



Hier kom ik thuis!

ZIE BLZ. 10

2023  
Kerstfeest

28 DECEMBER



KOOKCLUB special



ZIE BLZ. 8

# OKRANTJE

DECEMBER 2023

Nr. 12

[okralinkeroever@outlook.com](mailto:okralinkeroever@outlook.com)



[okrantje.lo@outlook.com](mailto:okrantje.lo@outlook.com)

- 3** Zingeving
- 4** Voorwoord
- 5** Jarigen en meldingen
- 6** Wekelijkse activiteiten
- 7** Maandactiviteiten + **Lidgeld 2024**
- 8** KOOK special
- 9** Oxfam Wereldwinkel
- 10** **KERSTFEEST**
- 12** Boeken uitleendienst
- 13** Seniorenfeest (Verslagje)
- 14** Info: Spreekuur ziekenkas
- 15** Inhoudelijke info-middagen
- 16** Academie voorjaar **2024** + 'Opera in de cinema'
- 17** SAMANA kerstfeest
- 18** Bezoek Doksite
- 19** Nieuwjaarsconcert
- 20** Reis mee infonamiddag
- 21** Brainstorm + SUDOKU
- 23** C O L O F O N



# ZINGEVING

okra  
Trefpunt 55+

*Vandaag leven!*

*Vandaag blij zijn!*

*Vandaag gelukkig zijn!*

*Maak je hart vrij.*

*Laat je levensvreugde en je*

*geluk niet afhangen van*

*honderd en één futiliteiten.*

# VOORWOORD



**Beste leden,**

**DECEMBER...**

*Zie ginds komt de stoomboot met de Sint, maar ook met allerlei feestelijkheden in zicht.*

*Probeer van deze maand iets moois te maken.*

*Kinderen of kleinkinderen hebben vakantie en maken er het beste van... Als zij dat kunnen, kunnen wij dat ook en we profiteren van alle mogelijkheden die we te bieden hebben.*

*Het fietsen gaat door als het weer het toelaat en alle binnen activiteiten vinden plaats op uur en tijd zoals gewoonlijk.*

*Wij zijn er voor jullie om het jullie zo aangenaam mogelijk te maken...*

*Geniet ervan en doe mee.*

**Vriendelijke groeten**

**Annie, Jos, Lieve, Maria en Willy**



Als je je OKRantje ook **DIGITAAL** per email toegezonden krijgt, probeer het ook daar eens te lezen....

Volledig in kleur en dikwijls ook meer extra info vermits daar geen beperking is op het aantal bladzijden zoals in deze papierversie. Veel plezier



## MELDINGEN



Mevrouw

**Nancy SNAUWAERT**

Mevrouw

**Nicole BUTZEN**

Mevrouw

**Lea VERHUIZEN**

Mevrouw

**Lisette VAN DEN BRANDT**



## NOG JARIG

02/12 Jacqueline VAN GEEL  
05/12 Leopold VAN CAKENBERGHE  
13/12 Joseph WULLAERT  
14/12 Christiane MERCKX  
14/12 Etienne VAN CAMPENHOUT



**Jan ADRIAENSSENS**

°02/03/1933 - †01/11/2023



Het bestuur, contactpersonen/kernleden en leden bieden de nabestaanden hun oprechte en christelijke deelneming aan

## SPECIALE JARIGEN DEZE MAAND

|       |                     |           |
|-------|---------------------|-----------|
| 01/12 | Monique LELIE       | <b>70</b> |
| 06/12 | Roza PERSOONS       | <b>90</b> |
| 20/12 | Antonia VAN WINNSEN | <b>85</b> |

|       |                     |  |
|-------|---------------------|--|
| 17/12 | Marita WUYTS        |  |
| 20/12 | Ady LAFORCE         |  |
| 20/12 | Viviane VANDERPERRE |  |
| 28/12 | Verda CASTELYNS     |  |

*Gefeliciteerd met jullie verjaardag*

# WEKELIJKSE ACTIVITEITEN



## **BILJARTEN**

Elke **woensdag**  
om **14u.**  
in het  
SAC café



## **FIETSEN**

Elke **dinsdag**  
en **donderdag**  
om **13u30** aan kerk  
St. Anna ten Drieën



