



Zalig Kerstfeest en een Gelukkig Nieuwjaar

SPORT & BEWEGING

* Fietsen:

Iedere **maandag** fietst:

Een groep met vertrek om 13.00 u. aan café Molengeest. De bestemming is niet vooraf gepland.

Iedere **donderdag**:

Vertrek om 13.00 u. aan **parking Armenstraatje**.

Tot 30 maart wordt er gefietst zonder een vooraf gekende bestemming.

*Wandelen:

01 december

“WZC Mariahove” - Ossendrecht (NL°)

08 december

“Taverne Grenszicht” in Putte - vertrek aan de Bosschool (boswandeling)

15 december

“**DAGTOCHT: Putte (NL) (boswandeling) De Heusche Bollaert**

10u vertrek Armenstraatje met de auto's - tocht 2x 8km

22 december

“Noordland” Zandvliet.

29 december

Bestemming nog af te spreken.

05 januari

“Het Koetshuis” – vertrek aan de Bosschool (boswandeling)

12 januari

Fietstocht met worstenbrood of appelbol in “Non Plus Ultra”

Vertrek 10:30u Met de auto vertrek om 11:30u inschrijving verplicht

19 januari

“Cafe De neus” vertrek met “De Lijn” 12:43u op de Botermarkt tot Avia Stabroek 12:53u – wandeling langs het Antitankkanaal.

26 januari

“Noordland” Zandvliet

De één-uur wandeling:

• Deze groep vertrekt om 14 u. op de Botermarkt en maakt een wandeling van ± één uur en stoppen na de wandeling voor een drink in café Noordland.

- De kleine groep wandelaars vertrekken op de Botermarkt om 14:00u
- Vertrek met de auto's altijd op de parking van het Armenstraatje
- Bij onvoorziene omstandigheden kunnen de wandelingen worden aangepast.
- Naar Bosschool met de lijn: 12:47u aan de Botermarkt-12:58u aan de stelplaats.
- **BIJ REGENWEER WORDT ER NIET GEWANDELD!**

Veel wandelplezier!

ACTIVITEITENKALENDER

dinsdag 6 december	Spelletjesnamiddag in V.C. De Schelde van 13.30 u. tot 16.00 u. er worden nog vrijwilligers gezocht om te "Rikken"
dinsdag 13 december	Kerstfeest in de Martinushoeve - deuren om 11:30 uur - middagmaal 12:00 uur. Prijs 35 euro. Met theatervoorstelling.

dinsdag 20 december	Bowling in Familyland tussen 14:00 en 15:00 uur. Spelers vooraf inschrijven bij Willy via willy.verstraeten3@telenet.be Vervoer onderling af te spreken.
dinsdag 10 januari	Spelletjesnamiddag in V.C. De Schelde van 13.30 u. tot 16.00 u. er worden nog vrijwilligers gezocht om te "Rikken
donderdag 12 januari	Fietstocht met (enkel) worstenbrood of appelbol in "Non Plus Ultra". Vertrek om 10:30u; Met de auto vertrek om 11:30u inschrijving verplicht Prijs 14 euro + 3 euro voor extra worstenbrood of appelbol.
dinsdag 17 januari	Bowling in Familyland tussen 14:00 en 15:00 uur. Spelers vooraf inschrijven bij Willy via willy.verstraeten3@telenet.be Vervoer onderling af te spreken.
maandag 30 januari	Nieuwjaarsconcert Elisabethzaal te Antwerpen om 14:30 uur.
Woensdag 10 mei	smulpapentocht naar Oudenaarde en het Oost-Vlaamse Scheldeland middag broodmaaltijd en avondmaal paling

TE BETALEN VOOR

04/12/2022	35 euro	Kerstfeest in de Martinushoeve
07/12/22	28 euro	Nieuwjaarsconcert Elisabethzaal
01/01/23	14 euro (+3 euro)	Fietstocht met (enkel) worstenbrood of appelbol in "Non Plus Ultra"
15/01/23	euro	26 euro lidgeld voor één lid 43 euro voor lidgeld gezinslidmaatschap 9 euro voor de partner van de rusthuisbewoner 8 euro voor de sportzegel
15/03/23	50 euro	Fiets 3daagse Hof van Gerle
05/03/2023	65 euro	smulpapentocht naar Oudenaarde en het Oost-Vlaamse Scheldeland

Info i.v.m. reizen, feesten en uitstappen bij Maria Janssens - 03/568.67.04 of 0475/40.61.66
Graag overschrijving via bank naar rek. **BE26 9731 8770 4229 Okra Zandvliet**,
met **vermelding 'naam en voornaam + evenement'**.

TE NOTEREN

FIETSVAKANTIE 2023

Voor de fietsliefhebbers hebben we hier de datum voor de fietsvakantie van 2023. De fiets 3-daagse vindt plaats van maandag 5 juni tot en met woensdag 7 juni '23 in hotel Hof van Gelre in Lochem (Achterhoek – Nederland).

JAARLIJKSE BUSUITSTAP

Uitstap op 28 tot en met 30 april 2023 naar de Eifel en Ahr in het hotel Kickert *** Mettendorf met reizen Lauwers.

Inschrijven bij Maria voor **25 januari 2023**. Betalen na ontvangst van Uw bestelbon van Lauwers.