

## WAT KOMT ... de O en de A van OKRA

- 03.04: ontspanning  
04.04: lijndansen  
04.04: creahappening, Nieuwpoort  
10.04: PAASfeest (regio)  
11.04: lijndansen  
17.04: ontspanning  
19.04: griffelrock  
25.04: lijndansen  
26.04: vrij handwerk  
26.04: dansinstuif te Kortemark (regio)



### VERDERE TOEKOMST

di 15 mei: bezoek museum te Oudenburg  
vr 25 mei: zendingviering 'Lourdes' in Duinenkerk

### AANDACHT!

OKRA organiseert i.s.m. KWB een driedaagse reis  
(2 overnachtingen) naar NORMANDIË  
op 5 - 6 - 7 oktober 2012 (vrij- t/m zondag)  
wellicht meer uitleg in mbl van mei met melding van de  
onkostenprijs en het voorschot dat we vooraf hoeven te  
betalen ...

2<sup>de</sup> jaar - nr 4

OKRA  
OOSTENDE  
VUURTOREN



april 2012

04.12



okra  
trefpunt 55+

# Vuurtoren Oostende

## OKRA - LEDENBEWEGING

dag, beste OKRA-lid!

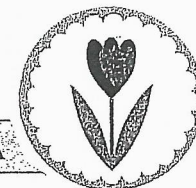
wij 'bewaren' onze 135 leden! 96 vrouwen en 38 mannen  
maar ... mag het 'ietsje' meer zijn! HELP ONS !!!

Wij doen alle moeite om het jullie aangenaam te maken!

Iedereen is **WELKOM** bij onze activiteiten!

**IEDEREEN!**

**zeg het voort!!!**



## OKRA - ZINGEVING de K van OKRA

Jezus' lijden en sterven -Goede Week- roept ons op om te  
(her)geloven in de kracht van positieve dingen, hoe klein ze  
ook zijn. Als we ze doen, maken wij niet alleen ons *eigen leven*  
zinnig, maar helpen wij ook *de ander* recht op staan  
in het licht van de verrijzenis. Nikolaas Devynck  
dan ... aan alle leden en hun familie ... een

**= ZALIG PASEN =**



=====



# APRIL



is de vierde maand van het jaar en telt 30 dagen.  
Vroeger was het de tweede maand.

De naam komt van "aperire" wat betekent: "openen" of "ontsluiten" wat verwijst naar het ontsluiten van de boombotten en bloemen en het openen van de aarde om de zaden te laten kiemen.

April wordt de gras-, de paas-, de eiermaand genoemd.

April begint dit schrikkeljaar op een zondag zoals in januari.

April 2007 was de droogste en de warmste maand ooit!

*weet je het nog?*

Vroeger moesten we bij het schrijven de maanden met een hoofdletter beginnen... *weet je het nog?*

spreuken:

1 april = verzenderkensdag: op één april zendt men de zottekens waar men wil.

- april doet wat hij wil. - april veel regen, brengt rijke zegen!
- de vrouwen en de aprilten hebben beiden hun grillen! (oei!)
- de heren en de aprilten bedriegen die zijn willen (foei!)
- verschaft april mooie dagen,  
dan pleegt de mei de last te dragen.

In APRIL komt ook de Goede, Heilige Week die begint op

1 april: Palmzondag, de triomfantelijke begroeting van Jezus.

5 april: Donderdag Wit, de instelling van de Eucharistie om altijd bij ons te kunnen blijven.

6 april: Vrijdag Goed, Jezus' aardse taak is volbracht ... +

7 april: Zaterdag Stil, rustend in het graf om met PASEN

8 april: glorierijk weer op te staan!

9 april: Pasen is zo'n groot dankbaar feest dat we er nog een tweede dag bij krijgen (zolang ze ons die niet afpakken!)

Dank zij Jezus' opstanding kunnen wij op dinsdag 10 april

**ONS** OKRA-paasfeest vieren ...



07.04: dag van de wereldgezondheid

11.04: parkinson-werelddag 19.04: secretaressedag (Chris!)

22.04: dag van de aarde 23.04: werelddag van het boek

28.04: werelddag voor veiligheid en gezondheid op het werk

29.04: internationale dag van de dans

turen bij de burens (voor zover ons bekend)

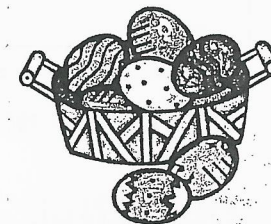
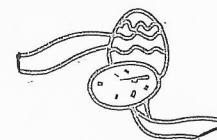
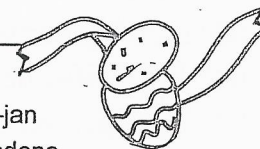
10,04:	paasfeest St.-jan
12,04:	paasfeest Bredene
12,04:	paasfeest Centrum
13,04:	paasfeest Stene
17,04:	paasfeest Zandvoorde
18,04:	paasfeest Konterdam
19,04:	uitstap Lier, Centrum
19,04:	uitstap Lier, St.-Jan
20,04:	daguitstap Westrand
25,04:	powertex
26,04:	bezoek brandweer Centrum

parochiegebeuren

01,04:	palmzondag 9,30 u,
02,04:	palmviering ZZ
05,04:	Witte Donderdagdienst 19 u,
06,04:	<u>Goede Vrijdagdienst 15 u,</u>
07,04:	Stille Zaterdag paaswake 19 u,
08,04:	PASEN! Viering 9,30 u,
21,04:	ontspanning t.v.v. zaal Vuurtoren 18 u,

OKRA dagelijks bestuur

voorzitter	Ginette Beyen	32 40 95
mede-	Nelly Beyen	32 22 42
secretaris	Willy Werbrouck	43 55 71
mede-	Chris V.Herreweghe	43 05 23
penningmeester	Rosette Van Besien	32 04 43
mede-	Maria Van Daele	32 23 74
pastor	Dirk Spanhove	32 02 63
raadsman	Henri Laplasse	32 23 74



PROFICIAT !!!

en met de glimlach wensen wij  
jullie nog zonnige jaartjes bij !



