

TREFPUNT - HARELBEKE

www.okra.be/trefpunt/harelbeke

www.facebook.com/OkraHarelbeke

OKTOBER 2023

Herfst



"t Is weer voorbij, die
mooie (?) zomer' zong
Gerard Cox lang geleden.

We zijn weer oktober, de
herfstmaand bij uitstek.
Hopelijk krijgen we nog
enkele nazomertjes.

Vergeet ook niet om de klok
in de nacht van zaterdag op
zondag (28 op 29 oktober)
één uur terug te draaien.
Van 3 uur naar 2 uur.

Wat heeft oktober (en ook het eerste deel van november) ons te bieden?

PLAATSELIJK.

*Petanque :

Iedere dinsdag op de banen van de Vlinder en op vrijdagmiddag aan de sporthal. Start om 14 uur.



*Dans :

-We komen samen met onze dansclub iedere woensdag van de maand. Telkens om 9 uur in de sporthal op het Leopold III plein.

-Optreden tijdens de kermisviering.

Wij wensen via deze weg de dansclub van harte proficiat met hun optreden tijdens de kermisviering !!! Jullie optreden was een prachtig schouwspel waar heel de zaal van onder de indruk was.



*Wandelen :

-Elke stap telt. Iedere maandag om 9u30 aan de Ratte. Wandeling door de Gavers. Twee groepen, twee afstanden.

-Gewone wandelingen: op dinsdagen 3 en 17 oktober, vertrek om 14 uur aan de kerk van Stasegem. Op dinsdag 24 oktober, vertrek om 14 uur aan de Ratte.



*Kaarten, scrabbelen en rummikub :

Onze kaarting, scrabbelen en rummikub gaat door op donderdag 5 oktober. Om 14 uur in het Spoor.



*Bowlen

De volgende match 'bowlen' gaat door op maandag 2 oktober. Vertrek aan de parking van het Spoor om 14 uur.



GEWESTELIJK.

***Okra-Academie :**

Onze eerste Okra-Academie is een infosessie van de CM. 'Vroegtijdige zorgplanning'. Deze gaat door op dinsdag 10 oktober om 14u30 in CC Guldenberg, Acacialaan 1 te Wevelgem. Tickets kosten 6 euro voor leden, 10 euro voor niet-leden. (Koffie/thee inbegrepen).

***Okra-Film :**

Ook het filmseizoen herbegint. De eerste voorstelling gaat door op donderdag 19 oktober om 14u30 in de Budascoop te Kortrijk. Men kan kiezen uit drie films. Tickets kosten 8 euro.

***Wandeltochten**

In oktober gaan er twee regiowandelingen door :

-donderdag 12 oktober : Zwevegem. OC Kappaert, Stedestraat 39 te Zwevegem.

-Maandag 23 oktober : Kortrijk. OC De Lange Munte, Beeklaan 81 te Kortrijk.

Er is ook dagwandeling voorzien in Wervik op 10 oktober.

Voor meer inlichtingen : Monique Geldhof (056/32 96 26)

BERICHTJES.

-Voor de mensen die zijn ingeschreven : De show 'de mooiste melodieën van de lage landen' gaat door op donderdag 26 oktober 2023 om 14 uur in het kursaal van Oostende. De entréé kaarten worden jullie tijdig bezorgd.

-Regioquiz :

Ons trefpunt zal deelnemen aan de regioquiz die doorgaat op 23 november in Zwevegem. (van 14 u tot 16u30.) Als er nog mensen zijn die zich geroepen voelen om deel te nemen, gelieve contact op te nemen met Johan Vandeputte. (0472/ 27 94 26)

-Regiokaarting Bavikhove.

Een ploeg van ons trefpunt neemt ook deel aan het kaarttornooi dat plaats heeft in Bavikhove op woensdag 15 november.



TREFPUNT HARELBEKE

Infonamiddag: een kennismaking met suikerziekte.

Wat is diabetes? Wat is het verschil tussen diabetes type 1 en type 2.

Wat zijn de oorzaken en hoe kan diabetes behandeld worden?

Op deze en andere vragen geeft een Wit-Gele Kruis verpleegkundige je een duidelijk en helder antwoord.

Deze infonamiddag gaat door op **donderdag 19 oktober 2023 om 14 u in CC het Spoor, Eilandstraat 6 te Harelbeke.**

Inschrijven kan door storting van **7,00 euro** per persoon op rekening nr : BE07 7765 9209 4666 van Okra Harelbeke tegen **13 oktober 2023** met vermelding van naam en aantal personen.

Je kan ook inschrijven via :

Greta Verbrigghe (Okra) - tel : 056/ 71 91 58 – greta.verbrigghe@telenet.be

Monique Geldhof (Gosa) – tel : 056/ 32 96 26 – monique.geldhof@telenet.be

Jo Persyn (Samana) tel : 056/71 68 51 – deplanckepersynaj@skynet.be

Wij hopen jullie te mogen verwelkomen op deze leerrijke namiddag.

Vriendelijke groeten

Het bestuur van Okra, Gosa en Samana.