

OKRA - Vuurtoren 2023

is één van de vijf trefpunten van regio Oostende

Open Kristelijk Respectvol Actief

Verjaren in oktober 2023

- | | | |
|----|--------------------|---------|
| 1 | Beyen Ginette | 80 jaar |
| 11 | Barzeele Marianne | |
| 14 | Droogenbroot André | |
| 24 | Miller Christian | |
| 29 | Tissaen Rosemarie | |



Personen die nu willen lid worden van OKRA-Vuurtoren kunnen zich nu reeds aansluiten bij ons trefpunt. Na betaling van het lidgeld voor 2024 ben je automatisch lid in 2023. Totaal nieuwe leden van OKRA kunnen nog een tussenkomst van de CM (als ze lid zijn) krijgen van 10 of 20 euro.

Het lidgeld voor 2024 bedraagt:

Voor een gezin 50€ (voor iedereen die op hetzelfde adres woont).

Voor een alleenstaande 30€

Voor een rusthuisbewoner of zijn partner 12€

OKRA-Sport 10 euro (die wordt volledig terugbetaald door CM)

Het lidgeld kan betaald worden bij Rosette Vanbesien (059 320 443) tijdens een van onze activiteiten.

Het kan ook gestort worden op het

rekeningnummer **BE20 0688 9163 6656**

van **Okra-Vuurtoren** A. Liebaertstraat 75 8400 Oostende met als mededeling : " Lidmaatschap OKRA-Vuurtoren 2024" niet vergeten de namen te vermelden aub.

De personen die wensen het maandblad "de 4-torre" digitaal te ontvangen kunnen dit per mail aanvragen bij

josederoo@telenet.be

13de jaar - nr.10

oktober 2023

OKRA OOSTENDE - VUURTOREN



OKRA Oostende - Vuurtoren

Maandblad

oktober
2023



de

4

torre

Large Nelle
OOSTENDE

OKRA de grootste en sterkste ouderenbeweging in Vlaanderen, een plek waar **55-plussers thuishomen**. een bruisende organisatie waarin **ontmoeting** en **ontspanning** centraal staan.

Onze activiteiten voor de maand oktober 2023

Petanque: elke maandag om 14 uur in het ontmoetingscentrum "De Ballon"
Bijdrage: een consumptie in de cafetaria
verantwoordelijke: Reimond 059 32 46 72
2 , 9 , 16 , 23 , 30 oktober

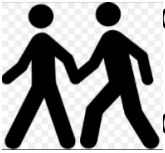


Ontspanningsnamiddagen: dinsdag om 14 uur in "zaal Vuurtoren".



Bijdrage €5 koffie inbegrepen.
verantwoordelijke Henriette 059 32 32 60
Ginette 059 32 40 95
3 , 17 , 31 oktober

Wandelen: de 2° en 4° dinsdag van de maand
Op 10 oktober vertrekken we om 14 uur aan de Anthoniuskerk. We stappen richting Bredene dorp waar ook de eerste stop is gepland.
Op 24 oktober verzamelen we om 13u50 aan Loeters. Daar nemen we de tram tot aan Oostende station. We maken daar een grote wandeling in een groene stuk long van onze stad.



Koppeldansen: elke dinsdag om 14 uur in het ontmoetingscentrum "De Ballon".
Bijdrage €2 koffie inbegrepen.
verantwoordelijke: Nadine 0495 42 49 48
3 , 10 , 17 , 24 , 31 oktober



Lijndansen: iedere woensdag om 14 uur in het O.-L.-V.-College.
Bijdrage €2 koffie inbegrepen.
verantwoordelijke: Nadine 0495 42 49 48
4 , 11 , 18 , 25 oktober



Crea: laatste donderdag van de maand om 14 uur in het parochiaal secretariaat.
Bijdrage €3 koffie inbegrepen.
verantwoordelijke Marie-Rose 059 32 05 36
Henriette 059 32 32 60
26 oktober



Do. 5/10: Startdag in Diksmuide. Vele medewerkers wonen een ontmoetingsvoormiddag bij in Diksmuide. Het thema is "OKRA verbindt....". Tegen 12u30 zitten alle medewerkers van alle trefpunten aan tafel voor een lekkere uitgebreid menu.

Do. 19/10: **Bingo** Zie bijgevoegde flyer.

Do. 26/10: Melodieën der lage landen. Een muzikale namiddag in de kursaal van Oostende. De liederen worden er gebracht door: Garry Hagger; Sasha & Davy; Die schnappers; Marjan Berger; Matthias Lens en Bart Kaëll.

