



Vader krult zijn grote handen rond de hark, hij speelt jagertje met z'n dochtertje En af en toe ook tikkertje met mama

Vader krabt zich verbaasd in de haren, hij probeert alles in de kofferbak te puzzelen Maar af en toe ontsnapt er iets.

Vader staat fluitend achter het fornuis, hij roert in de pruttelende sauspan En af en toe pruttelt hij mee.

Vader krult, krabt en fluit bij de hark, kofferbak en het fornuis . Vader vind je overal, hij is mijn favoriete held in oude en nieuwe avonturen.



De winnaars van de droedel quiz zijn Jan Beulens en Augusta Baes , mochten de prijs in ontvangst nemen uit de handen Dina , geniet ervan .Een dikke proficiat voor jullie deelname.

De fietstocht van 31km die gepland was op 17 mei is niet kunnen doorgaan vanwege het slechte weer . Onze fiets verantwoordelijke Rik Baes heeft een nieuwe datum voorzien en dit op **10 juni** . We vertrekken aan de Nova en fietsen langs Verbrande-Brug, Humbeek, Zemst-laar (bos van Aa), terrasstop in het Hof van Laar, verder naar Epegem en Peutie naar Machelen .**Wanneer het regent gaat de fietstocht niet door** .Respecteren nog steeds de corona maatregelen mondkapje , afstand , handgel en gele hesje .Wie meegaat graag een seintje naar ;

henri.baes@skynet.be - 0489-330856

dina.deyggers@gmail.com - 0474-350333

Hallo petanquers , jullie hebben het al gehoord of gelezen vanaf 8mei mogen we petanque spelen met max 25 personen .Respecteren steeds de corona maatregelen mondkapje , afstand en handgel . Er is nog steeds een klein probleem , het danspodium staat er nog steeds en dit hindert ons wel . Begin juni zou de gemeente het weghalen , we zijn benieuwd . Spelen van 13u30 tot ongeveer 16u .Wie interesse heeft om te komen spelen laat het weten aan ;

freddy.deleeuw@skynet.be – 0473-613992

dina.deyggers@gmail.com – 0474-350333

Wisten jullie dat wij een gazelle , loopwonder in ons trefpunt okra Machelen

hebben ? onze **DINA DEYGERS**

De COAST WALK – te voet van De Panne naar Knokke.....

De eerste editie vond plaats in mei 2019. Door een familiefest kon ik er toen niet bij zijn. Niet getreurd dacht ik, familie gaat voor, in 2020 is er toch weer een Coast Walk. En inderdaad, in januari 2020, toen Corona nog een 'ver van ons bed-show' of 'iets wat in China gebeurde' was, viel uitnodiging voor de editie 2020 in de mailbox. Ik bracht onmiddellijk mijn inschrijving in orde. Wandelen is één van mijn passies, deze tocht mocht ik NIET missen !



de

Corona bleek echter niet langer een 'ver van mijn bedshow', ons leven viel stil, ons leven werd beheerst door dit vervelende virus. Alle evenementen werden afgelast. Ook de tocht van De Panne naar Knokke kon niet doorgaan. Maar...uitstel is géén afstel. In maart 2021 kwam het verlossende bericht dat de Coast Walk op 8 mei helemaal coronaproof kon doorgaan ! Het aftellen kon beginnen.



Zaterdagmorgen 3 uur, de wekker loopt af. Ik maak me klaar. Manlief wakker gemaakt om mij tegen 4 uur naar de startplaats in De Panne te brengen. Vrije start tussen 4 uur en 5.30 uur, zo werd het mogelijk om met 'social distance' te starten. Rond 4.10 uur passeer ik over de



startmat, de 80 km lange tocht naar Knokke kan beginnen. In het donker....een mooi zicht om al die looplampjes te volgen op het donkere strand van De Panne. Via stranden en dijken, de promenade in Nieuwpoort, de jachthaven kom ik in Westende aan de eerste rustpost. Bevoorrading is top. Alles individueel verpakt. Buiten op een bank eten en drinken en terug op pad. En toen....vielen ook de eerste regendruppels...ik vervolg mijne weg, babbel tussendoor met een paar wandelaars maar stap vooral op mijn eigen tempo. En de regen blijft mij achtervolgen....Er zijn nog bevoorradingen en tussenstops voorzien in Oostende(waar deelnemers van de 42 km vertrokken), De Haan(waar de deelnemers van de 25 km aan hun tocht begonnen) en daar stopte het dan toch eindelijk met regenen. Ik werd er samen met alle stappers zowaar vrolijk van. De weg naar Blankenberge en Zeebrugge konden we onder een stralend zonnetje afwerken. Rond 18.00 bereik ik dan toch samen met vele andere moedige stappers de eindmeet in het Lippenspark in Knokke. Moe, maar heel blij dat het mij gelukt was ! Leuke medaille en t-shirt afgehaald en blijgezind terug naar Oostduinkerke (met de tram ☺). Thuis stond de champagne reeds koel ! En of ik ervan genoten heb..... Na een deugddoende douche ben ik als een blok in slaap gevallen. Ik kan al weer dromen van nog méér wandeluitdagingen.



