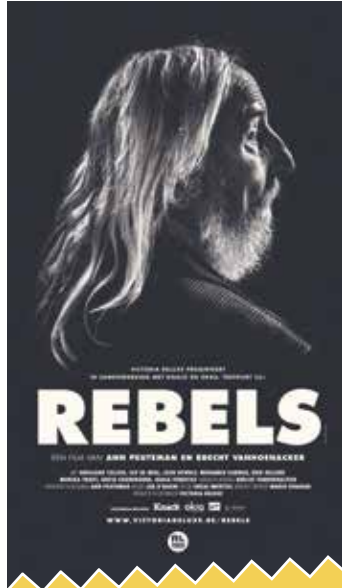




Academie

OOST-VLAANDEREN 2023



VOORJAARSAANBOD | CONCERTEN |
UITSTAPPEN | VOORDRACHTEN.

2023



Ook
voor jou!



VOORWOORD

OKRA, als seniorenorganisatie, hecht heel veel belang aan een kwaliteitsvolle vrijetijdsbesteding voor senioren. Dat gebeurt voor een groot deel in de lokale werkingen, trefpunten, waar de leden elkaar ontmoeten tijdens diverse activiteiten.

Om ook een sterk cultureel aanbod te organiseren met voordrachten, culturele uitstappen, films en concerten, ... hebben tal van vrijwilligers zich geëngageerd in 15 OKRA-academies, verspreid over de provincie Oost-Vlaanderen. Bovenlokaal bieden zij samen een gedifferentieerd programma aan, niet alleen voor OKRA-leden, maar voor alle geïnteresseerde bezoekers. Deelnemers die onze academie-werkingen eerder bezochten, zullen beamen dat er voor ieder wat wils is en dat het kwaliteitsvolle programma met zorg is samengesteld.

In deze brochure vind je het voorjaarsprogramma van alle 15 academies. Telkens met een kleine toelichting en de bijhorende praktische informatie. Lees het rustig door en maak je keuze van activiteiten die je graag mee wil beleven.

Voor bijkomende info, kan je steeds terecht bij academie-verantwoordelijken, indien gekend of vermeld, of op het secretariaat van OKRA Oost-Vlaanderen, 09 269 32 15 of oostvlaanderen@okra.be.

Wil je deze brochure in de toekomst graag jaarlijks thuis ontvangen? Geef dan zeker jouw contactgegevens door. Ook extra brochures om vrienden te overtuigen, zijn verkrijgbaar op aanvraag.

INSCHRIJVEN

Bij de praktische informatie vind je bij een aantal activiteiten contactgegevens terug om vooraf in te schrijven. Waar geen inschrijvingsgegevens vermeld staan, kan je gewoon de dag zelf langskomen en ter plaatse aan de inkom betalen.

In geval van inschrijving vooraf, ontvang je van ons een uitnodiging tot betaling. Je inschrijving zal pas definitief zijn, na betaling van de deelnameprijs.

Annulatie kan om gegronde redenen. We betalen dan je inschrijvingsgeld terug, met uitzondering van de reeds gemaakte en niet-recupereerbare kosten.

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER:

Geert Beullens
OKRA Oost-Vlaanderen
Martelaarslaan 17
9000 Gent

KEN JE OOK OKRA-SPORT

Meer dan 57.000 senioren over heel Vlaanderen kiezen voor sportieve recreatie bij OKRA. Wandelen, fietsen, petanque, kubb, krulbol, volleybal, wandelvoetbal, padel, dansen of motorrijden is een greep uit de vele initiatieven op lokaal niveau. Het aanbod wordt aangevuld met toernooien, regionale en provinciale fiets- en wandeltochten, omnisportdagen en andere éénmalige initiatieven.



KEN JE OOK OKRA-REIZEN

Heel veel senioren kiezen voor groepsreizen met OKRA. Niet alleen het samen reizen met vrienden en leeftijdsgenoten, maar ook de betrouwbare begeleiding en omkadering door reisbegeleiders, is een sterke troef.

Omdat iedere reiziger andere verwachtingen heeft over zijn vakantie, organiseert OKRA een divers aanbod in verschillende types reizen. Cultuurreizen, verblijfsvakanties, fietsvakanties, wandelvakanties, dansvakanties, specials, motovakanties, ..., zijn een greep uit de brede waaier.



MEER INFO

Wil je graag iets meer weten over OKRA-sport of OKRA-reizen, kijk dan op onze website www.eenlevenlangsporten.be en www.okrareizen.be Info over de organisatie OKRA vindt je op de website www.okra.be

INHOUD

OKRA-ACADEMIE AALST	7
OKRA-ACADEMIE AALTER	9
OKRA-ACADEMIE BEVEREN	11
OKRA-ACADEMIE DEINZE	13
OKRA-ACADEMIE DENDERMONDE	14
OKRA-ACADEMIE GENT	18
OKRA-ACADEMIE KRUISEM	21
OKRA-ACADEMIE LOCHRISTI	23
OKRA-ACADEMIE LOKEREN	29
OKRA-ACADEMIE MEETJESLAND	31
OKRA-ACADEMIE MERELBEKE/OOSTERZELE	33
OKRA-ACADEMIE SINT-NIKLAAS EN NOORD	34
OKRA-ACADEMIE WATERKANT	37
OKRA-ACADEMIE WETTEREN	39
OKRA-ACADEMIE ZOTTEGEM	44

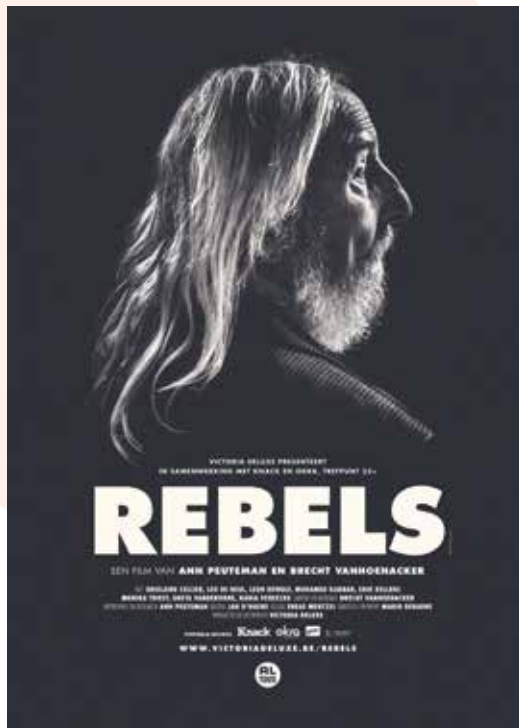
Foto's cover:

Brel © amazon - Sabine © Fotogalerij Zeger - Bij-onmisbaar-voor-mens © dutchcowboys - Graffiti © Marco Crupi - © flickr - © wikipedia - Van Eyck © Wikimedia
oostvlaanderen@okra.be
09 269 32 15

Verantwoordelijke uitgever: Geert Beullens - Martelaarslaan 17 - 9000 Gent

WWW.OKRA.BE

FILM 'REBELS'



Ann Peuteman en **Brecht Van Hoenacker** maakten in opdracht van Victoria Deluxe een pakkende documentaire, met steun van Okra en Knack.

Vaak hebben we het idee dat oudere mensen vooral lekker willen rusten. Het liefst zou men in zijn luie zetel voor het televisietoestel zitten en de dagelijkse beslommeringen zoveel mogelijk uit handen geven om te kunnen genieten van zijn 'oude dag'. Een uitgesproken mening zouden ze al lang niet meer hebben...

Is dit zo? In feite ergeren heel wat bejaarden zich te pletter aan deze manier van voorstellen. 'Genoeg' zeggen rebellen op leeftijd. We pikken dit niet langer! Ieder zou zich eerder op zijn eigen manier verzetten tegen betutteling en men zou er liever van alles aan doen om gehoord te willen worden. Men vertikt het eerder om oud te worden. Nadia wil nog koppig gaan solliciteren, Monika wil vol vuur gaan betogen, Mohamed rent van de ene vereniging naar de andere en Erik bestookt zijn stadsbestuur met allerlei klachtenbrieven...

De OKRA-academies bieden de film breed verspreid aan over Oost-Vlaanderen, om iedereen de kans te geven om deze prachtige documentaire te bekijken.

07-02-2023	14u00	Academie Aalter	Kunstencentrum Art'A	Aalter
13-02-2023	14u30	Academie Merelbeke	Cultuurhuis	Merelbeke
13-02-2023	14u30	Academie Waterkant	CC Roxy	Temse
21-02-2023	14u30	Academie Meetjesland	POC Evergem	Evergem
10-03-2023	14u30	Academie Dendermonde	Ciné Albert	Dendermonde
23-03-2023	14u30	Academie Deinze	Martenszaal	Zulte
24-04-2023	14u30	Academie Kruisem	CC De Mastbloem	Kruishoutem
25-04-2023	14u00	Academie Aalst	LDC De Maretak	Aalst
11-05-2023	14u30	Academie Sint-Niklaas & Noord	DC 't Lammeken	Sint-Niklaas
29-06-2023	14u30	Academie Zottegem	CC Zottegem	Zottegem

OKRA-ACADEMIE AALST

Locatie: LDC De Maretak - Albrechtlaan 119a - 9300 Aalst

>> 21 februari 2023 - 14 u 30 - Voordracht <<

'Lachen is gezond'

Hugo Stuer

Prijs leden: € 7 - Prijs niet-leden: € 7 - Inschrijven: ---

Is humorloosheid een risico voor het lichaam? Is het een beschavingsziekte? Is er een therapie voor? Kan je weer opnieuw leren lachen? En is daar enig bewijs voor dat het helpt? Is lachen wel degelijk gezond?

Over deze vragen waar wetenschap en zorg zich actueel fel mee bezig houden is een vormingsmoment, in alle ernst maar op licht verteerbare wijze, meer dan welkom.

>> 28 maart 2023 - 14 u 30 - Voordracht <<

'Toen geluk nog heel gewoon was'

Dirk Musschoot

Prijs leden: € 7 - Prijs niet-leden: € 7 - Inschrijven: ---

De gezinnen in ons land zijn de laatste 100 jaar fel veranderd. De ontwikkeling van de techniek en de wetenschap heeft gezinnen fel veranderd en toch is een gezin runnen vandaag misschien complexer dan vroeger. Dirk Musschoot vertelt aan de hand van persoonlijke verhalen en anekdotes over de sleutelmomenten in de gezinsgeschiedenis van de voorbije honderd jaar.



