



Doorstapper Dagtochten

Kalender 2024



Kalender 2024

Januari

11.01 Boutersem
18.01 Haccourt
25.01 Overijse

Februari

08.02 Gerlinden
15.02 Haasrode/St-Joris-
Weert
22.02 Molenstede

Maart

14.03 Wolfsdonk
21.03 Bilstain
28.03 Hulshout

April

11.04 Neerlinter
18.04 Raeren
25.04 Winksele

Mei

16.05 Beringen
23.05 Hofstade (Weerde)

Juni

13.06 Wierde
20.06 Kievit/Hades
27.06 Herentals

Juli

11.07 Alt-Hoeselt
18.07 Melkwezer
25.07 Boortmeerbeek

Augustus

08.08 Leefdaal
15.08 La Louvière
22.08 Rennell
29.08 Wijer

September

12.09 Achouffe
19.09 Mechelen
26.09 Rillaar

Oktober

10.10 Gelrode
17.10 Diest-Zandbergen
24.10 Neerpelt

November

14.11 Tongerlo
21.11 Rijkholt (NL)
28.11 Oud-Heverlee

December

12.12 Bierbeek
19.12 Groendaal – Brussel
kerstmarkt

Januari 2024

Donderdag 11 januari ~ Boutersem

Start wandeling: Om 10u00 op de parking van het kerkplein te Boutersem.

Wandelafstand: ± 20 km

Begeleiding: François Vandermolen

Het is een dubbele lus wandeling. We nemen onze boterhammen mee om tijdens de middag te verorberen.

Donderdag 18 januari ~ Haccourt

Start wandeling: Om 10u00 aan de parking Centre sportive, Rue de Tongres

Wandelafstand: ± 22,5 km

Begeleiding: Hendrik Van Eyken

Tijdens deze wandeling passeren we Eben Emaal, Thier de Nivelles, Thier de Vignes, het fort van Eben Emaal en de Site Lava Heyoule. Op de middag nemen we een rustmoment in Brasserie Moulin Loverix. We eindigen terug aan de sporthal van Haccourt waar we onze sportieve prestatie nog eens kunnen overschouwen bij een goeie pint.

Donderdag 25 januari ~ Overijse

Start wandeling: Om 10u00 aan de Sint-Michielskerk – Bollestraat 9 – 3090 Overijse

Wandelafstand: ± 19 km

Begeleiding: Estelle en Jul

Terlanen is het meest landelijke gehucht van de gemeente Overijse dat aan de benedenloop van de Lane ligt, een riviertje dat ontspringt in Plancenot bij Waterloo en in de Dijle uitmondt.

Je wandelt over de gemeentegrens met Huldenberg, over het plateau tussen de lane- en de IJsevallei. Je duikt de groene Lanevallei in en beklimt het Rodebos. Het bos is een restant van het uitgestrekte Kolenwoud dat bij het begin van onze tijdrekening nog gans Midden-België overdekte. We passeren het Terlanenveld, ook bekend als 'Het Kamp', waar op het einde van WOII een krijgsgevangenenkamp opgericht werd. Zo'n 72.000 Duitse krijgsgevangenen werden er ondergebracht in tenten en barakken. De wandeling bestaat uit 2 lussen, we eindigen de wandeling met de bekende Smoskesstraat.

Februari 2024

Donderdag 8 februari ~ Gerlinden Met onze 'botten (?)' aan door de natuureservaten Overbroek en Egoven

Start wandeling: om 10:00 u aan de school van Gerlinden, Gerlinden-Dorp 53 (je kan daar parkeren)
Graag carpoolen? Contacteer ons even.

Wandelafstand: ± 15 km

Begeleiding: Ria Timmermans –
Luc Govaerts

Gerlinden en Engelmansoven – twee typische landelijke dorpjes- bieden rust, stilte en natuur. De natuureservaten, mergelgroeven en wijngaarden vormen het ideale decor voor een verrassende ontdekkingsstocht.

Donderdag 15 februari ~ Haasrode – St-Joris-Weert

Start wandeling : om 10.00 aan de O.L.Vrouwewerk in Haasrode - Milsestraat

Wandelafstand: ± 20 km

Begeleiding: Renaat Moons

Via het Mollendaalbos gaan we door het Meerdaalwoud naar St-Joris-Weert. 's Middags kunnen we onze picknick nuttigen in café 'In de rapte'. In de namiddag wandelen we naar Vaalbeek om zo terug te keren naar Haasrode. We kunnen nog nagenieten in 'De Deugniet'.