Een dikke dikke proficiat aan Dina vanwege het okra bestuur .



Wandeling 10 mei in Berg

We kwamen samen aan de Nova om 13u30 voor de 7 km lange wandeling van het Van Steelantwandelpad in Berg-Kampenhout . We vertrokken aan de Sint Servaeskerk van Berg, voorzien van regenkleddij, want er werd regen voorspeld, maar de weergoden waren ons gunstig gezind. Onderweg hielden we even halt aan het herdenkingsmonument, ter nagedachtenis van de overledenen van de vliegtuigcrash in Berg, gehucht Lemmeken, op 15 februari 1961, een boeing 707 van Sabena, vlucht 548 New York-Zaventem. Hierbij kwamen alle inzittenden



om het leven, alsook een jonge landbouwer die op zijn akker aan het werk was. Mille, een rasechte Machelaar, wist ons zelfs te vertellen dat er een Machels slachtoffer (Jacqueline Sempels) in de ramp omgekomen was. Terug aan het vertrekpunt gekomen, zaten de terrasjes er vol en werd er uitgeweken naar Melsbroek om daar een terrasje te doen “Onder den Toren”. Vermits we nog steeds rekening moeten houden met de coronaregels, hebben we dat ook gerespecteerd. De mannen met drie aan één tafel, de dames aan de andere! Volgende wandeling hopen we met meer te kunnen starten, want hoe meer zielen, hoe meer vreugd! . De opkomst was maar aan de lage kant, slechts 5 moedigen : Jan, Roza, Mille, André en Christiane.



Antwoorden quiz nieuwsbrief april , Foto droedel , veearts- karton – bangkok - monstuk . Inktvis – opeenhoping – zingeving – omleiding . Hoedje van papier , letter P . Sneeuwman , 5 knopen , tellen hoeveel knopen er op het hoofd staan .

Okra Machelen online - <https://www.okra.be/trefpunt/machelen-bt>

Alle info van ons trefpunt en okra in het algemeen , is online terug te vinden op bovenstaand adres

En wij gaan wandelen, en opnieuw in groep en dit op **maandag 5 juli**

Deze **Holle Wegen Wandeling** vertrekt in het Park 3 Fonteinen, Beneluxlaan 32. We stappen door de vallei van Tangebeek, een mooi natuurgebied en we eindigen in het domein Drie Fonteinen met zijn prachtige Franse Tuin. De wandeling heeft een afstand van 6,1 km en is vlak.

Er is echter ook mogelijkheid om een **klein wandelingetje** te doen in het domein en dan een drankje te nemen op het terras van de Orangerie . Misschien een tip om de dames van de wandelaars mee te nemen . Daar komen we dan na de wandeling allemaal samen.

Afspraak aan de Nova om 13.30 uur ,we parkeren ons in de 3 Fonteinen achter de Orangerie aan de speeltuin. Vergeet uw mondmasker , afstand en gele hesje niet.

Graag een berichtje indien je meegaat , zo kunnen wij het vervoer Machelen – 3 Fonteinen regelen .
dina.deygiers@gmail.com – 0474-350333 - desmet.emile@skynet.be - 0472-772384

Bij slecht weer gaat de wandeling niet door .

IEDEREEN WERELDKAMPIOEN!

Ga jij de uitdaging aan?

Van 18 tot 26 september strijkt het wereldkampioenschap wielrennen neer in Vlaanderen. Niet toevallig. Want dit jaar blaast het WK wielrennen honderd kaarsjes uit. En dit eeuwfeest kan nergens beter gevierd worden dan daar waar het hart van de koers het hardste klopt... hier bij ons. Een week lang:



De uitdaging

We dagen elke fietser uit om tijdens de periode juli t.e.m. het wereldkampioenschap in september minstens 267 kilometer, de afstand die de renners zelf moeten afleggen, te fietsen. Hiervoor tellen alle fietstochten die in OKRA-SPORT+verband gefietst worden. Alle fietsers die hierin slagen ontvangen hun 'regenboogtrui'.

