








# maart 2024

## Overzicht van onze activiteiten

MAANDAG DINSdag WOENSDAG DONDERDAG VRIJDAG ZATERDAG ZONDAG

26	27	28 	29	1	2	3 Aperitiefconcert
4	5	6 	7	8	9	10
11	12 Babbelna middag	13 	14 Cinema senior	15	16	17
18	19	20 	21 vaderfeest	22	23	24
25	26	27 	28	29 Theater Één zee	30	31 Pasen




## Marienburg

Beweging voor 55 + ers : Open, Kristelijk, Respectvol en Actief !

## maart 2024



## Infosessie | Veilig gebruik van je smartphone

Je surft en swipet vlot op je smartphone of tablet en je let op voor virussen, spam en vreemde berichten. Toch ben je soms nog wat onzeker door de vele berichten over phishing, ransomware en malware.

In deze infosessie verklaren we deze Engelse termen en we bekijken wat je kan ondernemen. En waarop je kan letten bij het afspelen, delen of downloaden van filmpjes of muziek. We geven tips voor privacy-instellingen op je toestel. We voorzien ruimte voor vragen van deelnemers.



### Praktisch

- donderdag 28 maart | 9 tot 12 uur
- dienstencentrum Hagelkruis, Klein Hagelkruis 83  
gratis maar inschrijven verplicht via  
[senioren.ekeren@antwerpen.be](mailto:senioren.ekeren@antwerpen.be) of via 0474 880 677

### Meer info

seniorenconsulent  
Jeugdcentrum 't Velt, Veltwijcklaan 19  
tel. 0474 880 677 | [senioren.ekeren@antwerpen.be](mailto:senioren.ekeren@antwerpen.be)

*Snel zijn is de boodschap! Plaatsen zijn beperkt.*



maart

### PETANQUE:

De petanquers houden hun winterstop. Ze doen nu extra krachten op en gaan er in de lente weer hard tegen aan.



### LIJNDANSEN

Op woensdagen 6, 13, 20 en 27/3 en ook 3/4/24 van 9:15 tot 10:15 uur in de turnzaal van de **Muziekschool Schriek 358 Ekeren**

### Kernteam en contactpersonen

Coenen Denise 03/651 70 90  
De Beuckelaer Micheline 0477/59 34 69  
De Graef Maria 03/651 94 14  
De Mulder Mia 03/666 67 92  
Geerts Jeanne 03/664 69 44  
Schutters Hilde 0496/38 11 87  
Truyts Janine 03/664 03 96  
Van Hoeydonck Emmy 0476/66 25 60  
Van Tilborgh Frida 03/664 50 95  
Weymeersch Esther 0474/40 69 22

**E-mail:** [okramariaburg@outlook.com](mailto:okramariaburg@outlook.com)

**Bankrekening:** BE21 9731 5684 5903

**Website:** [www.okra.be/trefpunt/ekeren-mariaburg](http://www.okra.be/trefpunt/ekeren-mariaburg)

**Babbel en weetjes namiddag**  
**Dinsdagnamiddag 12 maart 14:00 uur**  
**Wijkcentrum Mariaburg**  
Van de Weyngaertplein 38

We bieden iedereen een gebakje van de maand aan. Daarna kunnen jullie een kaartje leggen of rummikub spelen of eventueel nog andere spellen, of gewoon gezellig samenzijn. Even bijpraten met vrienden en kennissen en samen een glaasje drinken is uiteraard ook heel aangenaam.

Gelieve uw contactpersoon te verwittigen dat je komt en breng gerust uw vrienden of burens mee, maar zo weten wij hoeveel we nodig hebben om jullie te verwennen.

Prijs: **5, €**



**Is het koud in maart,  
dan nadert de lente met een vaart.**

**Vaderfeest**

**Donderdag 21 maart om 13 uur**

**In zaal Elcks Thuys**

**Van de Weyngaertplein 13 Ekeren**

Maart is de maand dat we onze vaders en bij uitbreiding al onze mannen in de bloemetjes zetten. Ze zijn in de minderheid maar onmiskenbaar belangrijk. Zij zijn ook diegenen die we nodig hebben als het werk ons te zwaar wordt. Ze zijn de steun waar we altijd kunnen op rekenen.

**Een gelukkige Vaderdag gewenst!**

Om 13:00 uur starten we met een heel fijn menu :

*Aspergeroomsoep*

*Stoofvlees geserveerd met een slaatje*

*Verse frietjes en mayonaise*

*Citroentaartje met rode vruchten*

*Koffie en thee*

Na dit heerlijk etentje gaan we over naar onze jaarlijkse ledenvergadering. De verslagen van secretaris en schatbewaarder worden voorgelezen.

