

## WAT KOMT ... de O en de A van OKRA

di 04.09: zwemmen en ontspanning

wo 05.09: lijndansen

ma 17.09: voordracht over gezondheid

### mijn gehoor te hulp!

lawaaislechthorendheid en gehoorbescherming

"de stilte moet voor de oren zijn

wat de slaap is voor de open." *Pascal Quignard*



do 20.09: vrij handwerk

tijdens week v/d OKRA-trefpunten: 23 - 29.09 - regio

di 25.09: fietsen i.s.m. KWB

**laatste seizoenfietsstocht** i.s.m. KWB

**--dinsdag 25 september--**

na het fietsen wordt **IEDEREEN** verwacht in zaal

**VUURTOREN**, Thomas Van Loostr. voor

een hapje en een drankje

als afsluiting van ons eerste + geslaagd fietsseizoen

!!!



## VERDERE TOEKOMST

° 5+6+7+10: 3-daagse reis naar Normandië met

42 deelnemers inschrijvingen afgesloten

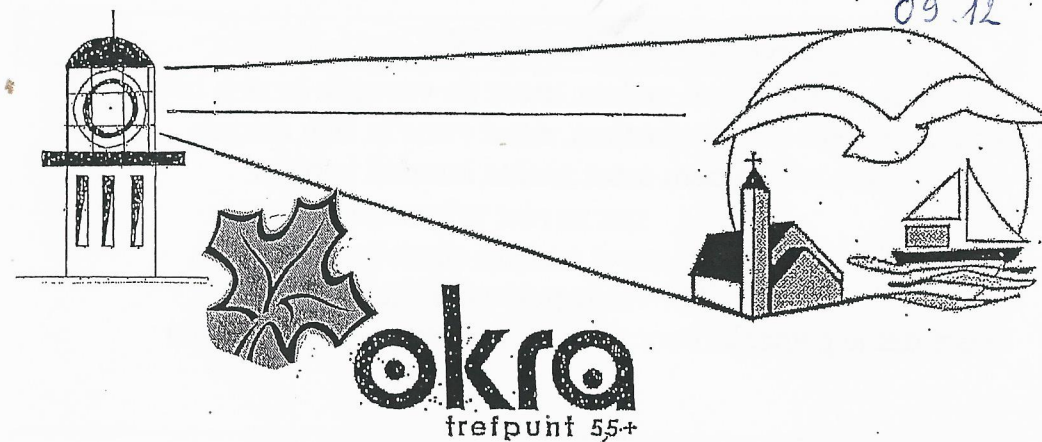
° 18.10: bezoek aan + eten in hotelschool Koksijde

2<sup>de</sup> jaar - nr 9 september 2012

OKRA  
OOSTENDE  
VUURTOREN



09.12



# Vuurtoren Oostende

## OKRA - LEDENBEWEGING

*dag, beste OKRA-lid!*

jouw goeiedag maakt mijn dag goed (BZN)

ook zo'n herfstzomer gekend?

nu beginnen wij aan de zomer!

jij bent één van de 138 leden van ons trefpunt!...

wie zorgt voor een nieuw lid?

spreek je familie aan, je vrienden en geburen.

Wij doen alle moeite om het jullie aangenaam te maken!

Iedereen is **WELKOM** bij onze activiteiten!



wij nodigen iedereen uit

naar onze eerste ledenbijeenkomst

van het nieuwe werkjaar

zeker de hardhorigen

voor onze voordracht "**mijn gehoor te hulp!**"

*lawaaislechthorendheid en gehoorbescherming.*

**--maandag 17 september--**

plaats: zaal Vuurtoren, om 14 u.

deelname in onkosten: 2 € ter plaatse te betalen

## OKRA - ZINGEVING de K van OKRA

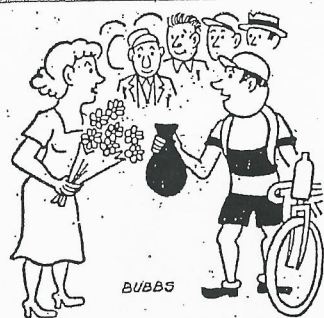
wie de mensen blij wil maken, moet de vreugde in zich hebben  
wie de wereld wil verwarmen, moet vuur in zich dragen  
wie mensen wil helpen, moet zachte handen hebben  
om ze niet te kwetsen  
wie vrede wil brengen, moet eerst in eigen hart  
vrede gevonden hebben  
besef dat je gemaakt bent voor de vreugde (Phil Bosmans)

## OKRA - belangenbehartiging

Verenigingen als OKRA moeten zorgen voor een warme samenleving. Maar, hoe haal je eenzame mensen uit hun isolement en hoe zeg je hen dat er verenigingen in hun buurt zijn?  
We moeten de saamenhorigheid verhogen, een groepsgevoel aankweken en mensen zelfredzaam maken. Laten we niemand bekijken op wie hij is maar hem herinneren op wat hij goed doet.  
OKRAMagazine 07+08.2012