>> 18 april 2023 - 9 u 55 - Uitstap <<

'Brussel, Museum van de Nationale Bank van België en het Paleis van de Coudenberg'

Locatie: In de lokettenzaal van het Centraal Station Brussel (kant Europakruispunt)
Prijs leden: € 47 (inclusief koffie, gegidst bezoek, tweegangenlunch met keuzemenu, water en wijn of bier)
Prijs niet-leden: € 52 (inclusief koffie, gegidst bezoek, tweegangenlunch met keuzemenu, water en wijn of bier)
Inschrijven: okra.academie.aalst@gmail.com - 0496 14 25 27

Na een korte wandeling met koffiestop, bereiken wij het museum van de Nationale Bank, dat is ondergebracht in het prachtig gerestaureerde 19e-eeuwse gebouw van de Union du Crédit de Bruxelles. Daar gaan wij op ontdekking naar de geschiedenis van het geld, vanaf de Mesopotamische kleitabletten tot de euro.

Na onze lunch brengen we een gegidst bezoek aan de ondergrondse site van de Coudenberg. Keizer Karel en het kruim van de Europese adel verbleven er tussen de 12^{de} en de 18^{de} eeuw. Na een verwoestende brand bleven vele resten intact en verdwenen ... onder de grond.



>> 25 april 2023 - 14 u 00 - Film <<

'Rebels'

Locatie: LDC De Maretak - Albrechtlaan 119a - 9300 Aalst
Prijs leden: € 7 - **Prijs niet-leden:** € 7 - **Inschrijven:** ---

>> 23 mei 2023 - 14 u 30 - Voordracht <<

'Innemend Italië'

Marc Vandebon

Locatie: LDC De Maretak - Albrechtlaan 119a - 9300 Aalst

Prijs leden: € 7 - **Prijs niet-leden:** € 7 - **Inschrijven:** ---

Als een ontdekkingsreiziger opent Marc Vandebon deuren die doorgaans gesloten blijven. Hij kijkt, hij zoekt, hij snuffelt, hij peutert. Van publiekstrekker Amalfi naar het vergeten gat Pizzo in Calabrië. In vogelvlucht misschien niet zo ver maar een wereld van verschil wat de toeristische belangstelling betreft. Maar hier tikt het hart van Zuiders Italië veel feller. De focus wordt gelegd op Toscane en Umbrië.



OKRA-ACADEMIE AALTER

Locatie: Kunstencentrum ArtA'A - Stationsplein 25 - 9880 Aalter

<< 7 februari 2023 - 14 u 00 - Film >>

'Rebels'

De film wordt in Aalter ingeleid door en besproken met Ann Peuteman, auteur van het boek 'Rebels' en de film.

Locatie: Kunstencentrum ArtA'A - Stationsplein 25 - 9880 Aalter
Prijs leden: € 6
Prijs niet-leden: € 8
Inschrijven: okra.academie.aalter@gmail.com - 0471 11 56 00

<< 2 maart 2023 - 14 u 00 receptie en 15 u 00 voordracht >>

'Immuun voor kanker?'

Tessa Kerre, hematoloog - UZ Gent

Locatie: Kunstencentrum ArtA'A - Stationsplein 25 - 9880 Aalter
Prijs leden: € 6
Prijs niet-leden: € 8
Inschrijven: okra.academie.aalter@gmail.com - 0471 11 56 00

De wetenschap heeft de voorbije jaren heel wat vooruitgang geboekt in de strijd tegen kanker, bijvoorbeeld met immunotherapie. Toch blijft er een taboe rusten op de ziekte. Topdokter Tessa Kerre wil dat taboe doorbreken door een verhaal van hoop te brengen. Ze legt de wetenschap rond kanker, het immuunsysteem en immunotherapie in mensentaal uit.



<< 13 april 2023 - 14 u 00 - Uitstap >>

'Wandeling: Waarschoot met textielbaron'

Locatie: Gemeentehuis Waarschoot - Waarschootdorp 1 - 9950 Waarschoot
Prijs leden: 20 € (inclusief drankje bij tussenstop en 'proevertje')
Prijs niet-leden: 25 € (inclusief drankje bij tussenstop en 'proevertje')
Inschrijven: okra.academie.aalter@gmail.com - 0471 11 56 00 - uiterlijk tot 31 maart

'Op stap met textielbaron de Hemptinne in Waarschoot' is een belevingswandeling van ongeveer 3 kilometer, waarbij de baron vertelt over de textielgeschiedenis van Waarschoot. Waar stonden destijds de fabrieken, hoe ging het eraan toe? Onderweg worden ook zaken ter animatie bijgebracht.

<< 11 mei 2023 - 8 u 00 Eeklo - 8 u 30 Aalter - Uitstap >>

'Arras, Noord-Franse Schone'

Locatie: Eeklo, sporthal, Burgemeester Pussemierstraat, 9900 Eeklo
Aalter, gemeentehuis, Europalaan, 9880 Aalter

Prijs leden: € 60 (maaltijd inbegrepen)
Prijs niet-leden: € 70 (maaltijd inbegrepen)

Inschrijven: okra.academie.aalter@gmail.com - 0471 11 56 00 - uiterlijk tot 30 april

We zetten onze verkenning van Noord-Frankrijk verder, met een bezoek aan de sfeervolle stad Arras. We wandelen met onze gids door het hart van de stad, langs de Grand'Place - het monumentale plein dat tijdens WO I volledig verwoest werd, en daarna terug heropgebouwd - en de Place des Héros, met het gotische stadhuis en het belfort.

Na het middagmaal verkennen we de indrukwekkende Carrière Wellington, het ondergrondse gangenstelsel waar zich tijdens WO I 24.000 Britse soldaten schuilhielden. We zien de tekeningen die de soldaten op de muren maakten, horen hun brieven aan het thuisfront en leven mee met de jongens die er weken onder de grond doorbrachten in afwachting van een verrassingsaanval die gedoemd was te mislukken.

(De uitstap wordt aangeboden in samenwerking met de academie Meetjesland)



OKRA-ACADEMIE BEVEREN

Inlichtingen:

- ◆ Sonja Van Nuffel - 03 291 26 10 - sonja.van.nuffel@telenet.be
- ◆ Piet Van Heddegem - 03 775 68 24 - pvheddegem@skynet.be
- ◆ Schrijf in op onze digitale nieuwsbrief: okra.academie9120@gmail.com

Locatie: Cultuurcentrum Ter Vesten - Gravenplein 2 - 9120 Beveren

<< 29 januari 2023 - 15 uur - Concert >>

'Nieuwjaarsconcert'

3 Voci

Locatie: Cultuurcentrum Ter Vesten - Gravenplein 2 - 9120 Beveren

Prijs leden: € 15 voorverkoop - € 20 aan de kassa

Prijs niet-leden: € 15 voorverkoop - € 20 aan de kassa

Inschrijven: Tickets door overschrijving vóór 22/1 op het rekeningnummer BE72 0015 6592 1116 van Okra academie Beveren met vermelding 'nieuwjaarsconcert'. Tickets liggen op 29/1 op uw naam aan de balie.



Het trio **'3 Voci'**, met de getalenteerde zangers Harry Hendriks, Ann De Winter en Kobe Baeyens, brengen een mooie selectie van bekende melodieën. Ze worden begeleid door een professionele muziekband. Met Shirley Bassey, Frank Sinatra, Udo Jürgens, Roy Black en vele andere sterren beleven we terug onze jonge jaren.

<< 17 februari 2023 - 14 uur - Voordracht >>

'Grootouder in deze tijd'

Philippe Vandevorst

Locatie: Cultuurcentrum Ter Vesten - Gravenplein 2 - 9120 Beveren

Prijs leden: € 5 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

In de 21^{ste} eeuw zijn er duizenden manieren om grootouder te zijn. Grootouders van vandaag zijn niet meer te vatten in stereotypen. Wat betekent het om vandaag grootouder te zijn? Maar ondanks de verschillen hebben alle grootouders duidelijk iets gemeen. De relatie met hun kleinkinderen is niet minder belangrijk dan vroeger, integendeel.

Philippe Vandevorst van Thimoteus vzw is 'master coach' in intuïtieve ontwikkeling en zelfontplooiing.

<< 8 maart 2023 - 14 u - Film >>

'Cleo'**Locatie:** Cultuurcentrum Ter Vesten - Gravenplein 2 - 9120 Beveren
Prijs leden: € 5 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

Cleo, 17 jaar, overleeft een verkeersongeval waarin haar ouders om het leven komen. Haar liefhebbende grootmoeder probeert Cleo en haar broertje een warm nest te bieden. Een rebellerende Cleo maakt het haar echter niet gemakkelijk. Cleo zoekt troost in haar piano en de muziek van Rahmaninov. Op een avond ontmoet ze de geheimzinnige, 12 jaar oudere Leos ...



Een Belgische film van 2019. Duur: 106 min.

Deze film sluit aan bij de lezing van februari.

<< 17 maart 2023 - 14 u - Voordracht >>

'Medische mythes'

Prof. Dr. Dirk Devroey (VUB)

Locatie: Cultuurcentrum Ter Vesten - Gravenplein 2 - 9120 Beveren
Prijs leden: € 5 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

Voor senioren is gezondheid uiterst belangrijk. Vele boeken en websites reiken een aantal middeltjes aan om langer gezond te blijven of om ziektes te genezen. Ook de mondelinge overlevering levert vele gezondheidstips. Dr. Devroey, gekend van radio en TV, geeft een beter zicht op al deze - al of niet verkeerde - beweringen en legt uit hoe de misverstanden ontstaan zijn.

<< 21 april 2023 - 14 u - Voordracht >>

'Dwars door de Stille Oceaan', reisreportage

Patrick Dewilde

Locatie: Cultuurcentrum Ter Vesten - Gravenplein 2 - 9120 Beveren
Prijs leden: € 5 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

Wereldreiziger en cineast Patrick Dewilde (teamleider OKRA academie Sint-Niklaas) neemt ons mee naar de andere kant van de wereld. We maken onder meer kennis met diverse bevolkingsgroepen en hun tradities, een mysterieuze mangrovestad, Pearl Harbour (WO II), lavatunnels in de Kilauea vulkaan en de leprozenkolonie van pater Damiaan op Molokai. Een boeiend verhaal over de Grote Oceaan, haar bewoners, vroeger en nu.



fotograaf P. Dewilde

OKRA-ACADEMIE DEINZE

<< 23 maart 2023 - 14 u 30 - Film >>

Film 'Rebels'**Locatie:** Gaston Martenszaal - Staatsbaan 148 - 9870 Zulte
Prijs leden: € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

<< 27 april 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Hernieuwbare energie, flexibiliteit en de digitale meter'

Jan Desmet

Locatie: Zaal Ter Leie, - Nieuwstraat 24 - 9800 Astene Deinze
Prijs leden: € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

Professor Jan Desmet, hoogleraar Elektrotechniek aan de UGent, komt ons graag entertainen over hernieuwbare energie, zon en wind, zin of onzin van zonnepanelen of batterijen en waarom men nu dat 'verdomde' capaciteitstarief moet invoeren. Daarnaast zal hij ook wat toelichting geven over de digitale meter en waarom we er zeker geen schrik moeten van hebben, integendeel zelfs!



