

# WIE IS JARIG in juni

☺ **LEEFTIJD** ☺

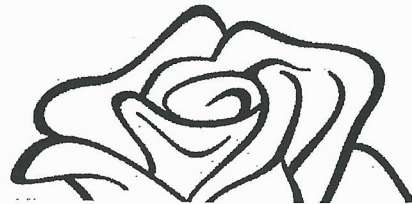
de waarde van een mens ligt in twee van zijn organen:

zijn hart en zijn tong

**PROFICIAT** aan



- 1 Chris Jonckheere
- 2 Hugo Neiryndck  
Simonne Carette *wellicht ons oudste lid*
- 7 Charles Verbiest
- 10 Herman Dierckens
- 14 Stefaan Van Den Bergh
- 15 Yvonne Coulier
- 18 Johan Rubben
- 20 Yolande Corveleyn 75  
Elise Legein  
Willy Boussemaere
- 29 Maria Van Daele
- 30 Roger Calcoen 80  
Petrus Claessens 80



wij jubileren mee met **Adrienne Maes x Modest Lancksweert** die op 1 juni 2015 hun **briljanten** -65 jaar- huwelijk vierden!

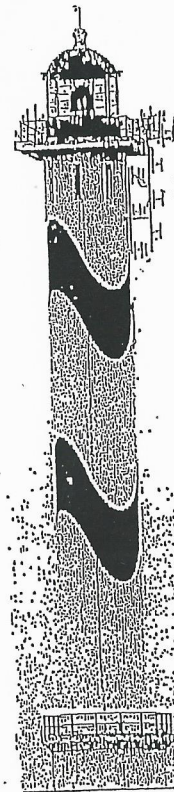
*op 60-jarige leeftijd wordt men jong,  
maar dat is spijtig genoeg te laat!* Picasso

**5de jaar – nr 6**

**OKRA  
OOSTENDE  
VUURTOREN**



**juni 2015**



de

4  
**Torre**



**okra**  
trefpunt .55+

**Oostende Vuurtorenwijk**

**ik ben nog fit van lijf en verstand !** van Annie Schmidt

wel wat artrose in mijn heup en mijn knie,  
als ik me buk, is het net of ik sterren zie.  
*mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog;  
maar ik ben nog fantastisch goed ... zo op 't oog !*



met mijn steunzolen die ik heb gekregen,  
loop ik weer langs 's Heeren wegen.  
*kom ik in de winkels en ook weer op het plein,  
wat heerlijk zo gezond te mogen zijn !*  
wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen  
en over vroeger te kunnen dromen.  
*mijn geheugen is ook niet meer zoals het was  
en ik ben weer vergeten wat ik gisteren nog las.*  
ook heb ik wat last met mijn ogen  
en mijn rug raakt meer en meer gebogen.  
*de adem is wat korter, mijn keel heel vaak erg droog,  
maar ik ben nog fantastisch goed ... zo op 't oog !*



is het leven niet mooi, het gaat zo snel voorbij  
als ik kijk naar de foto's over vroeger van mij.  
*dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren,  
wou ik een jas, dan moest ik heel lang sparen.*  
ik ging fietsen en wandelen overal heen  
en ik kende geen moeheid, zo het scheen.  
*nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs of zwart  
en loop ik heel langzaam vanwege mijn hart.*  
doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog,  
**u bent nog fantastisch ... zo op 't oog !**

**juni 2015**

OKRA-Vuurtoeren is één van de zeven trefpunten van regio  
Oostende

Wij zijn een Open, Kristelijk, Respectvol en Actief trefpunt  
met een gevarieerd aanbod vol kwaliteit:

OKRA in beweging met **144** leden



**Oe ist ? wel in je vel !**



tussen de regels door kom je soms te weten wat iemand  
bedoelt. heb aandacht voor hoe het echt gaat met familie  
en vrienden. een goeie babbel kan wonderen doen !

