

OKRA regio Brugge

Oude Burg 23
8000 Brugge

Tine is bereikbaar op 0473 89 56 72 of Tine.rommel@okra.be

Florence is bereikbaar op 050 44 03 96 of florence.logghe@okra.be

Marianne is bereikbaar op 050 44 03 81 of marianne.deschepper@okra.be



Woordje van de voorzitter

Beste OKRA vrienden en vriendinnen,

We hebben de afgelopen maanden enkele bemoedigende bijeenkomsten in veilige omstandigheden kunnen organiseren. Wat deed het goed om mekaar weer te zien en gewoon eens samen te zijn.

Nu gaat de deur weer dicht. Geen enkele familie wordt er nog van gespaard. We zijn weer op onszelf aangewezen om er het beste van te maken. Laten wij dat dan ook doen. Maar vergeten we vooral niet om mekaar langs een andere weg te bemoedigen. Een telefoontje of mailtje naar een zieke of alleenstaande is niet besmettelijk. Maar ook het omgekeerde. Heb je problemen of zorgen bel iemand op of stuur een berichtje. Je krijgt zeker steun en meeleven aangeboden. We zijn er voor mekaar. Meer dan ooit. Dit is trouwens één van de sterke punten van OKRA.

Ik droom van betere tijden. Jij ook? Blijven doen, want die komen er. Geef niet op. Samen zijn we sterk.

Leve OKRA

Willy Debecq, regiovoorzitter

Innen van het lidgeld 2021

Heel wat trefpunten zijn in volle voorbereiding om het lidgeld voor het komende jaar op te halen. Als we dit corona-proof willen doen, dan doen we dit best **niet via cash geld**. Hoe kan het dan wel?

- Ofwel stel je de ophaling van lidgeld uit (bijvoorbeeld tot januari)
- Ofwel bezorg je de leden een brief (met het volgend OKRA-Magazine) met vraag tot overschrijving. Je kan hiervoor gebruik maken van deze modeltekst:

Beste OKRA-lid

Het zijn bizarre tijden, we kunnen elkaar niet ontmoeten zoals we zouden willen. Covid19 strooit serieus roet in het eten waardoor de OKRA-activiteiten noodgedwongen terug stil liggen. Toch is OKRA steeds dichtbij! Elk jaar komen we rond deze tijd van het jaar langs om jouw lidmaatschap te hernieuwen. Dit jaar kunnen we dit beter niet cash doen, om jullie gezondheid niet in gevaar te brengen. Daarom vragen we om uw lidgeld via overschrijving te betalen. Zo kun je op een veilige manier terug lid worden van onze warme OKRA-vereniging.

Na betaling van het lidgeld bezorgen we uw lidkaart (met een leuke attentie erbij)

Rekeningnummer OKRA BE.....

Mededeling: uw naam

Te storten bedrag : 25 euro voor 1 persoon

42 euro als gezin

10 euro als bewoner van een WZC, ook de thuiswonende partner betaald 10 euro

+ 8 euro/pp voor het lidmaatschap OKRA-sport+



Nieuwe OKRA-lidkaarten & lidkaarten OKRA-sport+

De eerste OKRA-lidkaarten voor nieuwe leden sinds 1 september zijn per post op weg naar de trefpunten. Lidkaarten OKRA-sport+ komen er volgende week aan!

Mankeer je een lidkaart, geef dan zeker een seintje aan marianne.deschepper@okra.be

OKRA-mondmaskers



Wegens het grote succes in West-Vlaanderen organiseren we een 2de bestelmoment van de gepersonaliseerde OKRA-mondmaskers. Bestellen is mogelijk tot uiterlijk 23 november. Levering is ongeveer 10 dagen later: voor de feestdagen dus! Bestel bij voorkeur via mail naar tine.rommel@okra.be.



Er is geen minimumaantal nodig voor jouw bestelling en de prijs is 3€/stuk.

Je steunt er eveneens Think Pink mee.

CD met het OKRA-lied

Wens je de cd met het OKRA-lied n.a.v. ons 65-jarig bestaan te bestellen, dan is dit je laatste kans. Bestellen kan tot 10 november 2020 via tine.rommel@okra.be
Kostprijs: 2€/CD



Wist je dat...

- Het lied ingezongen is door Thuis-acteur Michiel De Meyer?
- Dit het lijflied van OKRA wordt in 2021?
- Dit lied ook bedoeld is voor de nieuwe OKRA-lijdans?
- De boodschap van het lied is dat ouderen relevant en actief zijn?
- Dit lied ook in de Vlaamse muziekwereld gehoord zal worden? Wie weet wordt het wel de zomerhit van 2021!

Aantal alleenstaanden

De vele alleenstaanden binnen OKRA, het blijft een grote bezorgdheid, dit wordt in coronatijden alleen maar duidelijker. De eenzaamheid neemt heel sterk toe, als alleenstaanden reisplannen willen maken worden ze geconfronteerd met hoge single-toeslagen.

We willen er nog meer werk van maken om die verschillen weg te werken. Maar daar hebben we jullie hulp voor nodig.

Kunnen jullie mij het aantal alleenstaanden bezorgen, de mensen die effectief alleen wonen, graag ook aantal alleenstaande mannen en vrouwen apart? Dit mag eenvoudig via mail naar tine.rommel@okra.be

De cijfers die we uit pamel kunnen halen geven een vertekend beeld. Niet alle koppels zijn beiden lid van OKRA, dus die man of vrouw worden ook geteld als alleenstaande.