Donderdag 22 februari ~ Molenstede

Start wandeling: om 10u aan de kerk - Dorpsstraat

Wandelafstand: ± 18,5 km

Begeleiding: René Laremans

We vertrekken aan de kerk ,naar de Molenweg zo naar voetweg 164 cende weyer.

Dan naar de Prinsendreef en zo naar Prinsenbos, dan via dreef A naar Vlaams natuureservaat Houterenberg tot aan de stopplaats in Engsbergen aan de kerk. Na de middag trekken we naar Asdonk ,Eikelenberg tot einde van onze route

Maart 2024

Donderdag 14 maart ~ Wolfsdonk

Start wandeling: om 10:00u aan parking tegenover 'Irish Pub - Dubh-Linn, Testeltsesteenweg 236, Wolfsdonk.

Wandelafstand: ± 20 km

Begeleiding: Marc Pauwels

Door de dennenbossen volgen we het traject richting Heimolen. Op de grens Vlaams-Brabant met Antwerpen steken we de 'Hertselsebeek' over.

's Middags zijn we welkom in de Irish Pub en wandelen we via 'Demer' en 'Grote Laak' richting Sint-Pieterskerk van Testelt.

De spoorlijn Diest-Aarschot wijst ons de terugweg richting Wolfsdonk.

Donderdag 21 maart ~ Bilstain

Start wandeling: om 10u00 aan de Saint Roch kerk te Bilstain.(daar is parkeerplaats)

Wandelafstand: ± 20 km (stijging 440m)

Begeleiding: Danny Mafrans

Bilstain is een dorpje aan de rand van de Condroz en het dal van de Vesder. Het is een deelgemeente van Limbourg. Het is gemakkelijk te bereiken, vanop de E40, 4 km van uitrit nr 37 bis Thimester Clermont, 100 km van Leuven.

Dit is geen gemakkelijke wandeling. Wij starten aan de Saint Roch kerk van Bilstain en gaan langs boerderijen, dwars door de weides van de Condroz en volgen riviertjes zoals de Vesder. 's Middags kunnen we picknicken aan de kerk van Andrimont.

Donderdag 28 maart ~ Hulshout

Start wandeling: om 10u aan Albert Heijn - Corbeillestraat

Wandelafstand: ± 18,7 km (2 lussen)

Begeleiding: René Laremans

We wandelen van aan Albert Heijn 323 meter via de Hageland fietsroute om dan langs de Grote Nete te belanden. Via de Broekdreef, Steenbekensbeek en de Lenie via Heren Bossen langs reusachtige eeuwenoude beuken tot aan onze stopplaats café 't Draverke. Na de middag een toertje over het vlonderpad en zo naar het einde van de wandelroute.

April 2024

Donderdag 11 april ~ Neerlinter

Start wandeling: Om 10 uur aan het gemeenteplein, Grote Steenweg 66, Neerlinter

Wandelafstand: ± 20 km (2 lussen)

Begeleiding: Anita Aron

Het dorpje Neerlinter is een deelgemeente van Linter. Neerlinter ligt aan de Grote Gete in het zuiden van het Hageland, de fruitstreek van Vlaams-Brabant. We eten onze boterhammen op in café 'Het Pleintje' op het gemeenteplein te Neerlinter.

Donderdag 18 april ~ Raeren **Ontdek unieke weidepaden**

Start wandeling: om 10.00u aan Gaststrätte Bergscheider Hof, Hauptstrasse 96, 4730 Raeren (hier kan je ook parkeren)

Graag carpoolen? Contacteer ons even.

Wandelafstand: +/- 16,5 km

Begeleiding: Ria Timmermans
Luc Govaerts

Tijdens deze licht heuvelachtige, panoramische en avontuurlijke wandeling stappen we door vele weilanden met typische klaphekjes. Verwacht je aan veel graspaadjes, veldwegen en bospaden. De prachtige paadjes langs de beken Inde en Herbach zijn avontuurlijk. Hoge wandelschoenen en een lange broek zijn (zeker na regenval) een aanrader.

