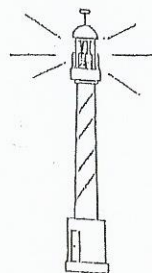


- ouder worden is verstandiger worden! -

### 16 leden verjaren in juni

- |                             |      |
|-----------------------------|------|
| 1. Chris Jonckheere         |      |
| 6. Betty Delhaise           | 90 ! |
| 8. Christa Vandromme        |      |
| 10. Daniël Ollieuz          |      |
| 14. Stefaan Van den Bergh   | 50   |
| 15. Yvonne Coulier          |      |
| 18. Marie-Thérèse Corveleyn |      |
| 18. Johan Rubben            |      |
| 20. Yolande Corvelein       | 80   |
| 22. Eddy De Smedt           |      |
| 23. Willy Bousensaere       |      |
| 28. Violette Everaerd       |      |
| 28. Eric Vandenbroucke      |      |
| 29. Linda Mollet            |      |
| 30. Roger Calcoen           | 85   |
| 30. Petrus Claessens        |      |



- ouderdom is de prijs van mij in leven te zijn! -



leef je leven als een uitroepteken !  
niet als een ? vraagteken

**10de jaar - april - mei - juni 2020**  
**OKRA OOSTENDE - VUURTOREN**

met de nieuwe privacy-wetgeving is het van belang dat,  
indien U bezwaar heeft bij het verschijnen van een foto of naam op onze website of maandblad,  
dit schriftelijk of per E-mail te laten weten aan onze secretaris...

4

de



torre



okra  
oostende vuurtorenwijk

**OKRA - Vuurtoren 2020**

is één van de zeven trefpunten van regio Oostende

**O K R A** : de grootste en sterkste **ouderenbeweging** in Vlaanderen  
van en voor **55-plussers**

**Open Kristelijk Respectvol Actief**

voor meer inlichtingen ... **WELKOM !!!**

Ginette Beyen, teamleider - Hendrik Baelskaai, 20/201 059 32 40 95

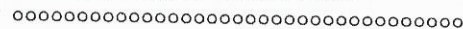


met **veel spijt** moeten wij jullie meedelen dat  
**al** onze activiteiten **NIET** doorgaan tot en met **einde juni 2020 !**

mag dit **OKRA-maandblaadje**  
je veel sterkte en geduld geven in deze 'vergrendelde' tijd  
die wij allen *moeten* doorspartelen...  
hou je veilig en gezond  
tot betere tijden !



**O K R A** = de **O** van **OPEN**  
*blijf bij ons ...* de **K** van **KRISTELIJK**  
*jij bent belangrijk!* de **R** van **RESPECT**  
de **A** van **AKTIEF**



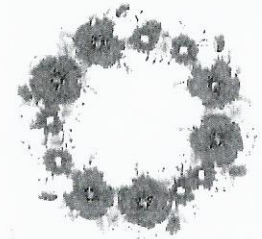
**wie was/is jarig**

☺ een jaartje *minder* jong! ☺  
**PROFICIAT**

- je moet **zó oud** worden dat je het niet meer merkt -

**10 leden verjaren in april**

- 2. Liliane Schmitz
- 6. Marie-Rose Vanbesien
- 8. Christine Debouck
- 9. Alex Truyen
- 9. Arthur Devriendt
- 14. Martine De Pelsmaeker
- 14. Rita Gombert
- 22. Denise Aspeslagh
- 29. Marguerite Vieren
- 29. Nadine Dierickx

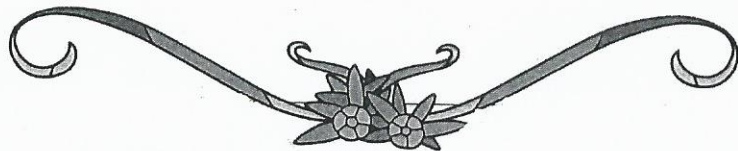


**16 leden verjaren in mei**



- 4. Annette Sotiau
- 6. Lucienne Bulteel
- 7. Adrienne Maes
- 7. Alfons Van den Bergh 85 j.
- 8. Nelly Beyen
- 8. Gisèle Reynders
- 13. Chantal Vandenbroucke 60 j.
- 17. Daniël Callebout
- 19. Liliane De Baets
- 21. Daniël Lepeire
- 21. Jean-Pierre D'herde
- 22. Doris Monteyne
- 23. Viviane Lambrecht
- 23. Daniëlle Slap
- 27. Fernanda Debusschere
- 29. Lucien Dierendonck

Geen Maatregel !