© Jan Desmet

<< 11 mei 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Wat vlinders ons vertellen: een beestige kijk op het leven'

Hans Van Dyck

Locatie: Zaal Ter Leie, Nieuwstraat 24 - 9800 Astene Deinze
Prijs leden: € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

Professor Hans Van Dyck, professor gedragsecologie en natuurbehoud aan de UCLouvain, brengt voor ons een geanimeerd verhaal over zijn onderzoek: het gedrag van dieren in landschappen op mensenschaal, met vlinders in een centrale rol. Hij fladdert langsheen verschillende thema's. Natuur en cultuur. Wetenschap als passie. Creativiteit in experimenten. En doet enthousiast uit de doeken wat je over het leven op onze planeet kan leren door kleurrijke vlinders grondig te bestuderen in het veld en in het laboratorium. We zullen nooit meer op dezelfde manier naar vlinders en andere dieren kijken.



© Lannoo

<< 20 januari 2023 - 14 u 30 - Concert >>

'Allemaal Brel'

Les Amateurs

Locatie: Mariakring - Onze Lieve Vrouwekerkplein 8 - 9200 Dendermonde
Prijs leden: € 12
Prijs niet-leden: € 15
Inschrijven: rita.leenknecht@telenet.be
 052 21 58 22 - 0496 66 06 65
 OKRA-Academie Dender: BE82 9731 3695 7768

Jan Straus (piano) en Kris Steenackers (zang) brengen de sfeer van de revues van Jacques Brel en met zijn bekendste liedjes komt Jacques opnieuw een beetje tot leven. Brel staat voor intensiteit en energie, maar ook voor intimiteit en breekbaarheid. Die uitersten en alles daartussen raken Kris en Jan aan tijdens de voorstelling: ze brengen Brel op hun manier «soms dicht bij het origineel», dan weer met «een creatieve twist» en een «streepe humor».



<< 3 februari 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Immunotherapie'

Dr. Wietse Geens

Locatie: Mariakring - Onze Lieve Vrouwekerkplein 8 - 9200 Dendermonde
Prijs leden: € 8 - **Prijs niet-leden:** € 11 - **Inschrijven:** ---

Tijdens deze informatieve sessie door Dr. Wietse Geens, die samen werkt met het team van Prof. Dr. Neyns en Prof. Dr. Duerinck wordt de toekomst en vooruitgang van immunotherapie en de levenskwaliteit van kankerpatiënten besproken.

Dankzij fondsenwerving zorgt de Foundation UZ Brussel dat wetenschappelijk onderzoek mogelijk is en gaat zij onze bijdrage aan een project rond immunotherapie koppelen.

<< 25 februari 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Koning Arthur, van Keltische superheld tot Victoriaanse legende'

Dr. David Vergauwen

Locatie: Mariakring - Onze Lieve Vrouwekerkplein 8 - 9200 Dendermonde
Prijs leden: € 8 - **Prijs niet-leden:** € 11 - **Inschrijven:** ---

Wat hebben die Engelsen toch met koning Arthur? Wat maakte deze Arthur zo bijzonder? En hoe en waarom groeide zijn leven uit tot één van de kernmythes van de Angelsaksische cultuur. David Vergauwen neemt je mee naar de middeleeuwen, waar Arthur het onderwerp werd van heel wat romances en waar ook figuren als Lancelot, Galahad en Merlijn opduiken. En laat ons vooral Camelot en Excalibur niet vergeten! Daarna trekken we naar het Victoriaanse Engeland waar we een echte heropleving van de Arthurmythe zien. We hopen te kunnen verklaren waarom de Engelsen zo gehecht zijn aan Arthur en zijn heldendaden.



<< 10 maart 2023 - 14 u 30 - Film >>

'Rebels'

Locatie: Ciné Albert - Sint-Gillislaan 90 - 9200 Dendermonde
Prijs leden: € 8 - **Prijs niet-leden:** € 11 - **Inschrijven:** ---

<< 18 maart 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'De Wetstraat uit de doeken'

Liesbeth Van Impe

Locatie: Mariakring - Onze Lieve Vrouwekerkplein 8 - 9200 Dendermonde
Prijs leden: € 8 - **Prijs niet-leden:** € 11 - **Inschrijven:** ---

Het overzicht bewaren op het Belgisch politiek kluwen is niet altijd evident. Wie zijn de belangrijkste politieke spelers en waarom nemen ze een welbepaald standpunt in? Welke belangen worden er echt verdedigd? Wat gebeurt er achter de schermen? Hoe ziet de toekomst van ons land eruit? Politiek journaliste **Liesbeth Van Impe** observeert, analyseert en rapporteert al jaren over de gebeurtenissen in de Wetstraat. Tijdens haar lezing scheidt ze klaarheid in het politieke landschap.



<< 21 april 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Parijse avant-garde, van schandaal tot meesterwerk'

Valerie Delaey

Locatie: Mariakring - Onze Lieve Vrouwekerkplein 8 - 9200 Dendermonde
Prijs leden: € 8 - **Prijs niet-leden:** € 11 - **Inschrijven:** ---

Moeilijk te begrijpen dat veel meesterwerken uit de kunstgeschiedenis in hun tijd een schokgolf door de conventionele kunstwereld veroorzaakten. Vooral de 19^{de}-eeuwse overgang van de klassieke kunst naar het modernisme is getekend door artistieke rebellie.

Van Géricault's 'Le radeau de la Méduse' over Manet's 'Le déjeuner sur l'herbe' tot Picasso's 'Les demoiselles d'Avignon' ontdekken we hoe deze 'schandaalwerken' het pad effenden voor de ontwikkeling van de moderne kunst in Parijs.



<< 12 mei 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Jeanne d'Arc'

Prof. Peter De Smet

Locatie: Mariakring - Onze Lieve Vrouwekerkplein 8 - 9200 Dendermonde
Prijs leden: € 8 - **Prijs niet-leden:** € 11 - **Inschrijven:** ---

Het is nu al meer dan 600 jaar geleden toen Jeanne d'Arc werd geboren, en al meer dan 100 jaar dat zij heilig verklaard werd. En toch staat zij nog vaak in het centrum van de belangstelling, niet in het minst bij bepaalde politieke partijen in Frankrijk. Hoe valt dit nu te verklaren? Waarom is Jeanne nog steeds een populair figuur? In deze voordracht zal Peter De Smet een tipje van de sluier oplichten. Wat weten we eigenlijk over Jeanne d'Arc? En hoe heeft men na haar dood met haar nagedachtenis omgesprongen? Hoe kwam zij in de literatuur, muziek en beeldende kunsten terecht?



<< 2 juni 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'De nieuwe zijderoute'

Dr. Etienne Hautekiet

Locatie: Mariakring - Onze Lieve Vrouwekerkplein 8 - 9200 Dendermonde
Prijs leden: € 8 - **Prijs niet-leden:** € 11 - **Inschrijven:** ---

Eeuwenlang bleef China een geïsoleerde wereldmacht zonder mondiale invloed. Daar hebben Deng Xiaoping en zijn opvolgers duidelijk verandering in gebracht. De economische, territoriale en militaire ambities van de Chinese Volksrepubliek brengen het land steeds in conflict met zijn burens en verontrusten zowel Europa als de Verenigde Staten. We krijgen inzicht in de huidige geopolitieke situatie en haar voorgeschiedenis, via enkele prangende thema's. Welke problemen doen zich voor met de rivieren die in China ontspringen en naar buurlanden vloeien? Waarom investeert China fortuinen in zijn leger en zeemacht? Wat schuilt er achter de conflicten in de Zuid-Chinese Zee? Waar voorzien de Chinese machthebbers de nieuwe zijderoutes?

<< 23 juni 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Wallonië? Alles wat we wilden weten ...'

Dr. Frédéric Deborsu

Locatie: Mariakring - Onze Lieve Vrouwekerkplein 8 - 9200 Dendermonde
Prijs leden: € 8 - **Prijs niet-leden:** € 11 - **Inschrijven:** ---

Frédéric Deborsu is onderzoeksjournalist voor het programma 'Questions à la Une'. Hij is perfect tweetalig en gespecialiseerd in de relaties tussen Wallonië en Vlaanderen. Hij werkt ook voor de VRT en schrijft kronieken voor dag- en weekbladen. Frédéric is expert in de geschiedenis van Wallonië van de 19^{de} eeuw tot vandaag. Hij beschrijft hoe Wallonië ooit de derde wereldmacht was, hoe Vlaanderen de regio in 1965 voorbijstak en hoe Wallonië zich de dag van vandaag weer aan het rechte trekken is. Hij neemt je mee naar de glorie van Verviers, *the place to be* voor de textiel, en naar Luik met Cockerill. Hij animeert het geheel met beelden en anekdotes van gisteren en vandaag.



<< 13 jan | 17 feb | 24 ma | 14 apr | 28 apr | 26 mei | 9 juni - 14 u 00 - Lessenreeks >>

'Kijken naar kunst', van catacomben tot het Lam Gods'

Damien Deceuninck

Locatie: Mariakring - Onze Lieve Vrouwekerkplein 8 - 9200 Dendermonde
Prijs leden: 105 €
Prijs niet-leden: 130 €
Inschrijven: rita.leenknecht@telenet.be
052 21 58 22 - 0496 66 06 65
OKRA-Academie Dender: BE82 9731 3695 7768

Schilderijen vertellen iets over hoe men de wereld ziet of zou willen zien. Hoe keek men vroeger naar de wereld? Kunnen we iets leren uit die oude schilderijen of anders gezegd: vertellen ze nog iets over de wereld van vandaag? We beginnen ons verhaal in de 'duistere' middeleeuwen: boekverluchtingen, muurschilderingen en ivoorsnijwerk. Van waar komen al die vormen? Een antwoord op die vragen zoeken we bij de bespreking tussen de Romaanse vormentaal. De opkomst van de stedelijke cultuur betekent een resolute verandering in het Westen. De mens begint in de wereld rond te kijken. Gotische kathedralen verbinden de hemel met de aarde. Die verwereldlijking mondt uit in de renaissance. Vanaf dan 'verdient' de mens zijn hemel. Al die veranderingen vragen steeds andere vormen. In de Nederlanden ontwikkelt zich dan ook het olieverfschilderij. Van Eyck en co worden nu wel de Vlaamse primitieven genoemd maar zo primitief waren ze niet. Aan de hand van hun werk bespreken we trouwens de kenmerken van de renaissance.