Donderdag 25 april ~ Winksele

Start wandeling: om 10.00 u aan Warotzaal, Warotstraat, Winksele

Wandelafstand: ± 20 km

Begeleiding: Estelle en Jul

Aan de Warotzaal waar we starten is er voldoende parkeergelegenheid.

De wandeling gaat naar Bertembos, waar in deze tijd van het jaar een zee van bosanemonen bloeien. Bertembos is een natuurgebied van 210 hectare onder beheer van Natuur en

Bos. Het is een prachtig gebied waar zelfs kinderen kunnen spelen in het vossenhol.

Mei 2024

Donderdag 16 mei ~ Beringen

Start wandeling: Om 10.00u parking be-MINE

Wandelafstand: ± 18,4 km (2 lussen)

Begeleiding: René Laremans

We trekken naar de terril om zo naar het Mijnmuseum te wandelen waar we picknicken. Daarna zetten we onze tocht verder naar de bossen en het Albertkanaal om zot terug te keren naar be-MINE.

Donderdag 23 mei ~ Hofstade

Start wandeling: om 10.00u aan de kerk van Weerde (daar kan je parkeren)

Wandelafstand: ± 17 km

Begeleiding: Mark Verbrugge

We wandelen via een dubbele lus langs een aantal bezienswaardigheden in de buurt van het Meer van Hofstade. Onder de middag passeren we in een plaatselijke herberg voor spijs en drank.

Juni 2024

Donderdag 13 juni ~ Wierde

Start wandeling: om 10.00 op de parking aan de kerk van Wierde – Rue de Jausse 178. Indien er

onvoldoende plaats is kan je verder op de weg nog parkeerplaatsen vinden.

Wandelafstand: ± 21 km
Begeleiding: Renaat Moons

Via een kleine vallei verlaten we Wierde en wandelen we door weide en bossen tot aan de spoorlijn Namen-Luxemburg. We wandelen door het bos van Sorinne tot aan de vallei van de Samson. Hier nemen we een middagpauze in openlucht. In de namiddag volgen we de Samson stroomafwaarts tot aan de ferme de l'abbaye. Daarna keren we terug naar Wierde. In de wijde omgeving is er geen cafeetje te vinden, dus zorg voor voldoende drank.

Donderdag 20 juni ~ Kiewit

Start wandeling: om 10 uur aan Domein Kiewit -
Putvennestraat
Wandelafstand: ± 18,4 km
Begeleider: René Laremans

Van aan de parking gaan we naar Bokkenheem. Dan gaan we via het vondelpad en de kiewitdreef naar de speeltuin waar we picknicken. Daarna langs het Openluchtmuseum Bokrijk tussen de visvijvers door naar het kasteel van Kiewit en zo langs de speeltuin terug naar het einde van onze wandeling.

Donderdag 27 juni ~ Herentals

Start wandeling: om 10.15u aan station Herentals
Ook bereikbaar met de bus: bus 305
(Leuven-Turnhout)
Wandelafstand: ± 17 km
Begeleiding: Willy Belgers

We wandelen aan een rustig tempo van Herentals naar Kasterlee. Neem je picknick mee voor de middag.

Juli 2024

Donderdag 11 juli ~ Alt Hoeselt

Start wandeling: Om 10.00 aan het kerkplein, Sint-Lambertusstraat.

Wandelafstand: ± 20 km

Begeleiding: Hendrik Van Eyken

Deze wandeling voert ons langsheen het Wijngaetbos, de Boeberg, de Keiberg, het Hasselbos, het Kastanjebos, Vrijhern, Hooilingen, de Wermerbeemd en de Gerlabeekvallei. De middagstop is voorzien in 'De Tommen' in Sint-Huibrechts-Hern. En aan het eindpunt kunnen we in de Wenkeshoeve nog nakaarten over de wandeling.

Donderdag 18 juli ~ Melkwezer

Start wandeling: Om 10u00 op de parking het Hertogenplein, Dorpsstraat, Melkwezer.

Wandelafstand: ± 20 km (2 lussen)

Begeleiding: Anita Aron

Het dorpje Melkwezer is een deelgemeente van Linter. We wandelen door de prachtige Getevallei met zijn vele weiden, akkers en natuurgebieden. We eten onze boterhammen op in het café Hertogenhof op het Hertogenplein.