God, moet Jij misschien ook in quarantaine,  
ver weg van je geliefde **OKRA - mensen** ? Nee toch!  
Geen enkele maatregel *als een steen op je graf* kan dat bepalen en  
controleren. Laat ons **echt** voelen en **diep** geloven dat Jij uit je kot  
komt en meeleeft en nabij bent.

Ja, **Jij mag binnen bij ons thuis**, zonder tegenhouden, om ons innig  
en zalig te omhelzen, want er is toch méér dan kunstmatig , digitaal  
knuffelen. **Blijf zolang je kunt.** Asjeblief, zit dichtbij ons aan.  
Ik weet wel dat Jij ons zult 'besmetten' met courage, met liefde en  
verbondenheid, met hoop en perspectief.

Ach, ik dacht dat je ver weg was, opgesloten, onbereikbaar.  
Maar ik zie je in het acht-uren-applaus.  
Ik zie je in de moed van zorgverleners, leerkrachten, alleenstaanden  
en nog zoveel andere mensen.  
Ik zie je in beroepsmatige en vrijwillige inzet.  
Ik zie je in zoveel verrassende liefde en bemoediging.  
Ik wil niet langer spreken. Mijn en onze machteloosheid legt ons het  
zwijgen op, stil genoeg om alle gestorvenen en zieken te gedenken.  
Het is zo onvoorspelbaar pijnlijk.

Sta Jij toch alle rouwenden en **allen die het moeilijk hebben** nabij.  
Geef ons creativiteit om meer dan ooit in verbondenheid te geloven.  
Laat ons ingaan tegen de god van het geld, zodat de sterkste  
schouders de zwaarste lasten dragen, om deze crisis te betalen en  
dragelijk te maken.  
Roep mensen tot zorgende mensen, de een voor de ander.  
Zend je Geest spoedig **met Pinksteren** zodat mensen het geloof in je  
onzichtbare nabijheid niet verliezen.

**Bedankt God**, dat je even binnenkwam.  
**Kom gauw weerom !**

*naar Luc Van den Abeele - OKRA-pastor*

**wat was ...**

**vtm**

### bezoek aan de VTM-studio's in Vilvoorde:

Op 5 maart jl. vertrokken we om 9.15 uur met 46 goedgeluimde OKRA-leden  
naar de studio's van VTM in Vilvoorde om een opname van "The Voice Senior"  
bij de wonen. Van de sympathieke chauffeur leerden we dat je niet zo maar bus  
zegt tegen een autocar... Door een file die we al van ver zagen aankomen  
besloot de chauffeur om de binnenbaantjes te nemen. Hij kende de streek  
gelukkig als zijn broekzak en wist dus dat we zeker overal door konden komen.  
Zo kwamen we op tijd aan in Vilvoorde.

We kregen elk een broodje en drankje om daarna binnengeleid te worden in de  
opnamestudio. De entertainer van dienst legde ons haarfijn uit wat er te  
gebeuren stond.

OKRA-Vuurtoren mocht zelfs een liedje zingen en we kozen voor  
"Mie zèèkapitein" van Lucy Loes. Succes alom! Enkele leden zongen er ook  
eentje dat heette: "En uze bok is dood..." (hier niet geschikt voor publicatie,  
maar wel leutig ...)

We konden luisteren en kijken naar tweemaal vier kandidaten die kwamen zingen  
en daarna te horen kregen of ze door konden naar de volgende rondes of de  
selecties moesten verlaten. Ze werden beoordeeld door vakjuryleden die op hun  
bekende draaistoelen hadden plaatsgenomen.

