

# Koninklijke OKRA Vereniging Sint Joris

Lattenklieverstraat 28  
8730 Sint-Joris - Beernem  
[Website Sint Joris](#)



Teamleider, Daisy D'Hooghe, bereikbaar op [050790828](tel:050790828) of [roland.goethals5@telenet.be](mailto:roland.goethals5@telenet.be)  
Ledenadministratie, Roland De Bois, bereikbaar op [050780023](tel:050780023) of [roland.de.bois@telenet.be](mailto:roland.de.bois@telenet.be)

## Laatste Nieuws Redactie OKRA Regio Brugge

### **MAANDAG 30 MEI: OKRA-SPORTDAG**

*Blijf in beweging, dat houd je jong en fit!* Deze zal doorgaan op 30 mei in het sportcentrum Drogenbrood te Beernem. Op het programma staat voor elk wat wils met als centraal uitgangspunt op een leuke en laagdrempelige manier bewegen. Het programma werd zo opgesteld dat je kan kiezen om deel te nemen aan verschillende (nieuwe) beweegactiviteiten. Natuurlijk wordt er ook aan de innerlijke mens gedacht en zullen de deelnemers kunnen genieten van een lekkere BBQ.



### **20 OKTOBER 2022: NIEUWE DATUM DE MOOISTE MELODIEËN IN DE LAGE LANDEN!**

Dit gaar door in het casino Kursaal te Oostende. Aanvang 14u, deuren open om 12u30. 6 artiesten / 2x 90 minuten show!  
Prijs: OKRA-leden € 40 , niet leden € 60,00!



### **BEZINNINGSDAG WESTKAPELLE**

Deze gaat door op 19 april in Westkapelle. Zeker een aan te bevelen activiteit met boeiende sprekers en een lekkere maaltijd. Inschrijven voor deze activiteit via je trefpunt kan nog tot 6 april! Parochiaal centrum en kerk van Westkapelle (Knokke-Heist), Dorpsstraat 106 - Pastoor Deneveplein. De deelnameprijs bedraagt 25 € per persoon. Onthaal 09u, einde 16u15.

### **LENTECONCERT THE GREAT PRETENDERS OP 28/04/2022 IN DE CULTUURFABRIEK TE SIJSELE**

Wensen jullie met het trefpunt hieraan deel te nemen, aarzel niet en bestel tijdig bij jullie teamleidster! Opgelet de ticketverkoop loopt nu al als een trein!  
Start om 14u. Prijs leden € 15,00, niet leden € 25,00.  
Een close-harmonygroep met vijf (klassiek geschoolde) heren brengen het beste van de sixties.



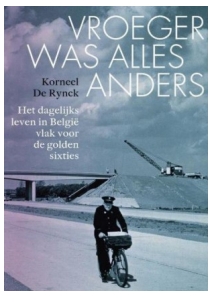
### **MEI BEDEVAART TE KOKSIJDE OP 12/05/2022**

Trefpunten die gebruik willen maken van het busvervoer geven best zo snel als mogelijk hun inschrijvingen door om zeker te zijn van een plekje op de bus want de bus plaatsen zijn beperkt! Wees snel en doe dit via jullie teamleidster.



Deze provinciale bedevaart gaat door in de OLV Ter Duinen-kerk te Koksijde. De gebedsviering "Maria doorheen alle seizoenen van het leven" in Koksijde wordt een deugddoende ervaring. Na de viering bieden we de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten bij een verzorgde barbecue en namiddagprogramma in zaal Witte Burg in Oostduinkerke. Er kan gekozen worden uit verschillende namiddagactiviteiten: - Een gezellige namiddag samenzijn met muziek van La Galeria. - Een wandeling van +/- 6 km, vertrekkende aan zaal Witte Burg. Deelnameprijzen: Viering 1 €, Bus 15 €, Namiddagprogramma + uitgebreide BBQ 25 €. Annulaties: na 25 april worden deze NIET terugbetaald.

## 'VROEGER WAS ALLES ANDERS' op 25 april om 14u30 in het Hof van Watervliet te Brugge Oude Burg 27



Sinds *de golden sixties* nam de welvaart in België spectaculair toe en veranderde het dagelijks leven op alle vlakken. Als kind van de moderne tijd heeft historicus en schrijver Korneel De Rynck nooit iets anders gekend. Maar hoe zag het leven eruit vlak vóór die stroomversnelling, ingeluid door Expo 58?

**DEELNAME:** 6 € OKRA-leden, 10 € niet OKRA-leden (betaling aan de deur).

**Vooraf inschrijven** is aangewezen via [brugge@okra.be](mailto:brugge@okra.be) of 050 44 03 81.

**Neem je deel laat het ons weten!**

## Vrijdag 22 april - Wandeltocht Ruddervoorde

Plaats van afspraak is het sportcomplex Ridefort sportstraat 2, 8020 Ruddervoorde, waar de start ligt voor een wandeltocht van 3, 6 of 10 kilometer.

**Start:** mogelijk van 13.30 u. tot 14.30 u.

**Deelnameprijs:** Lid OKRA en OKRA-SPORT: € 1 Lid OKRA: € 1,5 Niet-lid: € 2

Bij inschrijving ontvang je een gratis gebakje. Na de wandeling zijn er pannenkoeken met koffie of een goed streekbier te verkrijgen aan democratische prijzen



## Dinsdag 17 mei - Zedelgem dorp

Ontdek de groene regio van Zedelgem in de Polyvalente zaal Dienstcentrum De Braambeier, Loppemsestraat 14a. Tijdens deze wandeling van 4, 7 of 10 kilometer en zet een stap in het unieke bos- en natuurgebied Vloethemveld.

**Start:** mogelijk van 13.30 u. tot 14.30 u. **Deelnameprijs:** Lid OKRA en OKRA-SPORT: € 1,00 Lid OKRA: € 1,50 en Niet-lid: € 2,00

**Sanitaire voorzieningen** aan de startplaats en in het gemeentehuis

## OKRA REIZEN WEST-VLAANDEREN GAAT NAAR SANKT-MORITZ

Busreis vanuit West-Vlaanderen naar Zwitserland met een verblijfsformule in Hotel Stahlbad op basis van volpension (dranken all-in). Van 5 tot 14 september 2022 (10 dagen/ 9 nachten).

Meer info en Inschrijven via de website [Home - Okra reizen](#) of via tel 02 616 15 17.



## EEN HART VOOR OEKRAÏNE



Zorg en verbondenheid zitten in ons DNA. Samen kunnen we het verschil maken!

We hebben onze levenservaring en tijd om iets met hen en voor hen te doen.

We geven je graag een aantal tips.

Je kan een gift doen via het consortium 1212, je kan gastgezin worden, je kan deze mensen bijstaan waar nodig. Meer info op [Opvang vluchtelingen Oekraïne - Gemeente Beernem](#)

## OKRA BELANGENBEHARTIGING: "RUSTHUISBEWONERS VERDIENEN ENERGIEKORTING"



Lees meer over dit alles

op [Ook voor rusthuisbewoners een energiekorting! | OKRA](#)