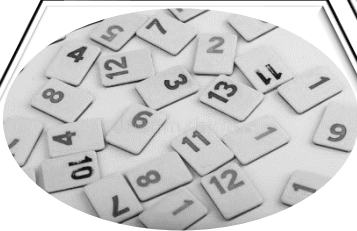
## **KAARTEN**

Elke **woensdag**  
om **14u.**  
in het  
SAC café



## **PETANQUE**

Elke **dinsdag**  
en **donderdag** om  
**14u.** Fromentinstraat  
CC Ter Schelde



## **RUMMIKUB**

Elke **woensdag**  
om **14u.**  
in het  
SAC café



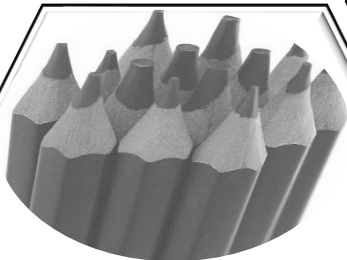
## **SCRABBLE**

Elke **woensdag**  
om **14u.**  
in het  
SAC café

## **CREA**

### **CREA**

Elke **woensdag**  
om **14u.**  
in het SAC  
zaal Belvédère



## **TEKENEN**

Elke **donderdag**  
van **10u.** tot **12u.**  
in het SAC  
zaal Belvédère

## **OKRA**

*houd je  
 bezig*

# EENMALIGE ACTIVITEITEN PER MAAND



**KOKEN**  
3<sup>de</sup> dinsdag  
van 9u. tot 14u.  
keuken SAC

**OKRA**  
*houd je bezig*



**PRIJСКАARTING**  
2<sup>de</sup> woensdag  
van 14u. tot 17u.  
café SAC



**WANDELEN**  
2<sup>de</sup> vrijdag  
van 14u. tot 17u.  
café SAC



**CULTUUR**  
**VOLGENS HET KRANTJE**

## MELDINGEN

## LIDGELD 2024

VERGEET NIET  
UW LIDGELD  
TE BETALEN  
VOOR 1  
JANUARI 2024

!!! OPGELET !!!  
ACV-leden betalen via hun  
ACV lidmaatschap

## BRAINSTORM

Voortaan kan U op onze puzzelpagina ook, naast de gewone brainstorm vragen, ook een SUDOKU-puzzel terugvinden.

Voor de oplossing hiervoor hoeft U ditmaal niet telkens te wachten tot volgende maand om te checken of je de SUDOKU van deze maand wel juist hebt ingevuld, maar kan je de oplossing onmiddellijk terugvinden op onze colofon-pagina...

We starten met een eenvoudige versie en proberen het steeds moeilijker te maken. ★☆☆☆

*Alvast veel puzzelplezier!!!*





# KOOKCLUB SPECIAL



Ditmaal stond er Courgette-erwtensoup, Stoofvlees met geuze, peterseliewortel en witloof en als dessert vanillepudding met speculaas op het menu.

Onze kookclub komt elke 3<sup>de</sup> dinsdag van de maand samen, behalve in juli en augustus.

*Heb jij misschien ook zin om je kookkunst wat bij te schaven of begin je helemaal van nul, geen probleem. Iedereen is welkom.*

(We zijn wel beperkt tot maximum 20 personen)

Je betaald telkens als je aanwezig bent 20€ om de kosten te dekken.

Richard zorgt ervoor dat alle ingrediënten aangekocht worden met centjes uit de kas.

De overschot gaat in kas om, indien er meer kosten zijn, bij te leggen.

Als er jarigen zijn zorgen die voor het aperitief maar dat wordt dan terugbetaald uit de kas.

De aanwezigen deze keer waren:

Jacqueline, Martha, Machteld, Christiane, Andrea, Marc, Richard, Gust, Mieke, Arthur en Ludo

## Smakelijk eten







## Oxfam Wereldwinkel Linkeroever in eindejaarsstemming

Zoals elk eindejaar zijn er in de wereldwinkel mooie wijnpromoties. Op elk van deze wijnen krijg je bij aankoop van twee identieke flessen 15 % korting. Tussen haakjes de promoprijs voor 2 flessen.

Zoals alle wijnen zijn ze rechtstreeks aangekocht bij producenten die de concurrentie van de grote wijnhuizen voelen. De leden van deze wijncoöperaties worden, in tegenstelling tot heel wat landarbeiders op de grote wijndomeinen, door ons correct betaald voor hun vakmanschap.

