

NIEUWS UIT REGIO WAAS&DENDER

WWW.OKRA.BE/REGIO/WAASENDENDER | WAASENDENDER@OKRA.BE

# OKRAZIEN

OKTOBER 2019 - JANUARI 2020

**okra**  
trefpunt 55+

JA, IK DOE MEE  
WACHTEN OP GODOT  
ACADEMIE HERFSTNIEUWS  
PROMO REIZEN



Ja, ik doe mee!



- 2 JA. IK DOE MEE
3. SENIOENRADEN:  
WACHT NIET OP GODOT
- 4.-5 ACADEMIKALENDER
6. REIZEN
7. TERUGBLIK

**Abonneer je op onze digitale nieuwsbrief via [waasendender@okra.be](mailto:waasendender@okra.be)**

REGIO

#### CONTACTGEGEVENS

##### Contactgegevens

OKRA secretariaat Waas  
De Castrodreef 1 – 9100 Sint-Niklaas  
OKRA secretariaat Dender  
Oude Vest 144/1 – 9200 Dendermonde  
03 760 38 66, voor reizen 03 760 38 65  
e-mail: [waasendender@okra.be](mailto:waasendender@okra.be)

#### COLOFON

##### Werkten mee aan dit nummer:

Marc Hollanders, Fabienne Sichien,  
Anneke Van Steen, Riet Van de Perre, Klaartje  
Neirinckx, Roger Meert.

**Coördinatie:** Anneke Van Steen

**Verantwoordelijke uitgever:** Mark De Soete,  
Haachtsesteenweg 579, 1030 Brussel

# JA, IK DOE MEE...

Misschien kreeg je de vraag al: waarom kom je niet bij ons bestuur of wil jij ook deel uitmaken van ons team? Teams van trefpunten zijn doorlopend op zoek naar versterking en vernieuwing. Met de vijfjaarlijkse bestuursvernieuwing van 2020 wordt de vraag belangrijker. Ook OKRA moet vernieuwen. Verfrissen, zei iemand.

Veel OKRA-trefpunten bruisen van energie: tientallen activiteiten organiseren zij om senioren samen te brengen en leuke of bijzondere momenten te laten beleven. Met oog voor iedereen: luidruchtig of stil, actief of rustig, gedreven of bescheiden. Met een ploeg contactpersonen die de vinger aan de pols houdt, want we laten niemand achter.

De teams krijgen daar veel waardering voor, stilzwijgend soms. Bij een gesprek over het trefpunt, klinkt al snel: zij doen er toch veel voor. Ook vanuit de regio waarderen we de teams en teamleiders en beseffen we dat hun taak niet altijd van de poes is.

Laat je niet afschrikken door de vraag om mee te doen. Zeg niet: “dat kan ik niet” of “dat is te veel werk”. Het team is belangrijk. Iedereen kan iets. Vele handen maken het werk licht. Ook bij OKRA beseffen we dat ‘nieuwe’ vrijwilligers zich graag en sterk engageren, maar anders. Zij laten hun kar niet overladen. Goede teamleiders voelen de talenten van eenieder aan en leiden elk teamlid naar een taak die het best bij hem of haar past.

De bestuursvernieuwing is dus een moment om dit team op te frissen. Sommigen kijken uit naar het einde van hun mandaat van vijf jaar. Anderen zijn nog gemotiveerd om aan de slag te blijven. Elk team is uniek. Maar belangrijk is dat het “aanstormend” talent goesting krijgt om de stap te wagen: in respect voor wat er is, maar dankbaar voor hun ideeën die tot vernieuwing kunnen leiden.

Dit najaar kunnen de OKRA-teams terugkijken op hun bestuursperiode. Belangrijker nog: zij moeten het gesprek aangaan over de toekomst van het trefpunt: wie en wat. Alle leden kunnen daarbij helpen: door hun team te complimenteren met de voorbije periode en met suggesties voor de toekomst. Of ... door de stap te zetten om deel uit te maken van het team? Je trefpunt zal er wel bij varen.

