

**Donderdag 21/11: OKRA academie : Voordracht** om 14u.  
E.T. Phone Home –De zoektocht naar buitenaards leven' in het  
**parochiaal centrum Sint-Jan**, Sint-Jansplein 2 te Sint-Niklaas.  
*In 1995 vindt men bij een zonachtige ster de eerste exoplaneet  
waarop leven mogelijk zou kunnen zijn. Prof. Leen Decin, verbonden  
aan de KU Leuven spreekt als wetenschapper over hoe de zoektocht  
is verlopen en waar we nu staan !!*

**Maandag 25/11** :Filmnamiddag ism met het WZC H.Hart  
**Woensdag 27/11: Open Seniorenadviesraad om 14uur** in de  
trouwzaal van het Stadhuis met als thema 'Eenzaamheid'.

### **MEDEDELINGEN**

**Op dinsdag 15 oktober** gaan OKRA H.Familie met de bus naar een  
**HERFSTSHOW** in het Europacomplex te Brakel met optreden 40 jaar  
Jo Vally en les Folles de Gand, oftewel de meest begeerde en presti-  
gieuze travestiegroep met een show vol glitter, Steve Tielens en Jen-  
nifer Burton (The voice van Vlaanderen)en nog vele andere. Daar-  
naast een middagmaal (3 gangenmenu met dessert)en avonds na de  
show om 18u15 nog 2 stokbroodjes met beleg...en dit alles voor de  
prijs van 48€. **Vlug inschrijven is de boodschap**....op het GSM  
nr 0475/72.13.50 van Denise Vercauteren. Vertrek rond 10u15 aan  
de H.Familiekerk (hoek Hertestraat/Kon.Fabiolapark)

**Zaterdag 26 oktober : Welzijnszorg, ontspanningsnamiddag**  
voor +75 jarigen in zaal 'Ons Huis' om 14u30. Viering met zieken-  
zalving (vrijblijvend) door onze deken Raf Vermeulen... tijd voor een  
babbel en een drankje, ontspanning verzorgd door Femma Foliez  
Nieuwkerken..... koude schotel met brood, geurige koffie of thee en  
een dessertje. Einde voorzien tussen 18 en 18u30. Inschrijvingsprijs  
**7 €.** **Inschrijven tot 13/10** bij Erna Dierick, Schoolstraat 202,  
Sint-Niklaas Tel:03/ 766 12 66, GSM 0472 56 48 11 of op het  
parochiesecretariaat, Tereken 5a.

**GEEN inschrijvingen via uw OKRA-trefpunt !**



Onze oprechte deelneming bij het overlijden op 2-09-2019 van  
**René Van Eyk** (85j.) echtgenoot van mevrouw Elza Milliau.  
**Frans Boon** (85j.) overleden op 13-09-2019 weduwnaar  
van mevrouw Janssens Agnes.  
Levensgezel van mevrouw Muylaert Anne-Marie



**SINT-JOZEF TEREKEN**

**OKTOBER 2019**



*Als je in het bos de stilte om je heen kan voelen...  
bomen in een mooie herfstkleur kan bewonderen...  
dan heeft de natuur jouw hart aangeraakt...op weg  
naar een nieuw begin !!!*

Beste OKRA medelid ,

Na een prachtige nazomermaand, zijn we in de herfst beland en kij-  
ken we volop uit naar wat onze trefpuntkalender voor oktober te  
bieden heeft.

Met de sportafsluiter wordt een prachtig OKRA sportjaar afgesloten  
met een fietstochtje, korte wandeling en een smakelijk etentje...,  
maar niet getreurd ,de wandelnamiddagen ,de petanque activitei-  
ten, de KUBB indoor, de lijndans en de TAI CHI sessies blijven nog  
verder doorgaan . Ook de najaar voordrachten van OKRA ACADE-  
MIE zijn terug van start gegaan en er wachten ons nog heel wat in-  
teressante activiteiten, zoals een geleid bezoek aan de  
O.L.Vrouwkerk te Sint-Niklaas.

U vindt ook de uitnodiging voor het komende HERFSTFEEST en de  
aankondiging van de OUDERENWEEK met de SENIORENBEURS in  
november.

Nieuwe leden zijn hartelijk welkom en kunnen genieten vanaf sep-  
tember van de extra voordelen van gratis lidmaatschap voor de res-  
terende maanden van 2019 en het volledige jaar 2020 mits betaling  
van 25€ (hoofdlid).

Daarnaast blijven we eveneens uitkijken naar nieuwe medewerkers,  
die een frisse toets kunnen geven aan de komende jaaractivitei-  
ten....**dus elke inbreng telt !!**. Ook deze maand verwelkomen wij :  
Van Hove Patrick en Behiels Guido als nieuwe leden.  
Tot binnenkort op onze OKRA activiteiten.

Met vriendelijke najaarsgroeten van uw OKRA team Tereken.

