STARTVERGADERING 17/11/2022.

1. Het is vandaag onze startdag voor 2023.

Volgend jaar wordt een jubileumjaar voor onze afdeling, dan bestaan we 75 jaar.

Met volgende PWP wordt ons OKRA-Trefpunt en ons programma 2023 voorgesteld.

2. OKRA Trefpunt HARELBEKE bestaat uit een TEAM, contactpersonen en onze leden (248).

 Het TEAM vergadert en maakt een jaarprogramma op. Maandelijks komt het Team samen. Het bespreekt en programmeert de activiteiten. Tweemaandelijks wordt samengekomen met de contactpersonen; er wordt geëavuleerd wat voorbij is en besproken wat het programma biedt. Zij brengen maandelijks het magazine en de informatie aan hun leden. Met het magazine van december krijgen de leden hun nieuwe lidkaart en ook onze nieuwe jaarkalender 2023.

3. In 2023 viert OKRA Harelbeke zijn 75 jaar bestaan. We beginnen dit jubileumjaar op 12 januari met een Nieuwjaarsviering waar alle leden welkom zijn. Op 13 juli is er een feestmaaltijd met koud buffet. Later meer daarover.

4. Het jaarthema voor 2023 is OKRA VERBINDT. (zie Jaarwijzer blz. 2 ONZE MISSSIE ….) Wij willen in het komende jaar de klemtoon leggen op VERBONDENHEID.

Ons Trefpunt organiseert heel wat activiteiten. Wat verbindt er meer tussen onze leden dan sport en spel. Laten we beginnen met het sportieve deel. Bewegen is goed voor senioren zegt men. We hebben een gevarieerd programma om te bewegen.

5. WANDELEN. Elke maandagmorgen met E.S.T. , een maandagmorgen-wandeling om de week goed te starten. Om 9u30 wordt er gestart aan café De Ratte. Er zijn 2 groepen: een groep wandelaars voor een toer van een goed uur rond de vijver van de Gavers, en een groep stappers die anderhalf uur flink doorstappen. Zelfs met COVID werd gewandeld volgens de toegelaten reglementering.

6. Anderzijds zijn er wekelijkse, maandelijkse en Regionale wandelingen. Voor de echte stappers zijn er regionale dagwandeltochten van 20 km. Op 22 juni is er weer Toeren in de Moeren. Onze wandelkalender voor 2023 is opgemaakt en geeft een overzicht van de vele mogelijkheden. Monique Geldhof en Nabor Boone begeleiden de wandelingen.

7. FIETSEN. Onze fietsclub de “vel**OKRA**ks” organiseert van april tot en met september 3 maal per maand een fietstocht van ongeveer 30km met halverwege een stopplaats. Er wordt gestart aan café De Ratte om 14uur. De fietstocht wordt begeleid door één of meerdere wegkapiteins. Momenteel is dat Daniël Castelein; we zijn nog op zoek naar een wegkapitein.

8. Een dagfietstocht en een fietshappening in Deerlijk staan op het programma. Onze fietskalender voor 2023 is nog in voorbereiding.

9. Wil je bewegen en ook je hersenen trainen dan moet je bij onze **dansgroep “Edelweiss**” zijn. “We doen aan koppeldans en leren verschillende dansen aan om dan zwierig over de dansvloer te kunnen zweven. Ondertussen doen we ook aan hersentraining vermits we de danspassen moeten onthouden waardoor we een mooie dans kunnen presenteren. Wil je er ook bij horen, kom dans eens af iedere woensdag vanaf 9uur in de Sporthal Leopold-III-plein.” Dit is een uitnodiging van Katrien, de verantwoordelijke voor het dansen.

Regionaal worden Lijndans lessen gegeven.

10. Bowlen. Maandelijks gaan we bowlen in Deerlijk. Er is carpooling voorzien vanaf de parking het SPOOR, maar de meeste deelnemers begeven zich rechtstreeks naar Deerlijk. Na een koffie of een drankje worden 2 partijtjes gespeeld. Een beetje competitie is er, maar vooral veel plezier.