**Marc Hollanders**

Regionaal Team Waas en Dender



# SENIORENRADEN: wacht niet op Godot

**Zowat één persoon op vijf in België is een zestigplusser. Dit aantal zal in de komende jaren nog sterk toenemen. Door de vergrijzing nemen ouderen een alsmaar belangrijker plaats in de lokale gemeenschap in. Deze grote en diverse groep heeft eigen noden en wensen, bijvoorbeeld rond huisvesting, mobiliteit, vrije tijd, ...**

Tientallen gemeenten hebben een seniorenraad, om deze groep te betrekken bij het beleid. Een seniorenraad formuleert - op eigen initiatief en op vraag van het bestuur - aanbevelingen aan de lokale overheid om een beleid uit te stippelen dat rekening houdt met de noden van senioren. De raad wordt op de hoogte gehouden van wat er met de adviezen gebeurt. Zo ontstaat er

interactie tussen het beleid en de seniorenraad.

In de meeste steden en gemeenten wordt bij elke nieuwe legislatuur de seniorenraad opnieuw samengesteld. Meer dan zes maanden na de ingangsdatum van de nieuwe legislatuur stellen we echter vast dat er nog steden en gemeenten zijn waar de raad nog niet opnieuw is samen-

gesteld. Het decreet over het lokaal bestuur van 22 december 2017 stelt nochtans dat de gemeenteraad een beleid voert op het vlak van de betrokkenheid en de inspraak van de burgers of van de doelgroepen, zoals de senioren.

Hebben deze besturen andere initiatieven voor ogen om de inspraak van de burgers te bevorderen? Denken zij er misschien aan om op basis van de hen toegekende vrijheid bij de oprichting van adviesraden, de seniorenraden niet meer samen te stellen?

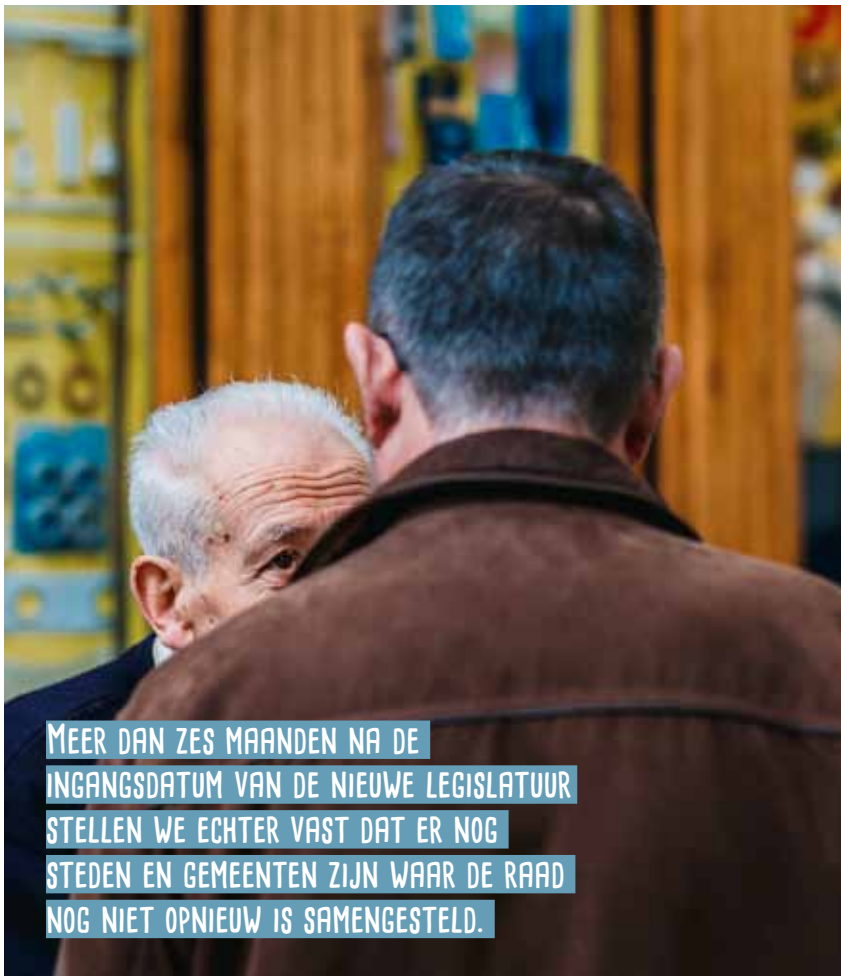
## Laat je horen!

Als OKRA zijn wij bezorgd over deze gang van zaken en vragen wij dat werk gemaakt wordt van de nieuwe samenstelling van de seniorenraden. Voor OKRA is het duidelijk: er moet een seniorenraad als adviesorgaan bestaan.

Vraag je schepenen bevoegd voor senioren naar zijn of haar toekomstige beleidsplannen. Geef aan waar voor jullie de prioriteiten liggen. Benadruk dat een samenspel in de seniorenraden van overheid, en vrijwilligerswerk meer kansen biedt.