## GEWEEST ...

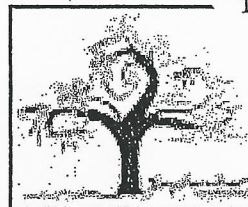
28.06: creanamiddag: 6 handigen  
27.06 : lijndansen: 28 dansers  
26.06 : zwemmen: 5 zwemmers  
03+10+17+24+31.07 fietsen:  
10+4+5+11+5 fiets(t)ers  
07+14+21+28.08 fietsen:  
9+10+5+ . fiets(t)ers



Ik was er zeker van dat ik vandaag zou winnen!

59 leden fietsten mee tijdens ons eerste fietsseizoen!!!  
er waren zelfs leden die speciaal een nieuwe fiets kochten!!

## SEPTEMBER



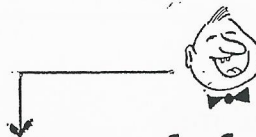
is de negende maand van het jaar en telt 30 dagen.  
ook genoemd: herfst-, fruit-, wijnmaand  
tijdens de Franse revolutie: vendémiaire (wijn-)  
de naam komt van het latijn: septua =zevende  
vroeger was september de zevende maand van  
het jaar!

SEPTEMBER is de mei van de herfst die begint op 22.09.  
eind september gaat de zon reeds onder rond 19.20 u.  
op maandag 3 sept. begint het nieuwe schooljaar voor onze klein-  
en achterkleinkinderen.

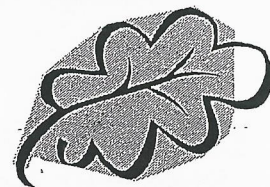
### weerspreuken:

trekvoegels in septembernacht, zij maken de kersttijd zacht.  
als er in september veel spinnen kruipen, ruiken ze een strenge  
winter. in sept. regen, komt de wijnstok goed gelegen.  
warm in sept., koud in december.

het weer van Lieve Vrouw Geboort (08.09.) duurt gaarne zo vier  
weken voort!  
is het met Mattheus (21.09.) klaar, is dat goed voor volgend jaar.  
acht dagen zonneshijn geeft Michiel (29.09.) om wel te zijn.  
ook is het St.-Michielszomerke wel gekend!



je mag lachen! wat leerlingen in hun examenopstel schreven:  
-omdat het zo'n mooi weer was, mochten we nog overspel doen.  
-als iemand van voor belt, begint hun hond vanachter te blaffen.  
- ... gelukkig dat onze stofzuiger nogal langdradig is.  
-toen ik de brug overreden had, sloeg ik rechtsaf.  
-er waren boterkoekeken voor 300 mensen die allemaal  
opengesneden en gesmeerd moesten worden ???





## wie is jarig ???

verjaren is weer moed vergaren  
na weer een jaartje tijd  
verjaren is herinneringen aan lief en leed en strijd  
en dankbaar het mooie bewaren

**PROFICIAT** aan:

### 14 leden verjaren in september

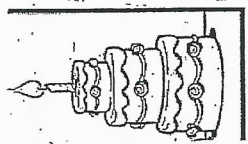


24/08 tot 23/09



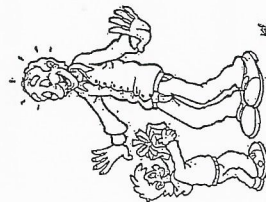
24/09 tot 23/10

- 2 Roger Legein
- 5 Sabine Poels
- 10 Ronny Corveleyn
- 12 Marie-Thérèse Van Acker
- 13 Aimé Spirinckx
- 16 Margeretha Roggeman
- 19 Modest Lancsweert
- 23 Georgette Mariën
- 25 Annie Stuyck
- 25 Nadine Vanhooren
- 27 Simonne Belpaeme
- 29 Marie-Louise Delanghe
- 29 Reimond Vogelaere
- 30 Rita Van Acker



60 !

80 !



## Liefde is...

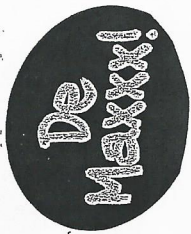
70 !

60 !



... steun vinden  
bij elkaar.

**1962 - 12.09 - 2012**  
wij verheugen ons om de **GOUDEN bruiloft**  
van **ROBERT Bacquaert X NELLY Beyen**  
nog vele jaren samen !



