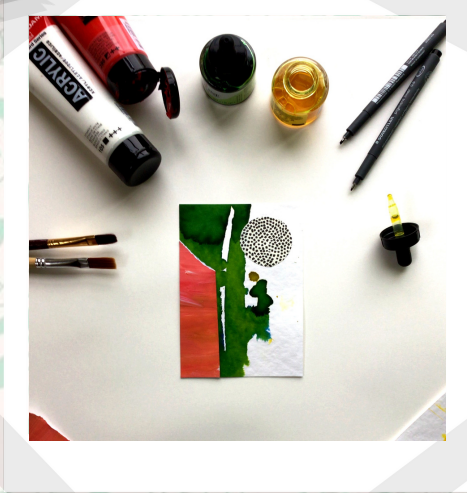


Inspiratiedagen Creativiteitijd

VLAAMS-BRABANT & BRUSSEL



Zaterdag
23 april 2022
9.30 - 16.00 uur

CM
Platte Lostraat 541,
3010 Kessel-Lo

CREATIVITIJD VOOR JEZELF, DAT VOELT GOED!



www.creativiteitijd-samana.be



[creativiteitijd_samana](https://www.instagram.com/creativiteitijd_samana)

samana

samen met



TIJD TEKORT? OF NET TE VEEL?

Voor alle Samana-vrijwilligers met crea-interesse wordt er in elke provincie een inspiratiedag CreativiTIJD georganiseerd.

Een inspirerende dag waarbij je alles te weten komt over het project CreativiTIJD, over de grote ruilactie of SWAP. En natuurlijk gaan we zelf creatief aan de slag.

Programma

09u30-10u00 Onthaal

10u00-11u30 Toelichting project CreativiTIJD – hoe deelnemen aan de SWAP?

11u30-12u00 Het belang van creativiteit op je welzijn

12u00-12u45 Lunch

12u45-15u30 Twee creatieve workshops uit een keuze-aanbod van vijf

- **Houten huisjes personaliseren** met verschillende materialen (papier, gesso, quotes, stempels en ander decoratiemateriaal)
- **Pimp je eigen notitieboek** met de Zentangle tekenmethode
- **Artistieke collagekaarten maken** met kleurpotloden, verf, bister, ecoline...
- **Met mindful fotografie** gaan we tijdens een wandeling anders kijken naar wat we zien in de buurt en nemen we foto's met onze smartphone of fototoestel.
- **Een mini-canvas maken met mixed-media** waarbij we met verschillende technieken experimenteren om een uniek schilderijtje te maken.

15u30-16u00 Afsluiting met een **mini-swap** (breng een klein inspirerend cadeautje mee om aan een ander te geven. Dit kan een bolletje garen zijn, een penseel... of een zelfgemaakte creatie (een wenskaart, een creatie uit klei, verf...) Pak je cadeautje in, hang er jouw contactgegevens aan en breng het mee naar de Inspiratiedag!



Schrijf je in vóór 14 april 2022!

- www.creativitiijd-samana.be/ontmoetingen
- vlaamsbrabant@samana.be
- tel. 016 35 95 13
- Geef jouw voorkeur van workshops door (3 keuzes doorgeven)

Deelnameprijs 5 euro (lunch inclusief, te betalen via overschrijving)



www.creativitiijd-samana.be



[creativitiijd_samana](https://www.instagram.com/creativitiijd_samana)

samana

samen met