Donderdag 25 juli ~ Boortmeerbeek

Start wandeling: Om 10u op de parking langs het kanaal 'Mechelen-Leuven'. Is aan de

'Boortmeerbeek Sas brug' op de kruising
'Langestraat 1' en 'Aarschotsebaan'.

Wandelafstand: ± 20 km

Begeleiding: Marc Pauwels – 0475 96 31 36 –
marcpauwels6@gmail.com

Langs het kanaal begeven we ons richting 'Schiplakenbos'.
Daarna doorkruisen we het 'Steentjesbos' en de
'Meerbeeksehoek'.

's Middags zijn we welkom in 'Café De Brug', 50m van onze
parking.

De namiddagwandeling trotseert bij het begin en einde, heel
even de drukte van de Leuvense Steenweg. We volgen de
'Vosweg' langs de 'Weesbeek' en 'Boortmeerbeeks Broek'. Via
'Hooiberg' en 'Dreef' wandelen we terug naar ons vertrekpunt.

Augustus 2024

Donderdag 8 augustus ~ Leefdaal

Start wandeling: om 10u aan het gemeenteplein (parking op
het plein)

Wandelafstand: ± 17 km

Begeleiding: Mark Verbrugge

De wandeling is een dubbele lus wat maakt dat we op de
middag aan onze vertrekplaats een herberg hebben waar we
ons voorzien van spijs en drank. De bezienswaardigheden die
we tegenkomen zijn: de Sint-Lambertuskerk, het kasteel van
Leefdaal en tramlijn Zwarte Jean.

Donderdag 15 augustus ~ La Louvière

Start wandeling: om 11u00 aan station La Louvière centrum
Met de trein: Leuven – Bru – La Louvière

Wandelafstand: ± 17 km

Begeleiding: Willy Belgers

We wandelen aan een rustig tempo via de steenkoolroute langs scheepsliften, de carré du Bois-du-Luc (mijnsite) en Terrils.

Donderdag 22 augustus ~ Ternell

Start wandeling: om 10u aan de parking van het natuurcentrum Ternell op de weg van Eupen naar Monschau.

Wandelafstand: ± 19 km

Begeleiding: Renaat Moons

Vanuit Ternell dalen we af naar het riviertje de Helle, die we stroomafwaarts volgen tot aan het 'im platten venn'. Daar nemen we onze middagpauze en picknicken in openlucht. Na de middag wandelen we door het 'brachvenn' naar het 'Hohes venn'. Vandaar volgen we de Getzbach stroomafwaarts naar Ternell. In Ternell kunnen we een drankje nemen in de plaatselijke herberg.

Donderdag 29 augustus ~ Wijer - Nieuwerkerken

Start wandeling: om 10u aan Parking Wijer – Grotestraat 158

Wandelafstand: ± 18,6 km (2 lussen)

Begeleiding: René Laremans

We wandelen naar het kasteel van Wijer en steken van daar door naar de Nitsembeek. Dan trekken we langs de Kaalbeek, voetweg 76 (Alken), buurtweg 10 (Kozen) en de Wijerbeek naar onze stopplaats café Zwarte Stijlen. In de namiddag trekken we verder door bossen, velden en weiden om zo terug aan de parking te belanden.

September 2024

Donderdag 12 september ~ Achouffe **De Boven-Ourthe – één van de mooiste wandelingen van de Ardennen**

- Start wandeling:* om 10.00u aan de Sint-Jozefskapel in Achouffe.
- Parking:* tussen de brouwerij en de Sint-Jozefskapel in Achouffe.
Graag carpoolen? Contacteer ons even.
- Wandelafstand:* ± 18 km
- Begeleiding:* Ria Timmermans –
Luc Govaerts

De hele wandeling volgen we bos- en landwegen, soms versmallend tot paadjes, op en neer door een mooi landschap. Misschien wacht een modderbad op ons als we door de zeer fotogenieke vallei van de Eau de Martin Moulin wandelen. Maar een gratis modderbad is nog niet zo slecht, sommige mensen geven daar veel geld voor uit. We spoelen dit wel weg met een lekkere Achouffe! :-)

Donderdag 19 september ~ Mechelen

- Start wandeling:* om 10.00u aan Sporthal 'De Nekker',
parking Spuibekstraat of Plattebeekstraat.
- Wandelafstand:* ± 20 km
- Begeleiding:* Hendrik Van Eyken

Tijdens deze wandeling passeren we de vijvers 'De Nekker', het Mechels broek, Mispeldonk, Bonheide, het Krankhoevebos en kasteeldomein Zellaer. Tijdens de middag geven we de benen even wat rust in 't Blikveld' te Bonheide. Bij terugkomst kunnen we in de cafétaria van de sporthal ons vochttekort normaal weer aanvullen.