Voor de nodige ontspanning spelen we een spelletje **bingo**. Iedereen krijgt 3 speelblaadjes en heeft kans om een prijs in de wacht te spelen.

Tenslotte is er nog een geschenk voor alle vaders.

Prijs: **35, €**

**Inschrijven bij uw contactpersoon voor 12 maart.**

## OPERABEZOEK : ROMEO EN JULIETTE (GOUNOD)

Maandag 1 april

**Maandagnamiddag 1 april** ( aanvang 13:45) gaan we met OKRA Mariaburg weer naar een **opera-uitvoering in Kinopolis**. Dit keer gaan we naar **Roméo en Juliette van Charles**

**Gounod**: een voorbeeld van Franse romantiek met de twee geliefden Romeo en Julia.

## OPERABEZOEK: LA RONDINE - PUCCINI

Maandag 29 april

**Maandagnamiddag 29 april ( aanvang 13:45)** staat er weer een opera in Kinopolis op het programma; ditmaal is het de opera **Rondine** van Puccini, een prachtige creatie van de Metropolitane van New York. OKRA Mariaburg heeft plaatsen gereserveerd.

Een maîtresse van een rijke bankier uit het mondaine Parijs midden 19e eeuw wordt verliefd op een mooie jongeman uit Nice. Zij volgt hem naar de Provence waar ze van elkaar genieten. Wanneer hij met haar wil trouwen en dus wil voorstellen aan zijn familie, maakt zij haar achtergrond bekend en keert terug naar Parijs. Puccini heeft verschillende muziekstijlen in zijn opera verwerkt om de tegenstelling tussen het leven in Parijs en Nice te onderstrepen. De enscenering in deze MET-productie is geïnspireerd op de Art Deco stijl.

**De tickets kosten 19,95€ pp** ( indien 10 inschrijvingen krijgt u – de dag van de uitvoering-1€ terug ). U kan inschrijven voor beide opera's bij **Esther Weymeersch – tel 0495.168159. Gelieve eerst te telefoneren en daarna pas te betalen op het reknr BE21 9731 5684 5903 van OKRA Mariaburg.**

We spreken af om **13:30 in de hall van Kinopolis**, aan de ingang van het café van Douwe Egberts: daar worden de toegangskaarten verdeeld. Iedereen is welkom.

**Het volgend operabezoek is op maandagnamiddag 20 mei; dan wordt Madame Butterfly van Puccini opgevoerd ( prachtige enscenering ).**

## SENIOR AT THE CINEMA: J' AIME LA VIE

DONDERDAG 14 maart

**Het is tijd om weer eens iets nieuws te proberen... Kinopolis heeft een speciaal initiatief voor de "senior", nl een reeks mooie filmen in de namiddag ( aanvang 14:00) en die filmvoorstelling wordt afgesloten met een stuk taart en een tas koffie.**

**Donderdag 14 maart kunnen we de film " J'aime la vie" gaan zien**, van de regisseur Matthias Sercu. **J'AIME LA VIE is een ode aan het leven, een ode aan het zorgen voor elkaar.** Mira is een jonge alleenstaande moeder, altijd positief en boordevol energie. Ze heeft een fijne job als thuisverpleegster, hechte vrienden en een

goede relatie met haar jongste broer. Maar dan krijgt ze nieuws dan inslaat als een bom. Mira besluit om het contact met haar oudste broer te herstellen in een poging het gezin dat er nooit echt één was te herstellen. En zo trekt deze niet-alledaagse, en op zijn zachtst

gezegd kleurrijke familie voor een weekend naar de Ardennen. Mira wacht een uitdaging om de familiebanden aan te halen. **'J'aime la vie' is een film over hechten en loslaten, en over liefde ..., heel veel liefde.**

**U kan inschrijven bij Esther Weymeersch – tel 0495168159 à 11,25€ pp** (bij 10 inschrijvingen is de toegangsprijs 10,75€ en krijgt u de dag van de voorstelling 0,50€ terugbetaald). **Gelieve eerst te telefoneren en daarna pas te betalen op het reknr BE21 9731 5684 5903 van OKRA Mariaburg.** We spreken af in de hall van Kinopolis **om 13:40** ter hoogte van het Douwe Egberts café; daar worden de kaarten verdeeld. Gelieve zo vlug mogelijk in te schrijven zodat we de toegangskaarten kunnen reserveren.

De volgende film " Senior at the movies " wordt op donderdag 18 april getoond, nl "The great Escaper " met Michael Caine, Glenda Jackson: ook weer een heel mooie film. Hou die datum al vrij...

## **Hou deze data zeker vrij in uw agenda!**

16 april: babbelnamiddag  
11 april: Paasfeest  
18 april: senior at the cinema  
2 mei: bezoek de serres van Laken