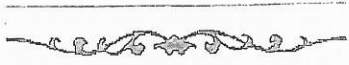


WIE IS JARIG in mei

☺ een jaartje minder jong! ☺

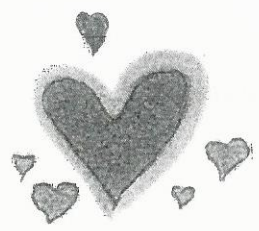
PROFICIAT aan
leden verjaren in mei 2017
wat telt zijn niet de jaren in je leven
maar het leven in die jaren



men hoopt oud
te worden
maar men vreest
het te zijn ...

12 leden verjaren in mei

- 3 Jozef Lootens
- 4 Annette Sotiau
- 6 Christiane Wilson
- 6 Lucienne Buldeel
- 7 Adrienne Maes
- 7 Alfons Van den Bergh
- 8 Gisèle Reynders
- 8 Nelly Beyen
- 19 Liliane De Baets
- 22 Doris Monteyne
- 23 Viviane Lambrecht 70!
- 23 Daniëlle Slap

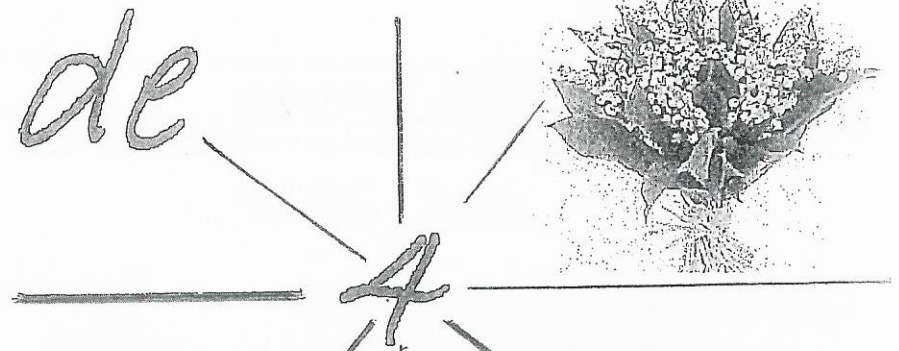
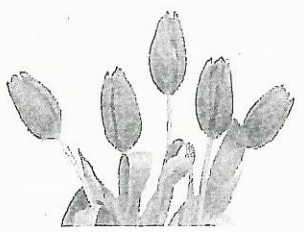


het komt er niet op aan WAT we zijn, maar HOE we zijn!