- **Koopmanskloof Pinotage:** een onvolprezen Zuid-Afrikaanse rode wijn, lekker bij pittige kaas.(€ 12,25)
- **Bio Lautaro Cabernet Sauvignon Gran Reserva:** een rode bewaarwijn met kruidige diepgang die nu op dronk is.(€ 21,50)
- **Lautaro Sauvignon Blanc:** van onze belangrijkste partner in Chili, vooral geschikt bij vis.(€ 13,17)
- **Koopmanskloof Chardonnay:** perfect als aperitief, en sinds enige tijd de witte fair trade wijn van het SAC.(€ 11,47)
- **Sensus Brut Rosé:** een droge Chileense schuimwijn met 1% Cabernet Sauvignon, vandaar de lichtroze kleur. Kan ook bij een fruitig dessert.(€ 18,60)
- **Bio Ecologica Brut Torrontès:** vergelijkbaar met de Brut Rosé, maar uit Argentinië. De druiven zijn biologisch geteeld, vandaar de meerwaarde. (€ 21,60)

De promotie is geldig tot 31 december. Als je meteen een doos met 6 flessen wil aankopen, wacht je best niet te lang, zodat we onze voorraad tijdig kunnen aanvullen.

### Een flink uitgebreid aanbod.

Intussen is het aanbod in kleine maar mooie winkeltje flink uitgebreid.

Je kan er nu onder andere kiezen uit een breed assortiment van wenskaarten, kaarsen, klein speelgoed, toiletproducten en veel meer. Allemaal fair trade gecertificeerd en/of met een duurzaam kantje zoals biologisch of gemaakt uit gerecycleerde materialen.

Kom zeker langs als je een geschenkje zoekt waar niet alleen de bestemming maar ook de producent blij van wordt!

De wereldwinkel is open dinsdag van 17 tot 19.30 uur, woensdag, vrijdag en zaterdag van 10 tot 12.30 uur, en zondag van 11 tot 12.30 uur.



# 2023 Kerstfeest

## 28 DECEMBER

1200 u    verwelkoming + aperitief

1300 u    menu

Tomaten pompoensoep

Zalm filet met bieslooksous en aardappelkrieltjes

Chocolade mousse afgewerkt met verse chocolade

Koffie/thee

Vanaf 1400 u **MUZIEK met "Freddy"**

Gelegenheid tot dansen en meezingen

**Prijs: € 35 per persoon**

RESERVATIE EN BETALING vóór 22 dec '23

Op REKENINGNR **BE78 7340 3576 1986** – OKRA Antwerpen  
Linkeroever

**MET VERMELDING: KERSTFEEST + AANTAL PERSONEN**

Na deze datum worden geen reservaties meer aanvaard

Annulaties kunnen tot en met 22 december 2023

**NA DEZE DATUM GEEN TERUGBETALINGEN MEER**

Voor inlichtingen kan u altijd contact opnemen met:

Annie Cardinael: gsm **0486/21 21 31**

Email: [anniecardinael@outlook.com](mailto:anniecardinael@outlook.com)

Hortelijk Welkom!



**BEZOEK STADHUIS VAN ANTWERPEN  
NA GROOT SUCCES : HERHALING !!!  
VRIJDAG 26 JANUARI 2024**



Het stadhuis is het kloppend hart van de Antwerpse politiek. Het impressionante gebouw is samen met het Brabo-standbeeld een icoon en de blikvanger op de Grote Markt.

Het stadhuis is een open huis van bestuur. Er valt heel wat te bewonderen aan én in dit statige gebouw van "t stad". Zoals: de Renaissance voorgevel, de prachtige zalen van "t Schoon Verdiep", het zeer aparte "goud-lederbehang"...

**Praktisch:**

**Samenkomst & vertrek: 12u30** aan het **Metrostation/Fr. Van Eedenplein**

Vervoer : tram 3 – 5 – 9 – 15 naar halte "Groenplaats"

Bezoek aan: Het stadhuis van Antwerpen

Bezoek duurt circa : 1u45" (= 105 minuten)

Na het bezoek: gaan we nog iets drinken met: wie mee wil OF kan.

**Prijs: 10,00€** (geen vermindering met A-kaart)

**HOE INSCHRIJVEN EN BETALEN:**

- U betaalt via een overschrijving aan: **OKRA ANTWERPEN L.O.**

- Rekeningnummer: **BE78 7340 3576 1986**

- Mededeling : **BEZOEK STADHUIS ..... pers.**

- *!!! als je op de reservelijst stond van ons vorig bezoek (17/3/23) en je had toen niet betaald, dan moet je NU terug inschrijven en betalen !!! Niet betaald = niet ingeschreven !!!*

OPGELET : UITERLIJKE DATUM VAN INSCHRIJVING : MA 15/01/2024

Minimum aantal deelnemers : 15 personen - maximum 20 deelnemers !!