Laten we niet de weg op gaan van het absurd toneelstuk van de Ierse schrijver Samuel Beckett, 'Wachten op Godot', waarin twee personages tevergeefs wachten op een zekere Godot, een persoon (een adviesraad?) die nooit zal komen.

Roger Meert, voorzitter werkgroep Belangenbehartiging



MEER DAN ZES MAANDEN NA DE  
INGANGSDATUM VAN DE NIEUWE LEGISLATUUR  
STELLEN WE ECHTER VAST DAT ER NOG  
STEDEN EN GEMEENTEN ZIJN WAAR DE RAAD  
NOG NIET OPNIEUW IS SAMENGESTELD.

# OKRA ACADEMIE

OKRA ACADEMIE streeft ernaar om iedereen 'mee' te laten zijn in deze snelle, digitale tijden. Samen met anderen leren is altijd leuker dan alleen. Ontdek het aanbod van de OKRA ACADEMIE Waas en Dender: ontspan en ontmoet gelijkgestemden.

Vraag je brochure aan via [waasendender@okra.be](mailto:waasendender@okra.be) of 03 760 38 66. Ontdek de volledige brochure digitaal via [https://issuu.com/okrawaasendender/docs/academiebrochure\\_2019\\_lr](https://issuu.com/okrawaasendender/docs/academiebrochure_2019_lr)

**Vind alle activiteiten van Waas en Dender terug via [www.okra.be](http://www.okra.be)! Zoek op postcode of op naam van je gemeente en je vindt tientallen events, voordrachten en uitstappen.**

De voordrachten gaan door op volgende locaties, tenzij anders vermeld:

- **ACADEMIE Dendermonde**  
zaal Mariakring | O. L. Vrouwkerkplein 8 | Dendermonde | Lieve Van Keer | 052 21 26 93
- **ACADEMIE Wetteren**  
CC de Poort | Markt 27 | Wetteren | Marc De Vogel | 0474 99 56 02
- **ACADEMIE Beveren**  
CC Ter Vesten | Gravenplein 2 | Beveren | Sonja Van Nuffel | 03 291 26 10
- **ACADEMIE Lokeren**  
Zaal Het Volk | Poststraat | Lokeren | Rony De Vylder | 0476 62 27 76
- **ACADEMIE Sint-Niklaas & Noord**  
wisselende locaties | Patrick De Wilde | 0478 28 14 86

## OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER

### Islam en de beeldvorming

Jonas Slaats



Vrijdag 4 oktober 14 uur  
Lokeren

### Slaapproblemen

S. Pirrera

Dinsdag 8 oktober 14 uur  
Sint-Niklaas & Noord

### Muzikale wandeling met de Koninklijke Harmonie 'Les Bons Vivants'

olv Freddy Couché

Zondag 6 oktober 19 uur  
Wetteren

### Mijn kleine oorlog

Rudi Vranckx



Dinsdag 15 oktober 20 uur  
Wetteren

### Componisten Schumann, Wieck en Brahms

olv Hilde Pien

Vrijdag 18 oktober 14 uur  
Beveren

### Uitgespit: de nieuwste archeologische ontdekkingen

Klaas Vansteenhuyse

Vrijdag 18 oktober 14.30 uur  
Dendermonde

### Een duivelse transitie: hoe gewone mensen in staat zijn buitengewoon kwaad te plegen

Christophe Bush



Vrijdag 25 oktober 14 uur  
Lokeren

### Verkeers(on)veiligheid

Politierechter Peter D'Hondt



Vrijdag 25 oktober 14.30 uur  
Wetteren

### Waarom is water het beste medicijn?

Prof. Dr. Dirk Devroey



Maandag 28 oktober 14.30 uur  
Waterkant

### De waterski's van pastoor Munte

Manu Adriaens



Vrijdag 15 november 14 uur  
Lokeren

**In het spoor der Rechtvaardige Rechters**

Willy Nachtergaele



**Maandag 18 november 14.30 uur**  
Waterkant

**E.T. phone home: de zoektocht naar buitenaards leven**

Prof Leen Decin

**Donderdag 21 november 14 uur**  
Sint-Niklaas & Noord

**Een duivelse transitie**

Christophe Bush

**Vrijdag 22 november 14 uur**  
Beveren

**Impact van de genetische revolutie op de maatschappij**

Em. Prof. J.J. Cassiman



**Vrijdag 22 november 14.30 uur**  
Dendermonde

**Wat kan de geschiedenis ons leren over de toekomst van België**

Prof. Dr. Bruno De Wever



**Vrijdag 29 november 14.30 uur**  
Wetteren

**Kerst- en wintervertellingen**

Veerle Ernalsteen



**Dinsdag 10 december 14 uur**  
Sint-Niklaas & Noord

**Lust, verleiding en intrige. De strijd tussen de geslachten in Mozarts opera's**

David Vergauwen



**Vrijdag 13 december 14.30 uur**  
Dendermonde

**Leven is loslaten**

Ria Van Bortel

**Vrijdag 13 december 14 uur**  
Beveren

**Meneer de Champetter**

Philip Vanoutrive

**Vrijdag 13 december 14 uur**  
Lokeren

**Kerstvertellingen, in gezelschap van muziek**

Jacques Lesage

**Vrijdag 13 december 14.30 uur**  
Wetteren

**Gezond feesten**

Els Leroux



**Maandag 16 december 14.30 uur**  
Waterkant



## REIZEN

### REISBEURS

Zet de datum van deze reisbeurs alvast in je agenda. Lukt die datum niet voor jou, schrijf je dan in om als eerste de reisbrochure te ontvangen. Zo maak je kans om de reis van je dromen te boeken.

De brochure OKRA-reizen Oost-Vlaanderen zomer 2020 is verkrijgbaar vanaf begin december 2019. Vraag ze aan via [oostvlaanderen@okrareizen.be](mailto:oostvlaanderen@okrareizen.be) of bel ons op 03 760 38 65 (tussen 9u00 – 12u00). De reizigers van de afgelopen twee jaar krijgen de brochure automatisch in de bus!

**SAVE THE DATE**  
**REISBEURS OOST-VLAANDEREN**  
 -- REIZEN 2020 --

**DONDERDAG 5 DECEMBER 2019 11.00-17.00**

- Startmoment verkoop reizen, dus wees erbij!
- Geen extra toeristische markt
- Locatie: Feestzaal Breughel, Beerveldsebaan 32 9080 Beervelde
- Bereikbaarheid: naast station van Beervelde - buslijn 77 vanuit Gent - ruime parking in buurt van de zaal en het station
- Inkom gratis
- Mogelijkheid tot een hapje (dagmenu, koffie en gebak, ...) en een drankje tijdens je bezoek aan de reisbeurs.

**WWW.OKRA.BE**

*Bel voor jou!*

## PROMO WINTERREIZEN

Meer info: [www.okra.be/reizen](http://www.okra.be/reizen) of in het OKRA-magazine van september



### LANZAROTE H10 LANZAROTE PRINCESS\*\*\*\* 18/01 TOT 28/01/2020 (11D/10N)

**VANAF €1193**

Lanzarote behoort tot één van de interessantste winterbestemmingen. Niet alleen omwille van haar ideaal klimaat, maar ook doordat gebouwen, dorpen, akkers en natuur tot een samenhangend kunstwerk aaneen werden gesmeed. Dorpen zoals Haria, Teguisse en Yaiza zijn werkelijk prachtig gerestaureerd. Combineer dit met goudwitte zandstranden en je hebt de ideale vakantieomgeving.

### WANDELVAKANTIE MALLORCA APARTHOTEL NOVO MAR\*\*\* 29/03 TOT 05/04/2020 (8D/7N)

**VANAF €737**

Mallorca is het grootste eiland van de Balearen. Combineer een actieve wandelvakantie in alle vrijheid en op eigen tempo met de vele natuurlijke bezienswaardigheden en prachtige vergezichten die het eiland je te bieden heeft.

INCLUSIEF DEELNAME AAN VIERDAAGS STAPEVENEMENT  
 'LA PRIMAVERA' VAN 2 TOT 5 APRIL'  
 Maak je keuze uit de vier bewegwijzerde wandelingen van 12, 20 of 30 km.

### MIDWEEK AAN ZEE DE PANNE HOTEL CAJOU 18/11 TOT 22/11/2019 (5D/4N)

**VANAF €453**

De winter is een heerlijke periode aan zee! Uitwaaien op het strand, genieten van een kop koffie met zicht op zee en proeven van de winterse gezelligheid van de badplaatsen.

Hotel Cajou bevindt zich op 50m van het strand en staat garant voor een hartelijke sfeer. Alle kamers beschikken over een eigen badkamer, safe, televisie en tweepersoonsbed. In het restaurant kan je genieten van seizoensspecialiteiten, schaaldieren, grillades en visgerecht met aangepaste wijnen.