Enkele thema's:

- het christendom als de kern van onze cultuur; antieke en Germaanse invloeden
- Romaanse vormgeving en haar bronnen
- van schildering tot schilderij: gotische miniaturen en paneelschilderkunst
- Vlaamse, Italiaanse primitieven en renaissance



OKRA-ACADEMIE GENT

<< 14 februari 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Het goede Gent'

Christophe Vekeman

Locatie: Clemenspoort, zaal 'De Parel' - Overwale 3 - 9000 Gent**Prijs leden:** € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

Het imago van Gent, de trotse stroppe dragers-stad, als bolwerk van knus en warm weldenken, krijgt klappen.

Christophe Vekeman, Belgisch schrijver, dichter en performer, neemt ons mee in een kritische kijk op de stad Gent.



<< 21 februari 2023 - 14 u 30 - Uitstap >>

'Mirror, mirror', museum Guislain

Locatie: Aan de ingang van het museum - Jozef Guislainstraat 43 B - 9000 Gent**Prijs leden:** € 13 - **Prijs niet-leden:** € 15**Inschrijven:** Via 09 269 32 15 - academie.mvl@okra.be

Museum Dr. Guislain en MoMu – ModeMuseum Antwerpen slaan de handen in elkaar voor de dubbeltentoonstelling 'Mirror, mirror - Mode & de psyche'. Soms ontspruiten kleding en stijl niet uit het hoofd van een bekende ontwerper, maar ontstaan ze in isolatie, in een psychiatrisch ziekenhuis of in de beslotenheid van een huiskamer. Ze kunnen een boodschap verspreiden of diepe verlangens waarmaken, maar gaan ook in dialoog met de modewereld. Museum Dr. Guislain brengt uitzonderlijke kunstenaars bij elkaar die elk op hun eigen manier kleding of textiel gebruiken om zichzelf een plaats in de wereld te geven. Hun creaties worden verborgen of slechts aan enkelingen getoond, maar ook met trots gedragen op de catwalk van de straat.



(Uw ticket geeft ook toegang tot de vaste collectie van het museum)

<< 14 maart 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'De wondere wereld van de vogels'

Tim De Winter

Locatie: Clemenspoort, zaal 'De Parel' - Overwale 3 - 9000 Gent**Prijs leden:** € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

Natuurgids en vogelaar Tim De Winter neemt ons mee in de wondere wereld van de vogels, want ze doen even gek als mensen en hun leven is één grote soapserie. Wat is hun trigger om zo zot te doen en welke trucs halen ze uit de kast om aan een lief te geraken? Zingt ieder vogeltje echt zoals het gebekt is en hoe komt het dat uilen zo stil kunnen vliegen? Wat nemen trekvogels mee op reis en hoe vinden ze de weg? Dit alles en nog veel meer wordt op een boeiende en ludieke manier uit de doeken gedaan met straffe verhalen, heerlijke anekdotes en mooie foto's.

<< 18 april 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Levensstijl als medicijn'

Prof. Reginald Deschepper

Locatie: Clemenspoort, zaal 'De Parel' - Overwale 3 - 9000 Gent**Prijs leden:** € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

We leven gemiddeld langer dan ooit tevoren, maar helaas zijn er ook steeds meer mensen chronisch ziek. Diabetes, hart- en vaatziekten, kanker, mentale problemen en andere stress-gerelateerde aandoeningen bepalen in ons land het leven van vele honderdduizenden mensen. Gelukkig is er ook goed nieuws. Onderzoek toont namelijk aan dat je zelf heel wat kunt doen om chronische ziektes te voorkomen, of - als je al chronisch ziek bent - je levenskwaliteit kunt verbeteren of de ziekte zelfs omkeren. Prof. Deschepper zet zeven pijlers van een gezonder levensstijl op een rij.



<< 9 mei 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Brussel, de stad waar ik woon'

Luckas Vander Taelen

Locatie: Clemenspoort, zaal 'De Parel' - Overwale 3 - 9000 Gent**Prijs leden:** € 10 - **Prijs niet-leden:** € 12 - **Inschrijven:** ---

Van een wat saaie en verouderende stad in de jaren tachtig tot de exploderende metropool van 2019: Brussel is de meest diverse stad ter wereld geworden met een nooit geziene bevolkingsgroei. Vander Taelen wandelt en fietst door zijn buurt en andere stadsdelen die hem dierbaar zijn en mijmert over verleden, heden en toekomst. De onloochenbare dynamiek eigen aan de verjonging van de stadsbevolking, wat tot een ware aardverschuiving leidde bij de laatste verkiezingen, biedt volgens hem grote kansen. Om die niet te missen, blijft het echter noodzakelijk om het ook over de samenlevingsproblemen te hebben die onvermijdelijk opduiken als groeipijnen in een superdiverse grootstad.



© Ivan Put

<< 16 mei 2023 - 14 u 30 - Uitstap >>

'Graffiti-wandeling in Gent'

Locatie: Samenkomen in de Hoogpoort Gent, ter hoogte van het Graffitistraatje.**Prijs leden:** € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** Via 09 269 32 15 academie.mvl@okra.be

De graffitiwandeling in Gent brengt je in buurten waar je nog nooit geweest bent, die helemaal niet op de lijst 'toeristische plaatjes' thuishoren. Je ontdekt marktjes en zalige kleine winkeltjes. Onderweg geniet je van knappe graffiti, ware kunstwerken.



<< 13 juni 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Da's straf'

Filip Van Hende

Locatie: Clemenspoort, zaal 'De Parel' - Overwale 3 - 9000 Gent**Prijs leden:** € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

We overlopen kort de geschiedenis van de straf en de bedoeling van degene die ze oplegt. We onderzoeken of de clichés waar zijn: wordt de straf niet uitgevoerd? Of slechts gedeeltelijk? Wordt men slechter in de gevangenis omdat men daar van andere schurken de stiel leert? Kost de gevangenisstraf handenvol geld en kunnen de gevangenen lui op hun bed blijven liggen? Maar vooral: heeft de vrijheidsberoving op zich enige zin? Welke dan? Wat willen we bereiken met de strafuitvoering?



© De Standaard

OKRA-ACADEMIE KRUISEM

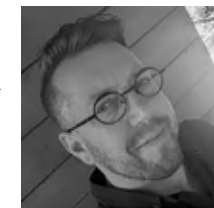
<< 30 januari 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Gender en genderidentiteit'

Joz Motmans

Locatie: POC De Kepper - Kerkhofweg 4 - 9770 Kruishoutem**Prijs leden:** € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

Gender en genderidentiteit zijn relatief nieuwe begrippen. De problematiek erachter is dat echter niet. Al langer is de wetenschap er van doordrongen dat iemands biologische geslacht niet altijd overeenkomt met de beleving ervan door de persoon. Vandaag de dag kan er medisch gezien dan ook al heel wat: hormoonbehandelingen, chirurgisch ingrijpen, ... De maatschappij is echter niet altijd mee. Nog te veel stoten mensen die zich outen als 'transgender' op onbegrip. Klaar om je eigen blik te verruimen?



<< 20 februari 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Mijn moestuin'

Frans Tack

Locatie: POC De Kepper - Kerkhofweg 4 - 9770 Kruishoutem**Prijs leden:** € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

We willen 'iedereen' aan de moestuin. We zijn geen wetenschappers maar vrienden van de moestuin die informatie willen delen. Daar gaan we ... Om gezonde groenten te kweken, heb je een gezonde bodem nodig. In een gezonde bodem kunnen je groenten voldoende eten en drinken en worden ze niet ziek. Maar wat zit er zo allemaal in een goede moestuingrond? Mineralen, organisch materiaal, humus, water, lucht, bodemleven en voedingsstoffen. Tuinieren is Frans' passie. Hij is tevens les- en voordrachtgever bij diverse tuinverenigingen zoals: 'De Volkstuinen', 'Groen Waregem' ...

<< 6 maart 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'De geschiedenis van de kus'

Ilse Landuyt

Locatie: POC De Kepper - Kerkhofweg 4 - 9770 Kruishoutem**Prijs leden:** € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

Even een steelse blik op de geschiedenis van de liefde en het huwelijk, en wat daar zoal van komt. Geen schuine moppen, natuurlijk, maar een wervelend stukje Plato, goede raad van Plutarchus, het morganatisch huwelijk en de Karolingische echtscheiding, Het vangen van olifanten in de woestijn, kinderboerderijen, vondelingenschuiven, beroemde weeskindjes en vreemde tradities. Naar goede gewoonte wordt ook deze lezing weer vergezeld van uitgebreide geschiedenis, zoals u het op school nooit gehoord hebt.



Ilse Landuyt studeerde Romaanse filologie en politieke en sociale geschiedenis in de westerse wereld.

<< 24 april 2023 - 14 u 30 - Film >>

'Rebels'**Locatie:** CC De Mastbloem - Waregemsesteenweg 22 - 9770 Kruishoutem**Prijs leden:** € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---Cultuurclub i.s.m. **kursaal oostende****Ledenvoordeel 10% korting**ZO 11.12.2022 Kursaal Classics: **Antwerp Symphony Orchestra**VR 06.01.2023 **Ein Abend in Wien**VR 13.01.2023 **Bowie Live**ZO 29.01.2023 Kursaal Classics: **Orchestre Philharmonique Royal de Liège**ZO 19.02.2023 Kursaal Classics: **Brussels Philharmonic - Vlaams Radiokoor**ZA 25.02.2023 **Queenz of Piano**ZA 18.03.2023 **Herman Van Veen**ZO 19.03.2023 Kursaal Classics: **Symfonieorkest Vlaanderen**VR 24.03.2023 **Frank Boeijen**ZO 23.04.2023 Kursaal Classics: **Casco Phil**VR 09.06.2023 **Stef Bos**Boek via kuraaloostende.be/promo

OKRA-ACADEMIE LOCHRISTI

<< 6 februari 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Traliemoeders'

Sabine De Vos

Locatie: 't Fazantenhof - Bosdreef 5 C - 9080 Lochristi**Prijs leden:** € 10 - **Prijs niet-leden:** € 10 - **Inschrijven:** ---

Sabine De Vos zorgt voor een unieke kijk achter de schermen van een wereld vol geheimen en nooit-vertelde verhalen over de kracht van moederliefde – of het ontbreken daarvan. Over het samen leven in een cel, het lawaai, de eenzaamheid, de stilte.

'Het eerste wat ik wil doen als ik hier buitenkom, is mijn dochters knuffelen, knuffelen en nog eens knuffelen. Zij zijn het slachtoffer van wat ik gedaan heb. Er gaat geen seconde voorbij dat ik daar niet aan denk en mij schuldig voel.'

