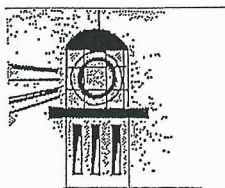


## OKRA Oostende-Vuurtoren



### kernbestuur

|                    |                     |                      |          |
|--------------------|---------------------|----------------------|----------|
| voorzitter         |                     |                      | 059 -    |
|                    | Ginette Beyen       | J. Besagestraat 24   | 32 40 95 |
| medevoorzitter     |                     |                      |          |
|                    | Nelly Beyen         | Voorhavenlaan 118    | 32 22 42 |
| secretaris         |                     |                      |          |
|                    | Willy Werbrouck     | Stanleylaan 4/1      | 43 55 71 |
| medesecretaris     |                     |                      |          |
|                    | Chris V. Herreweghe | Taboralaan 74        | 43 05 23 |
| penningmeester     |                     |                      |          |
|                    | Rosette Van Besien  | A. Liebaertstraat 75 | 32 04 43 |
| medepenningmeester |                     |                      |          |
|                    | Maria Van Daele     | Stanleylaan 26       | 32 23 74 |
| pastor             |                     |                      |          |
|                    | Dirk Spanhove       | St.-Antoniusplein 1  | 32 02 63 |
|                    |                     |                      |          |
|                    | Henri Laplasse      | Stanleylaan 26       | 32 23 74 |

### groot bestuur / wijkverantwoordelijken

|                       |                        |             |
|-----------------------|------------------------|-------------|
| Robert Bacquaert      | Voorhavenlaan 118      | 32 22 42    |
| Monique Bossuyt       | Stroombanklaan 37      | 33 40 65    |
| Henriette Coene       | St.-Antoniusplein      | 32 32 60    |
| Nadine Keters         | Jan Dierckxenstraat 11 | 32 48 67    |
| Marie-Rose Van Besien | Noord Ede 29           | 32 05 36    |
| Nicole Van Acker      | Voorhavenlaan 125 A    | 0494-247148 |
| Reimond Vogelaere     | Oosthinderstraat 5,    | 32 46 72    |



om te bewaren 09.2013

# Oostende Vuurtoren



WAT betekent **OKRA**

**Ontmoeting** : sociaal contact, sport, feestelijk samenzijn

**Kristelijk**: bron van inspiratie en motivatie in het leven ...

**Respect**: eerbied voor ieders eigenheid ...

**Actief**: deelnemen aan de samenleving rondom ons ...

**OKRA** is de grootste seniorenbeweging van België: 212.000 leden

## **OKRA "VUURTOREN"**

is één van de 1.200 trefpunten.

Zo is Oostende Centrum, Oostende St.-Jan, Bredene, Oostende Westrand, Konterdam Meiboom, Zandvoorde en Stene St.-Anna ook een trefpunt.

Leden van die trefpunten kunnen ook in ons trefpunt deelnemen aan alle activiteiten ...  
andersom is ook mogelijk: jij bij hen !



Trefpunten behoren tot een regio.

Wij behoren tot regio **OOSTENDE - VEURNE -**

**DIKSMUIDE** West-Vlaanderen

**OKRA-Oostende (vroeger KBG) bestaat 60 jaar !**

### **handig om te weten !**

jaarlijks lidgeld : 20 € - 35 € gezin - 10 € bewoner WZC

in het betaald lidgeld zit ook een **verzekering**

-burgerlijke aansprakelijkheid en lichamelijke letsels-

deze verzekering geldt tijdens alle OKRA-activiteiten

-behalve sport en meerdaagse reizen-

maar ook op weg (de kortste) naar en van deze activiteiten !

voor deelname aan OKRA-SPORT betaalt men 8 euro extra !

-de meeste ziekenfondsen betalen dat bedrag terug ...

maandelijks ontvang je de OKRA-magazine (Brussel)  
en ons eigen maandblad 'Vuurtoeren'

**algemeen OKRA-jaartheme 2013 - 2014**

met het centraal thema 'ik vind de aarde leuk! Duurzaamheid  
Op aarde moet er genoeg zijn van alles, altijd en voor iedereen.  
[www.ikvinddeardeleuk.be](http://www.ikvinddeardeleuk.be)

**een waaier aan activiteiten!**

**wat heb je aan ...**

**BELANGENBEHARTIGING ?**

je krijgt informatie en hulp.

jouw pensioen en jouw toekomst zijn verzekerd.

**OKRA-ACADEMIE ?**

je blijft leren.

je geniet van een aanbod vol kwaliteit en op jouw maat.

**OKRA-ZINGEVING ?**

je discussieert over de grote en kleine levensvragen.

je krijgt voer voor je ziel.

**OKRA-SPORT ?**

je krijgt een portie gezondheid.

je kiest uit ruim twintig sporten.

**OKRA-REIZEN ?**

je ziet de wereld.

je reist in groep en toch alleen.

**OKRA-BEDEVAARTEN ?**

je doet energie op voor het leven.

je verlegt je grenzen.

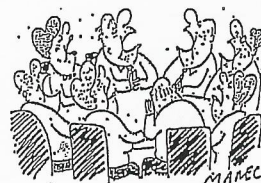
**OKRA-ZORG ?**

als vrijwilliger zet je je in voor mensen die zorg nodig hebben. als zorgbehoevende geniet je van een extraatje.

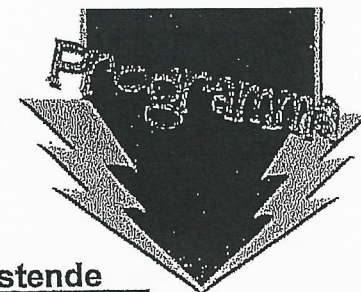
**OKRA-CREA ?**

je gaat eindelijk weer breien, naaien, borduren.

je leeft je creatief uit.



**TE BEWAREN !**



**OKRA-trefpunt VUURTOREN Oostende**

2013

half-jaarlijkseactiviteiten

*onder voorbehoud !*

**14-daagse ontspanning: telkens dinsdag om 14 uur**

|       |                |              |                |
|-------|----------------|--------------|----------------|
|       | Henri Laplasse | 059-32 23 74 | vuurtoreenzaal |
| 03.09 | 01.10          | 05.11        | 03.12          |
| 17.09 | 15.10          | 19.11        | 17.12          |
|       | 29.10          |              |                |

**lijndansen: elke woensdag om 14 uur**

*turnzaal college*

*niet tijdens de grote schoolvakantie*

Nadine Keters 059-32 48 67

**zwemmen: elke dinsdag om 9.30 uur**

*sted.zwembad*

*niet tijdens de drie-schoolvakanties*

Reimond Vogelaere 059-62 46 72

**vrij handwerk: telkens donderdag om 14 uur**

*par.secretariaat*

|       |                     |              |                 |
|-------|---------------------|--------------|-----------------|
|       | Chris V. Herreweghe | 059-43 05 23 |                 |
| 19.09 | 24.10               | 28.11        | knutselen 19.12 |

**fietsen: elke dinsdag in 07 + 08 om 14 uur**

*start kerk*

*ook 2x in 05 - 06 - 09*

Henri Blondé 059-32 40 95

**feesten / uitstappen: Ginette Beyen 059 - 32 40 95**

**maandblad: Willy Werbrouck 059 - 43 55 71**