

## Prikbord December

**Dinsdag 3/12: OKRA sport** : wandelnamiddag naar (Bornem Fort Liezele ) Vertrek aan de kerkhofparking Tereken om 13 uur !!! (kostendelend vervoer 3€).

**Donderdag 5/12 : REISBEURS van 11 tot 17u in Feestzaal Breughel, Beerveldel 32 te Beervelde**(naast station van Beervelde, buslijn 77 vanuit Gent, ruime parking in de buurt !!) INKOM GRATIS... **STARTMOMENT verkoop reizen**...dus wees erbij !!  
Mogelijkheid tot een hapje en drankje tijdens je bezoek .

**Dinsdag 10/12 : OKRA ACADEMIE om 14 uur** voordracht in DC Den Aftrop, Gerdapark 14 (aan de Abingdonstraat) te Sint-Niklaas 'Kerst- en wintervertellingen ' door *Veerle Ernalsteen*

**Dinsdag 17/12: Kerstfeest in zaal 'Ons Huis'** deuren open vanaf 12u. aan tafel rond 13 uur. Zie afzonderlijke uitnodiging met inschrijvingsstrookje in bijlage.

**Vrijdag 27/12:** Vergadering contactpersonen om 14 uur in vergaderzaal 'Ons Huis'.

### Mededelingen !!

**Fotoclub Tereken** organiseert haar **25 ste Fototentoonstelling** in feestzaal "Ons Huis": **zaterdag 9 november** van 14 tot 18 uur en **zondag 10 november** van 10 tot 13 u. en van 14u tot 18u.  
**Warm aanbevolen!!** Gratis toegang – vrije bijdrage.

**KERSTMARKT FEMMA Tereken**  
in 'ONS HUIS' Schoolstraat 270.

**zaterdag 16 nov.** van 13u30 tot 18u.  
en **zondag 17 nov.** van 11u tot 17 u.

Geniet van een hapje en een drankje... **WELKOM !** Gratis inkom.

**NOTEER AL VAST DEZE DATA voor 2020 !!!**

**Dinsdag 7/1/2020: om 13u: Nieuwjaarswandeling,**  
met aansluitend onze **NIEUWJAARSONTMOETING ,**  
vanaf **16 uur** zijn eveneens alle leden welkom in zaal 'Ons Huis'

**Vrijdag 17/1/2020 : OKRA ACADEMIE : NIEUWJAARS**  
**CONCERT om 14 uur** in de H. Familiekerk. Kaarten te verkrijgen eind november. Info: 0499/26 57 94 Lieve Dierickx.



**SINT-JOZEF TEREKEN**

**november 2019**

Beste OKRA- medelid,

Terwijl ik dit schrijf genieten we van de laatste najaarszon die ons de laatste, extra energie geeft om de herfstperiode in te gaan. Bladeren vallen van de bomen, we krijgen te maken met lagere temperaturen, regen, wind...echt guur herfstweer op weg naar een donkere december maand.

Tijdens ons **herfstfeest op 4/11**, gedenken wij onze dierbare leden, ons ontvallen tussen november 2018 en november 2019. Wij verwachten dat ook u in zaal "Ons Huis" aanwezig kan zijn. Verder bieden wij u ook een fijne muzikale ontspanningsmiddag met als gastoptreden 'The Maurito's'.

Ondertussen werken we aan onze nieuwe jaarplanning 2020 met tal van nieuwe activiteiten. Hierover hoor je binnenkort meer !

### **Flashbericht !**

**Ons trefpunt zoekt nieuwe medewerkers:**  
**Mede team coördinator en contactpersonen**  
(wijkverantwoordelijken).

Misschien heb jij goesting en talent om ons team (dagelijks bestuur) te ondersteunen? Laat je niet afschrikken, de meeste verantwoordelijkheden worden gedeeld. Aarzel niet om geheel vrijblijvend info te vragen.

**Kom gerust vrijblijvend naar ons vergadermoment of spreek onze teamleden aan tijdens een activiteit of stel je vragen aan Danie GSM: 0497/942560**

In de maand december zullen wij langskomen om je lidmaatschap te vernieuwen en het lidgeld te ontvangen.

Wij hopen jullie op één van onze activiteiten te ontmoeten.

Vriendelijke herfstgroeten van uw Okra-team.

Wij verwelkomen **De Cock Linda** als nieuw lid van ons trefpunt.