Samen

Wereldkampioen worden... Dat doet een renner niet alleen. Hij/zij wordt daarin gesteund door trainers, coaches, ploegleiders, ploegmaats, familie en talrijke supporters. Ook binnen het verhaal van 'iedereen wereldkampioen' doen we dit samen. Door er samen op uit te trekken, samen de kilometers af te leggen, samen te genieten van de natuur, het buiten zijn, de kilometers die onder de wielen passeren, elkaars gezelschap en misschien zelfs van de beginnende zadelpijn.

We maken zo ook samen werk van fietsveiligheid. Een thema waar OKRA-SPORT+ al jaren voor ijvert. Elke fietser krijgt een regenbooghesje. Het verhoogt de zichtbaarheid van jou als fietser en van de groep in het verkeer. Hoe beter je opvalt, hoe kleiner de kans op ongevallen.

Word jij ook wereldkampioen? Ga dan samen, veilig en goed voorbereid de uitdaging aan.

Praktisch:

- Uitdaging: Fiets in OKRA-verband 267 km (verspreid over verschillende ritten) gedurende de maanden juli – augustus – september
- Registratie van de ritten gebeurt door het trefpunt
- Wie het doel haalt ontvangt een 'iedereen wereldkampioen'-hesje
- Deelnameprijs: 4 euro per deelnemen



Wil je graag meedoen aan deze uitdaging ?

Schrijf je in bij Dina (dina.deyggers@gmail.com – gsm 0474 350 333)

of bij Henri(Rik)- (henri.baes@skynet.be – gsm 0489 330 856)

Schrijf 4 euro over op ons Okra-rekeningnummer Argenta BE39 9731 3536 2019

We plannen een aantal groepstochten om kilometers bijeen te sparen, maar ga je daarnaast ook nog graag individueel op pad....geen probleem ook deze kilometers komen in aanmerking voor deze actie. Belangrijk dus : hou ook deze gereden kilometer bij (wij bezorgen na inschrijving een documentje waarop je dit kan doen).

Wij zorgen er nadien voor dat alle gereden kilometers doorgegeven worden aan Okra-Sport + Fiets in orde, bandendruk goed, ketting (maar ook kuiten) gesmeerd ? SAMEN GAAN WE ERVOOR !



Culinaire quiz



Naam.....

Hoeveel juiste antwoorden gaan er tegen 20 mei bij Dina toegekomen zijn ?.....

Adres Dina ; Turcksinstraat 77 – Machelen , dina.deyggers@gmail.com

Welke Italiaanse kaas wordt van buffelkoeienmelk gemaakt?

Wat is nasi goreng ?

"Zet de pot op het vuur" is een van de vele voorkomende zinnestukjes uit het kookboek der kookboeken. Dit kookboek werd uitgegeven door de Katholieke Vorming van Landelijke Vrouwen of de KVLV. Maar wat is de titel van dit kookboek dat iedere huisvrouw of huisman heeft?

In het hoofdingrediënt van Falafel, een vegetarisch Noord-Afrikaans gerecht, zit een dierennaam verborgen? Welk ingrediënt bedoelen we?

Welke zwam is op tafel een delicatessen; ze is zwart, bruin of wit en wordt opgespoord door varkens?

Het eiergerecht dat we zoeken komt voor op de meeste kleine kaarten van onze tavernes. Het bestaat meestal uit 2 sneden brood , enkele spiegeleieren, en ham en/of kaas. Buitenwippers werken dit met plezier naar binnen.

Wie geld heeft kan het zich permitteren: kaviaar. Van welke vis zijn dit de eitjes?

Pel de uien en snijd ze in reepjes. Smelt de boter in een kookpan en voeg de uien, de azijn en de suiker toe. Doe het deksel op de pan en laat een half uurtje stoven en roer af en toe de massa. Giet er vervolgens de grenadine, het bosbessensap en de wijn bij. Roer goed en laat zachtjes zonder deksel verder sudderen, tot de brei de gewenste dikte heeft. Deze brei is uitstekend bij een aantal vleesgerechten en wildschotels. Wat is de naam van deze brei?

In de jaren 80 was het zowat de nationale drank van Cuba. De ingrediënten van deze cocktail zijn witte rum, spuitwater, rietsuiker, limoen, munt en ijs. Over welke cocktail hebben we het hier?

Het is een witte wijn uit de zuidelijke streek van Graves in Frankrijk. Hij wordt gemaakt van druiven die aangetast zijn door een 'nobele' schimmel veroorzaakt door vochtige omstandigheden. Hierdoor verkleuren de druiven, verschrompelt hun schil en worden suiker, zuurte en glycerol geconcentreerd. Eén van zijn bekendste wijnen is de "Chateau d'Yquem". Over welke wijnsoort hebben we het hier?