We moesten veel applaudisseren op het gepaste moment en enthousiast zijn  
en de richtlijnen volgen: o.a. geen foto's of filmpjes maken tijdens de opnames.  
Het was een beleving op zich en echt interessant.

Na de opnames reden we naar een restaurant in de buurt om stoofvlees met frieten  
te eten. Daarna huiswaarts waar we rond acht uur aankwamen.  
Buiten goot het heel de dag water maar daar hadden we geen last van.

Het was absoluut een geslaagde, blijde dag en voor herhaling vatbaar.

Bedankt aan de initiatiefnemer van dienst voor deze gezellige dag.  
Tot de volgende keer ? Ginette

**vtm**

## de lente wist het niet !!

oo

### *het was maart 2020!*

de straten waren leeg, de auto's stonden aan de wegkant.  
de meeste winkels waren gesloten,  
de mensen kwamen nog zelden buiten.  
de landgrenzen gingen op slot ...  
iedereen wist wat er aan de hand was,  
maar ... de lente wist het niet !

*de zon scheen en de lucht werd blauw, de zwaluwen kwamen terug,  
de eerste mooie lentedag sinds lange tijd brak aan,  
het werd later donker 's avonds en  
's ochtends kwam het licht vroeger door de ramen en  
de fruitbomen bloeiden en de vogeltjes bouwden rustig hun nestje.*

DAT wisten wij allemaal,  
maar ... **de lente wist het niet ...**  
iedereen zat thuis in quarantaine, mensen mochten niet meer naar  
hun werk, anderen moesten. elkaar omhelzen, kussen of een hand  
geven was ineens een bedreiging. iedereen moest flinke afstand tot  
elkaar bewaren, dat was afschuwelijk!  
er was isolatie, ziekte en paniek ... **en de lente wist het niet!**  
ze schonk ons haar mooiste bloemen en haar heerlijke geuren.  
*het werd april - mei - 2020!*

en dan ... eens komt de dag van de bevrijding!  
het virus heeft verloren ondanks alles:  
de angst en de dood leerde iedereen  
de kracht van het leven en ...  
dan komt de zomer en ...



*de lente wist het wel !*

naar Irene Veller

### de aprilbloem is het madeliefje

ook weidebloempje  
je kent ze wel, de bloemetjes met de **witte blaadjes** en het **gele hartje**.  
de kleinsten zie je veel op grasvelden.  
de grotere, gecultiveerde **madelieven** bloeien later in de tuin.  
het **madeliefje** staat voor onschuld, puurheid, jeugdigheid en ...  
liefde!  
oooooo

### de meibloem is het lelietje van dalen

ook meiklokje  
de traditie wil dat we op **1 mei** een bosje **meiklokjes** aan iemand geven  
als **geluksbrenger**. niemand die er aan denkt dat zo een schattig en geurig  
bloempje schadelijk kan zijn voor de gezondheid.  
alle delen van de plant zijn **giftig**, ook het water waarin ze staan.  
*let op voor de kinderen!*  
oooooo

### de junibloem is de roos

**rozen** zijn in vele vormen en kleuren van rood en roos tot wit en geel.  
al die kleuren hebben een andere betekenis van liefde tot passie,  
van schoonheid tot perfectie.  
geef je **rode** rozen, dan geef je liefde en romantiek.  
**witte** rozen symboliseren onschuld, zuiverheid en herinnering.  
**gele** rozen staan voor vriendschap.  
oooooo



### een weetje!

wist je dat je sedert 11.02.2020  
bij 'n noodgeval je ofwel 101 of 112 kan bellen voor brandweer,  
ambulance of politie.  
bel 101 of 112 luister naar de boodschap:  
*"noodcentrale voor ziekenwagen of brandweer, druk 1  
voor politie, druk 2  
blijf aan de lijn, we verbinden u door!"*  
indien je geen keuze maakt, herhaalt zich de boodschap.