Het verhaal van vrouwen die door een fout niet alleen dader, maar ook slachtoffer zijn. Sabine De Vos laat naast mama's, ook begeleiders, psychologen en directies aan het woord.

Met de medewerking van **WARRAZEMEN**

<< 6 maart 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Bijen-mysterie onttrafeld'

Erik Bruggeman

Locatie: 't Fazantenhof - Bosdreef 5 C - 9080 Lochristi**Prijs leden:** € 7 - **Prijs niet-leden:** € 7 - **Inschrijven:** ---

Een bijenkolonie telt in de zomer tot 60.000 werksters, naast de koningin en enkele honderden darren. De prestaties van een bijenvolk zijn fenomenaal. Eén kolonie verzamelt jaarlijks tientallen kilogram honing en stuifmeel. Maar hoe zit de bijendans in mekaar? En waarom verdwijnt de honingbij wereldwijd? Ook relatief recente fenomenen, zoals de Aziatische hoornaar, de gevolgen van de verdroging van de plantenwereld, worden toegelicht. Wat zijn de gevolgen en is er nog hoop om de bijenpopulatie te redden?



<< 3 april 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>


'Een zachte anarchist', interactief interview tussen vader en zoon

Wim en Jan Peumans

Locatie: 't Fazantenhof - Bosdreef 5 C - 9080 Lochristi
Prijs leden: € 10
Prijs niet-leden: € 10
Inschrijven: Vooraf inschrijven via academiellochristi@gmail.com

Jan Peumans is één van de weinige politici die aanzien geniet over partij-, taal- en landsgrenzen heen. Als jongeling werd hij lid van de Volksunie en in 2001 maakte hij mee de overstap naar de N-VA. Sinds 2004 geeft hij het Vlaams Parlement een smoel: eerst als hard werkende en rebelse parlementair – denk aan zijn rol in het Antwerpse Oosterweeldossier – vanaf 2009 als parlementsvoorzitter, een functie die hij op geheel eigengereide manier invult.

Zijn zoon Wim heeft de biografie van Jan Peumans geschreven. De lezing 'Een zachte anarchist' gaat door in de vorm van een gesprek waarbij de zoon de vader interviewt over zijn leven en werk.

Met de medewerking van 



<< 8 mei 2023 - 13 u 45 - Uitstap >>

'Plantentuin UGent'

Locatie: Ingang plantentuin - Karel Lodewijk Ledeganckstraat 35 - 9000 Gent
Prijs leden: € 12
Prijs niet-leden: € 12
Inschrijven: academiellochristi@gmail.com
0479 99 39 32

OKRA-Academie Lochrist BE34 8903 9406 8490

De plantentuin werd in 1902 opgericht aan de rand van het Citadelpark. De tuin is 2,75 hectare groot, waarvan 4000 m² overdekte en verwarmde **serres**, vol bijzondere plantencollecties. Er is ook een **buitentuin met vijver**. Hier vind je winterharde planten, gegroepeerd volgens een thema (bijvoorbeeld rotstuin of mediterrane tuin) of op grond van natuurlijke verwantschappen. In de kassen groeien tropische en subtropische plantengroepen.

Met een geschoolde gids zullen we deze wonderlijke botanische tuin grondig leren kennen.



Academie
EEST-VLAANDEREN 2023

Datum	Academie	Titel	Spreekster
27 Mar 23	Merebbeke	Zweden, zoveel meer dan 10.000 meren	Jos Storms
28 Mar 23	Aalst	Toen geluk nog heel gewoon was	Dirk Musschoot
03 Apr 23	Lochristi	Een zachte anarchist, interactief interview tussen vader en zoon	Wim en Jan Peumans
13 Apr 23	Aalter	Maarschoot met textielbaron	
17 Apr 23	Waterkant	Wielrennen, vroeger en nu	José De Cauwer
18 Apr 23	Aalst	Brussel, Museum van de nationale bank en Paleis van Coudenberg	
18 Apr 23	Gent	Levensstijl als medicijn	Reginald Deschepper
20 Apr 23	Sint-Niklaas & Noord	Onze Noordzeekust anders bekeken	Jan Seys
21 Apr 23	Beveren	Dwars door de Stille Oceaan, reisreportage	Patrick Dewilde
21 Apr 23	Dendermonde	Parijse avant-garde, van schandaal tot meesterwerk	Valerie Delaey
21 Apr 23	Lokeren	De Doodendraad	Alex Vanneste
21 Apr 23	Wetteren	Waarom ons klimaat niet naar de knoppen is	Maarten Boudry
24 Apr 23	Kruisem	Rebels	
24 Apr 23	Merebbeke	Rusland, Oekraïne en de EU, een complexe driehoeksrelatie	Peter Van Elsuwege
25 Apr 23	Aalst	Rebels	
25 Apr 23	Meetsjeland	Voedsel en landbouw	Wouter Van Hove



Datum	Academie	Titel	Spreker
13 Jan 23	Wetteren	Nieuwjaarsconcert	Jef Neve, Hanne Roos, Andy D'Hont
16 Jan 23	Waterkant	Jonkvrouw	Freddy & Hilde Poeck - Bogaers
20 Jan 23	Dendermonde	Allemaal Brel	Les Amateurs
20 Jan 23	Lokeren	De geschiedenis van de kus en alle gevolgen van dien	Ilse Landuyt
20 Jan 23	Sint-Niklaas & Noord	Toujours aimer, ode aan Piaf	Leen Heylen en Rein De Vos
24 Jan 23	Meetjesland	Actuele politiek	Nicolas Bouteca
26 Jan 23	Sint-Niklaas & Noord	De bewogen geschiedenis van de Stille Oceaan	Patrick Dewilde
27 Jan 23	Wetteren	Healthcare 2.0, het ziekenhuis van de toekomst	Marc Noppen
29 Jan 23	Beveren	Nieuwjaarsconcert	3 Voci
30 Jan 23	Kruisem	Gender en genderidentiteit	Joz Motmans
03 Feb 23	Dendermonde	Immunotherapie	Wietse Geens
06 Feb 23	Lochristi	Trialiemoeders	Sabine De Vos
07 Feb 23	Aalter	Rebels	
09 Feb 23	Zottegem	Oekraïne weer actueel, de smaak van berkenschors	Pauline Coppens
10 Feb 23	Wetteren	Geheim België	Kenneth Lasoen
13 Feb 23	Merelbeke	Rebels	
13 Feb 23	Waterkant	Rebels	
14 Feb 23	Gent	Het goede Gent	Christophe Vekeman
17 Feb 23	Beveren	Grootouder in deze tijd	Philippe Vandevorst
17 Feb 23	Lokeren	Ons geheugen en vergeten	Michael Portzky
20 Feb 23	Kruisem	Mijn moestuin	Frans Tack
21 Feb 23	Aalst	Lachen is gezond	Hugo Stuer
21 Feb 23	Gent	Mirror, mirror, museum Guislain	
21 Feb 23	Meetjesland	Rebels	
24 Feb 23	Wetteren	Florence	Catherine Dupres
25 Feb 23	Dendermonde	Koning Arthur, van Keltische superheld tot Victoriaanse legende	David Vergauwen
02 Mar 23	Aalter	Immuun voor kanker?	Tessa Kerre
06 Mar 23	Lochristi	Bijen-mysteries ontrafeld	Erik Bruggeman
08 Mar 23	Beveren	Cleo	
09 Mar 23	Wetteren	De laatste gouverneur	Rik Van Cauwelaert
09 Mar 23	Zottegem	Weer en klimaat	Bram Verbruggen
13 Mar 23	Waterkant	Rome, andere paden	Marc Vandenbon
14 Mar 23	Gent	De wonderde wereld van de vogels	Tim De Winter
14 Mar 23	Sint-Niklaas & Noord	Bewegingsstoornissen en de ziekte van Parkinson	Wietse Wiels
17 Mar 23	Beveren	Medische mythes	Dirk Devroey
18 Mar 23	Dendermonde	De Wetstraat uit de doeken	Liesbeth Van Impe
20 Mar 23	Kruisem	De geschiedenis van de kus en alle gevolgen van dien	Ilse Landuyt
21 Mar 23	Meetjesland	10 klimaatacties die werken	Piet Boussemare
23 Mar 23	Deinze	Rebels	
23 Mar 23	Wetteren	Als God tot Allah spreekt	Rik Torfs, Lode Van Hecke, Mehmet Ustün
24 Mar 23	Lokeren	Dwars door de Stille Oceaan, reisreportage	Patrick Dewilde

OKRA-ACADEMIE LOKEREN

Inlichtingen:

- ◆ Hugo De Canne, 0479 85 19 88, decanne.hugo@scarlet.be
- ◆ Robrecht Vanoutrive, 09 349 02 04, robrecht.vanoutrive@scarlet.be
- ◆ Monique Heirman, moniek54@hotmail.com
- ◆ Jacqueline Platinck, 0486 37 92 44

<< 20 januari 2023 - 14 u 00 - Voordracht >>

'De geschiedenis van de kus en alle gevolgen van dien.'

Ilse Landuyt

Locatie: Zaal Trefpunt - Heiendestraat 16 - 9160 Lokeren**Prijs leden:** € 7 - **Prijs niet-leden:** € 10 - **Inschrijven:** ---

Even een steelse blik op de geschiedenis van de liefde en het huwelijk, en wat daar zoal van komt. Geen schuine moppen natuurlijk maar een wervelend stukje Plato, goede raad van Plutarchus, het morganatisch huwelijk en de Karolingische scheiding, het vangen van olifanten in de woestijn, kinderboerderijen, vondelingenschuiven, beroemde weeskindjes en vreemde tradities enz. Veel vrolijke en soms triestige verhalen en heel wat beeldmateriaal.

<< 17 februari 2023 - 14 u 00 - Voordracht >>

'Ons geheugen en vergeten'

Dr. Michael Portzky

Locatie: Zaal Trefpunt - Heiendestraat 16 - 9160 Lokeren**Prijs leden:** € 7 - **Prijs niet-leden:** € 10 - **Inschrijven:** ---

Er bestaan vele misvattingen en zelfs angst over de werking van het geheugen en misschien vooral op het betrappen, van onszelf en anderen, op vergeetachtigheden. In deze voordracht worden misverstanden weggewerkt. Ook wat een realistische verwachting men mag hebben van een 'normaal' werkend geheugen. Ook dat niet elke vorm van vergeten even erg is en men niet alles op één hoopje moet gooien. Wat een normaal geheugen kan, vanaf wanneer er een probleem is, invloed van leeftijd, wat er aan kan gedaan worden enz. komen ook aan bod.



Dr. Portzky is klinisch en neuropsycholoog en o.a. verbonden aan het PSGS-Gent.