Alvast bedankt voor jullie medewerking,

OKRA-sport+ in het najaar

1. Regionale wandeling Oostkamp: woensdag 18 november 2020

Door de huidige coronamaatregelen zijn we genoodzaakt de regionale wandeling te annuleren.

Maar in de komende weken mag je een mooi aanbod van wandelingen in de buurt verwachten! Niet de bedoeling om als groep op stap te gaan, maar zeker een kans om met de eigen bubbel een wandeling in de buurt te maken. Bewegen blijft belangrijk!

2. Regionale wandeling Westkapelle: vrijdag 4 december 2020

Hier wachten we nog even af, meer info volgt

Stapperskaart 2020

Met de regionale werkgroep sport werd beslist om dit jaar geen attenties te voorzien, aangezien er te weinig kansen waren om voldoende wandelingen te doen. Door het feit dat er weinig wandelingen konden doorgaan, zijn de inkomsten hier ook minimaal.

Maar we nemen de draad in 2021 zeker terug op!

3. Regionaal bowlingtoernooi: dinsdag 10 november 2020

Het bowlingtoernooi gaat niet door. Alle bowlingcentra zijn de komende maand gesloten onder de coronamaatregelen.

Belangenbehartiging - Bankenactie

Vorige week vroegen we ons door te geven welke banken hun deuren sloten in jouw buurt. We kregen massaal veel reacties binnen. Hartelijk dank daarvoor! Niet alleen in onze regio's kwamen er veel reacties, maar ook in alle andere Vlaamse OKRA-regio's. Het was de bedoeling om op woensdag 28 oktober als OKRA vzw actie te voeren om dit probleem aan te kaarten bij de banken-uni en de bevoegde ministers, maar de verstrengde maatregelen strooiden roet in het eten. De [actie wordt dus voorlopig uitgesteld](#), maar jullie input gaat zeker niet verloren!

OKRA-zingeving

De brondag zingeving die gepland was op 17 november 2020 kan niet doorgaan. Maar de werkgroep zingeving is hard aan het werk om een inspiratiebundel samen te stellen! Er komt een mooie verzameling aan teksten, liederen en filmpjes! Je mag dit verwachten half november.

OKRA-academie in het najaar

De voorstelling van Renaat Schotte van 24 november 2020 wordt verplaatst naar 30 november 2021

27 november: annulatie voordracht Erna Siebens (Westkapelle)

27 oktober en 24 november en 15 december: annulatie Film

2 december: de lezing rond de Franse politiek wordt eveneens geannuleerd

Omnium aansluiting in je trefpunt

In 2021 geven we trefpunten opnieuw de kans om facultatief aan te sluiten bij de OKRA-omniumverzekering voor vrijwilligers van je trefpuntteam. Volgende week wordt het formulier voor (her)aansluiting per e-mail verstuurd naar de teamverantwoordelijken en administratief verantwoordelijken van elk trefpunt. Graag uiterlijk begin december 2020 terug bezorgen aan het regiosecretariaat aub.

Aanpassing nieuwe leden na 01/04/2020

Er werd binnen OKRA beslist om alle nieuwe leden die na 1 april 2020 werden aangesloten, hetzelfde ledenvoordeel toe te kennen als de nieuwe leden na september 2020. Zij krijgen dus meteen een lidmaatschap voor 2021.

Regioquiz 2020

De regioquiz wordt gesteld in de vorm van een digitale quiz waar iedereen aan kan deelnemen. Meer info vind je in het OKRA Magazine van november, pag. 28.

Regioquiz 2021:

De regionale voorrondes gaan door op donderdag 25 november 2021. In 2022 volgt dan de nationale quiz.

Provinciale brochure reizen-sport-cultuur 2021

Het OKRA-Magazine van december belooft een extra dik nummer te worden.

Als extra katern vind je er de provinciale brochure reizen-sport-cultuur 2021.

Tip: vermeld dit op je maandblad, zodat de leden dit niet over het hoofd zien.

De inschrijvingen voor de meerdaagse reizen gaat immers op ... van start!

En alle sportactiviteiten en culturele activiteiten staan erin vermeld. Uiteraard ook weer een handige wandelkalender!

Lenteconcert "The Great Pretenders": do. 22 april 2021

Alle bestelde kaarten voor het concert van 2020 werden teruggestort op rekening van het trefpunt.

Kaarten voor het concert 2021, kunnen vanaf heden via mail besteld worden. Tine.rommel@okra.be

De nieuwe folder vind je in bijlage

OKRA Herfstbundel

In bijlage sturen we een herfstbundel met allerlei ideetjes om bezig te zijn.

Wat kun je doen met deze bundel?

- Mail hem door naar al jullie leden. Spreek af in jullie team wie de bundel zal doorsturen. Verdeel dit werk.
- Mail hem door naar mensen die geen OKRA-lid zijn, maar waarvan we weten dat ze alleen zijn, voor mensen die minder mobiel zijn en dus niet kunnen wandelen of fietsen of gewoon heel graag creatief bezig zijn.
- Elke contactpersoon kent zijn leden het best: zijn er leden of niet-leden die geen mailadres hebben?
 - Print deze bundel of laat hem afprinten.
 - Bevraag even in de gemeente of bedrijven in de buurt: willen zij deze bundel gratis afdrukken als steun voor verenigingen die eenzame of minder digitale mensen willen helpen?
 - Neem stukken over op jullie maandbrief aan alle leden