



Trefpunt MIDDELKERKE

TP Middelkerke, p/a Karina Maes, Kleine Kerkweg 32, bus 0102 8430 Middelkerke

okra.middelkerke@gmail.com

0494 83 52 33

Facebook : OKRA Middelkerke

Rek. nr BE95 0689 0378 1258

van

OKRA Middelkerke

NIEUWSBRIEF

APRIL 2023

Beste OKRA leden,

Het zomertijd heeft zijn intrede gedaan. Voor de ene een goede zaak, voor de andere een niet zo goede gebeurtenis. Feit is wel dat dit een teken is dat de winter ons stilaan verlaten heeft en dat een hopelijk mooie zomertijd eraan komt. Het gras komt langzaam uit zijn winterslaap, de eerste bloemen verschijnen en aan de bomen komen de eerste bladeren te voorschijn.

OKRA Middelkerke heeft echter geen winterslaap gehad. Vele activiteiten hebben de laatste maanden plaatsgevonden. En het team is zeer gelukkig dat veel activiteiten zo massaal werden bijgewoond. Een welgemeende dank aan al onze leden en ook aan de vrijwilligers die bij sommige activiteiten spontaan meehielpen om alles vlot te laten verlopen.

OKRA Middelkerke is een dynamische vereniging en heeft voor april weer een brede waaier van activiteiten. Om echter blijvend dynamisch te kunnen functioneren zijn er ook voldoende teamleden nodig. Heb je wat vrije tijd en zoek je wat afwisseling, versterk dan het OKRA Team Middelkerke. Veel handen maken alles lichter en aangenamer.

Tenslotte wensen we aan alle leden en hun familie een Zalig Paasfeest en ook wat paaseitjes zullen deze nieuwsbrief vergezellen.

Overzichtsschema van activiteiten in april

| | | | |
|------|-------------------------------|------|---------------------------------|
| 3/4 | Paasfeest | 19/4 | Petanque |
| 5/4 | Petanque | 20/4 | Fietsnam. Leke -Keiem |
| 6/4 | Fietsnam. hinterland/Leffinge | 21/4 | GSM cursus |
| 11/4 | Kaarten | 24/4 | Wandelnam Lombards.-Westende |
| 12/4 | Petanque | 25/4 | Lenteconcert De Branding |
| 13/4 | Wandelnam. Oostende | 26/4 | Petanque |
| 14/4 | GSM cursus | 27/4 | Dagwandeling Meetjesland-Kreken |
| 17/4 | Zwemmen | 28/4 | GSM cursus |
| 18/4 | Kaarten | | |

De details voor elk van deze activiteiten vind je verder in deze nieuwsbrief

MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

Wandelnamiddagen : info Marie-Thérèse 059/428997 of Karina 0494/835233

Afstand telkens ong. 6 km. Bij verplaatsing met de tram, je tramkaart niet vergeten.

> Donderdag 13 april : Oostende van Northlaan tot de Vismijn

Vertrek om 13u50 aan tramhalte Casino. Afstappen aan halte Oostende Northlaan. Via de Zeedijk en de overzet naar de H. Baelskaai, naar de tramhalte Weg naar Vismijn.

> Maandag 24 april : van Lombardsijde naar Middelkerke

Vertrek om 13u50 aan tramhalte Casino. Afstappen aan halte Lombardsijde Zeelaan. Via de St. Laureinsduinen en de Warandeduinen terug naar Middelkerke. Er wordt gewandeld over goed begaanbare wandelpaden. Slechts een 150 m is een dalende helling in het zand.

Kaarten en rummi-cub : Deze namiddagen gaan door op dinsdag 11 en 18 (!!) april van 14 tot 17 uur in Ten Bunderen, Kerkstraat 41 te Middelkerke.

Deelname is 1 euro en dranken aan democratische prijzen. Kom meegenieten van deze gezellige namiddagen. In zaal Ten Bunderen is een CO2 meter aanwezig. Verantwoordelijke is Rita, tel. 059/302451.

Petanque : De namiddagen gaan door op 5,12,19 en 26 april alsook op 3 mei van 14 tot 17 uur bij

OKRA Westrand, Transvaalstraat 34 te Oostende Raversijde. Dit bevindt zich dicht bij tramhalte Oostende Raversijde. Verantwoordelijke is Marie-Thérèse, 059/428997.

De OKRA Middelkerke verantwoordelijke is aanwezig op 5 en 19 april.

Zwemmen : .

Gaat door in het zwembad Vita Krokodil, Westendelaan 96 te Middelkerke op maandag 17 april en dit van 14u45 tot 15u45. Samenkomst aan ingang zwembad om 14u30. Men koopt ter plaatse een Individueel ticket (3 euro voor inwoners Middelkerke) of men gebruikt een persoonlijk abonnement. Verantwoordelijke Marie-Thérèse, tel. 059/428997.