Voor info kan U steeds terecht bij :

Lieve Janssens : GSM 0499/75 75 54 – MAIL : [li.janssens@telenet.be](mailto:li.janssens@telenet.be)



## UITLEENDDIENST LEESBOEKEN



**WANNEER:** elke woensdagnamiddag

**WAAR:** in het SAC tussen 14.00 – 16.00u

**PRIJS:** VOLLEDIG GRATIS

(maar wel, voorbehouden aan leden van Okra/L.O.)

**WAT DOE IK ALS IK EEN BOEK GELEEND HEBT ?**

- er staat geen datum op, het terug binnen brengen van het boek
- als U het boek zelf wil doorgeven aan een ander OKRA-lid, geen probleem dat kan
- als U het boek wenst te behouden, ook geen probleem
- of U brengt het terug binnen, zodat ook andere leden ervan kunnen genieten

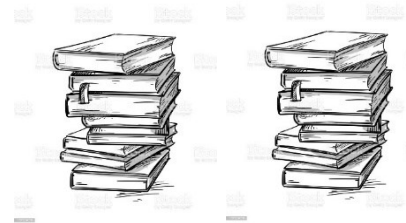
**Vragen & Info :**

**Annie Cardinael :** GSM: 0486 21 21 31

Email: [anniecardinael@outlook.com](mailto:anniecardinael@outlook.com)

**Marie-Louise De Greef :** GSM: 0476 66 68 02

Email: [marielouisedegreef@gmail.com](mailto:marielouisedegreef@gmail.com)



**Wegens het overlijden van de verantwoordelijke van onze toneelgroep zijn we genoodzaakt om deze activiteit (tijdelijk) stop te zetten.**

**Indien JIJ je geroepen voelt om deze taak op jou te nemen ben je van harte welkom.**

# FRITUUR DEN HAEN



**Hanegraefstraat 10 – 2050 Antwerpen Linkeroever**

**Tel: 03/219.69.09**

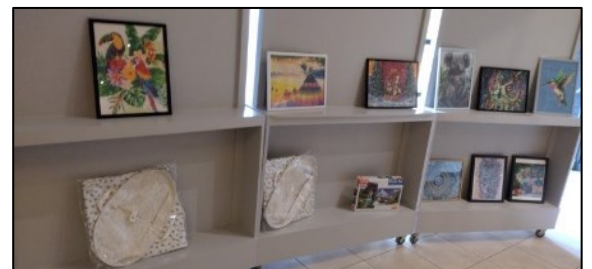
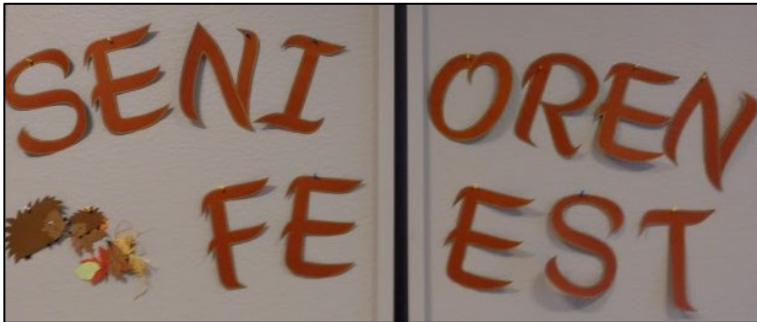
|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| <b>Maandag</b>   | <b>Gesloten</b>      |
| <b>Dinsdag</b>   | <b>Gesloten</b>      |
| <b>Woensdag</b>  | <b>16u30 – 21u30</b> |
| <b>Donderdag</b> | <b>16u30 – 21u30</b> |
| <b>Vrijdag</b>   | <b>16u30 – 21u30</b> |
| <b>Zaterdag</b>  | <b>16u30 – 21u30</b> |
| <b>Zondag</b>    | <b>16u30 – 21u30</b> |





# SENIORENFEEST

DONDERDAG 23 NOVEMBER '23



Een mooi gedekte tafel, meer dan een volle tafel aan tombolaprijzen, mooi versierde wanden, lekker eten, een fijne babbel en dat alles afgesloten met het Breugelmaniaspel...

We hebben weer genoten en de middag al lachend afgesloten.

Zoals steeds werd alles tot (bijna) in de puntjes in orde gebracht door de bestuursleden en contactpersonen.

Voor herhaling vatbaar.

