

Beste okra vrienden,

Mooi om te lezen en er eventjes bij stil te staan!

Voor de mensen onder ons die niet meer piepjong zijn.....

Hier een prachtige verzameling van stof tot nadenken.....

20 regels die soms van toepassing zijn:

?

- 1. Het is tijd om het geld te gebruiken en ervan te genieten.
Bewaar het niet voor degenen die geen idee hebben van de offers die je hebt
Dus geniet van het moment.**
- 2. Stop met zorgen te maken over de situatie van kinderen en kleinkinderen.
Je hebt ze al alles gegeven plus een opleiding, ze zijn verantwoordelijk voor z**
- 3. Geniet een gezond leven met matige lichaamsbeweging.
Goed eten, wandelen, slapen om perfect gezond te blijven zonder overdaad...**
- 4. Koop altijd de beste en mooiste items voor jezelf.**
- 5. Denk niet aan kleine tegenslagen.
Veel dingen in je leven zijn overwonnen, vandaag is wat telt.
Niet bang zijn voor de toekomst.**
- 6. Ongeacht de leeftijd, hou de liefde altijd in leven : de liefde van alles, familie,**
- 7. Wees trots, zowel binnen als buiten : blijf uitgaan. Verzorg je lichaam, verzorg
e omgeving.
Je bent beter en sterker en het meer dan waard.**
- 8. Volg modetrends voor jouw leeftijd, houd je gevoel voor stijl : zie er goed uit,
ersoonlijkheid**
- 9. Lees kranten, volg het nieuws, luister, lees, zorg dat u actieve berichten hebt.
Probeer de sociale netwerken. U wordt verrast door nieuwe ontmoetingen.**
- 10. Respecteer de jonge generaties en meningen, geef advies, geen kritiek.**

Probeer hen te herinneren aan de wijsheid van gisteren die vandaag nog ste

11. Gebruik nooit de woorden "in mijn tijd".
Jouw tijd is nu, je bent jonger geweest, maar je bestaat nu nog, heb plezier e

12. Omarm je gouden eeuw, breng tijd door met positieve blije mensen en zo zul
en.

13. Geef niet toe aan verleiding om voor uw kinderen of kleinkinderen te leven : z
t het jouwe leiden.

14. Geef uw vrije tijd niet op, heb je er geen, ga naar vrijetijdsactiviteiten.
Zoek waar je van houdt en geniet met veel plezier.

15. Zelfs als het niet altijd leuk is, accepteer uitnodigingen, doop en feesten, jub
laat je lekker gaan, erg belangrijk om het huis te verlaten.

16. Praat minder, luister meer, geen lange verhalen, tenzij het gevraagd wordt.
Spreek op een hoffelijke toon en blij positief.

17. Als je door anderen beledigd bent vergeef hen dan.

18. Als je een sterke overtuiging hebt, hou die: verspil geen tijd om anderen te c
Leef door trouw te zijn aan je overtuigingen en keuzes.

19. Lach. Lach veel. Lach om alles.
Overtuig jezelf dat je tot de gelukkigen behoort.
Je bent erin geslaagd een lang leven te hebben.

20. Besteed geen aandacht aan wat anderen zeggen.

Er is nog veel geluk te vinden, dus zoek het ...!

EN DENK: Het leven is te kort om goedkope wijn te drinken, proef de beste!

Gebruik gewoon UW gezond verstand...!

Als je dit niet naar vijf

" 65 plussers" stuurt, zullen er vijf mensen minder in de wereld lachen, andersom

Ik beweert niet dat je oud bent, het is gewoon dat sommigen jonger zijn.

By the way, zie je dat het zeer groot geschreven is, zo kan je makkelijker lezen ...?