Fietsen : het fietsseizoen start in april. Er wordt begonnen op donderdag 6 april. Opgelet in principe zullen dit jaar de fietsnamiddagen doorgaan op donderdagnamiddag, maar per uitzondering kan het ook eens op een andere dag zijn. Gelieve dus steeds de nieuwsbrief te raadplegen. Vergeet het geel hesje niet. Info Hilde 0479/383254

> Donderdag 6 april : Er wordt gestart met een kalme namiddag om 14 uur op het marktplein Middelkerke en de afstand is ong. 28 km door het hinterland met een stop in Leffinge.

> Donderdag 20 april : een tochtje naar Leke Keiem. Vertrek om 14 uur op het Marktplein en de afstand bedraagt ongeveer 38 km.

NIET - MAANDELIJKSE ACTIVITEIT

- **PAASFEEST op maandag 3 april om 14u30 in De Branding. OKRA leden 5 euro en 10 euro voor niet-leden. Inschrijven door betaling op rek. nr OKRA Middelkerke.**
- **Cursus : hoe gebruik ik een smartphone met android (niet apple!!)**
OKRA organiseert cursussen voor beginners. OKRA Middelkerke wenst een dergelijke cursus voor de leden te laten doorgaan. Deze zal plaatsvinden op **vrijdagen 14, 21 en 28 april om 13u45. De lesduur per namiddag is steeds 3 uur.** Vergeet je smartphone niet!
Deelname prijs voor OKRA leden is **20 euro en** voor niet OKRA leden is **30 euro**. Inschrijven door betaling op rek. nr OKRA Middelkerke BE95 0689 0378 1258.
Opgelet het aantal plaatsen is beperkt tot 12. Volgorde betaling is bepalend

● **Dagwandeling 27 april 2023 : Krekengebied Meetjesland**

We trekken die dag naar het Meetjeslands krekengebied.

Dit is een streek in het uiterste noorden van de provincie Oost-Vlaanderen, tegen de Nederlandse grens. De streek maakt deel uit van het Meetjesland. Het krekengebied ligt verspreid over de gemeenten Sint-Laureins en Assenede. De streek is populair onder fietsers door de weidse vergezichten en de grote waterplassen, **kreken** genaamd. De kreken zijn restanten van vroegere, grote overstromingen. Het Meetjesland wordt doorsneden door het Leopoldkanaal dat werd aangelegd voor de afwatering van het gebied, nadat Nederland na het uitroepen van de Belgische onafhankelijkheid de afvoer van water naar de Westerschelde (via de Braakman) had afgesloten.

De wandeling is iets minder dan 18 km, verdeeld als volgt:

- We starten op de parking van het Provinciaal Sportcentrum de Boerekreek. Met zijn 6 kilometers is de Boerekreek de langste en de grootste kreek ten zuiden van de Westerschelde. 's Winters zijn de vele watervogels die dit gebied aandoen een lust voor het oog.
 - Na de eerste 6 km komen we aan een herberg waar we onze pic-nic kunnen aanspreken;
 - Daarna vervolgen we onze wandeling tot in St Laureins dorp (6 km) waar we kunnen genieten van een verfrissing.
 - Tot slot vervolgen we onze weg terug naar de parking van het Provinciaal Sportcentrum.
- De weg bestaat uit ongeveer 50 % asfaltwegen en 50 % onverhard (echter is deze goed begaanbaar: is verhard door oa kiezelsteen).

We vertrekken om 9u30 op het Oudstrijdersplein (achter de kerk) met privéwagens en daar dit een poldergebied is zijn stevige wandelschoenen (afhankelijk van het weer) aangewezen. Breng je picknick mee en je goed humeur.

Inschrijven bij Eric Pattyn tel : 0478 96 16 86 of eric.pattyn@telenet.be tegen 24 april 2023

ACTIVITEITEN OM NAAR UIT TE KIJKEN

- Dagreis Aalst en plantentuin Meise 4 mei : het aantal plaatsen voor OKRA Middelkerke is volzet. Wie nu nog inschrijft komt op reservelijst om eventuele vrije plaatsen voor OKRA Westrand in te nemen.
- Infonam. 30 mei : het leven van de bij.
- Dagfietstocht 23 juni
- Dagwandeling 29 juni
- Boottocht van Nieuwpoort naar Diksmuide met stadsbezoek Diksmuide centrum op 10 juli
- **Midweekreis De Veluwe 18 tot 22 september** : zie flyer inschrijving en programma bij nieuwsbrief februari. Er zijn nog diverse vrije plaatsen en inschrijven kan tot 10 april. **Indien op die datum het minimum aantal niet bereikt wordt, gaat de Midweek niet door.** Info en inschrijving bij Ides en Rita op tel nr 059/302451 of 0498/311875. Email ideshuyghe@telenet.be .