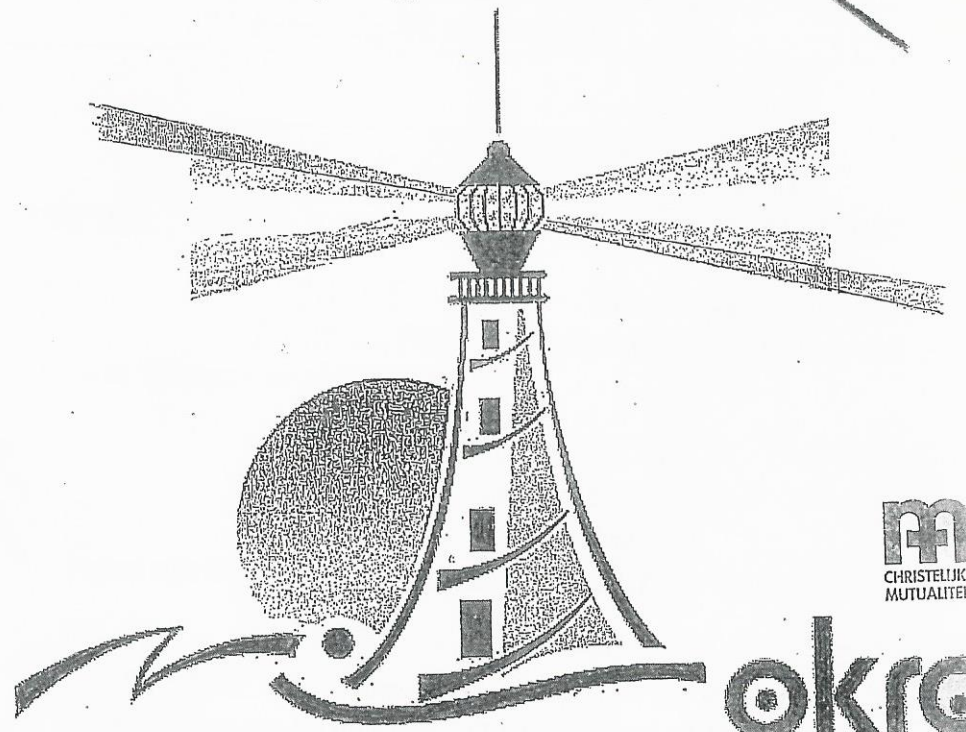
7de jaar – nr 5

mei 2017

OKRA
OOSTENDE
VUURTOREN



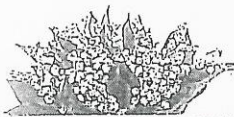
Torre



M
CHRISTELIJKE
MUTUALITEIT

okra
tretpunt 55+

oostende Vuurtorenwijk



OKRA-Vuurtoren

is één van de zeven trefpunten van regio Oostende

mei 2017

Wij zijn een **O**pen, **K**ristelijk, **R**espectvol en **A**ctief trefpunt met een gevarieerd aanbod vol kwaliteit!

zeg het voort ! kom bij ons...

voor meer inlichtingen ... WELKOM !!!

Ginette Beyen, *teamleider* Hendrik Baelskaai, 20/201 059 32 40 95

OKRA: de grootste en sterkste Beweging in Vlaanderen van en voor 55-plussers

WAT KOMT in mei 2017

OKRA helpt senioren gezond ouder worden

ontspanning: di 02 - 16 - 30.05

zaal Vuurtoren 14 uur - *Ginette Beyen* - 059 32 40 95

laat je niet in de kaart kijken !

wandelen: di 09 - 23.05

start aan kerk 14 uur - *Ginette Beyen* - 059 32 40 95

- *Denise Rouzee* - 059 32 46 72

men kan beter met zijn voeten struikelen dan met zijn tong !



zwemmen: di 02 - 09 - 16 - 23 - 30.05

stedelijk zwembad 9 uur - *Reimond Vogelaere* - 059 32 46 72

zwem maar als een vis, niet zinken als een baksteen !

fietsen: di 09 - 23.05

start aan kerk 14 uur - *Henri Blondé* - 059 32 40 95

haal de fiets van de haak !



groenophaling in onze wijk

elke zaterdag van 17u. - 18 u. op ons kerkplein:

haagscheersel, gras, bladeren, onkruid, takken

geen schillen, fruitresten, groenteloof, eierschalen



°de weelde straalt uit de kniegaten van de jeansbroeken!

°ook deze tijd zal eenmaal de goede oude tijd worden.

°de tijd gaat voorbij ... neen, wij gaan voorbij!

°wees een vriend voor velen en de vijand van niemand.

een Vlaming en een Duitser zitten samen aan een bar.

Duitser: "wat doe jij?" Vlaming: "timmeren!"

Duitser: "was sagen sie?" Vlaming: "planken."

ja, wadde ...

een papa is aan het knutselen en vraagt aan zijn zoontje:

"geef mij eens de zaag!"

het zoontje roept: "mama, papa vraagt naar u!"

roken is en blijft een teer onderwerp

doodgaan is stoppen met sterven

als 12-uurtje eet ik soms een half-eendje

alleenstaande dame zoekt zittend werk

die losse vijs kan hem geen moer schelen

door zijn toedoen stond haar bloes open

afslanktips? daar ben je vet mee!

je moet op tijd weten hoe laat het is



° 7-UP: waar zijn de eerste 6-UP's gebleven?

° wat doen militairen in een burgeroorlog?

° hoe zet men de bordjes met "niet op het gras lopen"

in de grasperken ?

° een boosdoener werd in de gevangenis als therapie een doosboen

DITJES ... en DATJES ... SI en LA
want ... OKRA, dat is de max !

* wij vertoeven nu in ons zevende OKRA-levensjaar
het maandblad dat je nu in handen houdt, is ons 69^{ste} !
OKRA in beweging met 145 leden ... 94 dames en 51 heren
met gemiddelde leeftijd: 72,6 jaar

° we moeten meer luisteren naar elkaar
en durven teder zijn ! (koning Filip)

° De Kerk was nog niet zo DOM...

nu spreekt en hoort men overal: eet minder VLEES
(= teveel CO₂-uitstoot en andere broeikasgassen)

Was de vrijdag van oudsher al niet de vleesloze dag voor katholieken ?
Hoog tijd dat we die traditie weer invoeren. En dan nemen we er de
woensdag, vroeger ook een vasten- en onthoudingsdag
in de katholieke Kerk, meteen bij.

