



OKRAreizen regio Oostende

Cultuurreis Bodrum (Turkije): 13 - 22 mei = 695 E

Cultuurreis Tunesië : 05 - 15 okt. = 753 E

Wandelen Hoge Venen: 23 - 27 mei = 388 E

Bergvakantie st.-Moritz : 29.06 - 05.07. = 820 E

Fietsen langs de Donau (D): 26.06 - 03.07. = 827 E

Fietsen door Overijssel (N): 30.07 - 06.08. = 596 E

Fietsen langs de Rijn (D): 08 - 12 sept. = 459 E

Menton, Frankrijk:: 2 - 11 sept. = 858 E

Citytrip naar Berlijn: 10 - 15 juli = 624 E

Riviercruise Duitsland: 27 - 30 sept. = 464 E

Alle reizen zijn volpension, behalve de fietstochten.

Verdere inlichtingen, brochure en mogelijk inschrijving bij

OKRA-regio Ieperstraat 12 / 059-55 26 90

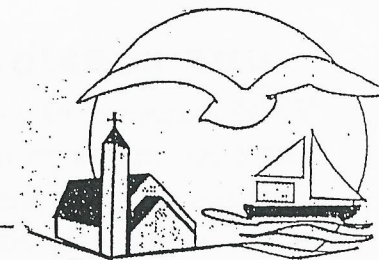
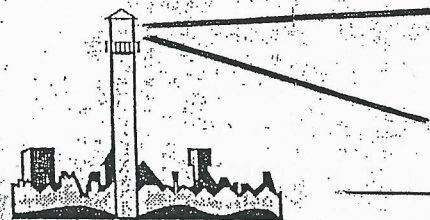


=====

1^{ste} jaar – nr 3 – mei 2011

**OKRA
OOSTENDE
VUURTOREN**

=====



5 | 05.11



oostende vuurtoren

GEGROET

als lid van ons OKRA-trefpunt **VUURTOREN**

We tellen reeds **118** leden op 20.04.11

Jij bent nu één van de meer dan 210.000 leden

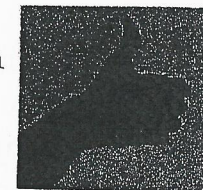
van de grootste seniorenbeweging

voor 55-plussers in België,

met meer dan 16.000 vrijwilligers.

OKRA "VUURTOREN" is één van de 1.200 trefpunten.

Wij behoren tot regio OOSTENDE - VEURNE - DIKSMUIDE



WAT VOORBIJ IS ...

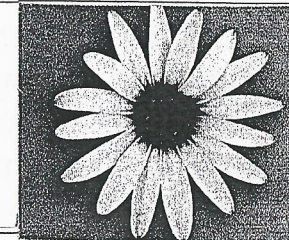
05.04.: ontspanningsnamiddag: 58 leden

13.04.: lijndansen: 19 leden

14.04.: muzikale happening: 16 leden

26.04.: PAASFEEST: 80 leden

27.04.: lijndansen: 16 leden



mei = Mariamaand – bloeimaand

mei is de mooiste maand van het jaar. Daarom heeft men die maand gekozen om **MARIA**, moeder van Jezus te vieren ... *waar is die tijd van de versierde Mariakapelletjes ...* en zo ook **alle** moeders, groot- en overgrootmoeders te vieren op **zondag 8 mei!** **PROFICIAT!!!**

ons paasfeest – dinsdag 26 april

80 (17 mannen en 63 vrouwen) van de 118 leden beleefden ons eerste paasfeest. Een rijke opkomst mag en kan het feest als geslaagd noemen naar de reacties van de deelnemers.

Na het welkomstwoordje van *Ginette*, voorzitter, mochten we deelnemen aan een paasbezinning geleid door *Dirk*, onze pastor. Vooreerst uitte hij zijn bewonderende enthousiasme voor de bestuursleden die op zo'n korte tijd reeds zoveel werk hadden verricht, ook dankte hij de talrijke leden die hun vertrouwen aan OKRA hadden gegeven.

“eerlijk gezegd ik had dat niet durven dromen!” zei hij.

Het bezinningsthema *“de graankorrel brengt veel vruchten voort”* kon je ook toepassen op onze ontluikende en

groeiende seniorenbeweging.

En dan was er koffie met lekker paasgebak! Intussen had *Hubert*, solidaire voorzitter van OKRA-Zandvoorde,

zijn programma ingezet met accordeonmuziek.

Er volgde een tombola om één van de 60 mooie prijzen te kunnen winnen. Zoals gewoonlijk wonnen sommigen meer dan één prijs en anderen niets, *och arme!*

Huberts optreden kreeg een andere wending met moppen en zang begeleid op de gitaar: meeziingers uit de oude doos waarin menig visserslied stak.

Het breughelmaal werd opgediend door de vele bestuursleden. Als toeschouwer zag ik hen als bijtjes heen en weer vliegen. Typisch, na het verorberen of met 'n deel breughel in een zakje, haastten sommige leden zich huiswaarts om tijdig de TV-Ella te kunnen begroeten.