Donderdag 26 september ~ Rillaar

Start wandeling: om 10.00u aan de Sint-Niklaaskerk,
Tieltseweg 2, Rillaar

Wandelafstand: ± 19 km

Begeleiding: Jul en Estelle

Rillaar is een deelgemeente van Aarschot. Hier stroomt de Demer en vanuit Rillaar vloeit ook de beek De Motte naar de Demer toe.

Oktober 2024

Donderdag 10 oktober ~ Gelrode

Start wandeling: om 10.00u aan de parking van de
Moedermeule, Hondsheuvel 3, Aarschot
(Gelrode)

Wandelafstand: ± 17 km

Begeleiding: Mark Verbrugge

De wandeling is een dubbele lus, wat maakt dat we onder de middag in de Moedermeule terecht kunnen voor spijs en drank. Onderweg komen we volgende bezienswaardigheden tegen: turfputten, het kasteel Ter Rivieren, bezoekerscentrum Hagelandse wijnen en de pastorie van Wezemaal.

Donderdag 17 oktober ~ Diest-Zandbergen

Start wandeling: om 10.00 aan het station van Diest.

Wandelafstand: ± 20 km

Begeleiding: Renaat Moons

We wandelen langs het vliegveld van Schaffen, door de vallei van de Zwarte Beek naar Engsbergen. We eindigen de

voormiddag in Zandbergen en nemen onze picknick in een plaatselijk café (nog uit te zoeken). In de namiddag wandelen we door het natuurgebied van Gerhagen naar Okselaar om via de Eikelberg terug te keren naar Diest.

Donderdag 24 oktober ~ Neerpelt Grenswandeling in de Dommelvallei

Start wandeling: om 10.00 aan het bezoekerscentrum De Wulp, Tussenstraat 10, 3910 Neerpelt (je kan daar parkeren)

Graag carpoolen? Contacteer ons even

Wandelafstand: ± 20 km

Begeleiding: Ria Timmermans
Luc Govaerts

Als echte smokkelaars wandelen we door het Hageven: een mozaïek van heide, vennen, bossen en moerassen, waar de Dommel zich een weg baant door dit prachtig landschap. We houden even halt in het pittoreske Borkel waar een korenmolen uit 1865 onmiddellijk in het oog springt. We zijn tenslotte dan in Nederland!

November 2024

Donderdag 14 november ~ Tongerlo

Start wandeling: om 10.00 u op de Norbertijnen parking,
Abdijlaan te Tongerlo
Wandelafstand: ± 20 km
Begeleiding: Marc Pauwels

We verlaten de prachtige abdij-omgeving richting de 'Ster met 8 dreven'. Langs de 'Grote Gete' en het 'Kasteel van De Merode' wandelen we door het 'Park van het Gemeentehuis'. 's Middags vertoeven we in 'Sooi van 't Hof', op 300 meter van onze parking.

De namiddagwandeling zorgt voor veel variatie. Na 'Park Noels' en 'Beddermolen' wandelen we door een open landschap met landbouwgebied. Daarna volgen we het 'Sterschotsbos', 'Oevelse Dreef' en 'Lourdesgrot' richting de 'Norbertijnenparking'.

Donderdag 21 november ~ Rijckholt (NL)

Start wandeling: om 10u00 aan Parking Brandweghe
Wandelafstand: ± 20 km
Begeleiding: Hendrik Van Eyken

We bevinden ons vandaag op Nederlandse bodem. We wandelen langs het Savelsbos, de Trichterberg, Wolfskop en Steinberg. Tijdens de middag houden we halt in Brasserie 'Josefien' te Margraten en eindigen doen we in eetcafé 'Riekelt' waar we nog gezellig kunnen nakaarten over het mooie Nederland.