Eén of twee dagen geen vlees eten kan voor een gezin al een besparing
opleveren: 640 kilo CO₂ per jaar ... nog niet gesproken over de centjes!
Zo wordt katholiek-zijn ook weer een beetje meer eigentijds
en duurzaam.



Want God is Liefde en zeker geen haat,
geen reden voor misbruik of een nepkalifaat.

Het staat in de bijbel en in de koran
zonder liefde kan de hemel niet bestaan (Bart Peeters)
zonder liefde kan de wereld niet bestaan!



een weetje !

° De zon is een ster, één miljoen keer groter dan de aarde.
Elke seconde verbruikt de zon 600 miljoen ton waterstof.
Ze zal dit nog vijf miljard jaar doen, alvorens voorgoed te doven.
Wat een geluk... we zullen dat niet meemaken!

° uitvinder van de fiets door Duitser Karl Drais.
in 1816: loopfiets 'velocipede'

in 1839: fiets met trappers en een groot voorwiel

in 1885: fiets met kettingaandrijving door Engelsman John Starley.



FIETSEN

Ons fietsseizoen wordt opnieuw gestart op dinsdag 9 mei a.s.
samenkomst aan onze kerk om 14 uur.

Wie meer inlichtingen wenst, qua afstand, regenweer, zonnebrand,
bel Henri Blondé op, op nr 059 32 40 95

In mei, juni, september fietsen wij om de 14 dagen.

In juli en augustus fietsen wij wekelijks.

Tijndansen: wo 03 - 10 - 17 - 24 - 31.05
turnzaal college 14 uur - Nadine Keters - 059 32 48 67



laat niet de poppen aan het dansen !

petanque: wo 03 - 10 - 17 - 24 - 31.05
OKRA Zandvoorde - Reimond Vogelaere - 059 32 46 72
geef elkaar een 'bonhomme' = 'complement'!



crea: do 01.06
parochiaal secretariaat 14 uur - Nelly Beyen - 059 32 22 42
laat geen steek vallen!

Wellicht is CREA de afkorting van creativiteit en creativiteit is iets nieuws
zien (waarnemen en denken), vinden, doen, maken.

Dat doen (en kunnen doen) onze leden elke maand op een namiddag
(meestal de laatste donderdag) Vrouwelijke leden ontmoet je er, mannen niet!
De ene doet dat in stilte en aandachtig, een andere wat luidruchtiger...
er zijn toch altijd nieuwsjes!

Een lid is aan het spellewerken, een ander borduurt een kussenlap, weer
anderen borduren met kruisjessteek, een onderlegger of een doek om later in te
kaderen, een andere breit en ... vier anderen kaarten. Ja, dat is ook crea!
Natuurlijk past er een koffiestop bij met een koekje of verjaringsgebak en ...
op dat moment komt gewoonlijk een 'mannelijk lid' binnen. Neen, niet voor die
koffie en koek (wat denk je wel) maar om de zusterlijke leden aan te moedigen
en hun geduldig werk te bewonderen!

Er kan nog altijd eentje! bij!!! je hebt thuis toch een brei of naaiwerk liggen?
Wel, kom af, geniet van het gezelschap en er is toch altijd wat te vertellen...

Neen,neen, geen roddel, wat denk je well!



blijf bij ons.. jij bent belangrijk!!!

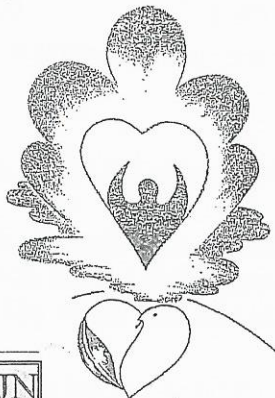
regio

* do 11.05. - 14.30 u. meibedevaart -Duinenkerkje Mariakerke
+ vieruurtje in 'Vayamundo' (de Kinkhoorn)
deelname meedelen aan Rosette, ten laatste vr 5 mei

vr 19.05: OKRA-bede vaart Koksijde, O.-L.-Vr.-Ter Duinen
do 22 + vr 23.06: Toeren in de Moeren

parochie

ma 01.05: feest H.Jozef, arbeider
ma 01-08-15-22-29.05: 17.40u. bidden v/d Rozenkrans
za 13.05: parochiale bedevaart naar Meetkerke
zo 14.05: 9u. Vormselviering
do 25.05: Ons Heer Hemelvaart
9.30 u. eerste Communieviering
zo 28.05: 9.30 u. eerste Communieviering
zo 04.06: Pinksteren