Iedereen was wel tevreden over de voorbije namiddag.

Nu wachtte nog de afwas en de zaalopkuis door de tevreden bestuursleden. **DANK!** *Willy*

De **O** van **OKRA** staat voor **ONTMOETING!**

sociaal contact, feestelijk samenzijn ...

voor **O**ntmoeting echter moet de deur **OPEN** staan.

OPEN voor iedereen = zij of hij ...

vanaf 55-plus (54-er mag ook al) tot 105-plusser!

OPEN voor zij of hij die nog wekelijks op de 'laatste rij in de kerk' (de eerste rij is altijd leeg) de groeps- en persoonlijke devoties voldoet of hij of zij die "geniet" van het klokkengelui en er de betekenis van vergat ...

Iedereen is **WELKOM** bij onze activiteiten!

IEDEREEN! OPEN!



AGENDA

MEI

ma 02

di 03

vr 06

zo 08

ma 09

di 10

wo 11

do 12

vr 13

za 14

zo 15

ma 16

di 17

vr 20

zo 22

di 24

wo 25

zo 29

ma 30

ijsheiligen:

bloemenmaand

bijeenkomst groot bestuur

ontspanning / zaal Vuurtoren / vanaf 14 u.

H. Dominiek Savio

MOEDERDAG!

O.-L.-Vrouw van Vlaanderen / dag van Europa

H. pater Damiaan

lijndansen / turnzaal school / vanaf 14 u.

meibedevaart Koksijde

O.-L.-Vrouw van Fatima

parochiale bedevaart Meetkerke

H. Mattias, apostel

schoolfeest O.-L.-V.-college

instapviering Vormelingen

bijeenkomst dagelijks bestuur

bedevaart ZZ Scherpenheuvel

H. Bernard van Siëna

H. Vormsel-viering

H. Rita van Cascia

ontspanning / zaal Vuurtoren / vanaf 14 u.

Maria, hulp v/d Christenen

lijndansen / turnzaal school / vanaf 14 u.

federale bedevaart Visserskapel Bredene

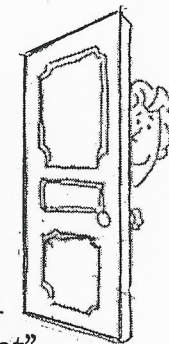
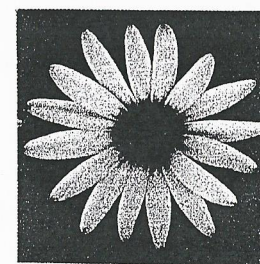
bijeenkomst groot bestuur (voor juni)

11-H. Mamert

12-H. Pancreas

13-H. Servaas

14-H. Bonifaas



wie is jarig ???

verjaren = weer moed vergaren om verder te leven ...

PROFICIAT aan:

27,03, Henriette Coene
wie verjaart in MEI



6 Lucienne Bulteel : 80 !
7 Adrienne Maes : 80 !
8 Nelly Beyen
14 Jenny Delanghe
17 Jean-Pierre Debusschere
23 Jeanine Laplasse
23 Viviane Lambrecht
27 Doris Monteyne

01.06: Roland Boucquez
*indien wij je verjaardag onbewust vergeten
of je naam is verkeerd geschreven,
zeg het ons !*



Ons trefpunt is rijk aan 'spilfiguren'

een voorzitterGinette Beyen, Jacob Besagestraat 24
059-32 40 95
medevoorzitterNelly Beyen, Voorhavenlaan 118
059-32 22 42
een trefpunt-secretarisWilly Werbrouck, Stanleylaan 4/1
059-43 55 71
hulpsecretarisChris Van Herreweghe, Taboralaan 74
059-43 05 23
een penningmeester.....Rosette Vanbesien, Noord Edestraat 29
059-32 05 36
hulppeningmeesterMaria Van Daele, Stanleylaan 26
059-32 23 74
een pastorDirk Spanhove, St.-Antoniusplein 1
059-32 02 63
wijkverantwoordelijken en vrijwilligers

WAT KOMT ...



Groot bestuur bijeen: **maandag 2 mei**
maandag 30 mei (voor juni)

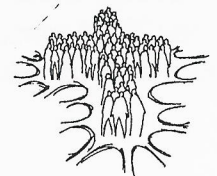
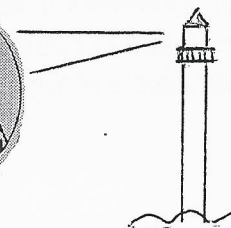
Ontspanning bij kaarten, bollen, gezelschapsspellen:
dinsdag 3 én 24 mei vanaf 14 u. in zaal Vuurtoren.
Inleg: 4 euro (inbegrepen 1 consumptie + prijs per 4 personen)

Lijndansen: **woensdag 11 én 25 mei** in de turnzaal van het
O.-L.-V. college o.l.v. Marie-Jeanne Cattoor of Nadine Keters
Wie zin heeft, komt dan af. Deelname **2 euro**/koffie inbegrepen

Meibedevaart Koksijde: **donderdag 12 mei** (regio)
De groepsverplaatsing per bus is afgesloten. Wie toch nog
persoonlijk de dienst in de O.-L.-V. ter Duinenkerk om **8.45 u.**
wil bijwonen, kan per tram rijden tot Koksijde-bad en dan nog
wat te voet.