Donderdag 28 november ~ Oud-Heverlee

Start wandeling: Om 10u aan De Weertsedreef 16, Oud-Heverlee

Wandelafstand: ± 20 km

Begeleiding: Jul en Estelle

We wandelen door de bossen van de Brabantse Wouden. De bomen staan er in alle leeftijds categorieën. De jonge exemplaren nog dicht tegen elkaar, de oudste, uitgegroeid tot statige, rechte bomen. Je wandelt hier op de taalgrens tussen Vlaanderen en Wallonië. We wandelen meestal via onverharde wegen.

December 2024

Donderdag 12 december ~ Bierbeek

Start wandeling: om 10.00 aan parking De Borre, Speelpleinstraat 10, Bierbeek

Wandelafstand: ± 20 km

Begeleiding: François Vandermolen

Het is een dubbele lus wandeling en we nemen onze boterhammen mee om tijdens de middag te verorberen.

Donderdag 19 december ~ Groenendaal – Brussel kerstmarkt

Start wandeling: om 10.32u aan het station van Groenendaal. Vanuit Leuven station:

Trein: vertrek 9u21 op spoor 1 – aankomst 10u16 (overstap Brussel-Noord naar trein richting Louvain la Neuve op spoor 7)

Bus: lijn 395 om 9u37 op perron 12 –
aankomst 10u32.

Opmerking: De uurregeling van zowel trein als bus is de regeling die geldig is bij opmaak van deze brochure en kan dus mogelijks nog aangepast worden.

Wandelafstand: ± 20 km
Begeleiding: Renaat Moons

Vanuit Groenendaal wandelen we door het prachtige Zoniënwoud tot aan de hypodroom/golfclub. Daar hebben we onze middagbreak. Na de middag wandelen we via het Terkamerenbos en de abdij van Ter Kameren naar de vijvers van Elsene. Via het Leopoldspark en het Warandepark komen we in het centrum van Brussel terecht. We eindigen aan de Beurs waar een deel van de kerstmarkt staat. Via het centraal station dat op wandelafstand is, rijden we met de trein terug naar Leuven.

Wandelen in groep met een begeleider: enkele afspraken

Omdat hier soms vragen over komen, vind je hier enkele elementen uit het verkeersreglement over "wandelen in groep".

Vooraf : onder " groep " verstaan we minstens 5 personen die vergezeld zijn van een leider.

Waar stappen?

Gebruik bij voorkeur voetpaden, voorbehouden delen van de openbare weg (verkeersbord D9 of D10), bermen, fietspaden of parkeerzones.

Indien gewandeld wordt op een fietspad moet voorrang gegeven worden aan fietsers en bromfietzers.

- Groepen voetgangers mogen op de rijbaan lopen, rechts in de staprichting, met maximum twee naast mekaar.
- Groepen voetgangers mogen eveneens links op de rijbaan stappen. In dat geval moeten zij achter elkaar lopen.

Hoe oversteken?

Als er geen oversteekplaats voor voetgangers is:

- Kies een plek waar je goed ziet en goed gezien wordt

- Steek voorzichtig over en hou rekening met de naderende voertuigen. Andere weggebruikers mogen niet door jullie groep breken als deze op reglementaire wijze begonnen is met het oversteken van de rijbaan.
- Nadert er verkeer terwijl de groep bezig is met oversteken, dan moeten diegenen wachten die nog moeten beginnen met oversteken.
- Midden op de rijbaan blijven wachten tot een voertuig is voorbijgereden, is helemaal uit den boze.
- Steek de rijbaan altijd loodrecht over (nooit schuin), zonder te slenteren, te hollen of te stoppen.

Een groep voetgangers mag dus in één keer het oversteken beëindigen, zelfs wanneer er voertuigen in aantocht zijn.

Als het verkeerslicht voor voetgangers echter op rood springt, dan moet het gedeelte van de groep dat op dat ogenblik nog niet begonnen is met oversteken, wachten tot het licht opnieuw groen wordt.

Is er op minder dan 20 m een oversteekplaats voor voetgangers, dan moet je die gebruiken.

