

OKRANT verschijnt maandelijks - Verantwoordelijke uitgever : OKRA Gewest Lommel– Grote Hoef, 2 – 3920 Lommel

Lay-out : Jeannine van Och – redactieverantwoordelijken : Stan Bresseleers en Willy Hesius

Contact en info : Stan Bresseleers – gsm 0494 704 625 – email : [stanbresseleers@hotmail.com](mailto:stanbresseleers@hotmail.com)

Website: [sites.google.com/view/okragewestlommel](https://sites.google.com/view/okragewestlommel)

Facebook : [Okra Gewest Lommel](#) - ingeven bij zoekopdracht



## KWISTHET! OP ZOEK NAAR



### DE SLIMSTE QUIZPLOEG VAN LOMMEL

De tweede uitgave van onze supergezellige en boeiende OKRA-quiz voor alle trefpunten van Lommel!

Doe mee met je team of kom supporteren!

**Donderdag, 10 maart 2022**

**om 14u00 in De Moffel**

Waag jij ook je kans met één, twee, drie,... quizploegen uit je trefpunt? Schrijf je dan zeker in!

Een team bestaat uit 4 personen, waarvan minstens één OKRA-lid. De groepjes moeten wel inschrijven en vermelden bij hun inschrijving: de namen van de deelnemers, de naam van hun trefpunt en hun teamnaam! *Wie bedenkt de origineelste naam...?*

Inschrijven kan tot 5 maart via je trefpuntverantwoordelijke of rechtstreeks bij Mark Jansen ([jansen.marcus@gmail.com](mailto:jansen.marcus@gmail.com)).

Supporters zijn van harte welkom en hoeven vooraf NIET in te schrijven, zij kunnen komen genieten van de gezellige sfeer, een tasje koffie/thee, iets fris of een stukje taart!

#### Wist je.....

- \* Dat we een duobaan ter beschikking hebben, we zoeken iemand die wil helpen om de lay-out van de OKRANT te verzorgen.
- \* Dat je hierover meer info kan krijgen bij Stan Bresseleers: 0494 704 625 of bij Jeannine Van Och: 0472 123 658.
- \* Dat we een spiksplinternieuwe gewestelijk financieel verantwoordelijke mogen welkom heten.
- \* Dat haar naam Nadine Vandenborne is en dat wij haar veel succes toewensen.
- \* Dat zij lid is van trefpunt Barrier en Jeannine Van Och opvolgt, die na het overlijden van Gerard Vandeweyer deze functie op zich nam.
- \* Dat er weer hard aan onze gewestelijke quiz "KWISTHET" gewerkt wordt door Mark Jansen.
- \* Dat wij hopen dat er veel quizgroepjes zullen deelnemen, maar dat we ook veel supporters verwachten.
- \* Dat je meer info vindt in de uitnodiging op deze pagina.
- \* Dat we ook dit jaar drie wandelingen organiseren samen met Falos Sport+.
- \* Dat de eerste wandeling, de LENTETOCHT doorgaat op 26/04, start- en aankomstplaats is zaal De Moffel.
- \* Dat de trefpunten Centrum en Werkplaatsen deze LENTETOCHT samen organiseren.
- \* Dat wij iedereen heel hartelijk welkom heten, zelfs als je niet kan of wil wandelen.
- \* Dat iedereen mag langskomen voor een stukje taart en een kopje koffie.
- \* Dat we het fijn zouden vinden als de fietsers die dag een tussenstop maken in zaal de Moffel.
- \* Dat we dit jaar van **maandag 17/10/2022 tot vrijdag 21/10/2022** weer met de bus naar Vayamundo in Oostende gaan.
- \* Dat je de OKRANT in de gaten moet houden voor verdere info hierover.
- \* Dat je al kan inschrijven bij zodra de info in de OKRANT verschijnt.
- \* Dat Jacques Maes de reisbegeleider zal zijn voor deze reis.
- \* Dat de inschrijfverantwoordelijke van trefpunt Kolonie, Fernand Geboers een nieuw mailadres heeft: [20ferno.g@gmail.com](mailto:20ferno.g@gmail.com)

Tijdens onze activiteiten zullen er mogelijk sfeerbeelden gemaakt worden die op sociale media gepubliceerd worden. Geef gewoon een seintje als je niet herkenbaar op een foto wenst te verschijnen.