Hemelvaart

HEMELVAARTMENS ZIJN

is volop leven en het hoofd niet laten hangen
omwille van alle tegenslag en donkere tijden.
en niet naar boven gapen alsof
de oplossing voor alle problemen vandaar moet komen.
is naar mekaar kijken en weten en voelen en beseffen:
met elkaar moeten we vooruit
met elkaar gaan we het aanpakken!
en wat die Jezus deed, dat doen wij ook ...
KIJK !!! *Filip Vanbesien*

° niet voor niets wordt mei de Mariamaand genoemd, want op
09.05: O.-L.-Vrouw van Vlaanderen
13.05: O.-L.-Vrouw van Fatima
24.05: Maria, hulp van de Christenen
31.05: Maria-bezoek aan haar nicht Elisabeth

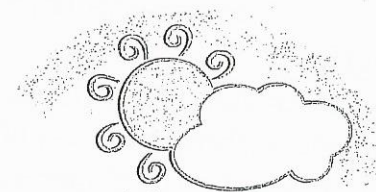


*de eerste mei hebben alle vogels een nest of een ei
een natte mei, brengt boter in de wei
avonddauw en zon in mei, hooi met karren op de wei
mei koel en nat, vult de schuur en ook de zak
met half-mei moeten de koeien naar de wei*

KEN JE NOG ?

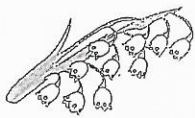
de meikever? Het duurt 3 tot 4 jaar voor er vanuit een ei een
volwassen kever komt. Hij leeft maar enkele weken.
de meidoorn? Heeft scherpe takdoornen en wordt als haag
toegepast. Vogels nestelen er graag in als beschutting.
de meiboom? Berk of paal als symbool van de vruchtbaarheid en
verjonging. Bovenaan is een draaiend wiel waaraan vele linten die
met vasthoudt bij het dansen.
de meizoentjes? of madeliefjes in het gras.
Je kan zowel de bloem als het blad eten.

° meiregen, hemelzegen,
val maar op mijn haren
druppels of het knikkers waren
honderduizend bij elkare!



° drie hele jonge kuikentjes, pas uit 't ei
die maakten saam 'n kuiertje door de wei

° 'n weitje en 'n geitje, 'n bloempje en 'n bijtje
die horen, rim, ram, rare, uitstekend bij elkare!



8

° mei 2017 ° mei

met zijn 31 dagen wordt ook genoemd bloei- en Mariamaand
de naam Mei is genoemd naar de Griekse godin Maia
het is een aangename maand: warm, maar niet heet
met langer wordende dagen en 'n levende, bloeiende natuur!
de naam Maria wordt in het Hebreeuws: *Mirjan*
en in het Arabisch: *Maryam*



tot 20.05: stier

* sterrenbeelden*



vanaf 21.05: tweeling

° het meiklokje of lelietjes van dalen of *muguet*
latijnse naam: *convallaria majalis* / *majalis* betekent 'van de mei'
het blad is opvallend groter dan de bloem
en net bloembeschermend.
de bloem is welbekend om de aangename geurende 6 tot 12
bloemklokjes en de kleur is meestal wit, al bestaan er ook roze.
het is een nederig bosplantje met wortelstokken dat van schaduw
houdt en liefst groeit onder struikgewas.
het wordt gegeven op 1 mei aan wie men lief heeft!
maar ... opgelet! de plant is zeer giftig! (*bv niet in de mond steken*)
wist je dat goudregen, aronskelk, ridderspoor, monnikskap ook
giftige bloemen zijn? ook klimop!
het meiklokje is de nationale bloem van Finland.
° MEI, geurige jasmijn, paars en wit bloemfestijn
door de zon wordt je aroma voller, afgerond als een axioma.

° de ijsheiligen op 11, 12, 13 en 14 mei:

Mamert, Pancraas, Servaas en Bonifaas

het is een periode van winterrestjes: *koude dagen en vaak
nachtvorst*, maar tegenwoordig gaan stilaan de winter en de zomer
op elkaar gelijken.

wat wij beleefden... pas gebeurd!