Zo. 29/10: Wintertijd:



Wintertijd gaat zoals ieder jaar in de nacht van zaterdag op zondag van het laatste weekend van oktober in. Moet je de klok nou een voor- of achteruit verzetten? Een handig ezelsbruggetje dat je hierbij kan helpen is dat de klok een uur **achteruit** gaat als het weer (want het wordt winter) ook 'achteruit' gaat. Als het uur in gaat moet je dus je klok een uur achteruit verzetten.

Officieel moet je de klok om 3 uur 's nachts een uur terugzetten, maar je kunt dit natuurlijk ook doen als je naar bed gaat of als je de volgende morgen opstaat. Als je het in ieder geval maar niet vergeet !

Di. 31/10: Halloween. Op die dag verkleeden kinderen zich en als het donker wordt bellen of kloppen ze aan bij huizen in buurt die versierd zijn met pompoenen en lichtjes. De bewoners geven de kinderen dan snoepjes.



Tieners, jongvolwassenen en steeds meer mensen die ouder zijn dan dat gaan verkleed en zo angstwekkend mogelijk geschminkt de straat op, ook vaak naar spontaan ontstane of georganiseerde Halloweenfeesten.



Vr. 17 /11: Seniorenfeest.

Do. 28/12: Kerstfeest.

Enkele korte verslagen van verschillende activiteiten in september.

Daguitstap naar de **ZOO ANTWERPEN** op donderdag 14 september 2023.



Op het afgesproken uur waren we met ons twaalf verzameld aan het station, waar José ons even na negen uitgewuifd heeft.

Na een vlotte treinreis kwamen we toe, voorbij het reuzenrad naar de ingang van de zoo, een lieve dame nam een foto van ons groepje



Eens binnen hebben we samen de innerlijke mens gesterkt in restaurant flamingo.



Dan begon onze rondwandeling in de zoo met ons plan in de hand, ieder zijn eigen tempo en goesting, af en toe kwamen we elkaar tegen.

Voor sommigen van ons was het al een tijdje geleden van een bezoek aan de zoo. Intussen is er veel veranderd en vernieuwd, ook was de zoo veel uitgebreider geworden.

Het was een leuke dag qua beleving, het weer en ons groepje. Op het afgesproken uur was iedereen terug paraat om de trein huiswaart te nemen, iedereen voldaan en blij dat we het gedaan hebben. Hopelijk krijgen bij volgende gelegenheid wat meer mensen gemotiveerd, want het was echt de moeite waard.

Rita

Samenkomst petanque spelers op 25 september.



Zoals elke maandag om 14uur komen de leden een spelletje petanque spelen. Vandaag waren we met 14.

Traditiegetrouw op de laatste maandag van september komen alle petanque leden om 15 uur samen in de cafetaria van het ontmoetingscentrum "De Ballon" Zeventien leden werden door OKRA getrakteerd op een drankje met een wafel of een ijsje.



Bingo

op donderdag
19 oktober
om 14u in



"zaal Vuurtoren".

Wij verwennen jullie met
koffie en een tompouce.

deelnameprijs 6€ p/p



Inschrijven tot
17 oktober bij
Rosette of
tel 059 320 443



B	I	N	G	O
2	17	31	48	63
6	20	38	51	68
7	22	FREE	54	69
12	23	39	57	72
15	27	44	60	75

op donderdag 19 oktober
om 14u in zaal vuurtoren.

voor 6€ p/p

we spelen 3 spelletjes

er zijn driemaal een tiental

prijzen te winnen

Inschrijven tot 17 oktober bij

Rosette of tel 059 320 443

Fietstocht op vrijdag 15 september 2023



Okra vuurtoren terug op zwier, ditmaal voor deel te nemen aan een fietstocht georganiseerd door Saro. Met 9 personen vertrokken we stipt om 13 uur aan de St. Antonius kerk. Aangekomen aan de koninklijke stallen stonden er reeds vele te wachten om te vertrekken. We werden ingedeeld in 2 groepen van 18, dus totaal waren we met 36. Rond 13.45 u. Zijn we dan gestart gestart eerst via het bosje, Damiaan om zo verder op landelijke wegen verder te fietsen richting Gistel en Leffinge, waar we dan onze stop hadden in het orgelmuseum. Wij met ons negen zijn dan wat vroeger vertrokken omdat er enkele om 17.00u. thuis moesten zijn wat ook gelukt is. We hadden een leuke dag met mooi weer, meer moet dat niet zijn
Groetjes Rita



Laatste rit van de wielervrienden op 26 september.



Net zoals vorige jaren is de laatste fietstrip een van korte duur. Met zen zeventien waren we. Om 16u30 werd iedereen die een rit hebben meegemaakt uitgenodigd op een drink in de zaal "Vuurtoeren".