**Hoe kijken de voorzitters van de trefpunten terug naar vorig jaar, wat zijn hun plannen verwachtingen voor 2022**

**Wat vond jij dé activiteit van jouw trefpunt in 2021 en waarom?**

**Wat vond jij dé activiteit van het gewest in 2021 en waarom?**



Jeannine Van Och  
Teamleider  
Trefpunt Barrier  
Ondervoorzitter Gewest

De Vloeiweidetocht en ons ledenfeest zijn voor mij de fijnste OKRA herinneringen van 2021.  
Het was vooral fijn om elkaar terug te ontmoeten, en op een "normale" manier OKRA te beleven.

Wat denk je, natuurlijk is dit voor mij met grote stip....OKRA Zomert, en dat zal altijd zo blijven. Waarom? Omdat OKRA Zomert geboren is tijdens mijn periode als gewestvoorzitter en ik heel fier ben op de fijne samenwerking met alle trefpunten. Ook in 2021. Bedankt aan iedereen die hieraan heeft bijgedragen.



Stan Bresseleers  
Teamleider  
Trefpunt Centrum  
Gewestvoorzitter  
Verantwoordelijke  
Okra Academie Lommel

Het gezamenlijk weekprogramma dat Centrum presenteerde ter gelegenheid van de Vlaamse Ouderenweek. Van 15 tot 19 november 2021 werden diverse activiteiten ingericht én gepresenteerd aan alle Lommelse leden, maar ook aan alle +55'ers uit Lommel.

In feite moet ik er twee noemen: (1) de maandelijkse uitgave van de OKRant en (2) de organisatie van "Lommel Zomert". Dankzij de OKRant kunnen de trefpunten hun activiteiten, die openstaan voor alle leden, aankondigen en kunnen zo hun werking bekend maken. "Lommel Zomert" is de jaarlijkse actieve + sportieve ontmoetingsplaats, afgesloten met een gezellige barbecue. Da's OKRA ten voeten uit.



Jos Bastiaens  
Teamleider  
Trefpunt Heide-Heuvel

Jammer dat onze gewaardeerde activiteiten zoals het paas- en kerstfeest en onze jaarlijkse kienavond niet konden doorgaan. In oktober hebben we echter even de covid-ban kunnen breken. We genoten van een gezellig samenzijn waar we ook eens goed hebben kunnen lachen met een greep uit de covid moppen die circuleren op de sociale media.

OKRA Zomert was voor ons trefpunt ondanks de latente covid angst toch dé activiteit van het Gewest.  
Goed om weer een aantal mensen te zien.



Hubert Plessers  
Teamleider  
Trefpunt Kerkhoven

Vermits de grote activiteiten van 2021 niet doorgingen, waren de wekelijkse activiteiten zeer belangrijk voor ons trefpunt. Als het werd toegelaten werd er gefietst en gewandeld. Ook de turnlessen konden slechts gedurende beperkte tijd doorgaan. Het kaarten kwam spijtig genoeg maar enkele namiddagen aan bod. De picknick-does met Pasen, het sinterklaasgeschenk en de gezellige namiddag vielen zeer sterk in de smaak.

Normaal is dat voor ons trefpunt "OKRA zomert" en de "Afsluitnamiddag". Ook hier was corona de spelbreker.



Maria Smolders  
Teamleider  
Trefpunt Kolonie

Ondanks Corona zijn al onze leden trouw gebleven aan onze vereniging. Het bestuur heeft hiervoor een serieuze inspanning gedaan en al de leden bedankt met Paasklokjes en Kerstsurprises als compensatie voor de afgelaste activiteiten. De sportieve activiteiten ( fietsen, wandelen en turnen ) zijn zoveel mogelijk doorgegaan. Ook de Vloeiweidetocht is zeer gewaardeerd.

Voor de Vloeiweidetocht is positief onthaald. Verder wordt ook de uitgave van het OKRant zeer gewaardeerd.



Jacques Maes  
Teamleider  
Trefpunt Lutlommel  
Gewestelijk Sportverantwoordelijke

Het herfstfeest was weer een voltreffer in 2021, er was een zeer goede opkomst ondanks de corona.

OKRA Zomert was de activiteit van OKRA gewest Lommel in 2021.

Mooi weer, een lekkere BBQ én een goede opkomst ondanks corona.



Willy Hesius  
Teamleider  
Trefpunt Werkplaatsen

De eerste ontmoeting met de leden in groep was ergens in juni, waar we, 'toen het eindelijk weer mocht' onze leden op een mooie zonnige dag mochten trakteren op een ijsje likken in het Maria park. Wat toen nog het meest opviel was dat de leden (die zeer talrijk waren opgekomen) genoten hebben, niet alleen van het ijsje en het schitterende weer maar ook van het feit dat men weer eens met iemand kon praten.