Algemene afspraken

- We wandelen in groep, dus “samen uit, samen thuis”.
- Carpoolen kan. Indien je hier gebruik van wenst te maken, dien je zelf met de chauffeur de nodige afspraken te maken.
- Gelieve steeds 15 minuten voor vertrek ter plaatse te zijn.
- Picknick en drank meenemen.
- Zorg voor aangepaste kledij en goede wandelschoenen.
- Wandeltempo en moeilijkheidsgraad voor geofende wandelaar. (tenzij anders aangegeven)
- Bij elke wandeling staat naam en telefoonnummer van de begeleider/ster. Bij problemen de dag zelf kan je met hem / haar contact opnemen.
- Deelname is gratis voor leden van OKRA-SPORT+ (zie volgende pagina). Wie geen lid is van OKRA-SPORT+, kan geen aanspraak maken op de verzekering.
- Tijdens de doorstapperwandelingen worden er foto's gemaakt. Deze kunnen gebruikt worden voor publicatie op de website en in andere drukwerken van OKRA en OKRA-SPORT+. Wens je dit niet, gelieve dit dan schriftelijk te laten weten aan het regiosecretariaat (en mondeling aan de betreffende vrijwilliger-fotograaf).
- Er zijn deelnemers die graag hun hond meenemen op de wandeling. Dit kan maar de eigenaar van het dier is verantwoordelijk voor het gedrag van zijn / haar hond.
- Het weer is soms onvoorspelbaar. Wanneer enkele dagen voor een wandeling “code rood” wordt aangekondigd door het KMI gaat de wandeling sowieso niet door.

- De info in deze folder vormt de basis. We versturen nog een infomail, met laatste info of een wijziging. Indien er geen infomail komt, geldt de info in deze folder. Intekenen op de maillijst kan via een bericht naar onderstaand adres.

! In coronatijden wordt de laatste info via mail verstuurd, met hierbij de dan geldende richtlijnen.
Deelnemen betekent dat men de richtlijnen respecteert en naleeft.

Voor meer informatie, kan je terecht op het
OKRA regiosecretariaat
Platte Lostraat 541 – 3010 Kessel-Lo
Tel.: 016 61 74 70 of mail naar oostbrabant@okra.be

Hoe wij gegevens bewaren en gebruiken, vind je terug in de privacyverklaring op de websites van OKRA en OKRA-SPORT+.

Welkom bij OKRA en OKRA-SPORT+!

Ben je nog geen lid van OKRA-SPORT+? Dan kan je gerust een keertje komen mee wandelen, om het aanbod te leren kennen. Wil je op de hoogte blijven van het aanbod en blijven deelnemen, dan vragen we je om lid te worden van OKRA en OKRA-SPORT+.

Op die manier ben je lid van een krachtige beweging van 55+, die opkomt voor de belangen van gepensioneerden. Naast ons luik belangenbehartiging is er ook een groot aanbod aan activiteiten in OKRA, en voor de sportactiviteiten OKRA-SPORT+. OKRA-vrijwilligers organiseren zowel plaatselijk als op regioniveau tal van activiteiten.

Door aan te sluiten bij OKRA-SPORT+ word je lid van een recreatieve omnisportfederatie met activiteiten over heel Vlaanderen. Als lid van OKRA-sport+ kan je deelnemen aan alle sportactiviteiten in OKRA-verband, krijg je korting op allerlei aankopen uit de sportboetiek en op evenementen en ben je verzekerd tijdens alle activiteiten van OKRA-SPORT+. Als organisator zijn we verplicht een verzekering af te sluiten voor de deelnemers aan sportactiviteiten. We vragen dan ook dat alle deelnemers aansluiten bij OKRA-SPORT+ om zo in regel te zijn met de wetgeving hier rond. Je ontvangt een attest voor terugbetaling van het lidmaatschap OKRA-SPORT+ (als erkende sportfederatie) door je ziekenfonds (meer info en voorwaarden via je ziekenfonds).

Lid worden kan je door de strook hiernaast in te vullen en te bezorgen aan één van de begeleiders of het regiosecretariaat (zie gegevens op de vorige bladzijde).

Ja, ik wil lid worden van de grootste vereniging voor 55+ in Vlaanderen!

Naam lid:

Geboortedatum:

Naam partner:

Geboortedatum:

Adres :

.....

.....

Tel : E-mail:

wenst lid te worden van

OKRA-trefpunt

(ifv lidmaatschap bezorgen wij uw gegevens aan dit trefpunt)

en betaalt

30 euro (1 persoon)

50 euro (gezin)

OKRA-Sport+ (lidmaatschap: 10 euro per persoon voor leden OKRA)

Datum

Handtekening

Hoe wij gegevens bewaren en gebruiken, vind je terug in de privacyverklaring op de websites van OKRA en OKRA-SPORT+.

