

# OKRA - Vuurtoren 2023

is één van de vijf trefpunten van regio Oostende

## Open Kristelijk Respectvol Actief

Verjaren in november 2023

- 1 Decramer Marleen
- 5 Nadine Verbauwe
- 6 Degrande Martine
- 10 Verdruye Lisette
- 13 Melis Lieve
- 16 de Prince Pierre
- 22 Steyaert Daniël
- 29 Verkeyn Simonne
- 30 Van Hoof Linda



Wij verwelkomen Vergote Marie-Christine als nieuw lid in ons trefpunt.

Helaas moeten ook het overlijden melden van de mama van Christine Debouck (5/10) en van de schoondochter van Linda en Daniël (24/10). Veel sterkte aan de getroffen families.

Personen die nu willen lid worden van OKRA-Vuurtoren kunnen zich nu reeds aansluiten bij ons trefpunt. Na betaling van het lidgeld voor 2024 ben je automatisch lid in 2023. Totaal nieuwe leden van OKRA kunnen nog een tussenkomst van de CM (als ze lid zijn) krijgen van 10 of 20 euro.

Het lidgeld voor 2024 bedraagt:

Voor een gezin 50€ (voor iedereen die op hetzelfde adres woont).

Voor een alleenstaande 30€

Voor een rusthuisbewoner of zijn partner 12€

OKRA-Sport 10 euro (die wordt volledig terugbetaald door CM)

Het lidgeld kan betaald worden bij Rosette Vanbesien (059 320 443) tijdens een van onze activiteiten.



# OKRA Oostende - Vuurtoren

Maandblad

november

2023

de

4

torre



Large Nelle  
**OOSTENDE**

OKRA de grootste en sterkste ouderenbeweging in Vlaanderen, een plek waar **55-plussers thuishomen**. een bruisende organisatie waarin **ontmoeting** en **ontspanning** centraal staan.

13de jaar - nr.11

**november 2023**

OKRA OOSTENDE - VUURTOREN

## Onze activiteiten voor de maand november 2023

**Ontspanningsnamiddagen:** dinsdag om 14 uur  
in "zaal Vuurtoren".



Bijdrage €5 koffie inbegrepen.  
verantwoordelijke Henriette 059 32 32 60  
Ginette 059 32 40 95

7, 21 november

**Wandelen:** de 2° en 4° dinsdag van de maand  
om 14 uur op het st. Antoniusplein op de Vuurtorenwijk.  
verantwoordelijke: Daniël 0473 50 40 85



Op 14/11 trekken we richting winkelcentrum Bredene.

Op 24 november verzamelen we om 13u50 aan Loeters. Daar nemen we de tram tot aan Oostende station. We maken daar een grote wandeling in een groenestuk long van onze stad.

**Koppeldansen:** elke dinsdag om 14 uur in het  
ontmoetingscentrum "De Ballon".



Bijdrage €2 koffie inbegrepen.  
verantwoordelijke: Nadine 0495 42 49 48  
7, 14, 21, 28 november

**Lijndansen:** iedere woensdag om 14 uur in het O.-L.-V.-College.



Bijdrage €2 koffie inbegrepen.  
verantwoordelijke: Nadine 0495 42 49 48  
8, 15, 22, 29 november

**Crea:** laatste donderdag van de maand om 14 uur  
in het parochiaal secretariaat.



Bijdrage €3 koffie inbegrepen.  
verantwoordelijke Marie-Rose 059 32 05 36  
Henriette 059 32 32 60

30 november

Diegene die op internet surfen kunnen gerust eens kijken op een filmpje van OKRA-sport van "Een leven lang sporten"



Okra sport

<https://www.eenlevenlangsporten.be/over-okra-sport-plus>

Over OKRA-SPORT+ - Eenlevenlangsporten

## Kalendernieuws

Wo. 1/11: Allerheiligen is een christelijke feestdag waarop alle heiligen van de rooms-katholieke kerk gezamenlijk worden vereerd en herdacht.

Do. 2/11: Allerzielen. is de dag waarop in de rooms-katholieke kerk alle gelovige zielen van gestorvenen worden herdacht.

Wo. 8/11: Dansinstuif in De Panne. In "De Boare" koningsplein 1. inkom 5€

Za. 11/11: Wapenstilstand W.O. I

Wo. 15/11: Koningsdag 2023 feest ter ere van de koning.  
Werd vroeger de Dag van de Dynastie genoemd

Vr. 17 /11: Seniorenfeest. Zie flyer.

Do. 28/12: Kerstfeest.

Verlag van onze bingo op donderdag 19 oktober.

Donderdag 19 oktober namen er 45 okra-leden deel aan ons jaarlijks bingo namiddag. Zoals gewoonlijk begonnen we met een kop koffie en een "Tom pousse". Dan verwelkomde José in naam van het bestuur alle aanwezigen. Tevens vroeg hij of het gebak goed gesmaakt heeft! Willy stond al op het podium te popelen om de nummertjes om te draaien. Voor het eerst kregen de deelnemers geen nummertje gratis. Zoals gewoonlijk speelden we voor drie spelletjes. In het eerste spel moesten alle getallen in de volledige omtrek aangekruist kunnen worden. Na het afroepen van 61 nummers kom Denise als eerst "Bingo" roepen en dit om slechts 16 nummertjes aan te duiden. 13 andere deelnemers vervolgenden haar. Na een korte pauze moesten we een kruis invullen. Dit waren slechts 8 nummers. Doch werden er 52 nummers afgeroepen. Hier was Lisette die de eerste was. 10 andere deelnemers konden ook delen in de prijzen. Na terug een pauze werd de derde ronde aangevat. Nu moesten allen getallen aangevinkt worden of 24 stuks. Na het afroepen van 67 nummers kon Adriene "Bingo" roepen. Tot de laatste 2 ballen waren er slechts 10 winnaars. Toen werd het spel stopgezet. De rest van de prijzen zouden verdeeld worden in een nieuw spel waar enkel de bovenste horizontale rij moest aangeduid worden. Na 31 nummers had Diana als eerste geluk. Met zijn vijven waren de prijzen verdeeld. Iedereen had toch een leuke namiddag gehad en er waren veel prijzen verdeeld.