

April 2021

Wandelkrant

OKRA WANDELCLUB regio Antwerpen - Nationalestraat 111 - 2000 ANTWERPEN - Tel.: 03 220 12 80

Voorzitter wandelclub: Dhr. LENAERTS Hugo - Tel.: 03 663 39 32 - GSM: 0499 11 21 81
Rekeningnummer: BE72.0682.4783.3916 Okra Brasschaat-Bethanie

Controleer steeds of er geen veranderingen zijn m.b.t. vertrektijden en opstapplaatsen van het openbaar vervoer.

Voorzie aangepast schoeisel, houdt rekening met de weersomstandigheden.

BORSBEEK | Dinsdag 18 en donderdag 20 mei 2021

Van Borsbeek naar Vremd

Vertrek Om 10.00 u aan de kerk van Borsbeek , Jozef Reusenslei 2, Borsbeek

Afhaken en aansluiten Mogelijk

Picknick Café Pelikaan, Dorpsplaats 1, Vremde (mogelijkheid voor volgende snacks: soep, Croque, Spaghetti, gelieve dit wel te melden voor een snelle bediening)

Afstand Voormiddag 9 km, namiddag 4,7 km, samen 13,7 km

Openbaar vervoer Bus 20 Fr. Rooseveltplaats perron B6 – vertrek 9.20 u aankomst 9.51 J. Reusenslei Berchem station perron 11 om 9.32 u

Eigen vervoer Parking aan de watertoren, vlakbij Café De Valk

Begeleiding Rit Van Damme 0474 886 486

BORSBEEK | Dinsdag 8 en donderdag 10 juni 2021

Wandeling door fort 3 naar Berchem

Vertrek Om 10 u Kerkhof Borsbeek

Picknick Okra lokaal, Pervijzestraat 52, Groenenhoek Berchem

Afhaken en aansluiten Mogelijk

Afstand Voormiddag 6,5 km - namiddag 6,5 km - samen 13 km

Openbaar vervoer Bus 20 Fr. Rooseveltplaats perron B6 – vertrek 9.20 u aankomst 9.46 Kerkhof Berchem station perron 11 om 9.32 u

Eigen vervoer Parking in de Frans Theyslei naast kerkhof

Begeleiding Herman Boeckmans 03 218 77 94

We zoeken nog enkele enthousiaste wandelaars die zelf of met hulp van een bestuurslid een wandeling willen voorbereiden en begeleiden.

GROBBENDONK | Dinsdag 13 en donderdag 15 juli 2021

Van Grobbendonk naar Herentals, terug langs de Nete

Vertrek Om 10.00 u Halte de Lijn "Dorp" aan het Astridplein in Grobbendonk

Picknick Bistro (Hotel) De Swaen, Belgiëlaan 1, Herentals

Aansluiten en afhaken Mogelijk

Afstand Voormiddag 7,5 km – namiddag 7,6 km – samen 15,1 km

Openbaar vervoer Sneldienst bus 427 naar Herentals Rooseveltplaats perron A2 vertrek 8.36 u
aankomst 9.23 u

Bus 420 naar Herentals vertrek Berchem station Perron 1 of 11 om 08.45 u
aankomst 09.53 u

Eigen vervoer Parkeren in de buurt Astridplein of langs de Nete t.h.v. de brandweerkazerne

Begeleiding Jos Verheyen 03 353 99 10 0498 61 17 90

Prijs deelname wandelingen en verzekering:

Ter plaatse wordt er 1,00 EUR gevraagd als deelnameprijs.

OKRA biedt een sportzegel aan voor 8,00 EUR per persoon (per jaar), te verkrijgen in uw trefpunt.

De **voordelen** van deze sportzegel zijn:

- Verzekering voor sportactiviteiten
 - Burgerlijke aansprakelijkheid (geen franchise!)
 - Lichamelijke ongevallen (behandelingskosten, tijdelijke werkonbekwaamheid, blijvende invaliditeit en overlijden) (franchise € 35)
- Korting bij deelname aan de projecten van OKRA SPORT
- Voordelige aankoop van sportmateriaal en kledij in de OKRA-webshop.
- Korting bij fitnessabonnement Health City en Fit Class
- Terugbetaling sportlidmaatschap (via uw ziekenfonds).

Meer informatie over OKRA SPORT en de sportzegel vind je op www.okrasport.be.

TIP! Je kan de route van jou thuis naar de wandeling ook uitstippelen via maps.google.be.