27 Apr 23	Deinze	Herneeuwbare energie, flexibiliteit en de digitale meter	Jan Desmet
27 Apr 23	Zottegem	Reuma	Joris De Kock
08 May 23	Lochristi	Plantentuin Ugent	Lucas Vander Taelen
09 May 23	Gent	Brussel, de stad waar ik woon	
11 May 23	Aalter	Arras, Noord-Franse Schone	
11 May 23	Deinze	Wat vlinders ons vertellen, een beestige kijk op het leven	Hans Van Dyck
11 May 23	Meetsland	Arras, Noord-Franse Schone	
11 May 23	Sint-Niklaas & Noord	Rebels	
12 May 23	Dendermonde	Jeanne d'Arc	Peter De Smet
12 May 23	Wetteren	Hoofdpijn tips en tricks	Jan Versijpt
16 May 23	Gent	Graffiti-wandeling in Gent	
23 May 23	Aalst	Innemend Italië	Marc Vandenbon
25 May 23	Wetteren	Vijftien jaar na de financiële crisis	Michaël Van Droogenbroeck
30 May 23	Waterkant	Bezoek aan het KMSKA	
02 Jun 23	Dendermonde	De nieuwe zijderoute	Etienne Hautekiet
02 Jun 23	Zottegem	Zottegem, nog zo gek niet	
13 Jun 23	Gent	Dat's straf	Filip Van Hende
16 Jun 23	Wetteren	Proef, ruik, kijk, luister en laat je meeslepen door Vanthilt's jeneverpoëzie	Marcel Vanthilt
23 Jun 23	Dendermonde	Wallonie? Alles wat we willen weten ...	Frédéric Deborsu
29 Jun 23	Zottegem	Rebels	
Voorjaar	Dendermonde	Kijken naar kunst, van catacomben tot het Lam Gods (13 jan - 3 feb - 24 maa - 14 apr - 28 apr - 26 mei - 9 jun)	Damien Decuynck

<< 24 maart 2023 - 14 u 00 - Voordracht >>

'Dwars door de Stille Oceaan'

Patrick Dewilde

Locatie: Zaal Trefpunt - Heiendestraat 16 - 9160 Lokeren
Prijs leden: € 7 - **Prijs niet-leden:** € 10 - **Inschrijven:** ---

We maken kennis met de initiatierites op Palau, de mysterieuze mangrovestad Nan Madol, de stokdansen van Saipan, de WO II-site van Pearl Harbour, de lavatunnels van de Kilauea-vulkaan tot zelfs de leprozerie van Pater Damiaan. Een boeiende reis en kennismaking met de bewoners en cultuur van deze eilanden in de Stille Oceaan.



<< 21 april 2023 - 14 u 00 - Voordracht >>

'De Doodendraad'

Em. Prof. Dr. A. Vanneste

Locatie: Zaal Trefpunt - Heiendestraat 16 - 9160 Lokeren
Prijs leden: € 7 - **Prijs niet-leden:** € 10 - **Inschrijven:** ---

De draadversperring, beter gekend onder de naam 'De Doodendraad' is een vaak vergeten stukje geschiedenis in Vlaanderen. In het voorjaar van 1915 bouwden de Duitsers langs de Nederlands-Belgische grens een elektrische draadversperring. Maar waarom bouwden ze deze draadversperring en hoe vindingrijk gingen grensbewoners daarmee om? Dit liep, helaas, soms ook verkeerd af.

Hoe zag die 'Doodendraad' er uit, van waar kwam de stroomvoorziening, kon die draadversperring wel gepasseerd worden enz.

Prof. A. Vanneste, emeritus hoogleraar aan de universiteit Antwerpen, heeft zich jarenlang verdiept in dit onderwerp. Aan de hand van interessant beeldmateriaal zal hij ons kennis laten maken met dit stukje geschiedenis waarmee we ook in het Waasland te maken hadden.



OKRA-ACADEMIE MEETJESLAND

<< 24 januari 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Actuele politiek'

Nicolas Bouteca

Locatie: POC Evergem - Bibliotheekstraat 1 - 9040 Evergem
Prijs leden: € 8 - **Prijs niet-leden:** € 10 - **Inschrijven:** ---

De spreker is politicoloog aan de UGent met een specialisatie in nationale politiek. Hij doet vooral onderzoek naar politieke partijen en federalisme en doceert verschillende vakken binnen de opleiding politieke wetenschappen en rechten zoals 'Politicologie' en 'Belgisch Federalisme'. Soms geeft Nicolas Bouteca politieke analyses op radio, TV en in kranten.

In zijn lezing zal Nicolas Bouteca ingaan op het functioneren van de Belgische politiek. Waarom is het zoals recentelijk bleek zo moeilijk om bij ons een regering te vormen en hoe doen onze regeringen het? Zijn er niet te veel partijen? Hoe zit het met de traditionele partijen? Welke partijen doen het goed en welke minder? Zouden we ons kiessysteem niet beter aanpassen en welke effecten zou dat hebben? Moet er een staatsvorming komen? Op deze en soortgelijke vragen kan in deze uiteenzetting een antwoord gezocht worden.

<< 21 februari 2023 - 14 u 30 - Film >>

'Rebels'**Locatie:** POC Evergem - Bibliotheekstraat 1 - 9040 Evergem
Prijs leden: € 8 - **Prijs niet-leden:** € 10 - **Inschrijven:** ---

<< 21 maart 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'10 klimaatacties die werken'

Piet Boussemaere

Locatie: POC Evergem - Bibliotheekstraat 1 - 9040 Evergem
Prijs leden: € 8 - **Prijs niet-leden:** € 10 - **Inschrijven:** ---

Lijkt de klimaatverandering een ver-van-je-bed show te zijn, een wereldprobleem waarop je zelf weinig vat op hebt? Of zit je er wel mee in, maar weet je niet goed wat je zelf kunt ondernemen? Mogelijk doe je al van alles. Alleen, helpt het ook echt?

Over klimaatoplossingen circuleren de wildste verhalen. Sommigen hameren er vooral op het consumeren te minderen. Anderen focussen uitsluitend op allerlei technologische redmiddelen. Nog anderen beweren dat gelijk welke actie nutteloos is.

Zo rijzen heel wat veelgestelde vragen op, zoals: is elektrisch rijden, kernenergie of houtverbranding nu goed of slecht voor het klimaat? Hoe breng je de hele klimaatkwestie ter sprake zonder meteen weggezet te worden als een 'groene'?

Deze lezing vertrekt van de naakte feiten. Vrij van ideologisch of politiek getouwtrek krijg je tien persoonlijke acties aangeboden die wetenschappelijk onderbouwd zijn en echt werken.

Piet Boussemaere is docent geschiedenis en klimaat aan de Vives Hogeschool in Brugge en is al jaren een veelgevraagd spreker.

<< 25 april 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Voedsel en landbouw'

Wouter Van Hove

Locatie: POC Evergem - Bibliotheekstraat 1 - 9040 Evergem**Prijs leden:** € 8 - **Prijs niet-leden:** € 10 - **Inschrijven:** ---

Op de hele planeet staan heden ten dage onze landbouwsystemen onder druk. Tegen 2050 wordt verwacht dat de wereld negen miljard mensen te voeden zal hebben. Een stijging van de productiviteit dringt zich dus wel op. Landbouw wordt echter, zoals bekend, vandaag al verantwoordelijk geacht voor een groot deel van de wereldwijde CO2-uitstoot. Andere milieuproblemen zoals stikstofvervuiling, verlies aan biodiversiteit, ontbossing en erosie komen ook aan bod. Ons landbouwmodel is duidelijk toe aan een transitie, maar welke? Landbouwers zelf stellen zich ook meer en meer vragen en zien eventueel hun toekomst bedreigd, zoals recent in Nederland tot uiting kwam. Biedt de technologie ons een oplossing? Vragen zoals, hoe de landbouw zich moet verhouden tot onze natuur dringen zich meer en meer op.

Bio-ingenieur **Wouter Vanhove** is als onderzoeker verbonden aan de Faculteit Bio-ingenieurswetenschappen UGent.



© Bond Beter Leefmilieu

<< 11 mei 2023 - 8 u 00 Eeklo | 8 u 30 Aalter - Uitstap >>

'Arras, Noord-Franse Schone'**Locatie:** Eeklo, sporthal, Burgemeester Pussemierstraat, 9900 Eeklo
Aalter, gemeentehuis, Europalaan, 9880 Aalter**Prijs leden:** € 60**Prijs niet-leden:** € 70**Inschrijven:** okra.academie.aalter@gmail.com
0471 11 56 00

We zetten onze verkenning van Noord-Frankrijk verder, met een bezoek aan de sfeervolle stad Arras. We wandelen met onze gids door het hart van de stad, langs de Grand'Place - het monumentale plein dat tijdens WO I volledig verwoest werd, en daarna terug heropgebouwd - en de Place des Héros, met het gotische stadhuis en het belfort.

Na het middagmaal verkennen we de indrukwekkende Carrière Wellington, het ondergrondse gangenstelsel waar zich tijdens WO I 24.000 Britse soldaten schuilhielden. We zien de tekeningen die de soldaten op de muren maakten, horen hun brieven aan het thuisfront en leven mee met de jongens die er weken onder de grond doorbrachten in afwachting van een verrassingsaanval die gedoemd was te mislukken.



(De uitstap wordt aangeboden in samenwerking met de academie Aalter)

OKRA-ACADEMIE MERELBEKE/OOSTERZELE

<< 13 februari 2023 - 14 u 30 - Film >>

'Rebels'**Locatie:** Cultuurhuis - Driekoningenplein 15 - 9820 Merelbeke**Prijs leden:** € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

<< 27 maart 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Zweden, zoveel meer dan 100.000 meren'

Jos Storms - voormalig reisleider van OKRA en PASAR.

Locatie: GC De Kluize - Sportstraat 1 - 9860 Scheldewindeke**Prijs leden:** € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

Tal van aspecten van Zweden die verklaren waarom zij soms anders reageren dan andere volkeren komen aan bod. Met tekst en veel beeld leren we Zweden via natuur, cultuur, bevolking, geschiedenis, politiek, religie, tradities, economie en taal een beetje beter kennen. Er wordt afgesloten met toeristische diarmontages over drie Zweedse provincies.



<< 24 april 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Rusland, Oekraïne en de EU: een complexe driehoeksrelatie'

Peter Van Elsuwege, professor EU-recht UGent

Locatie: Cultuurhuis - Driekoningenplein 15 - 9820 Merelbeke**Prijs leden:** € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** ---

De Russische oorlog in Oekraïne vormt een belangrijke uitdaging voor de Europese Unie. De vraag rijst hoe het zover is kunnen komen. Wat zijn de economische, politieke en juridische gevolgen van de oorlog en hoe moet het nu verder? Na een korte historische situering gaat professor Van Elsuwege dieper in op hete hangijzers zoals energie, migratie en economische integratie.

