



Beste Leden ,

Gezondheid bepaalt in grote mate onze levenskwaliteit .

Slapen speelt daar een belangrijke rol in .

Schrijf je in voor deze interessante voordracht van firma Confortplan op dinsdag 28 februari 2023 om 14u in het trefpunt , Heiendestraat 16 , Lokeren

Je krijgt er inspirerende en nuchtere antwoorden op vragen die te weinig gesteld worden : wat is het belang van slapen , hoe kunnen wij onze slaapkwaliteit verbeteren enz..

Iedere deelnemer krijgt een nuttig geschenk , er is een gratis tombola voorzien .

Onze vereniging ontvangt een sponsorbedrag .

Tijdens de pauze is er koffie en lekkere taart voorzien .

Prijs voor deze voordracht is 7 € (okra leden) en 10 € (niet okra leden) .

Gelieve onderstaande strook aan uw wijkverantwoordelijke terug te geven ten laatste op 15 februari 2023 of over te schrijven op Rek Nr : BE43 0689 3302 1001 met de vermelding

(gezondheid en slapen) .

Ondergetekende

Schrijft in voor de voordracht " gezondheid en slapen " op dinsdag 28 februari 2023 en betaalt hierbijx7€ (okra lid) of ...x10€ (niet okra lid) =€