



Beste vriendinnen en vrienden van ons OKRA trefpunt Beveren-Waas,  
alle informatie omtrent clubwerking of activiteiten is ook te vinden op onze website:  
[www.okra.be/trefpunt/beveren-waas](http://www.okra.be/trefpunt/beveren-waas).

### Familienieuws.

Zeer bedroefd melden wij het overlijden van het oudste lid van ons OKRA trefpunt Beveren-Waas, Marcella Staut, geboren op 19 december 1925 en overleden op 13 februari 2024. Wij betuigen namens onze OKRA afdeling onze Christelijke deelneming en medeleven aan de familie bij deze droevige gebeurtenis.

### Terugblik op de daguitstap van 20 februari met de trein naar Trainworld.



Met 22 treinfanaten spoorden we naar Schaarbeek om het prestigieuze Trainworld museum te bezoeken. Als eerste blikvanger stond daar de locomotief Pays De Waes, wát een verschil met de loco's van nu. TGV's, een koninklijk rijtuig, mastodonten van locomotieven, foto's, schaalmodellen enz. Ook was er de tijdelijke expo Animalia, van de Belgische kunstenaar Pierre-Yves Renkin. Langsheen het traject dieren van allerlei pluimage, zelfs een dodo. In de brasserie genoten we van een smakelijke lunch. Met een zo goed als stipte maar overvolle trein keerden we tevreden huiswaarts.

### Toekomstige planning van ons Okra-trefpunt:

**Meerdaagse busreis naar Enjoyhotel am Kurpark Brilon in het Sauerland (Duitsland).**  
Niet te vergeten: opstapplaats op de parking CC Ter Vesten op woensdag 6 maart om 8 uur stipt.

### Vrijdag 19 april 2024 om 12 uur: ons Okra Lentefeest in feestzalen Roxy.

Adres: Nieuwkerkenstraat, 297 te 9100 Nieuwkerken-Waas.

12.00 uur: hartelijk welkom met bubbeltjes

13.00 uur: Menu: Aspergeroomsoep \*

Varkenshaasje met romige pepersaus, groenteweelde en kroketten, of

Zeebaars met fijne groenten, aardappelmousseline en witte wijnsaus, of

Vegetarische schotel \*

Gebak met koffie of thee.

**Niet te missen: gastoptreden van het duo 'Enjoy' (Wendy en Corrie) met liedjes van vroeger en nu.**  
Aansluitend muziek en dans. Drank tijdens het eten niet inbegrepen.

Dit alles voor de prijs van 52,00 euro per persoon.

Busvervoer wordt voorzien: vertrek om 11u15 aan CC Ter Vesten met tussenstop aan de bushalte Pastoor Steenssenstraat, aan de kerk OLV om 11u30. De terugreis is voorzien om 17u30. Voor het gebruik van de bus is het 8,00 euro extra. Deelname via overschrijving van 52,00 of 60,00 euro p.p., (leden met het Uitpas-kansentarief betalen 10,40 of 12,00 euro p.p.) op ons OKRA rekeningnummer: BE63 7835 0587 0508. Inschrijving en betaling **ten laatste vóór 8 april 2024** met vermelding van Uw naam(en), gsmnummer, 'Lentefeest' en uw menukeuze 'vlees', 'vis' of 'veggie'.

## Gespreks-, reflectienamiddag: 'Zinvol ouder worden' op dinsdag 19 maart 2024.

Zinvol oud worden heeft te maken met de vriendenkring die verandert, met lichamelijke beperkingen, met ons levenseinde dat onlosmakelijk deel uitmaakt van het leven. We organiseren hierrond een reflectienamiddag. Dit gebeurt in beperkte groep (max. 14 p.) van 13.30u tot 16.30u, tussenin een pauze van 10 min. De reflectienamiddag wordt gegeven door Jan Denil. Deze gaat door in dienstencentrum De Griel, zaal Cuberdon, Oude Zandstraat, 103 te Beveren. Elke deelnemer ontvangt een werkboek (100blz) en een levenswensenkaartspel. Kostprijs materiaal + deelname: €7 voor OKRA-leden, €9 voor niet-leden; koffie, thee of water inbegrepen. Deelnemen kan mits overschrijving van 7,00 euro (leden; met kansentarium = 1,40 euro) of 9,00 euro (niet-leden) op ons rekeningnummer BE63 7835 0587 0508 met vermelding van 'reflectienamiddag', uw naam en gsm. Inschrijving en betaling **ten laatste vóór 12 maart 2024**.

