



*Hopen op sneeuwvlokken wit en zacht
genieten van lichtjes en een boom vol met pracht
Werken aan vrede voor iedereen
allemaal samen en niemand alleen
Een huis vol gezelligheid maakt iedereen blij
de dagen van Kerstmis zijn te snel voorbij*



Wegens het grote succes van vorig jaar openen wij 2024 met een spetterende nieuwjaarsreceptie op 9 januari .

Deze receptie wordt u aangeboden door het Okra-bestuur met cava en hapjes in zaal Nova van 14u tot 17u . (cava en hapjes worden aan tafel geserveerd)

Wij hopen iedereen te mogen verwelkomen op dit eerste Okra-Café van 2024

Het Okra-Team Roger , Annie , Freddy , Monica , Gerda , Emile , Laura , Rosa , Henri , Els , Jacques , Dina en André.

INSCHRIJVING nieuwjaarsreceptie 9 januari 2024 (verplicht)

Strookje aan Dina bezorgen (P.Turcksinstraat 77)

dina.deygiers@gmail.com of gsm **0474-350333** of

Uiterlijke inschrijvingsdatum 20 december 2023

Ik ondergetekende.....

Adres :

GSM of Tel. :

Aantal personen :

Lidgeden

Ons rekeningnummer is nog steeds : ARGENTA BE39 9731 3536 2019 OKRA MACHELEN
Wij hopen dat wij ook in 2024 op jullie vertrouwen mogen rekenen.

Wij mochten reeds een aantal betalingen van het lidgeld voor het werkjaar 2024 ontvangen , en voor sommige een vergetelheid of niet meer aan gedacht te betalen .



Ouderen doen bewegen met Bart , zeker eens doen TOP TOP TOP

vzw **Bewegen met Bart** wil zoveel mogelijk 60-plussers dagelijks 10 minuten gericht laten bewegen. Het recept daarvoor is toegankelijk, GRATIS en uniek in

Vlaanderen: **ELKE DAG** komt er een **GRATIS nieuwe training** op YouTube waarmee men onder begeleiding 10 minuten kan bewegen. Meer info kan u vinden op ;

www.bewegenmetbart.be



De seniorenweek/dag van 21 november met onze pannenkoekendag aangeboden door Okra-Machelen was een succes . Er waren 85 leden en niet - leden langs geweest om onze lekkere pannenkoeken te komen proeven .Hebben enkele vrijwilligers moeten inschakelen om alles vlot te laten verlopen waarvoor dikke dikke merci . Wat ons het meest plezier heeft gedaan is dat er veel mensen waren die we wel en niet kenden en die eens langs geweest zijn om kennis te maken met Okra . Wel , van de nieuwe gezichten zijn er 9 lid geworden van Okra , wil zeggen dat Okra leeft in Machelen . De nieuwe leden heten wij van harte welkom bij Okra-Machelen .

Het eerste Okra-café met Nieuwjaarsreceptie van 2024 gaat door op 9 januari
ipv 2 januari

Activiteiten 2024

9 januari nieuwjaarsreceptie

6 februari okra-café

20/2/2024 Vriendschapsdag Aalter , zie uitnodiging (Okra regionaal)

24 april Tongeren-Bloesemroute (Okra regionaal)

12 Juli 2024 Uitstap Nieuwpoort (okra regionaal)

Wat onze eigen uitstappen voor 2024 betreft meer nieuws daarover in de volgende nieuwsbrief .

Machelen Wintert op zaterdag 9 december op de Bosveldsite , start 17u tot 23u .
Bosveldsite wordt omgetoverd tot een gezellig winterdorp .

Alle info , foto's , activiteiten , weetjes , nieuwsbrieven van ons trefpunt en okra in het algemeen , zijn online terug te vinden op ;
<https://www.okra.be/trefpunt/machelen-bt>
Secretariaat OKRA - Machelen dina.deygiers@gmail.com , 0474-350333
Turcksinstraat 77 – Machelen

Femina-Machelen

marleen.colebrants@skynet.be - 0496-371691

Femina Machelen heeft een Facebook-pagina.

Wens je lid te worden van deze FB-pagina,

surf naar Femina Machelen en meld je aan als lid. .

Repair cafe , 3de zat v/d maand 10u -12u WZC-Parkhof

KWB - Machelen

www.kwb-machelen.be - marcel.vangeel@skynet.be – 0478-929907

Koken kwb , We koken op donderdag 25 januari, donderdag 22 februari, donderdag 21 maart

Waar: zaal Nova om 19 u stipt Kostprijs leden: 15 € / 20 € niet-leden, per sessie.

Aan de inschrijving is slechts voldaan na overschrijving op rek : **BE92 7865 6223**

5323 van KWB-Machelen met vermelding: "koken met mannen 20 oktober"

10 december Soep op de stoep na de H.Mis van 10u

Kwb gaat wild op 16 december



KWB en FEMMA staan ook met een kerststalletje op de Bosveldsite – Machelen Wintert