## Vuurtoeren Oostende

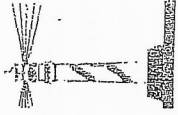
**wie - doet - wat ?** (wie is verantwoordelijk ?)  
ontspanning : Henri Laplasse en Maria Van Daele  
lijndansen: Nadine Keters, Maria Van Daele  
en Rosette Van Besien

creativiteit: Chris Van Herreweghe  
reizen en uitstappen: Ginette Beyen  
ledenbijeenkomst (feesten): Ginette Beyen  
sport: Rosette Van Besien (*verzekeringen*)  
Reimond Vogelaere (*zwemmen*)  
Henri Blondé (*fietsen*)

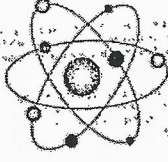
zingeving: Dirk Spanhove en Willy Werbrouck  
cultuur: Nelly Beyen  
communicatie en  
belangenbehartiging: Willy Werbrouck  
zorgrecht: Henriette Coene

opmaken maandblad: Willy Werbrouck  
bedeling maandblad: Chris Van Herreweghe  
correspondent Visie  
en Zeewacht : Willy Werbrouck

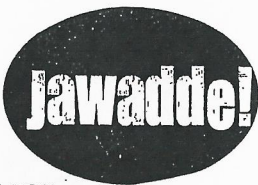
correspondent Regio: Chris Van Herreweghe  
*afgevaardigde* regio: Chris Van Herreweghe  
*afgevaardigde* Saro: Ginette en Nelly Beyen  
*afgevaardigde* ACW: Henri Laplasse en Maria Van Daele



OKRA-SPIL



FIGUREN



### Ontspanning:

wanneer: op **dinsdag** vanaf 14 u. om de veertien dagen kaarten, bollen, babbelen ... in zaal 'de Vuurtoren'

deelname: **4 euro** (1 drank + prijs per 4 pers.)

info: Henri Laplasse 059 - 32 23 74

### Lijndansen:

wanneer: elke **woensdag** om 14 u.

niet tijdens de schoolvakantie

individuele danspassen in groepsverband in de turnzaal van de O.-L.-V.-school

deelname: **2 euro** (koffie inbegrepen)

info: Nadine Keters 059 - 32 48 67

### Zwemmen :

wanneer: elke **dinsdag** tussen 10 en 11 u. in het stedelijk zwembad van Oostende

niet tijdens de schoolvakantie

deelname: **1,50 euro** per beurt

info: Reimond Vogelaere 059 - 32 46 72

### Crea-werking:

wanneer: laatste maand **donderdag** vanaf 13.30 u.

vrij handwerk in het parochiaal secretariaat (Oxfam)

deelname: **2 euro** (koffie inbegrepen)

info: Chris Van Herreweghe 059 - 43 05 23

### Fietsen:

wanneer: elke **dinsdag** om 13.30 u. vanaf maart 2013

start aan de parochiekerk

info: Henri Blondé 059 - 32 40 95

### Feesten :

o.a.: driekoningen- , paas- , seniorenfeest

culturele bezoeken en -uitstappen

aangepaste voordrachten

info: Ginette Beyen: voorzitter 059 - 32 40 95

4



## REGIO - en ANDER NIEUWS

### \* za 01.09: volksbontefeesten

braderie op de binnenkoer van de Volksbond van 10 - 18 u.

Kan. Colenstraat

deelorganisaties ACW o.a.: OKRA en CM stellen hun werking voor geanimeerde rommelmarkt / kinderspelen / muziek / dans

\* 4+5+6.09: **sportelen** = wandelen, fietsen, lijndansen, fitness-introductie / orga: SARO = SeniorenAdviesRaad Oostende

### \* zo 09.09: open monumentendag

### \* di 11.09: fiets- en wandelhappening

orga: regio + trefpunt Stene

Okra Vuurtoren fietst met de fietsgroep mee. Alle 55-plussers zijn uitgenodigd tot deelname, dus elk zegt het voort !

Voor ons trefpunt: vertrek aan onze kerk om **13.30 u.**

vertrek en aankomst bij 'De Griffioen, Stenedorpstraat 87 te STENE start tussen 13 en 14 u. **fietslus** van 16 km met 3 sneukels onderweg desnoods met een verlengstuk van 15 km

**wandellus** van 4,2 km met 3 sneukels o,derweg

desnoods met een verlengstuk van 4,1 km

inschrijf: bij Rosette, A. Liebaertstr. 75 / 059-32 04 43

ten laatste 4.09. = OKRA leden: 4 €, niet-leden: €, sportleden 3 €

### \* wo 19.09. kust-seniorendag in Plopsaland (volzet !)

### \* vr. 28.09. voor iedereen informatie over

"hoe elektronisch stemmen"

in zaal Vuurtoren om 14 u.

inrichters: ACW-Oostende

ma 03.09.: uitstap ZIEKENZORG naar **Gistel** met bezoek aan de H. Godelieve