Wij verwachten jou zeker terug op ons Kerstfeest op 28 december om opnieuw de voetjes onder tafel te steken en te genieten.





# Spreekuur ziekenkas

een initiatief van zorgzame buurtzorglus

Een briefje van de dokter. Een brief van de ziekenkas.  
Een zorgpremie aanvragen? Papieren van de ziekenkas zijn niet altijd makkelijk.

Iemand van de ziekenkas beantwoordt je vragen tijdens het 'spreekuurtje ziekenkas'. Er is een medewerker van een ziekenfonds aanwezig op volgende momenten. Je kan met alle vragen over de ziekenkas terecht bij deze persoon, ongeacht je ziekenfonds waar je bent aangesloten.

## Wanneer?

~~30 november 2023~~  
29 februari 2024  
25 april 2024

25 januari 2024  
28 maart 2024  
30 mei 2024

## Om hoe laat?

14 tot 16 uur

## Waar?

Bib Elsschot, Willem Elsschotstraat 5, 2050 Antwerpen

## Meebrengen?

Neem je identiteitskaart en brief mee!



met de steun van:



District  
Antwerpen

Zorgzame  
Buurten



V.u.: Geertrui Vandelanotte, Schoolstraat 48, 9040 Gent



## Inhoudelijke info-middagen

### 'Beter slapen': op 11 december van 14 tot 16 uur

Wie droomt er niet van een goede nachtrust? Bij het ouder worden, wordt inslapen en doorslapen moeilijker. Een huisarts van Linkeroever legt ons uit wat we allemaal kunnen doen om beter te slapen. We hebben het over medicatie en andere hulpmiddelen!

**Praktisch?** Vanaf 13u30 kan je ons vinden in het dienstencentrum Linkeroever, Louis Paul Boonstraat 21, 2050 Antwerpen.

### 'Beter Horen': op 15 januari van 14 tot 16 uur

Niets is vervelender als gesprekken niet meer kunnen verstaan. Gelukkig zijn er een aantal hulpmiddelen ter beschikking die ervoor kunnen zorgen dat je de anderen terug beter verstaat. Maar welke hoorapparaten bestaan er? Waarom is er zoveel verschil? En wat kosten ze?

Een hoorspecialist komt uitleg geven en zorgt ook voor uitleg over mogelijke tegemoetkoming.

**Praktisch?** Vanaf 13u30 kan je ons vinden in de Sint Anneke Centrum, Hanegraefstraat 5, 2060 Antwerpen

**Deze info-middagen zijn gratis, je krijgt er een drankje en iets lekker. Inschrijven is daarom zeer gewenst.**

met de steun van:

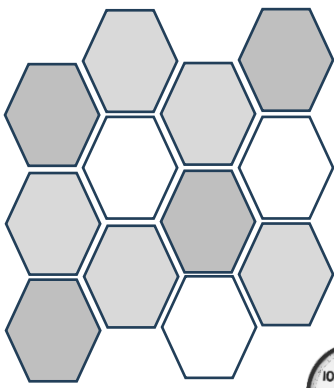


District  
Antwerpen

Zorgzame  
Buurten







# ACADEMIE OKRA ANTWERPEN

## BOEIENDE VOORDRACHTEN // BIJZONDERE SPREKERS

### VOORJAAR 2024

### -VOORJAARSBROCHURE VOLGT IN DECEMBER-



DEUREN 13u30



OKRA LID €7 / NIET-LID €10

VT OKRA LID €2 / VT NIET-LID €4

5X ABONNEMENT:

OKRA LID €30 / NIET-LID €45

ABONEMENTEN VAN VOORBIJE 2 SEIZOENEN ZIJN GELDIG

**29  
JAN**

**NIEUWJAARSCONCERT FRASCATI SYMPHONIC**

KONINGIN ELISABETHZAAL, ASTRIDPLEIN, ANTWERPEN

Het Zwanenmeer van Tsjaikovski, 'Carnaval Ouverture' van Dvorák, de Keizerwals uit 'Die Fledermaus' van Johan Strauss jr. en 'Brindisi' uit 'La Traviata' van Verdi. Het is maar een greep uit de bloemlezing van meest geliefde melodieën uit de lichtklassieke muziek die Frascati Symphonic ons brengt tijdens ons provinciaal nieuwjaarsconcert in de Koningin Elisabethzaal. Frascati Symphonic zal ditmaal het gezelschap krijgen van de uitmuntende solisten Anja Van Engeland (sopraan), François Pardailhé (tenor) en Hrayr Karpetiyan (viool solo). Ons jaarlijks nieuwjaarsconcert belooft alweer een prachtig en aangrijpend optreden te worden. Niet te missen!