## Street Art wandeling op vrijdag 26 april in Sint-Niklaas.

Als je weet waar je moet kijken, is Sint-Niklaas een waar openluchtmuseum in de vorm van veelkleurige graffiti- en street art werken. Je vindt in de stad niet te missen visuele hoogstandjes van wereldvermaarde kunstenaars, naast werken van jong talent. We doen een wandeling van ongeveer 2 uur (5-7 km, toegankelijk voor rolstoelen) in groep, begeleid door een gids; vertrek om 14 uur aan de voorkant van het station Sint-Niklaas en einde op de markt waar men nog iets kan drinken. Deelnemen kan door overschrijving van 4,00 euro/persoon op ons OKRA reknr: BE63 7835 0587 0508 met vermelding van 'Street Art Sint-Niklaas', Uw naam, en gsmnr **ten laatste vóór 15 april 2024**. Afspraak aan station Beveren voor de trein van 13u27; treinticket zelf aan te kopen. Wees op tijd.

## Praatcafé in de Katholieke Kring op 20 maart 2024 omstreeks 13u30.

Iedere derde woensdagnamiddag van de maand is er 'Praatcafé', een ontmoetingsplaats waar onze leden kunnen deelnemen aan diverse activiteiten zoals kaarten, bingo, themagesprekken of gewoonweg een aangename babbel. Altijd welkom.

## Welkom bij de werking en activiteiten van ons nieuw trefpunt OKRA BEVEREN-WAAS.

Vanaf deze maand vormen wij, Sint-Martinus en Onze-Lieve-Vrouw, het nieuwe Okra trefpunt Beveren-Waas. Met ongeveer 300 leden van het nieuwe trefpunt, kunnen wij deelnemen aan alle activiteiten en clubwerkingen die iedere maand worden voorgesteld in de maandelijkse nieuwsbrief 't Seniorke. Samen met het Okra-magazine is ook ons jaarprogramma toegevoegd. Met dank bij de hernieuwing van uw lidmaatschap, wenst het nieuwe bestuursteam U leuke ontspanning en aangename ontmoetingen in 2024.

## Sportactiviteiten:

**Fietsen op maandag:** vertrek om 13.15u aan de pomp Grote Markt, info Greta 03 775 32 33

**Wandelen:** op vrijdag 15/03, 12/04, 17/05 om 13.30u aan De Beuken; info Paula 0476 42 78 06

**Petanque:** elke vrijdagnamiddag in de petanquehal, Klapperstraat van 13.15u tot 16.30u

**Lijndans:** elke maandag in de Kath. Kring van 14.15u tot 15.45u; info Christina 0485 50 00 57

**Koppeldans:** elke donderdag in 't Schuurke van 14.00u tot 16.30u, info Roger 0485 50 19 40

**Turnen:** iedere woensdag in CC ter Vesten van 14.00u tot 15.00u, info Bea 03 775 28 52

**AANDACHT:** aanbod óók voor OKRA-leden in Dienstencentrum De Griel: Oude Zandstraat, 103.

Voor info: telefoonnummer 03 375 66 94 ; zie ook de website [ldc.degriel@zpw.be](mailto:ldc.degriel@zpw.be)

Karel Reyms	karelreyns@hotmail.com	03 775 69 57 - 0478 23 73 00
Ingrid Sliwa	ingrid.sliwa47@hotmail.com	0476 47 09 95
Marleen Van Remoorter	mvremoorter@hotmail.com	03 325 74 16 - 0494 12 80 41
Luc Klippelaar	lucmax@outlook.be	03 775 20 55 - 0498 77 80 03
Lucien Van Acker	vanacker.lucien@outlook.com	0473 91 69 85
Roger Vanrenterghem	rvanrenterghem@hotmail.com	0485 50 19 40
Marc Santon	marc.santon@telenet.be	0485 91 99 36
André Van Acker	andre.lucie@telenet.be	03 775 26 90
Gilbert De Lange	gilbert.de.lange@skynet.be	0484 40 03 38

Rekeningnummer Okra trefpunt Beveren-Waas: BE63 7835 0587 0508

Met de groeten van uw contactpersoon: .....