*Lourdes*

wij wensen  
Henri Laplasse, Maria Daelemans,  
Pierre De Prince, Denise Aspeslagh,  
René Legein, Francine Peere  
en Willy Werbrouck  
die ons trefpunt willen vertegenwoordigen  
een deugdoende OKRA-Lourdesbedevaart  
van 8 tot 13 juni.

wie nog intenties (in 'n gesloten omslag)  
wil meegeven.  
kan dat nog vlug bezorgen aan Henri ...



## wat voorbij is...

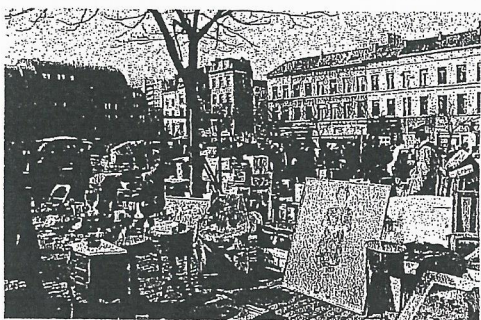
### bezoek aan de Marollen - vrijdag 1 mei

Samenkomst aan het treinstation van Oostende en vertrek naar Brussel om 8.40 uur, alwaar we rond 10.09 uur aankwamen.

28 geïnteresseerde ingeschrevenen, plus 2 VIPs *Patrick en Martine*.

Er wordt soms gesproken over de "**Halle Poort**", wel, die hebben wij bezocht ! Het is een uniek overblijfsel van de tweede Brusselse omwalling en bestaat reeds 600 jaar.

In 2008 werd de volledig vernieuwde poort opengesteld.



Daarna wandelden we door de **Marollen**. Het hart van de Marollen ligt ten zuiden van het Justitiepaleis, rond de Voorzorgstraat, de Priesterstraat en de Montserratstraat, *de vroegere Marollenstraat*.

De naam '**Marol**' verwijst naar de zusters Maricollen of

Apostolinnen: een religieuze orde

die van 1660 tot 1715 in de wijk werkzaam was. De wijk Marol omvat het deel van Brussel dat ligt tussen de Hoogstraat, de kleine ring en de achterkant van het Justitiepaleis. In die wijk ligt het

**Sint-Pietersziekenhuis** en de administratie van het stads - **OCMW**.

Op die plaats lag in de Middeleeuwen een leprozenhuis dat uitgroeide tot een algemeen ziekenhuis.

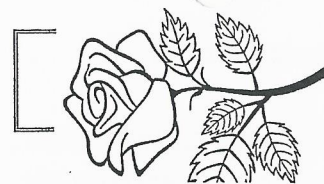
Per metro naar het **Vossenplein** 1854-1863. Dagelijks is daar een rommelmarkt en geloof me het wás rommel, hoor ! Een vriend van mij wou er blijven rondlopen, doch hij werd tot de orde geroepen door ... zijn vrouw !

Het prachtige **Justitiepaleis** 1866-1883, *dat nog in restauratiesteigers staat*, is een omvangrijk gerechtsgebouw gelegen aan het **Poelaertplein**.

Het gebouw is groter dan de Vaticaanse St.-Pietersbasiliek.

Wat denk je wel van de Belgen !

Per tram naar **de Zavel** (*verwijst naar grondsoort tussen leem en zand*).



## juni 2015

met zijn 30 dagen wordt ook genoemd:

zomer-, rozen-, weide-, Heilig Hartmaand ...

met nog steeds langer wordende dagen tot **21 juni**,

dan kennen wij de **zomerzonnwende** en het midzomerfeest !

en begint de zomer ...

de naam **juni** komt van de godin **Juno**, de vrouw van Jupiter, beschermster van vrouw en huwelijk.

de sterrenbeelden zijn **tweeling** en **kreeft**.

*juni 2014 was wereldwijd de warmste maand sinds 1880 !*

wij vieren speciaal ons **vader op zondag 7 juni**.