Hier wil ik graag het uitgeven van de OKRant vernoemen omdat het hierdoor mogelijk is om alle Lommelse Okra leden te informeren. Ook Okra zomert is een mooi initiatief, zeker omdat het trefpunt overschrijdend is. (een mooie mix van activiteiten en ontmoeting dat dan ook nog afgesloten wordt met een reuze barbecue)

<p><i>Wat verwacht jij van 2022, zowel persoonlijk als voor jouw trefpunt?</i></p>	<p><i>Van welke geplande activiteit, zowel voor jouw trefpunt als voor het Gewest, verwacht jij het meest?</i></p>	<p><i>Wat wens jij de OKRA-leden toe?</i></p>
<p>Ik verwacht hetzelfde als iedereen, hopen om in 2022 terug zelf mijn leven in handen te kunnen nemen, en niet meer <i>geleefd</i> te worden. Want om gezond te blijven moet energie kunnen stromen. Voor mijn trefpunt wens ik voor 2022 om terug zonder beperkingen "ons ding" te kunnen doen, een groeiend ledenbestand en een fijne samenwerking, plaatselijk, maar ook gewestelijk.</p>	<p>Voor ons trefpunt hoop ik heel hard dat "Samen ontbijten" kan doorgaan op zondag 20/03. Gewestelijk zijn dat voor mij enkele grote kleppers zoals OKRA Zomert en de Afsluitnamiddag, die zorgen dat de gewestelijke werking optimaal kan blijven functioneren.</p>	<p>Ik wens dat iedereen zich mag blijven thuis voelen bij OKRA en kan genieten van alles wat OKRA te bieden heeft. Verder wens ik iedereen, alles wat hij of zij nodig heeft om gezond en gelukkig te zijn.</p>
<p>Slechts één persoonlijke wens: het COVID19-virus wordt bedwongen en vergelijkbaar in bestrijding als een griepvirus. Dan opent de (sociale) wereld zich weer voluit. Natuurlijk hoop ik dat wij terug in groep kunnen samenkomen, zonder telkens te moeten nadenken over: heb ik mijn mondmasker bij, gaan ze mijn coronapas vragen, zouden zij rekening houden met verluchten en afstand houden?</p>	<p>Ik verwacht veel van de heropstart van ons initiatief "aangename kennismaking". Dankzij deze activiteit maken wij op een aangename en ontspannen manier kennis met dorpsgenoten. Gewestelijk kijk ik uit naar "OKRA Kempen pelgrimeert" naar Lommel-Werkplaatsen, waar wij alle trefpunten uit de Limburgse en Antwerpse Kempen uitnodigen in het Mariapark op 1 mei 2022.</p>	<p>Een goede gezondheid, zodat je kan genieten van iedere dag én je sociale contacten kan hernemen door voluit mensen te ontmoeten.</p>
<p>Mijn verwachting is dat de mogelijke groepsactiviteiten in 2022 zeker tot april erg onzeker blijven. Ik hoop, en we zullen onze planning daarop afstemmen, op een "normale" lente en zomer.</p>	<p>We zouden toch nog eens graag met al onze leden aan de feesttafel kunnen zitten. We mikken hiervoor op een paasfeest en als dat niet lukt een zomerfeest.</p>	<p>Ik wens de OKRA leden een gezond, open en actief 2022 om in alle vrijheid te kunnen genieten.</p>
<p>We hopen dat alles terug normaal kan verlopen, zodanig dat wij ons jaarprogramma vlot en met veel enthousiasme kunnen afwerken.</p>	<p>Ons jaarfeest, dat normaal zou plaatsvinden op 8 januari, is verschoven naar een latere datum. Hopelijk zal dat opnieuw de activiteit worden waarmee wij de meeste leden kunnen samenbrengen. Ook van onze jaarlijkse bbq verwachten we veel, nu we dit al enkele jaren hebben moeten missen. Op gewestelijk vlak hopen we dat "OKRA zomert" weer zal knallen.</p>	<p>In de eerste plaats wensen we al onze leden een goede gezondheid. Ook wensen we iedereen heel veel aangename momenten samen met de OKRA-familie.</p>
<p>Deze vraag is niet zo moeilijk te beantwoorden, ik hoop dat 2022 weer terug "normaal" wordt en dat we niet meer met de rem op moeten leven, zodat we OKRA weer voluit kunnen beleven. Voor ons trefpunt wens ik een jaar van groei en bloei met veel fijne en nieuwe contacten.</p>	<p>We verwachten voor 2022 het meest van de samenwerking met Trefpunt Barrier, van de Vloeiweidetocht en van de samenwerking met de Zorggroep Lommel.</p>	<p>We wensen voor onze leden een "normaal werkjaar" met bijeenkomsten en activiteiten, en we willen al onze leden bedanken omdat ze ondanks de Corona beperkingen toch trouw lid gebleven zijn.</p>
<p>Hopelijk kunnen alle geplande activiteiten van het jaarprogramma 2022 doorgaan. Persoonlijk wens ik dat iedereen gezond mag blijven in ons trefpunt.</p>	<p>Ik verwacht dat we weer goede wijkrestaurants, paasfeest en herfstfeest hebben op Lutlommel, en ik verwacht ook weer een goed OKRA Zomert te hebben in het gewest Lommel.</p>	<p>Ik wens alle OKRA-leden van het gewest Lommel een fantastisch en gezond jaar toe en dat we veel kunnen beleven tijdens de OKRA activiteiten.</p>
<p>Persoonlijk wens ik dat we corona klein krijgen, zodat we eindelijk verlost geraken van de vrijheidsbeperkingen en we weer volop kunnen deelnemen aan het sociale leven en de geplande activiteiten.</p>	<p>Moelijk om een keuze te maken uit de activiteiten maar de smaakwandeling is toch wel iets waar ik naar uitkijk. Goede samenwerking tussen trefpunten Centrum en Werkplaatsen voor de lentewandeling en een schitterend OKRA Zomert.</p>	<p>Een goede gezondheid, zodat we kunnen genieten van de kleine dingen van het leven.</p>