start om 14u30 (er is een pauze voorzien) - € 32 voor OKRA-leden, € 42 voor niet-leden - inschrijven is verplicht en kan vanaf 13 november tot en met 8 december 2023 via [antwerpen@okra.be](mailto:antwerpen@okra.be)



Met **Opera in de Cinema** brengt Kinopolis Antwerpen de prachtigste opera's vanuit **The Metropolitan Opera in New York**. Bekijk onderstaand programma en ben je geïnteresseerd, geef dan een seintje aan:

**Lieve Janssens** tel.: **0499/75 75 54** of mail haar via [li.janssens@telenet.be](mailto:li.janssens@telenet.be) zodat we in groep de voorstellingen kunnen bijwonen.

**Uw OKRA-prijs is 18,95€ per reprise voorstelling.**

Locatie: Kinopolis Antwerpen, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen.  
(vlot bereikbaar met bus of tram)

De reprisevoorstellingen gaan door op **maandagnamiddag omstreeks 13u45.**

|   |           |
|---|-----------|
| Florenzia en el Amazonas / Daniel Catán | 18/12/'23 |
| Nabucco / Verdi                         | 15/01/'24 |
| Carmen / Bizet                          | 05/02/'24 |
| La Forza del Destino / Verdi            | 18/03/'24 |
| Romeo et Juliette / Gounod              | 01/04/'24 |
| La Rondine / Puccini                    | 29/04/'24 |
| Madama Butterfly / Puccini              | 20/05/'24 |





# Kerstfeest

*“gezellig samenzijn”*

*”animatie”*

*”taart”*

**Wanneer : donderdag 21 december 2023 – 14 uur**

**Waar : SAC**

**Inschrijven : vóór 14 december !!!!!!!**



**Prijs :10 € p.p. te betalen bij inschrijving aan uw kernlid**

bij afwezigheid **tijdig** verwittigen aub!



-----

Naam .....

adres.....  .....

aantal personen .....

vraagt vervoer..... chauffeur .....

kernlid.....

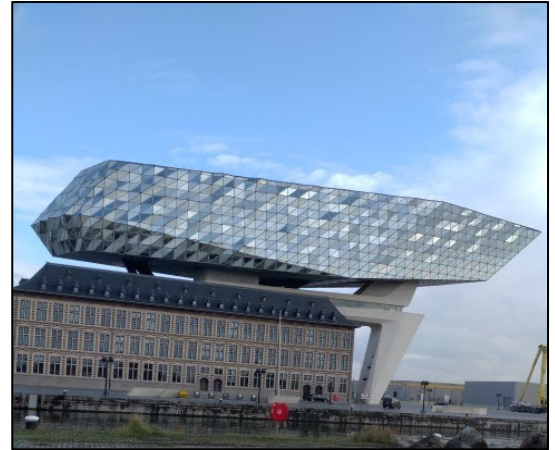




## BEZOEK DROOGDOKSITE ERFGOEDSCHEPEN ANTWERPEN 17 NOVEMBER '23



Foto's  
Tekst  
Willy



Met 25 deelnemers trokken we via het havenhuis en enkele droogdokken richting de 3 beschermde erfgoed schepen.

Schepen die de binnenscheepvaart toonden zoals het vroeger was.

We werden in het ruim van het middelste schip onthaald door Willy, Angèle en Gust en kregen uitleg over het reilen en zeilen van hoe dit 'museum' was ontstaan en hoe ze te werk gingen.

Daarna kregen we in 2 groepen de 2 andere schepen te zien waarin een massa aan foto's, documenten, werktuigen en boten werden tentoongesteld.

Nadat we alles bewonderden met grote ogen kregen we in het ruim nog een drankje en een hapje aangeboden. Het was weer een geweldige ervaring.

Vermits deze mensen geen subsidies ontvangen is het moeilijk om hun erfgoed te bewaren en kunnen ze de centjes goed gebruiken door het publiekelijk open te stellen.







# NIEUWJAARSCONCERT 2024

FRASCATI SYMPHONIC ORKEST

MAANDAG 29 JANUARI 2024

KONINGIN ELISABETHZAAL 2000 Antwerpen

AANVANG 14.30U

Het **Frascati Symphonic orkest**, beheerst met zwier een veelzijdig repertoire en speelt steevast de pannen van het dak.