Mariale bedevaart naar MEETKERKE (parochie)
Op **zaterdag 14 mei** heeft de jaarlijkse bedevaart plaats.
Vertrek aan onze kerk: voetgangers om **6 u.**, fietsers om **8.30 u.**
Autorijders ... bijeenkomst aan de kerk in Meetkerke rond **10 u.**

Bedevaart Ziekenzorg naar SCHERPENHEUVEL
dinsdag 17 mei. Vertrek aan onze kerk om **7.30 u.**
Morgenkoffie / H. Mis + offeren van een kaars / middageten /
rondrit: Zichem, Averbode, Diest = **32 euro**
Meer info en inschrijven bij een kernlid uiterlijk **10 mei.**



VERDERE TOEKOMST ...

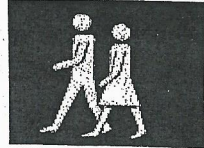
Toeren in de Moeren: voor liefhebbers van wandelen en fietsen

donderdag 9 juni (regio)

fietsen: keuze tussen 45 of 60 km. op eigen tempo
wandelen: keuze tussen 4,10 of 16 km. op eigen tempo
aanvang aan het sportcentrum in DE PANNE, Sportlaan 2
vanaf 9.30 u. Je geniet ook van "sneukels" onderweg:
voormiddag: aperitief onderweg / middaghap in Lampernisse
namiddag: extra sneukel / vooravond: warme breugelmaal ...
deelname aan gratis tombola !

(voor dat alles zou je al meedoen !)

Deelnameprijs: **19 euro** (niet-lid: 24 euro)
alles inbegrepen, ook verzekering.



Inschrijven mét formulier (zie folder) bij Rosette Van Besien,
A. Liebaertstr. 75 059 - 32 04 43 **uiterlijk 20 mei**

Meer docu vind je in de folder gekregen met
OKRA-magazine van april.

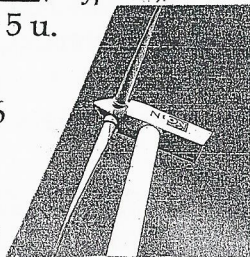
Bezoek aan de windmolens in zee - Thorntonbank(treffpunt)

woensdag 29 juni - afvaart 15 u. duur: ongeveer 5 u.

deelname: **32,50 euro** ! stel niet uit om je
in te schrijven bij Maria Van Daele, Stanleylaan 26
059 - 32 23 74 **uiterlijk 25 mei**

wij namen een optie voor 20 deelnemers !

in het juni-maandblad geven we meer uitleg over
het uitstapverloop.



Fietsen: ingericht door **kwb** i.s.w. met ons *treffpunt*
dinsdag 14 juni. Start aan onze kerk om 13.30 u.

N.B. voor wandelen, fietsen, dansen, zwemmen is het aangeraden
een OKRA-verzekering af te sluiten: **8 euro** ! (info bij Rosette)
Het ziekenfonds (C.M.) betaalt je die euro's terug ...



Smoeffeltocht op donderdag 2 juni (Ons Heer Hemelvaart)

Ingericht door ACW m.m.w van ons OKRA-treffpunt

Zie foldertje bij dit maandblad.

Kust-senioren-festival in Plopsaland, De Panne

op **woensdag 14 september** om 13.45 u.

Kaarten kunnen vooraf besteld worden à **12,50 euro**
en dat **uiterlijk tot 29 mei**, nadien is het 15 euro
en de dag zelf aan de kassa 18 euro.

Optreden van Danny Fabry, Paul Bruna en Willy Sommers.

Ieder zorgt voor eigen verplaatsing en liefst per tram.

Indien we samen met OKRA - Bredene **20 leden** bijeen hebben,
dan bezorgt men ons ook voorbehouden plaatsen ...

Inschrijven kan bij Rosette Van Besien, A. Liebaertstr. 75

059 - 32 04 43



geïnteresseerd ?

film voor senioren:

in RIALTO:

zilver scherm: **9 mei** - 14 u. of 16.30 u. : 4,50 euro

movies & stars: **23 mei** - 14 u. : 4,50 euro

in KINEPOLIS: elke 2^{de} donderdag én vrijdag van de maand:

14.30u. : 8 euro (onthaal, film, koffie/gebak)

wél reserveren: 059 - 55 95 00

TUREN bij de BUREN

do 26 mei: voordracht "slapen als een roos"

Okra-Bredene

di 31 mei: voordracht "met de rugzak door Vietnam"

Okra- St. - Jan

beiaardconcerten - Wapenplein - 17 u. op

zo 1- 8- 15- 22- 29 mei (Gratis !)

"stuutn in den hof" muziek aan Kiosk

Leopoldpark - 12 u. op di 10-17-24-31 mei

Gratis !