# "Samen ontbijten" op zondag 20 maart

Iedereen van harte welkom!

Trefpunt Barrier



## Parochiezaal Lommel Barrier

Omwille van corona houden we het veilig.

Daarom nodigen we u uit om deel te nemen

**tussen 8u30 en 10u00 of tussen 10u30 en 12u00**

Een goed gevulde ontbijttafel en een enthousiaste ploeg staan weeral voor u klaar!

**Deelname kost €12 per persoon**

**Kinderen van 3 tot 12 jaar betalen €5**

Inschrijven met vermelding van het tijdslot kan bij:

Jeannine van Och – [jeanninevanoch@gmail.com](mailto:jeanninevanoch@gmail.com) - gsm 0472 123 658 of

Mark Jansen – [jansen.marcus@gmail.com](mailto:jansen.marcus@gmail.com) - gsm 0499 731 572

of [okratrefpunt.lommelbarrier@gmail.com](mailto:okratrefpunt.lommelbarrier@gmail.com)

daarna kan u betalen via rek. **BE90 4520 0416 3132**

Met vermelding van:

**Ontbijt, uw naam, aantal volwassenen/kinderen tot 12 jaar en tel/gsm-nummer**

(om u eventueel te verwittigen bij annulatie, in dit geval wordt het inschrijfgeld terug op uw rekening gestort).

**Vergeet je mondkapje en covidafepas niet mee te brengen!**



Trefpunt Kolonie

**Donderdag 24 februari 2022 - 14u00 De Kom.**

**Info namiddag: "Testament, wilsbeschikking en schenkingen"**

door notaris Seresia.

*Testament* 

Deelname door Okra leden is gratis, niet-leden betalen €2,5 ter plaatse. (koffie en koek inbegrepen).

Graag inschrijven vóór 17 februari.



Trefpunt Kolonie

**Maandag 7 maart 2022 - 14u00 tot 16u00 in De Kom.**

**Workshop: Het gebruik van WhatsApp op je Smart Phone.**

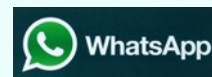
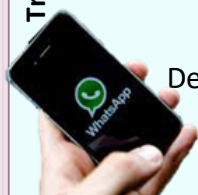
Leer communiceren met jouw kinderen, kleinkinderen en vrienden via WhatsApp.

Iedereen is van harte welkom op deze **GRATIS workshop** (ook niet-leden).

Deze workshop wordt verzorgd door enkele medewerkers van de Zorggroep Lommel.

**Vergeet niet jouw GSM mee te brengen!**

Graag inschrijven vóór 1 maart.



Inschrijven voor de infonamiddag van 24 februari en/of de workshop van 7 maart kan bij:

Lutgarde Lambrechts van de Zorggroep via 011 397 102 of Marie-Jeanne Hannes via 0483 65 44 80

**Vergeet je mondkapje en covidafepas niet mee te brengen!**