OKRA-ACADEMIE SINT-NIKLAAS EN NOORD

<< 20 januari 2023 - 14 u 00 - Concert >>

'Nieuwjaarsconcert: Toujours aimer, ode aan Piaf'

Leen Heylen en Rein De Vos

Inlichtingen:

◆ Emiel Smets, 0495 33 47 09, emiel.smets@gmail.com

Locatie: Heilige familiekerk - Hertenstraat - 9100 Sint-Niklaas
Prijs leden: € 15 (inclusief receptie)
Prijs niet-leden: € 20 (inclusief receptie)
Inschrijven: ---

Zangeres Leen Heylen en accordeonist Rein De Vos, brengen de nummers van Edith Piaf en haar zoektocht naar liefde opnieuw tot leven. In een sprankelende muzikale vertelling nemen ze u graag mee terug in de tijd voor een resem bekende (en minder bekende) nummers en verrassende anekdotes.



<< 26 januari 2023 - 14 u 00 - Voordracht >>

'De bewogen geschiedenis van de Stille Oceaan'

Patrick Dewilde

Inlichtingen:

◆ Lydia Van Oppens, 03 776 96 03, lydia.van.oppens@telenet.be

Locatie: Parochiezaal Centrum Sint-Jan - Sint-Jansplein 2 - 9100 Sint-Niklaas
Prijs leden: € 5 (inclusief koffie)
Prijs niet-leden: € 8 (inclusief koffie)
Inschrijven: ---

De Stille Oceaan is helemaal niet zo stil als haar naam doet vermoeden. Je vindt er de zwaarste aardbevingen, vulkaanuitbarstingen, tsunami's en orkanen op onze planeet. 5.000 jaar geleden leidde een grote migratiegolf vanuit Taiwan tot het bevolken van honderden eilanden, van Micronesië tot Hawaii en Nieuw-Zeeland. Melanesiërs, Micronesiërs en Polynesiërs ontwikkelden hun eigen culturen en gebruiken. In 1521 was Magellaan de eerste westerling om de Oceaan over te varen en dit enorme gebied op te eisen voor Spanje. Later claimden ook Engeland, Frankrijk, Japan en de USA vele eilanden in de Stille Zuidzee.



Op Tahiti en Hawaii maken we kennis met de Polynesische cultuur, gebruiken en taboes. Hoe leven de mensen er vandaag, hoe combineren ze de oude matriarchale structuren met moderne democratische gebruiken, hoe gaan ze om met problemen als de stijging van het zeeniveau, steeds krachtiger wordende orkanen, tsunami's en el Niño...?

<< 14 maart 2023 - 14 u 00 - Voordracht >>

'Bewegingsstoornissen en de ziekte van Parkinson'

Dr. Wietse Wiels

Inlichtingen:

◆ Jo De Cuyper, 0475 61 22 38, jo.dc@scarlet.be

Locatie: Parochiaal Centrum - Hof Van Belsele 2 - 9111 Belsele
Prijs leden: 5 € (inclusief koffie)
Prijs niet-leden: € 8 (inclusief koffie)
Inschrijven: ---

Bij de ziekte van Parkinson denkt men meteen aan motorische verschijnselen, zoals beven of een maskergelaat, maar Parkinson is meer dan dat. Deze patiënten hebben ook niet-motorische problemen, die vaak een grote impact hebben op de levenskwaliteit. Bij de ziekte van Parkinson sterven de zenuwcellen af, waardoor de symptomen na een tijd geleidelijk erger worden. Wietse Wiels is neuroloog in het UZ Brussel en gespecialiseerd in de ziekte van Parkinson. Hij vertelt bij deze voordracht alles over de diagnose en behandeling van de ziekte.

<< 20 april 2023 - 14 u 00 - Voordracht >>

'Onze Noordzeekust anders bekeken'

Dr. Jan Seys

Inlichtingen:

◆ Lydia Van Oppens, 03 776 96 03, lydia.van.oppens@telenet.be

Locatie: Parochiaal Centrum Sint-Jan - Sint-Jansplein 2 - 9100 Sint-Niklaas
Prijs leden: 5 € (inclusief koffie)
Prijs niet-leden: € 8 (inclusief koffie)
Inschrijven: ---

Zeeën en oceanen bepalen het beeld van de Aarde. Deze immense watervlaktes hebben een grote invloed op onze samenleving. Op hoe ons weer en klimaat erdoor worden gestuurd, allerlei natuurlijke rijkdommen eruit kunnen worden gewonnen of wat oceanen en energie gemeen hebben. Ook loont het de moeite in te zoomen op de fascinerende geheimen en geluiden van de diepzee, de gif-mechanismen en eetbaarheid van kwallen of op de veranderingen die zich in de loop van de geschiedenis in het zilte nat hebben afgespeeld. Dr. Seys is woordvoerder van het Vlaams Instituut voor de Zee. Als mariene bioloog startte hij zijn carrière in Belgisch en Nederlands zee- en estuariënonderzoek en als manager van een samenwerkingsproject zee-wetenschappen tussen Kenia en België.

11 mei 2023 - 14 u 00 - Film

'Rebels'

Inlichtingen:

◆ Jo De Cuyper, 0475 61 22 38, jo.dc@scarlet.be

Locatie: Dienstencentrum 't Lammeken - Lamstraat 23 - 9100 Sint-Niklaas
Prijs leden: € 5 (inclusief koffie)
Prijs niet-leden: € 8 (inclusief koffie)
Inschrijven: ---

WWW.OKRA.BE



**INDUSTRIE
MUSEUM**

BURN
VAN BRANDGEVAAR
TOT BURN-OUT



19/11/2022 – 03/09/2023

**BOEK JE TICKET, WORKSHOP
OF RONDLEIDING VIA
INDUSTRIEMUSEUM.BE**



De Standaard

OKRA-ACADEMIE WATERKANT

Inlichtingen:

📍 Eddy Van Acker, 0468 16 35 38, vanacker.eddy@telenet.be

<< 16 januari 2023 - 14 u 30 - Toneel >>

'Jonkvrouw'

Freddy & Hilde Poeck - Bogaers

Locatie: CC Roxy - Stationsstraat 29 - 9140 Temse
Prijs leden: € 7 (een tas koffie of thee inbegrepen)
Prijs niet-leden: € 10 (een tas koffie of thee inbegrepen)
Inschrijven: ---

Helemaal weg van een mooi, op waar gebeurde feiten gebaseerd verhaal? Kom dan zeker luisteren! 'Jonkvrouw!' is het boeiende, grappige en aangrijpende verhaal van Marguerite van Male, een meisje met een onwrikbare wil en een onblusbare levenslust: brutaal, romantisch, avontuurlijk en onweerstaanbaar sexy! Een meisje uit de middeleeuwen, maar tegelijk een meisje van vandaag!



Het stuk werd geschreven door Jean-Claude Van Rijckeghem en Pat Van Beirs.

<< 13 februari 2023 - 14 u 30 - Film >>

'Rebels'

Locatie: CC Roxy - Stationsstraat 29 - 9140 Temse
Prijs leden: € 7 (een tas koffie of thee inbegrepen)
Prijs niet-leden: € 10 (een tas koffie of thee inbegrepen)
Inschrijven: ---

<< 13 maart 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Rome, andere paden'

Marc Vandenbon

Locatie: CC Roxy - Stationsstraat 29 - 9140 Temse
Prijs leden: € 7 (een tas koffie of thee inbegrepen)
Prijs niet-leden: € 10 (een tas koffie of thee inbegrepen)
Inschrijven: ---

Marc, Italiëkenner bij uitstek, brengt ons een andere, verrassende kijk op Rome. Wat valt er bijvoorbeeld nog allemaal te zien in de buurt van het Colosseum? Welk alternatief bestaat er voor de toeristenmarkt Campo de' Fiori? Moet je nu echt alle grote kerken bezoeken of zijn er leuke alternatieven? We volgen Marc tijdens zijn wandeling door typische Romeinse straatjes om zo ontelbare kleine fonteintjes, zuilen en hippe winkeltjes te ontdekken.



WWW.OKRA.BE

<< 17 april 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Wielrennen, vroeger en nu'

Jose De Cauwer

Locatie: CC Roxy - Stationsstraat 29 - 9140 Temse
Prijs leden: € 7 (een tas koffie of thee inbegrepen)
Prijs niet-leden: € 10 (een tas koffie of thee inbegrepen)
Inschrijven: ---

José De Cauwer was professioneel wielrenner van 1973 tot 1980. Daarna werd hij achtereenvolgens ploegleider en bondscoach. Tegenwoordig is hij wielercomentator bij de VRT. Deze namiddag schetst hij de evolutie van de wielrennerij van de voorbije 50 jaar. Mogelijks krijg je zelfs de kans een vraag te stellen waarmee je al jaren rondloopt, maar waarop je tot hiertoe nog geen bevredigend antwoord kreeg!



<< 30 mei 2023 - (volgens afspraak) - Uitstap >>

'Bezoek aan het KMSKA'

Locatie: Koninklijk Museum van Schone Kunsten Antwerpen - Leopold de Waelplaats 1 - 2000 Antwerpen
Prijs leden: € 20
Prijs niet-leden: € 20
Inschrijven: ---

In 2003 lanceerde Vlaams bouwmeester Bob Van Reeth een open oproep voor een masterplan van het KMSKA. Bedoeling was het museumgebouw in overeenstemming te brengen met de behoeften van de 21^{ste} eeuw. Na meer dan 10 jaar kappen, breken, verbouwen en restaureren, ging het museum onlangs opnieuw open. Wie wil, kan samen met ons het verbluffend resultaat gaan bewonderen.



OKRA-ACADEMIE WETTEREN

<< 13 januari 2023 - 20 u 00 (deuren 19 u 00) - Concert >>

'Nieuwjaarsconcert'

Jef Neve, Hanne Roos, Andy D'Hont en strijkkwintet

Locatie: Sint-Gertrudiskerk - Markt - 9230 Wetteren
Prijs leden: € 30 (concert) en 50 € (concert + receptie)
Prijs niet-leden: € 35 (concert) en 55 € (concert + receptie)
Inschrijven: Inschrijven kan alleen door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding van naam en activiteit

Tijdens ons nieuwjaarsconcert brengt Jef Neve postklassieke muziek van diverse componisten (van R. Strauss tot O. Arnalds), muziek gecomponeerd door hemzelf en enkele andere prachtige songs. Gevarieerde muziek om van te genieten, gebracht door toptalent. De band bestaande uit pianist/componist Jef Neve, sopraan Hanne Roos, saxofonist Andy Dhondt en het strijkkwintet, brengen samen een warm en stemmig nieuwjaarsconcert.



