

OKRA Sport+ activiteiten (2024):



OKRA trefpunt Lauwe telt meer dan 200 leden waaronder 120 sportieve leden en heeft een ruim aanbod aan activiteiten waar de leden terecht kunnen om één of meerdere van hun favoriete sport/sporten te beoefenen in een ontspannen sfeer. Zie maandelijkse activiteitenkalender voor de juiste data en uren.

Je kan éénmalig vrijblijvend kennis maken met één van deze sportactiviteiten – maar dient verder aangesloten te zijn bij OKRA-Sport+ (10 euro - verzekering B.A. en L.S.).

Bowling: *Eric Huysentruyt en Rita Vangheluwe.*

Gemiddeld 2x per maand op site "de Pottelberg" Kortrijk. Doorgaans 2^{de} en 4^{de} donderdag van de maand.

Dansen & Lijndansen: *Suzanne De Clercq & Heidi Vanhalst.*

Oefent wisselend om de twee weken klassieke koppeldans en lijndansen op woensdagnamiddag in het C.C. 'Het Applauws'. Stijlvolle ontspanning voor wie van dansen houdt.

ZitGym: maandelijks op vrijdagnamiddag afwisselend in WZC 'Ceres' en WZC 'Hortensia'.

Soepel-actief-turnen voorlopig stopgezet wegens te beperkt aantal deelnemers.

Fietsen: *Martin Lowagie, Martin Segers en Claude Holvoet + wegkapiteins.*

Van eind maart tot eind oktober, op 2^{de} en 4^{de} maandag van de maand, start om 14 uur op Lauweplaats. Afstand ± 30 km. In aug/sept dagtrip en eind oktober afsluiter met speciaal ontmoetingsmoment.

Petanque: *Georges Reynaert & Frans Deman.*

Van maart tot oktober: iedere woensdag- op de terreinen aan de sporthalle in Lauwe.

Tijdens de wintermaanden (november – maart) op dinsdagnamiddag brandweerkazerne, Bergstraat te Aalbeke.

Wandelen: *Robert Decruynaere & Georges Reynaert.*

Iedere 3^{de} maandag van de maand wandelen we een 8-tal km (met tussenstop).

Start om 14 uur op Lauweplaats. Op het einde van het jaar is er een speciale kerstwandeling met extra versnaperingen en een koffietafel. Sporadisch nemen we deel aan de regiowandeling.

KUBB: *Eric Huysentruyt en Claude Holvoet.*

Doorgaans op 1^{ste} en 3^{de} dinsdag van de maand (februari-november) om 14 uur aan de Sporthalle Lauwe.

ALLERLEI ONTSPANNENDE & VORMENDE ACTIVITEITEN.

Kaartersclub (spelnamiddag): *Eric Huysentruyt/ Rita Vangheluwe /Martin Segers.*

Iedere 3^{de} donderdagnamiddag gaat een kaartkampioenschap door in het C.C. 'Het Applauws' te Lauwe.

Je kan er evengoed terecht voor een partijtje UNO, rummikub, of voor een gezellige babbel.

Afsluiter op het einde van het jaar (november) met een kampioenviering samen met een etentje.

Crea: *Annemie Demeester en Miet Verhaeghe (Samana).*

Eenmaal in de maand (op donderdagnamiddag) hobby- breiclub (samen met Samana).

Met Pasen en Kerst **bloemschikken** o.l.v. Marleen F., Rita M. en Christa D.

Vorming & Cultuur: *Marie Jeanne Deltour en Martin Segers.*

Plaatselijk richten wij per jaar een aantal **vormende namiddagen** in waarbij boeiende onderwerpen aan bod komen aansluitend **op het jaarthema** of op de **belangenbehartiging** van senioren.

Twee algemene ledenvergaderingen (ontmoetingsfeesten)*. Naast een brok informatie en **zingeving** genieten alle leden samen van een ontspannende namiddag rond een gezellige koffietafel, opgevrolijkt met het optreden van de plaatselijke OKRA- dansgroep, eigen toneelgroep en/of een ontspannende act.

Daarbij in oktober '**ontmoetingsfeest voor 80-plussers Okra-leden**'.

*** in 2024 feestviering 75 jaar Okra Lauwe.**

Reizen: *Marie Jeanne Deltour & Martin Segers.*

Jaarlijks richt OKRA-trefpunt Lauwe een tweetal (halve) dagreizen in. Daarbij streven de inrichters naar een evenwicht tussen cultuur & ontspanning en wordt er voorzien in de nodige spijs en drank.

REGIONALE ACTIVITEITEN:

Maandelijks **recente films** in 'Budascoop' te Kortrijk.

Voordrachten over actuele onderwerpen met gerenommeerde sprekers (CC. Wevelgem; Zwevegem, Deerlijk).

Okra Sport+ met onder meer **regionale (dag)wandelingen en tempofietsen.**

Workshops met onder meer '**kooksessies**' in 'Het Applauws' en naburige ontmoetingscentra.

OKRA reizen regionaal en nationaal. Info in Okra-magazines (nov/dec) + infomomenten in regio.