8 leden verjaren in april

tot 20,04: ram

vanaf 21,04: stier



21/03 tot 20/04



21/04 tot 20/05

Liefde is...



kin

... houden van iemand  
zoals ze is.

26.03:

Ria Moens

6 Marie Rose Vanbesien

7 Norbert Geryl

8 Christiane De Soete

9 Maria Lambregt

16 J. Van der Schueren 80 !

22 Denise Aspeslagh

23 Marcel Ryckewaert 85 !

29 Nadine Dierickx



1952 - 19.04. - 2012

wij verheugen ons om de diamanten bruiloft  
van Simonne Belpaeme (lid) x Joseph Lycke  
nog vele jaren gelukkig samen !!!

met OKRA naar LOURDES in 2012

per bus: van 2 t/m 10.06. ons trefpunt 'Vuurtoeren'

per HST: van 4 t/m 9.06. kiest voor de HST

per vliegtuig: van 4 t/m 8.06.

per fiets: van 29.05. t/m 9.06.

8 leden schreven reeds in voor die bedevaart !

voor verdere inlichting en inschrijvingspapier:

Ginette Beyen, Jacob Besagestr. 24 059 - 32 40 95

Henri Laplasse, Stanleylaan 26 059 - 32 23 74

inschrijven kan nog ! ook niet-leden mogen mee !

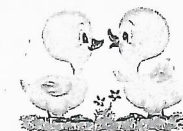
zeg het voort ...



# PASEN! PASEN!

ONS paasfeest !!!

OKRA-leden bijeenkomst



wanneer: dinsdag 10 april 2012 (3<sup>de</sup> paasdag)

waar: zaal 'Vuurtoeren' - 14 u.

wat: paaseucharistie  
paasgebak bij het kopje troost  
paasgeschenk----je  
optreden KWIENTEshow  
paastombola  
paasmaal: halve kip met brood  
en drank naar keuze



deelname aan het gebeuren: (wa kost da ?)

**12,50 €** voor alles / *niet-leden*: 18 €

vooraf te betalen aan je wijkverantwoordelijke  
of aan Rosette Vanbesien, Aimé Liebaertstr 75

059 - 32 04 43

uiterlijk vrijdag 6 april (van dit jaar)

WELKOM, allemaal !



# PAROCHIE ST. - ANTONIUS

organiseert

## 15° ontspanningsavond

( t.v.v. Zaal Vuurtoren )

Zaterdag 21 april 2012 –  
Zaal Vuurtoren – vanaf 18.00 u.

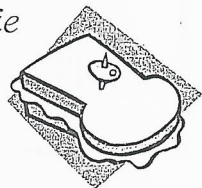
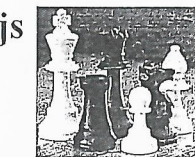
**Steunkaart : 2,5 euro**



- \* Doorlopend kaarten of ramé-bridge
- \* Keuzeprijs :  
koekenbrood - koffie/thee - chocolade
- \* Schaaktornooi om 19.30 u.
- \* Kaarttornooi verenigingen om 19.30 u.
- \* Doorlopend tombola : altijd prijs



Gezellige ontmoeting, zin om te  
kaarten, te schaken ? Spring gerust binnen  
voor een babbel bij een kop koffie  
een boerenboterham met kaas of  
hesp of een frisse pint.



Iedereen hartelijk welkom!



*Pasen, Pasen,  
opgestanden is de God,  
die boze handen hadden  
aan het kruis gedaan,  
heeft Hij hout en steen en ijzer  
overwonnen  
die, verrijzer, Halleluia,  
één uit al,  
leeft en immer leven zal !*  
Guido Gezelle

**HALLELUIA ! ZALIG PAASFEEST**

*Zalig Pasen*

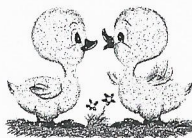
### GEWEEST ...

06.03 + 20.03 : ontspanning: 77 + 75 leden  
29.02 + 14.03 : lijndansen: 20 + 15 dansers  
07, 13, 20, 27.03 : zwemmen: 5 zwemmers  
23.02 + 29.03 : vrij handwerk: 5 + handigen  
21.03: cultureel bezoek – zuivelmuseum : 43 leden  
26.03: ledenbijeenkomst – modeshow : 29

# PASEN!

ONS paasfeest !!!

OKRA-ledenbijeenkomst



wanneer: dinsdag 10 april 2012 (3<sup>de</sup> paasdag)

waar: zaal 'Vuurtoeren' - 14 u.

wat: paaseucharistie  
paasgebak bij het kopje troost  
paasgeschenk-----je  
optreden KWIENTEshow  
paastombola  
paasmaal: halve kip met brood  
en drank naar keuze



deelname aan het gebeuren: (wa kost da ?)

**12,50 €** voor alles

vooraf te betalen aan je wijkverantwoordelijke  
of aan Rosette Vanbesien, Aimé Liebaertstr 75  
059 - 32 04 43

uiterlijk vrijdag 6 april (van dit jaar)

WELKOM, allemaal !

inschrijfstrook

naam \_\_\_\_\_

neemt deel aan ons paasfeest en betaalt \_\_\_\_\_ euro.