Wij genoten van ONS PAASFEEST
op donderdag 20 mei
... in ons *JUNI-maandblad*
komen er wel indrukken ...



PAASMENS ZIJN

zie jij de K van OKRA staan?

de K van **Kristelijk**: het is een **diamant** met vele glinsterkanten!
de glinstering van zachtmoedig en mild
de glinstering van sociaal en rechtvaardig
de glinstering van bezinning, gebed en viering.

de K van **Kristelijk**:

het zout van OKRA, smaak in alle activiteiten

het licht van OKRA, evangelische waarden doorheen alles

de K van **OKRA**de K van **Kristelijk**: de parel op de kroon!!!

er zitten vele kleurtjes in OKRA

de kleur van O, een open OKRA

onthalend, gastvrij en warm

de kleur van R, een respectvolle OKRA

verscheiden, verdraagzaam en vredevol

de kleur van A, een actieve OKRA

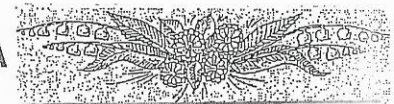
met spel, sport, uitstap en bezoek

en doorheen alles verweven

en nu en dan eens apart:

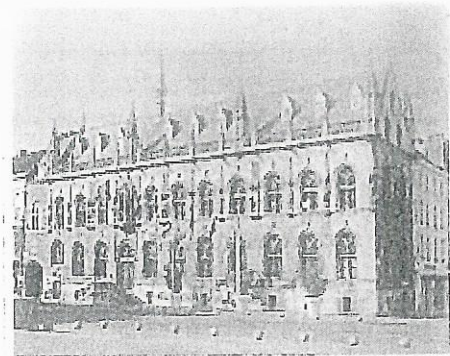
de kleur van K, een kristelijke OKRA

liefdevol, hoopvol en met blijvend geloof!



uitstap Kortrijk donderdag 18 mei

vertrek trein Oostende 9.08 u. spoor 7
aankomst Brugge 9.23 u. spoor 9 overstappen spoor 3
vertrek Brugge 9.38 u. spoor 3
aankomst Kortrijk 10.28 u. spoor 1



Het historisch stadhuis

ieder zorgt zelf voor het treinticket (daags voordien ?) 6,20 €

verzamelen in Oostende op perron 7

niet opstappen alvorens je naam is aangevinkt op de deelnemerslijst bij Willy

Kortrijk: in de stationshall bijeen bij gids Helena Demeestere.

we houden samen een stadswandeling: (stappen, stoppen, zitten)

"Kortrijk ontdekken" mét de gids

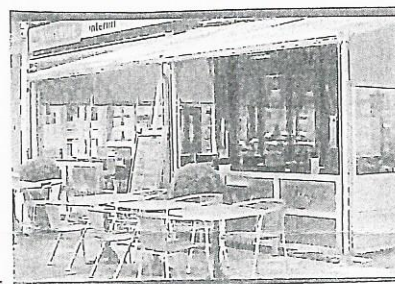
we bezoeken o.a. het stadhuis, het begijnhof en
de O.-L.-Vrouwekerk.



Het Kortrijkse Begijnhof

we eten samen om 12.30 u in

- brasserie Royale, Grote Markt 45
voormalige cinema Royal
- middaglunch 14.50 €
 - soep of kaaskroket
 - steak natuur of vis + frietjes
 - koffie drank zelf te betalen



in de namiddag zijn wij VRIJ we kunnen bezoeken:

- museum "1302" (toeristisch centrum) een eigentijdse kijk op
de Guldensporenslag inkom: 4 € + audio / duur 1 à 1.30 uur
- of winkelen in winkelcentrum "K"
- of bezoek aan baggaertshof= 17e eeus beluik
huisje+kapelletje
- of op de koffie bij de "grootjuffrouw" in begijnhof !!!

wij vragen 20 € p.p. / te betalen aan Rosette, het laatst do 11 mei
meedelen: keuze middagmenu : soep of kaaskroket
vlees of vis



Het Baggaertshof

vrije terugreis naar de heimat ...

trein terug: 16.56u (spoor 4) duur 1.17 u. aan 18.13u
of 17.34u (spoor 2) duur 1.05 u. aan 18.39u (vlugger)
17.56u (spoor 4) duur 1.17 u. aan 19.13u.



Trapegevels in de historische binnenstad.