Romantisch, emotioneel, sprankelend, daverend: Het "**Zwanemeer**" van Tsjaikovski, de "**Carnaval Ouverture**" van Dvorak, de "**Keizerswals**" uit Die Fledermaus van Johan Strauss jr., "**Brindisi**" uit La Traviata van Verdi.

Het is maar een greep uit de meest geliefde melodieën uit ons Nieuwjaarsconcert.

**Solisten:** Ana Van Engeland (sopraan), François Pardailhé (tenor)  
en Hrayr Karpetiyan (viol solo)

**PRIJS PER /PERSOON:** EURO **32,00** OKRA-leden  
EURO **42,00** ***niet*** OKRA-leden

## HOE INSCHRIJVEN EN BETALEN:

- U betaalt via een overschrijving aan : **OKRA ANTWERPEN L.O.**
- Rekeningnummer: **BE78 7340 3576 1986**
- Mededeling: **FRASCATI ..... pers. OKRA-LID ... Ja/neen\*\***

\*\* : graag vermelden met hoeveel personen U inschrijft en of het om OKRA-leden of niet OKRA- leden gaat !!

**OPGELET : UITERLIJKE DATUM VAN INSCHRIJVING: WO 06/12/23**

Voor info kan U steeds terecht bij:

Lieve Janssens: GSM **0499/75 75 54** – MAIL [li.janssens@telenet.be](mailto:li.janssens@telenet.be)





# REIS MEE NAMIDDAG NIEUWE BROCHURE OKRA REIZEN 2024

ONZE BROCHURE OKRA REIZEN 2024  
IS HELEMAAL KLAAR

## GRAAG NODIGEN WIJ U UIT OP DE VOORSTELLING VAN ONZE BROCHURE

Via een doorlopende PowerPoint voorstelling,  
maakt U kennis met onze bestemmingen.

De reisleiders van de Regio Antwerpen, Mechelen en Kempen, zijn aanwezig, en geven graag tekst en uitleg bij de bestemmingen, en trachten op Uw vragen een passend antwoord te geven.

Bij een drankje heten wij U van harte welkom !!

Kom langs, kom ons goede dag zeggen, samen kunnen we wat reisherinneringen ophalen of een gezellig babbeltje slaan.

**WANNEER: VRIJDAG 08/12/23**

DOORLOPEND VAN 14.00U TOT 16.00U

**WAAR:** Auditorium/De Stroming –

Nationalestraat 111 – 2000 Antwerpen

**TOEGANGSPRIJS:** Helemaal gratis !!

**RESERVEREN : Niet nodig iedereen is welkom !**





# BRAINSTORM

## OPLOSSINGEN NOVEMBER

- 1) Ballet
- 2) Alpenaster
- 3) Celine
- 4) Slaapbank
- 5) Dijbeen
- 6) Diepgang
- 7) Sokkel
- 8) Como
- 9) Honingbij
- 10) A-merk

## RESULTATEN NOVEMBER

|                       |      |
|-----------------------|------|
| An De Decker          | 7/10 |
| Guido De Meyer        | 9/10 |
| Chris Kint            | 9/10 |
| Chris Fluchard        | 8/10 |
| Mariette Trop         | 9/10 |
| Helena Van Hoey       | 7/10 |
| Christiane Van Look   | 9/10 |
| Mirese Vekemans       | 7/10 |
| Mieke Westen          | 8/10 |
| Francine De Leeuw     | 8/10 |
| Jeanine Van Cleempoel | 9/10 |
| Jan en Maria          | 8/10 |

## OPGAVE DECEMBER

- 1) Welke heilige is de patroon van de jacht?
- 2) Hoe heette de zoon van keizer Frans Jozef en Sissi, die in 1889 zelfmoord pleegde?
- 3) Het voorzien hebben op geld.
- 4) Zeer formeel avondkleding voorschrift.
- 5) Hoe heet bij tennis een slag tegen de bal vlak nadat die van de grond opspringt?
- 6) Dat werd Einstein in 1940.
- 7) Naar deze Siciliaanse havenstad is een zeestraat vernoemd.
- 8) Wat kan de overheid uitvaardigen om een geldsom bij een burger te incasseren?
- 9) Zuid-Amerikaans gerecht op basis in zure marinade gegaarde vis.
- 10) Katachtige vrouw die van jong houdt.

## SUDOKU OPGAVE

Vul het diagram zo in, dat in elke rij, elke kolom en elk blok van 3 keer 3 vakjes de cijfers 1 tot en met 9 één keer voorkomen.



