

OKRA - Vuurtoren 2022

is één van de zeven trefpunten van regio Oostende

OKRA : de grootste en sterkste **ouderenbeweging** in **Vlaanderen**
een plek waar **55-plussers thuis komen**
een bruisende **organisatie** waarin **ontmoeting** en **ontspanning** centraal staan.

Open Kristelijk Respectvol Actief

Jarigen in maart

1	Van Noten Liliane	
5	Jacques Marlene	
9	Rouzee Denise	
12	Walraeve Luc	
13	Verpoort Walter	80 jaar
20	Van de Velde Rita	
21	Eeman Paula	85 jaar
21	Leruth Joseé	
22	Spanhove Dirk	
23	Maes Martine	
27	Coene Henriette	
29	Bossuyt Monique	
31	D'Haenens Daniël	

Het lidgeld van 43 , 26 of 11€

kan betaald worden bij Rosette Vanbesien,
of kan ook gestort worden op het
rekeningnummer BE20 0688 9163 6656 van Okra-Vuurtoren
A. Liebaertstraat 75 8400 Oostende, met als mededeling :
“ Lidmaatschap OKRA-Vuurtoren 2022”

Vergeet niet de namen op te geven voor wie
het lidgeld betaald wordt.

Iedereen die wil kan ons maandblad digitaal ontvangen.
Gewoon een mailtje naar josederoo@telenet.be

De kalendermaand eens anders bekeken:

dinsdagnamiddag 1 maart: koppeldansen in “de Ballon”.
woensdagnamiddag 2 maart: lijndansen in O.L.V. College.
Zondag 6 maart: einde van de vrijwilligers week.

dinsdagnamiddag 8 maart: koppeldansen in “de Ballon”.
woensdagnamiddag 9 maart: lijndansen in O.L.V. College.

dinsdagnamiddag 15 maart: ontspanningsnamiddag in “Zaal Vuurtoren”.
dinsdagnamiddag 15 maart: koppeldansen in “de Ballon”.
woensdagnamiddag 16 maart: lijndansen in O.L.V. College.

dinsdag 21 maart: begin van de lente.
dinsdagnamiddag 22 maart: koppeldansen in “de Ballon”.
woensdagnamiddag 23 maart: lijndansen in O.L.V. College.
donderdagnamiddag 25 maart: créa in het Parochiaal secretariaat.
Zondag 27 maart: overschakelen naar zomertijd

dinsdagnamiddag 29 maart: koppeldansen in “de Ballon”.
dinsdagnamiddag 29 maart: ontspanningsnamiddag in “Zaal Vuurtoren”.
woensdagnamiddag 30 maart: lijndansen in O.L.V. College



In de nacht van zaterdag (26/3) op zondag (27/3) van het
laatste weekend van maart wordt de klok een uur
voortuitgezet. We kunnen dus een uur minder slapen.

Voorjaar betekent immers de klok een uurtje voortuizetten.
Twee uur wordt dus drie uur. De zomertijd is ingezet.

Schrijf dit maar op je kalender van april: donderdag 21 april om 14 uur:
Paasfeest in “Zaal Vuurtoren”.

Spreuken:

maart roert zijn staart: men kan nog sneeuw verwachten!
maartse regen brengt geen zegen!
een droge maart is goud waard!



Beste OKRA vrienden, elke maand krijgen we een OKRA-magazine en ons maandblad in onze brievenbus.

Ons maandblad werd gedoopt als de “4-Torre”. Hierin kunnen we lezen wat er afgelopen maand is gebeurd, wat is er te doen volgende maand in ons trefpunt en bij wie je inlichtingen hierover kan verkrijgen. Ook de maand-jarigen zien hun naam vermeld.

Alle activiteiten die doorgaan op de Vuurtorenwijk mogen in dat blad verschijnen. Daarom een warme oproep aan iedereen om alle andere toekomstige activiteiten op de vuurtorenwijk mede te delen met een e-mail aan

josederoo@telenet.be

Zij die heimwee hebben naar wat er vroeger in ons maandblad is verschenen, kunnen vanaf heden op de computer of tablet deze raadplegen. Hoe doen we dat:

We openen “Google” of “Google Chrom”

In de taakbalk tikken we okra vuurtoren, na enter zien we dit:

[Oostende Vuurtoren | OKRA](https://www.okra.be/trefpunt/oostende-vuurtoren)

<https://www.okra.be/trefpunt/oostende-vuurtoren>

Lid worden van OKRA Oostende Vuurtoren? Contacteer via of via . Clubwerking. 1. jan. 31. dec. Crea-club. Jacob Besagestraat 61. 01/01/2020 - 31/12/2022 Meer informatie. 7. jun. 31. dec....

Als we daar op klikken krijgen we deze

[Oostende Vuurtoren](#) | [Activiteiten](#) | [Clubs](#) | [Nieuws](#) | [Algemene info en contact](#)
te zien.

Nu klikken we op “nieuws” en zien we al onze onze maandblaadjes vanaf maart 2011.

Kies een maandblad en klik op “verder lezen”. We zie dit

Downloads:

📎 [2011.03 4-torre-1 \(PDF, 2.57 Mb\)](#) verschijnen.