ACTIVITEITEN OKRA streekpunt OOSTENDE

Wie meer info wenst over OKRA nationaal of streekpunt Oostende kan dit vinden op www.okra.be of www.okra.be>streekpunt Oostende. Streekpunt Oostende email oostende@okra.be of tel nr 059/552690

- **Cultuurclub OKRA** werkt samen met Kursaal Oostende. Hierdoor kunnen OKRA leden een korting van 10% krijgen op 11 voorstellingen tijdens het seizoen okt 2022-juni 2023. Van maart tot juni 2023 zijn dit volgende voorstellingen :
 - Op 23 april om 17 uur kan men genieten van een overdosis Beethoven.
 - Op 1 juni om 14 uur : **Rock of Ages met 80's hits. Normale prijs is 69 euro maar OKRA leden betalen slechts 42 euro. Hierop geen extra OKRA korting.**
 - Op 9 juni : **Stef Bos**

Wil je deelnemen, surf dan naar www.kursaalooostende.be/promo om tickets te bestellen. Voer je kortingscode 'OKRA' in en de 10% korting wordt automatisch verrekend. Ben je niet vertrouwd met online bestellen, vraag dan je kaarten aan via mail hallo@kursaalooostende.be met code 'OKRA'.

- Streekpunt Oostende richt een **Lenteconcert “CHANSON D'AMOUR”** in op 25 april 2023 om 14 uur. Dit gaat door in De Branding, Populierenlaan 35 te Middelkerke. Tot zolang kaarten beschikbaar zijn (opgelet het zijn de laatste kaarten) kan men bestellen via overschrijving op rek. nr OKRA Middelkerke BE95 0689 0378 1258. Prijs is 10 euro voor OKRA leden. Niet leden 15 euro.
- **OKRA - TV : inderdaad OKRA gaat mee met de huidige trends, nl de digitale wereld.**
OKRA-televisie journaal. Elke derde week van de maand zal er een OKRA-journaal zijn. Wens je het te bekijken? Dan kan dit via YouTube op www.youtube.com/okravzw. Veel kijkplezier!
- **Juvenalis of De Mooiste Melodieën van de Lage Landen.** Gaat dit jaar door op **donderdag 26 oktober** om 14 uur in Kursaal Oostende. Deuren vanaf 12u30. De artiesten zijn Garry Hagger, Sasha en Davy, Die Schnappers, Marjan Berger, Matthias Lens en Bart Kaell. Prijs voor **OKRA leden in voorverkoop 42 euro. Prijs niet OKRA Leden 70 euro. Reserveer tijdig want de plaatsen zijn beperkt via email okra.middelkerke@gmail.com**
- **De inspiratiereis Lourdes van 18 tot 25 mei gaat enkel door per TGV.** Wil je nog meegaan, je kan je nog altijd inschrijven. Deelname is 870 euro (single toeslag 164 euro). Wens je extra info neem dan contact op met Rita of Ides op tel. nr 059/302451 of 0498/311875 of email ideshuyghe@telenet.be.

ENKELE INFO's

- Een gelukkige verjaardag gewenst aan onze leden die verjaren in april :
*Casteleyn Mieke *Coleyn Emmanuel *De Backer Yvette *Derger Brigitte *Dierickx Nelly *Gillias Eveline
*Lambert Marie Christine *Muylle Erna *Schollaert Marie Christine *Reynders Jenny *Tierens Marie Louise
*Vanisraël Greta *Verheyden Andrea *Vermeulen Annie *Verschaeve Freddy
- Indien leden geconfronteerd worden met ernstige ziekte, hospitalisatie of overlijden vragen we hen of hun familie om de wijkverantwoordelijke of een bestuurslid hiervan in kennis te stellen.
- Volg OKRA Middelkerke op facebook. Je vindt er steeds extra nieuws over de activiteiten.
- Heb je wat vrije tijd en zin om mee te werken in de grote OKRA familie, kom dan als teamlid of als vrijwilliger het team OKRA Middelkerke versterken.
- OKRA St. Jan Oostende organiseert een modeshow met Kristof De Leeuw op donderdag 6 april in zaal Nieuwland te Oostende. Deuren om 14u30. Aanvang om 15 uur. Deelname is 4 euro. Taart en koffie zijn inbegrepen. Inschrijven tot 4 april bij Chris (OKRA St Jan) op tel nr 0477/526220.
- Wens je wat beweging te doen in je eigen omgeving dan is er een training van een tiental minuten “Bewegen met Bart” Dit laat toe elke dag 10 minuten te bewegen voor 60 plussers. Je kan dit volgen op je computer, laptop of smartphone en dit op youtube via de link <https://youtu.be/PGkEj1Xhyt4>.

OKRA MIDDELKERKE



DAAR GAAT DE BOWLINGBAL