# UNIEK AANBOD IN THERMISCH ONDERGOED VOOR OKRA LEDEN

**DIK  
WINTERONDERGOED  
AAN ZEER  
UITZONDERLIJK  
VOORWAARDEN**



WINKELPRIJS  
13.95€  
**OKRA  
5€**

**W-06**

**blauw of grijs**

VOORWAARDEN :  
MINIMUM 3 STUKS  
PER MAAT, PER KLEUR.

MATEN  
**S-M-L-XL-XXL**



WINKELPRIJS  
15.95€  
**OKRA  
6€**

**W-08 blauw**



WINKELPRIJS  
17.95€  
**OKRA  
7€**

**W-78 blauw**

**alle info op :**

[www.p-y-f.eu](http://www.p-y-f.eu)  
bestellen via  
[info@p-y-f.eu](mailto:info@p-y-f.eu)  
**03/711.06.36**  
**0475 42 38 59**

**Betaling bij bestelling :  
BE22 3630 0831 5768**

# terugblik



Wetteren Centrum was trekker voor de 13-weeken Lekker Actief in Sporthal De Warande. Topprestatie met een heel divers programma! (foto Godelieve Van Elsuwé)



Ook Temse Centrum genoot met volle teugen van alle informatie over "Lekker Actief" in het leven staan. Ook hier een groot deelnemersaantal die het thema voor herhaling vatbaar vond. (foto Roubi Weyns)



De ontwerpers van de Ipitup-bank hadden het zeer druk op onze Sporteldag van 20 juni. Iedere tester wou er eentje in zijn tuin. Deze bank wordt momenteel gretig aangekocht door gemeenten en steden. (foto Roubi Weyns)



Laat me niet lachen, trampoline voor senioren? Hebben we meermaals gehoord! Maar zie deze foto: wat hebben ze genoten (en gezweet). (foto Roubi Weyns)

Wist je dat je filmpjes van Waas en Dender kan bekijken via [www.okra.be/regio/waas-en-dender](http://www.okra.be/regio/waas-en-dender) en dan naar beneden scrollen voor "Nieuws"? Doen!



**JVP**  
INVESTMENTS

**U VERKOOPT?**

**JVP Investments is op zoek**  
naar te renoveren woningen  
en opbrengsteigendommen  
in het Waasland.

Snelle beslissing en correcte prijs.

**INTERESSE?**

Contacteer ons dan via onderstaande gegevens.

**WIJ KOPEN  
JOUW WONING**

Gentstraat 56 +32 (0)472 43 90 36  
9140 Tielrode [info@jessevanpuyvelde.com](mailto:info@jessevanpuyvelde.com)



## Ontdek de brouwerij van Filou, Kasteelbier en Bacchus met jouw vereniging



tijdens een rondleiding met professionele gids, inclusief proeverij van twee biertjes en een bierpraline. Elke bezoeker ontvangt ook een grote fles speciaalbier (75 cl) als souvenir.

Verenigingen vanaf 20 personen betalen slechts € 12,- per persoon i.p.v. € 15,-.  
 Informeer ook naar de groepsmaaltijden in Michelle's Pub!

PRIMA  DONNA  
 EVENTS

## DE MOOISTE KLASSIEKERS VOOR JONG EN OUD

Prima Donna Events presenteert de bekendste klassiekers in een grootse encenering. Meer dan 100 artiesten met live symfonisch orkest brengen dit seizoen vier meesterwerken die u niet mag missen.

Na het overgrote succes en uitverkochte zalen van **Het Zwanenmeer** herneemt Prima Donna Events deze tijdloze klassieker in oktober 2019 en mei 2020. Tijdens de kerstdagen presenteren we **De Notenkraaker**

beter bekend als de grootste kerstklassieker voor het hele gezin en **Sneeuwwitje** het sprookjesballet voor kinderen vanaf 3 jaar met live symfonisch orkest en verteller. Ten slotte brengen we een klassieker van formaat **Carmina Burana** ter ere van de 125<sup>ste</sup> verjaardag van Carl Orff, in een grootse encenering met meer dan 150 artiesten op scène.

Prima Donna Events hoopt u te mogen verwelkomen, **beleef het live!**

OKRA VOORDEEL **15%** korting via [www.primadonnaevents.be/okra](http://www.primadonnaevents.be/okra)



VOLG ONS OP  