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 5 | 8 |   |   | 3 | 1 |   |
| 8 | 7 |   | 9 | 3 |   | 2 |   |   |
|   | 4 |   |   |   | 1 |   |   | 9 |
| 1 |   |   | 3 | 6 |   |   | 9 | 2 |
|   |   | 7 |   | 1 |   |   | 8 |   |
|   | 9 | 6 | 5 |   |   |   |   | 4 |
| 5 |   | 8 |   | 9 |   |   | 3 | 1 |
|   |   |   | 6 |   |   | 4 |   |   |
| 4 | 3 |   |   | 7 | 8 |   | 6 |   |

**U vindt de oplossing op pag. 23  
(deze oplossing niet insturen)**

De oplossingen van de puzzel vóór **20 DECEMBER** doorgeven aan **Annie** aub  
via email [anniecardinael@outlook.com](mailto:anniecardinael@outlook.com)  
of posten bij **Galgenweellaan 56 bus 2**  
of telefonisch doorgeven op gsm **0486/21 21 31**

# VOETSTUDIO

Pascale Steppe



- Medische Voetverzorging
- Tussenkost Mutualiteit



- Opmeten steunkousen en panty's
- Flebologie
- Lymfologie
- Littekenbehandeling



- Braces / Bandages / Orthesen
- Knie / Rug / Nek / Enkel / Pols / ...

**Enkel op afspraak - Tel : 0472/422269**

**Gaston Burssenslaan 1 – 2050 Antwerpen Linkeroever**

OKRA trefpuntnummer 11110

Het rekeningnummer van  
**OKRA ANTWERPEN LINKEROEVER**  
**BE78 7340 3576 1986**  
[okralinkeroever@outlook.com](mailto:okralinkeroever@outlook.com)

Alle inschrijvingen zijn pas definitief na betaling op inschrijving of na ontvangst op bovenstaande bankrekeningnummer, met vermelding van het desbetreffend evenement en het aantal personen

Gelieve **elke wijziging** van adres, telefoonnummer GSM-nummer of emailadres door te geven aan [Maria Van Gothem](#)

**Met dank namens het Bestuur**

**Teamleider/Coördinator:**

Annie Cardinael  
gsm 0486 21 21 31  
[anniecardinael@outlook.com](mailto:anniecardinael@outlook.com)

**Financiële verantwoordelijke:**

Jos Wullaert  
gsm 0479 46 73 81  
[jos.wullaert@telenet.be](mailto:jos.wullaert@telenet.be)

**Adm. medewerker (secretariaat):**

Maria Van Gothem  
gsm 0491 91 13 36  
[mariavangothem1944@gmail.com](mailto:mariavangothem1944@gmail.com)

**Mede-teamleider (PR-activiteiten):**

Lieve Janssens  
gsm 0499 75 75 54  
[li.janssens@telenet.be](mailto:li.janssens@telenet.be)

**Adm. medewerker (OKRAntje):**

Willy Vermeiren  
gsm 0476 57 07 64  
[w2w.vermeiren@outlook.com](mailto:w2w.vermeiren@outlook.com)

**OKRA ONLINE**

<https://www.okra.be/>

**OPLOSSING**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 2 | 5 | 8 | 4 | 6 | 3 | 1 | 7 |
| 8 | 7 | 1 | 9 | 3 | 5 | 2 | 4 | 6 |
| 6 | 4 | 3 | 7 | 2 | 1 | 8 | 5 | 9 |
| 1 | 8 | 4 | 3 | 6 | 7 | 5 | 9 | 2 |
| 2 | 5 | 7 | 4 | 1 | 9 | 6 | 8 | 3 |
| 3 | 9 | 6 | 5 | 8 | 2 | 1 | 7 | 4 |
| 5 | 6 | 8 | 2 | 9 | 4 | 7 | 3 | 1 |
| 7 | 1 | 9 | 6 | 5 | 3 | 4 | 2 | 8 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 7 | 8 | 9 | 6 | 5 |





# UITVAARTZORG LIEVE HEMEL

zorg voor overledenen  
zorg voor nabestaanden

MET LIEFDE VOOR HET LEVEN



Drukkerij en kantoor:  
Volkstraat 54, 2000 Antwerpen  
Rouwcentrum en funerarium:  
Waterhoenlaan 9 (hoek Blancefloerlaan), 2050 Antwerpen LO  
[LIEVEHEMEL.BE](http://LIEVEHEMEL.BE)