*de eerste juni kil en wak, brengt veel koren in de zak !*

*juni met veel donder, brengt de oogst ten onder !*

*waait in juni de Noorderwind over 't land,*

*de boer krijgt veel koren in z'n hand !*

04.06: sacramentsdag, *donderdag*

08.06: H. Medardus: *regen op st. Medaar, zes weken er na(ar)*

10.06: zalige vlaamse priester Poppe

11.06: H. Barnabas, *apostel*

12.06: H. Hart van Jezus, *vrijdag*

13.06: H. Antonius van Padua: patroon van onze kerk en parochie

*St.-Antonius schoon en helder, vult het vat en ook de kelder !*

*is het die dag echter nat, de boer drinkt van verdriet zich zat !*

16.06: H. Lutgardis, *Tongeren: patrones van de Vlaamse jeugd*

21.06: H. Aloïsius, *jongeling*

24.06: geboorte St.-Jan de dooper

*de regen van St.-Jan, de oogst bederven kan.*

29.06: HH Petrus en Paulus

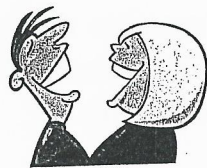
*met St.-Pieters macht, rijpt het koren dag en nacht !*

*wanneer het sinte pieter is, zorg dan dat de hooitijd ten einde is*

*want pissen doet hij zonder gena ofwel ervoor ofwel erna !*

## wat nog komt in 2015

- 09: tweede handsbeurs  
fietstocht met kwb  
10: modeshow  
11: **seniorenfeest**  
12: uitstap kerstmarkt



ons OKRA-team !	059
<i>teamleiding:</i> Ginette Beyen	32 40 95
<i>J. Besagestraat 24</i>	
Nelly Beyen	32 22 42
<i>Voorhavenlaan 118</i>	
<i>administratiefverantwoordelijk</i>	
Chris Van Herreweghe	43 05 23
<i>Taboralaan 74</i>	
<i>financieelverantwoordelijk</i>	
Rosette Vanbesien	32 04 43
<i>A. Liebaertstraat 75</i>	
<i>communicatieverantwoordelijk</i>	
Willy Werbrouck	
<i>Stanleylaan 4/1</i>	43 55 71
<i>zorg- en contactpersonenverantwoordelijk</i>	
Henriette Coene	
<i>St.-Antoniusplein 7/1</i>	32 32 60
Marie-Rose Van Besien	
<i>Noord Ede 29</i>	32 05 36
<i>zingeving</i>	
Willy Werbrouck	
Dirk Spanhove	32 02 63
<i>St.-Antoniusplein 1</i>	
<i>www.okra.be</i>	
Henri Laplasse	32 23 74
<i>Vaartstraat 59/3 8460 Oudenburg</i>	

*andere teamleden = contactpersonen*

Robert Bacquaert, Monique Bossuyt, Nadine Keters,  
Leona Poldervaart, Nicole Van Acker, Reimond Vogelaere

met bezoek aan de **O.-L.-Vrouwekerk** 1318, waarrond een kerkhof werd aangelegd. Op naar de **Beurs**, die nog wordt gebruikt, meestal met internet. Middagmaal in het '**Grand Café**' om 13 uur.

Daar het **een beetje** later werd, was er iemand die begon te zingen "*ach, hoe leeg zijn onze magen !*" Ken jij dat liedje ?

Het middagmaal was de moeite waard: frietjes met witloof in de kip gedraaid. We hebben onze vork afgelikt, néééé **niet** onze vingers !

Na vol(ge)daan te zijn, slenterden we langs de **Grote Markt** en hebben daar **Manneken Pis** bezocht.

*Sommigen hadden zijn tuitje nog nooit gezien !!!*

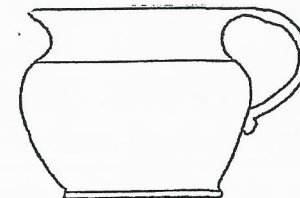
We zakten stilaan door onze krachten en kregen groooten dorst. 't Was intussen zonnig weer geworden, zodat besloten werd in 'Den Ibis' dezen grooote dorst te lessen.