## Onze activiteiten voor oktober :

**Maandag 7/10: OKRA sport:** KUBBSPELnamiddag van 14u tot 16 uur in buurtpark Baensland (achter de P. Segersstraat).

**Dinsdag 8/10:** OKRA academie : Voordracht om 14 uur door Mevr. Sandra Pirrera (Klinisch psychologe aan de VUB) over "SLAAPPROBLEMEN bij SENIOREN" . Deze voordracht vindt plaats in Het Gildenhuis, Dorpstraat 42 te Stekene, met medewerking van UPV. Bijdrage : **5 €** voor OKRA-leden (met lidkaart) 8 € voor niet-leden. Koffie /thee en versnapering inbegrepen.

**Maandag 14/10: OKRA sport : Laatste KUBBspelnamiddag** van 14 tot 16 uur op de terreinen van het buurtpark Baensland, achter de P.Segersstraat.

**Vrijdag 18/10: OKRA lijndansinstuif** in Hoogendonck, Waasmunster van 13u30 tot 17 uur. Inschrijven voor 7/10 . **Prijs 7 €** ( incl. taart/ koffie).

**Donderdag 24/10 : GELEID BEZOEK** aan de 19<sup>o</sup> eeuwse Onze Lieve Vrouwekerk te Sint-Niklaas. Deze monumentale kerk uit de periode 1840-1896 heeft een bijzondere neo-byzantijnse stijl, en is bekend om haar magnifieke en symbolische wandschilderingen, prachtige glasramen en beelden. Onder de deskundige leiding van stadsgids Mevr. Sandra Van Cauwen-berghe bekijken we dit prachtig kunstbezit met een zingevend liturgisch oog.

**We verzamelen om 9u30 aan de ingang van de kerk** voor een bezoek van +/- 2 uur. Bijdrage 3€/persoon. Inschrijven met bijgaande strook en betaling van deelnamegeld tegen **uiterlijk 15 oktober** via uw contactpersoon.

**Donderdag 31/10 : Vergadering contactpersonen** in vergaderzaal 'Ons Huis' om 14 uur.

**Petanquenamiddagen oktober:** donderdagen 3-10-17-24 en 31 Okt. In petanquehal 'De Ster', Lange Rekstraat van 14 tot 17u.

**TAI CHI :** op woensdagvoormiddag **2 okt.** van 10 tot 11 uur ism DC De Wilg (in het WZC DE POELE, Lamstraat 44). Eventuele verschuivingen zijn mogelijk. **Info** bij Danie : 0497/94 25 60.

**OKRA Sint-Jozef ism OKRA-Lijndansgroep Belsele** op vrijdag **4 -11 en 25 okt** van 11u15 tot 12u45 in het Parochiaal centrum, Hof van Belsele 2. **Info** bij Danie Dhondt : 0497/94 25 60

**HOBBY- en CREA activiteiten ism Femma.**  
Eerstvolgende club op maandag 7 en 21 oktober.  
Aanvang 13u30 in de vergaderzaal van 'Ons Huis'.

## NOVEMBER

**Maandag 4/11 : HERFSTFEEST** in feestzaal 'Ons Huis' om **14 uur** (Deuren open vanaf 13u15 ).  
Sfeervolle bezinning ter intentie van onze overledenen.

**1<sup>o</sup>deel:** Optreden van 'The Maurito's' ambiancemuziek, meezingers uit de jaren 60-70-80. Korte pauze & drankenverkoop. Wat brengt ons 2020 !!

**2<sup>o</sup> deel** van het programma met 'The Maurito's'.

Daarna schuiven we de benen onder tafel voor een lekkere avondmaal met op **het menu:** stoofvlees met frietjes, koffie /thee en dessert. **Inschrijven tegen uiterlijk 24 oktober** met strookje in bijlage. Deelnameprijs: **(17 €/pers.)**

## Vooruitblik november

**Dinsdag 19/11:OKRA sport:** wandelnamiddag

**Maandag 18 t/m 24 november: Ouderenweek**

**Dinsdag 19/11: Voordracht** aangeboden door OKRA academie ism SAR in het kader van de **SENIORENBEURS in het Bauhuis** om **13u30** rond " vergrijzing, ...een uitdaging ".

In deze lezing bespreekt **prof. dr. Nico De Witte** de uitdagingen die de vergrijzing met zich mee brengt.

*Vergrijzing is een thema dat niet meer weg te denken is uit de hedendaagse actualiteit. Iedereen spreekt er over. Maar tien jaar geleden was dit niet het geval. Aan de hand van de resultaten uit de Belgian Ageing Studies worden deze uitdagingen op scherp gesteld.*  
**Een aanrader !!**

**BEZOEK EVENEENS de OKRA STAND op de SENIORENBEURS in het BAUHUIS te Sint-Niklaas op dinsdag 19/11.**