Nu klikken we naast het pijltje op de tekst.
Daar heb je ze dan.

Veel leesgenot.



Beste OKRA vrienden, elke maand krijgen we een OKRA-magazine en ons maandblad in onze brievenbus.

Ons maandblad werd gedoopt als de “4-Torre”. Hierin kunnen we lezen wat er afgelopen maand is gebeurd, wat is er te doen volgende maand in ons trefpunt en bij wie je inlichtingen hierover kan verkrijgen. Ook de maand-jarigen zien hun naam vermeld.

Alle activiteiten die doorgaan op de Vuurtorenwijk mogen in dat blad verschijnen. Daarom een warme oproep aan iedereen om alle andere toekomstige activiteiten op de vuurtorenwijk mede te delen met een e-mail aan

josederoo@telenet.be

Zij die heimwee hebben naar wat er vroeger in ons maandblad is verschenen, kunnen vanaf heden op de computer of tablet deze raadplegen. Hoe doen we dat:

We openen “Google” of “Google Chrom”

In de taakbalk tikken we okra vuurtoren, na enter zien we dit:

[Oostende Vuurtoren | OKRA](https://www.okra.be/trefpunt/oostende-vuurtoren)

<https://www.okra.be/trefpunt/oostende-vuurtoren>

Lid worden van OKRA Oostende Vuurtoren? Contacteer via of via . Clubwerking. 1. jan. 31. dec. Crea-club. Jacob Besagestraat 61. 01/01/2020 - 31/12/2022 Meer informatie. 7. jun. 31. dec....

Als we daar op klikken krijgen we deze

[Oostende Vuurtoren](#) | [Activiteiten](#) | [Clubs](#) | [Nieuws](#) | [Algemene info en contact](#)
te zien.

Nu klikken we op “nieuws” en zien we al onze onze maandblaadjes vanaf maart 2011.

Kies een maandblad en klik op “verder lezen”. We zie dit

Downloads:

📎 [2011.03 4-torre-1 \(PDF, 2.57 Mb\)](#) verschijnen.

Nu klikken we naast het pijltje op de tekst.
Daar heb je ze dan.

Veel leesgenot.

Eindelijk:

het is zover!

De versoepelingen i.v. m. de coronamaatregelen zagen we aankomen.

De **binnen activiteiten** mogen terug doorgaan, mits natuurlijk nog enkele maatregelen die we moeten aanhouden. Zo moet elk lid ingeënt zijn en liefst met een boosterprik!

Bij het binnenkomen dragen we nog altijd ons mondmasker.

Bij het aan tafel zitten mogen we die afnemen.

Doch wanneer we ons verplaatsen, doen we hem weer aan.

De vrijwilligers zullen die de ganse namiddag dragen.

Zo hebben we respect voor elkaar.

Let wel op: we moeten ook nog de CO² meter in de gaten houden.

Als die oranje en zeker rood aanwijst, zijn we **VERPLICHT** de zaal te verluchten.

Dat wil zeggen dat we enkele ramen moeten openzetten en er zal dan tocht en koude binnenkomen.

Dus houdt daar rekening mee. Doe een dikke pull aan of breng een sjaal mee. Zo hopen we het voor iedereen veilig te houden en dat we nu verder kunnen met ons ontspanningsleven.

Eindelijk:

het is zover!

De versoepelingen i.v. m. de coronamaatregelen zagen we aankomen.

De **binnen activiteiten** mogen terug doorgaan, mits natuurlijk nog enkele maatregelen die we moeten aanhouden. Zo moet elk lid ingeënt zijn en liefst met een boosterprik!

Bij het binnenkomen dragen we nog altijd ons mondmasker.

Bij het aan tafel zitten mogen we die afnemen.

Doch wanneer we ons verplaatsen, doen we hem weer aan.

De vrijwilligers zullen die de ganse namiddag dragen.

Zo hebben we respect voor elkaar.

Let wel op: we moeten ook nog de CO² meter in de gaten houden.

Als die oranje en zeker rood aanwijst, zijn we **VERPLICHT** de zaal te verluchten.

Dat wil zeggen dat we enkele ramen moeten openzetten en er zal dan tocht en koude binnenkomen.

Dus houdt daar rekening mee. Doe een dikke pull aan of breng een sjaal mee. Zo hopen we het voor iedereen veilig te houden en dat we nu verder kunnen met ons ontspanningsleven.



Coronavirus

Eind deze week komt het overlegcomité terug samen om de genomen maatregelen te evalueren.

Misschien kondigen ze code geel af:
En krijgen we onze vrijheid terug



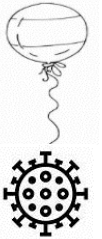
Hopelijk blaast hij het virus de ruimte in om
NOOIT meer terug te keren!



Coronavirus

Eind deze week komt het overlegcomité terug samen om de genomen maatregelen te evalueren.

Misschien kondigen ze code geel af:
En krijgen we onze vrijheid terug



Hopelijk blaast hij het virus de ruimte in om
NOOIT meer terug te keren!