Rond 17.30 uur zijn we op ons gemak naar het station gewandeld om de trein van 17.55 uur op te stappen en huiswaarts te sporen na die mooie en geslaagde dag.

De meereizende OKRA-leden en niet-leden danken **Patrick en Martine** voor hun inzet en zorg die zij besteedden aan de onder hun hoede gehoorzame schaapjes. **Robert**, één van die schaapjes ...

NB: mij is het opgevallen dat Patrick altijd vooraan liep en Martine altijd de allerlaatste.

*Zouden zij in ruzie liggen ???*



## WAT KOMT in juni 2015

! *OKRA helpt senioren gezond oud worden !*

ontspanning: di 02 + 16 + 30.06

zaal Vuurtoren 14 uur - *Henriette Coene*

zwemmen: di 02+09+16+23+30.06

stedelijk zwembad 9.30 uur - *Reimond Vogelaere*

wandelen: di 09 + 23.06

start aan kerk 14 uur - *Ginette Beyen*

fietsen: di 09 + 23.06

start aan kerk 14 uur - *Henri Blondé*

lijndansen: wo 03+10+17+24.06

turnzaal college 14 uur - *Nadine Keters*

petanquen: wo 03+10+17+24.06

OKRA Zandvoorde 14 uur - *Reimond Vogelaere*

*we stoppen niet met spelen omdat we oud worden,*

*we worden oud omdat we stoppen met spelen !*

creawerking: do 25.06

parochiaal secretariaat 14 uur - *Chris Van Herreweg*



*de twee voornaamste vragen van deze tijd:*

*'hoe vermager ik ?' en 'waar laat ik mijn auto ?'*



### ons trefpunt komend:

**vr 12.06: kermisnamiddag** in zaal 'Vuurtoren' - 14 uur

**volksspelen** met mooie prijzen

lekkere **oliebollen ! IEDEREEN welkom !**

vooraf inschrijven - 8 € - 059 32 40 95

**di 16.06: OPENDEUR** bij OKRA - 14 uur

**kermiskaarten en - bollen**

in zaal 'Vuurtoren' inleg 4 €

inschrijven in de zaal

**di 23.06: fietsen** in vriendschap met kwb

### regio

08 - 13.06: Lourdes-bedevaart - voor o.a. 7 van onze leden

06.08. Musical "mamma mia" Kursaal 14 uur 40 €

22.10. Juvenalis "mooiste melodiën" Kursaal 14 uur 35 €

OKRA-reis Polen (Warschau + Krakau): 02 - 10.05.

Kreta: 21 - 30.09.

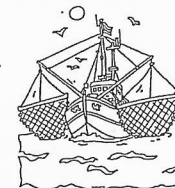
### parochie:

zo 14.06: parochiekermis

5.30 uur dauwwandeltrip

7.30 uur kermisontbijt

9.30 uur vissersmis !



### gelezen in het PB "Kerk en Leven"

De KSA behoudt de **K** in hun logo. **K** voor katholiek.

Ook de **KVKV** behoudt de **K** in hun logo.

De **VVKS** laat de **K** vallen in hun logo ...

Ook **OKRA** heeft de **K** bewaard. *Vroeger was het **KBG** =  
Kristelijk Bond van Gepensioneerden, later*

*Kristelijke Beweging van én voor gepensioneerden.*

In **OKRA** staat de **K** voor kristelijk.

Het is moedig om tegen de stroom in  
te blijven opkomen voor de eigen identiteit !

Dat merk je ook in ons jaarprogramma: we bieden onze leden  
elk jaar een bezinningsnamiddag aan, ons kerst- en paasfeest  
begint met een gebeds- of eucharistieviering. Wij zijn actief in  
mei- en Lourdesbedevaart. Wij leven mee met het parochie -  
gebeuren en steunen dat vaak in haar activiteiten.

Wij bezoeken ook gekende zieke leden.

Maar het voornaamste is **aandacht hebben**  
**en lief zijn** voor elkaar !!!

Leden kristelijk nabij zijn en de **K** in **OKRA** waar maken !