11. Petanque spelen. Typisch voor senioren, zegt men. Tweemaal per week wordt er gespeeld, hetzij aan de sporthal De Dageraad op dinsdagnamiddag of aan WZC De Vlinder op vrijdagnamiddag. Dit is niet georganiseerd door OKRA, maar is in samenwerking met De Vlinder zodanig dat onze leden kunnen meespelen.

12. Tal van andere sportactiviteiten worden regionaal georganiseerd. (lijndans, padel, kubb, volleybal, tempofietsen, wandelvoetbal, krachtbal, motortreffen,…) Zoals je ziet, veel mogelijkheden.

Voor al die sportactiviteiten bestaat er een OKRA-SPORTPLUS verzekering. Kost weinig, slechts 8 euro, en wordt volledig door de mutualiteit terugbetaald.

13. en 14. Het moet niet altijd sport zijn. Er is een kaartclub die meestal de 1ste donderdag van de maand (volgens beschikbaarheid van een zaal in het SPOOR) de kaarten schudt bij het manillen. Hier wordt wel voor kaartkampioen gespeeld. Op 23 februari organiseren we dan een feestje voor de kampioenen.

15. en 16. Dezelfde donderdagnamiddag zijn er ook leden die graag woordjes zoeken met Scrabble. Hier wordt zelfs een woordenboek gebruikt om toch maar een bijzonder woordje te vinden en punten te scoren.

17. en 18. En wie van cijfers houdt kan meespelen met Rummikub. Men kan verschillende speelwijzen er op na houden. Ook dit spel heeft zijn liefhebbers.

19. Ons Trefpunt organiseert bijeenkomsten en feesten. Zoals Nieuwjaarsviering op 12 januari, Paasviering op 13 april, Feestmaaltijd op 13 juli, Kermisviering op 14 september, Startvergadering, een Kerstviering op 21 december.

20. Ons Trefpunt organiseert ook Infomomenten of vorming waar een bepaald onderwerp door een spreker belicht wordt of waar men kennis kan opdoen. Vorige maand was er nog een workshop over “Veilig en economisch elektrisch fietsen”. Op 16/2 Infomoment over “kopen en verkopen per computer”. Er is een Crea-namiddag met bloemschikken op 15/6. Nog andere onderwerpen komen aan bod. Films worden vertoond in de Budascoop. Met Academie worden voordrachten gegeven. Er zijn ook culturele en ontspannings-activiteiten gepland: Nieuwsjaarconcert in Kortrijk op 22/1, Operette de Lustige Weduwe op 19/3, de Mooiste Melodiën van de lage landen in het Kursaal van Oostende op 26/10. Op 23/11 is er ook nog een Streekpuntquiz waar de Trefpunten uit de Regio aan deelnemen.

21. Reizen/Uitstappen.

Een meibedevaart of daguitstap met autocar staat jaarlijks op ons programma. Dit jaar was de meibedevaart in de O.L.V.-ter-Duinenkerk in Koksijde. Volgend jaar in mei is er Lourdesbedevaart. Wij moeten nog beslissen waar onze uitstap naar toe gaat.

OKRA Regionaal en Nationaal geeft ook een reisbrochure uit. De reizen zijn zowel binnen of buiten Europa. Misschien nog even herhalen dat de Lourdesbedevaart in mei per autocar of TGV is.

22. Tenslotte herdenken wij telkenjare onze overleden leden tijdens een misviering. Die herdenking gaat door, nu aanstaande zaterdag om 17u30 in de Sint-Salvatorkerk.

Onze lokale bijeenkomsten gaan door in een van de zalen van CC het SPOOR.

Dit is zowat een samenvatting van onze, Regionale en Nationale OKRA-werking met onze plannen voor 2023.

Zijn er vragen???

Ik dank u voor uw aandacht.