## Onze activiteiten voor november

**Maandag 4/11: Herfstfeest** in feestzaal 'Ons Huis' om 14 uur deuren open om 13u15. (Voor ingeschrevenen).

**Maandag 18 t/m 24 november : Ouderenweek**

**Dinsdag 19/11: OKRA sport, wandelnamiddag:** Waasmunster. Wij vertrekken met kostendelend vervoer (3 €/pers.)

 **opgelet: om 13 u.** aan de kerkhofparking van Tereken !!

**Eveneens dinsdag 19/11: Voordracht** aangeboden door OKRA - academie ism SAR in het kader van de SENIORENBEURS **in het Bauhuis** om 13u30 rond "**vergrijzing, ...een uitdaging**" ! In deze lezing bespreekt **prof. dr. Nico De Witte** de uitdagingen die de vergrijzing met zich mee brengt.

*Vergrijzing is een thema dat niet meer weg te denken is uit de hedendaagse actualiteit. Iedereen spreekt er over. Maar tien jaar geleden was dit niet het geval. Aan de hand van de resultaten uit de Belgian Ageing Studies worden deze uitdagingen op scherp gesteld. Een aanrader !*

**Bezoek ook eens de OKRA STAND** op de seniorenbeurs in het Bauhuis te Sint-Niklaas op dinsdag 19/11

**Donderdag 21/11: OKRA academie : Voordracht** om 14u.

E.T. Phone Home -De zoektocht naar buitenaards leven' in het **parochiaal centrum Sint-Jan, Sint-Jansplein 2** te Sint-Niklaas. *In 1995 vindt men bij een zonachtige ster de eerste exoplanet waarop leven mogelijk zou kunnen zijn. Prof. Leen Decin, verbonden aan de KU Leuven spreekt als wetenschapper over hoe de zoektocht is verlopen en waar we nu staan !*

**Maandag 25/11:** Activiteit in samenwerking met het WZC H.Hart. **We vertonen de film 'Pauline en Paulette'** met in de hoofdrollen Ann Petersen en Dora van der Groen.

*'Het is een kleurrijke, vrolijke, ontroerende en subtiele film over de vriendschap tussen twee zussen die elkaar hun hele leven al kennen en plotseling gedwongen worden samen te wonen'. Deze filmvoorstelling vindt plaats in de polyvalente zaal van het WZC H.Hart.*

**Aanvang om 14u tot +/- 16u30. Toegang gratis. Inschrijven tegen 19/11.**

**Woensdag 27/11: Open Seniorenaviesraad om 14 uur** in de trouwzaal van het stadhuis met als thema: 'Eenzaamheid'. Alle senioren zijn van harte welkom! De toegang is gratis. Gelieve uw aanwezigheid te bevestigen: 03 778 37 19 of senioren@sint-niklaas.be. Na de raad is er nog en kleine receptie voorzien. Deuren open vanaf 13.30 uur

**Vrijdag 29/11:** om 14u. vergadering contactpersonen in de vergaderzaal van 'Ons Huis'.

**Petanquenamiddagen november:**  
**op donderdagen 7-14-21-28**  
Pétanquehal 'De Ster', Lange Rekstraat van 14 tot 17 uur.

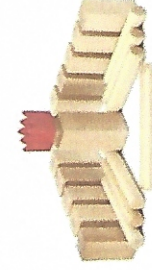


**Lijndans OKRA Sint-Jozef ism OKRA-Lijndansgroep Belsele**  
**op vrijdag 8 -15 -22 -29 nov.** van 11u15 tot 12u45 in het Parochiaal centrum, Hof van Belsele 2.  
**Info** bij Danie Dhondt : 0497/94 25 60



**HOBBY- en CREA activiteiten i.s.m. Femma,** Eerstvolgende clubs op **maandagen 4/11 en 18/11** Aanvang: 13u30 in de vergaderzaal van 'Ons Huis',

**TAI CHI:** op **woensdag 6 -20/11 en 4/12** en op **maandag 25/11 en 9/12** van 10 tot 11 uur ism DC De Wilg (in het WZC DE POELE, Lamstraat 44). Eventuele verschuivingen zijn mogelijk.  
**Info** bij Danie : 0497/94 25 60.



**KUBBIndoor** op elke **2<sup>de</sup> vrijdag** vanaf november t/m maart van 9u30 tot 12u. in de petanquehal De Ster, Lange Rekstraat .  
**Dus eerste kubbindoor op vrijdag 8/11.**

 Onze oprechte deelneming bij het overlijden op 22-09-2019 van **Van Geertsom Emilienne** (94 j.)