<< 27 januari 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Healthcare 2.0, het ziekenhuis van de toekomst'

Prof. Dr. Marc Noppen

Locatie: CC De Poort - Markt 23 - 9230 Wetteren
Prijs leden: € 10
Prijs niet-leden: € 12
Inschrijven: Inschrijven kan alleen door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding van naam en activiteit

De 'gezondheidszorg' zoals we ze vandaag kennen is vooral een 'ziekenzorg'. Teneinde deze 'ziekenzorg' te kunnen blijven leveren en ontwikkelen, zijn er meer middelen nodig. Deze kunnen beschikbaar gemaakt worden vanuit de bestaande budgetten, indien we tevens de 'shift' maken naar een focus op preventie en gezondheidspromotie. Alleen zo, kunnen we een duurzame en kwaliteitsvolle 'ziekenzorg' blijven garanderen. Tijdens deze lezing komen volgende thema's aan bod: digital health, 'vraag het aan de patiënt', de toekomst van het farmamodel, waardegedreven zorg en strategieën voor de gezondheidszorg.

Marc Noppen is CEO van het UZ Brussel, longarts en professor aan de VUB.

<< 10 februari 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Geheim België'

Prof. Dr. Kenneth Lasoen

Locatie: CC De Poort - Markt 23 - 9230 Wetteren**Prijs leden:** € 7**Prijs niet-leden:** € 10**Inschrijven:** Inschrijven kan alleen door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding van naam en activiteit

De Belgische geheime dienst is even oud als het land zelf en, na die van het Vaticaan, zelfs de oudste inlichtingendienst ter wereld. De Staatsveiligheid en haar militaire tegenhanger speelden achter de coulissen een cruciale rol in de Belgische geschiedenis, maar juist vanwege het geheime karakter bleef de erkenning ervoor meestal uit. Prof. dr. Kenneth Lasoen ontvouwt het krasse verhaal van twee geheimzinnige diensten met een lang en soms omstreken verleden, vanaf de campagne tegen het 'Hollandse gevaar' in de jaren 1830 tot de huidige strijd tegen buitenlandse spionage en terreur. Kenneth Lasoen laat een geheel nieuw licht schijnen op de politieke geschiedenis van het land.

<< 24 februari 2023 - 14 u 30 - Voordracht >>

'Florence'

Catherine Dupres

Locatie: CC De Poort - Markt 23 - 9230 Wetteren**Prijs leden:** € 7**Prijs niet-leden:** € 10**Inschrijven:** Inschrijven kan alleen door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding van naam en activiteit

Florence is de hoofdstad van de regio Toscane. Het is de bakermat van de renaissance en daarmee één van de bekendste cultuursteden van Europa. Nergens anders in Italië bevinden zich zoveel gebouwen en kunstwerken uit de renaissanceperiode. We maken samen een reis via heerlijk romantische en kleurrijke beelden die ons onderdompelen in de wereld van kunstenaars, bankiers, handelaars en trekken de geschiedenis van Giotto, de Medici, Michelangelo door tot in het huidige Firenze. Ook minder gekende hoekjes komen aan bod.



Catherine Dupres is sinds meer dan 20 jaar professioneel bezig met Italië. Ze gidst en organiseert reizen en cursussen gericht op geschiedenis, cultuur en kunst.

<< 9 maart 2023 - 20 u 00 - Voordracht >>

'De laatste gouverneur'

Rik Van Cauwelaert

Locatie: CC De Poort - Markt 23 - 9230 Wetteren**Prijs leden:** € 10**Prijs niet-leden:** € 12**Inschrijven:** Inschrijven kan alleen door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding van naam en activiteit

Alfons Verplaetse (1930-2020) was niet alleen de architect van de devaluatie van de Belgische frank in 1982, maar was veel meer dan dat. Tijdens deze voordracht, zal Rik Van Cauwelaert dit aantonen. Als gouverneur van de Nationale Bank van België en als schaduwpremier, maakte hij het land klaar voor de toetreding tot de euro.

Rik Van Cauwelaert heeft meer dan veertig jaar journalistieke ervaring, waarvan zesentwintig jaar bij het weekblad Knack. Zijn kritische houding tegenover de politieke machthebbers wordt gesmaakt of op zijn minst gevolgd door velen.

<< 23 maart 2023 - 20 u 00 - Debatavond >>

'Als God met Allah spreekt'

Prof. Dr. Rik Torfs, Mgr. Lode Van Hecke, Mehmet Ustün

Locatie: CC De Poort - Markt 23 - 9230 Wetteren**Prijs leden:** € 12**Prijs niet-leden:** € 15**Inschrijven:** Inschrijven kan alleen door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding van naam en activiteit

Tijdens dit debat worden de gelijkenissen en verschillen tussen de katholieke kerk en de islam besproken. Onder het mom van 'Wij zijn partners, geen concurrenten' gaan Mehmet Ustün, voorzitter van de Moslimexecutieve en Monseigneur Lode Van Hecke, bisschop van Gent en namens de Vlaamse bisschoppen verantwoordelijk voor het overlegorgaan christenen-moslims, met elkaar in gesprek. Het debat wordt gemoderd door prof. dr. Rik Torfs, hoogleraar kerkelijk recht.



<< 21 april 2023 - 20 u 00 - Voordracht >>

'Waarom ons klimaat niet naar de knoppen gaat'

Prof. Dr. Maarten Boudry

Locatie: CC De Poort - Markt 23 - 9230 Wetteren
Prijs leden: € 7 - **Prijs niet-leden:** € 10
Inschrijven: Inschrijven kan alleen door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding van naam en activiteit

Precies een halve eeuw geleden voorspelden onheilsprofeten dat de mensheid afstevende op een catastrofe: uitputting van grondstoffen, milieuvuiling, bevolkingsexplosie, gat in de ozonlaag. Stop de groei, klonk het overall, of de boel ontploft. Fossiele brandstoffen maakten ons rijker en welvarender dan ooit tevoren, maar nu is het hoog tijd om ze vaarwel te zeggen. Bij een uitdaging van zo'n grote omvang moeten we het klimaatprobleem rationeel en pragmatisch aanpakken, we moeten groots en ambitieus denken, en we moeten vooral het hoofd koel houden.

Maarten Boudry is wetenschapsfilosoof en houder van de leerstoel Etienne Vermeersch aan de Universiteit Gent.

<< 12 mei 2023 - 20 u 00 - Voordracht >>

'Hoofdpijn, tips en tricks'

Prof. Dr. Jan Versijpt

Locatie: CC De Poort - Markt 23 - 9230 Wetteren
Prijs leden: € 7 - **Prijs niet-leden:** € 10
Inschrijven: Inschrijven kan alleen door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding van naam en activiteit

Hoofdpijn, er is niks dat vervelender is. Deze pijn ben je liever kwijt dan rijk. Maar hoe word je deze kwaal meester, welke soorten hoofdpijn zijn er en wat kan je er concreet aan doen?

Prof Dr. Jan Versijpt, coördinerend Neuroloog van de Hoofdpijnkliniek UZ Brussel en voorzitter van de Belgian Headache Society, weet raad. Hij schenkt jou enkele nuttige en bovendien verlossende tips & tricks gebaseerd op zijn ervaringen en kennis uit het werkveld.

<< 25 mei 2023 - 20 u 00 - Voordracht >>

'Vijftien jaar na de financiële crisis'

Michaël Van Droogenbroeck

Locatie: CC De Poort - Markt 23 - 9230 Wetteren
Prijs leden: € 12 - **Prijs niet-leden:** € 15
Inschrijven: Inschrijven kan alleen door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding van naam en activiteit

In 2008 werden we geconfronteerd met een financiële crisis, die ons systeem op zijn grondvesten deed daveren. Banken werden rechtgehouden met overheidssteun en er werden maatregelen genomen om een dergelijke crisis in de toekomst te vermijden. We zijn nu vijftien later en samen met Michaël Van Droogenbroeck evalueren we de huidige situatie. Zijn er voldoende maatregelen genomen? Kan een herhaling voorkomen worden? Wat heeft dit voor ons te betekenen?

Michaël Van Droogenbroeck is journalist bij de openbare omroep en gespecialiseerd in financieel en economisch nieuws. Hij presenteert op zaterdag 'De Ochtend' voor politieke ontbijtgesprekken.

<< 16 juni 2023 - 12 u 00 - Uitstap >>

'Proef, ruik, kijk, luister en laat je meeslepen door Vanthilt's jeneverpoëzie'

Marcel Vanthilt

Locatie: Jeneverstokerij Rubbens Wichelen - Bohemen 101 - 9260 Wichelen
Prijs leden: 55 € (inclusief lunch, rondleiding, jenever-tasting, optreden Vanthilt en band)
Prijs niet-leden: 60 € (inclusief lunch, rondleiding, jenever-tasting, optreden Vanthilt en band)
Inschrijven: Inschrijven kan alleen door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding van naam en activiteit

Poëzie, vergezeld van een inspirerende borrel... een mooie combinatie. Dat dacht ook Marcel Vanthilt. Hij brengt op zijn eigen typische manier zijn favoriete jenever- én anti-jenevergedichten. Gedichten van grote literaire coryfeeën als Bernlef, Komrij, Nolens, Vestdijk en Van Vliet, maar evenzeer luchtige, licht verteerbare limericks en andere karamellen-jenever-verzen. Voor de gelegenheid wordt hij begeleid door Gaetan La Mela en Leen Diependaele.

De vertellingen worden gebracht in de jeneverstokerij Rubbens. We lunchen in de jeneverstokerij, krijgen een rondleiding en doen een jeneverproeverij.

Proef, ruik, kijk, luister en laat je meeslepen door Vanthilt's Jeneverpoëzie

VRIJDAG 16 JUNI 2023
 12.00 UUR
 JENEVERSTOKERIJ
 RUBBENS WICHELEN

PRIJS € 60
 OKRA-LEDEN € 55

INSCHRIJVEN DOOR OVERSCHRIJVING OP REKENING BE16 1430 9255 4774 MET VERMELDING 'RUBBENS'

<< 9 februari 2023 - 14 u 00 - Voordracht >>

'Oekraïne weer actueel, de smaak van berkenschors'

Pauline Coppens

Locatie: OC Strijpen - Sint-Andriessteenweg 163 - 9620 Zottegem
Prijs leden: € 6
Prijs niet-leden: € 8
Inschrijven: aca.zottegem@gmail.com
 0472 58 40 47 (Martine Meganck)
 0475 73 44 47 (Guido Bernagie)

Pauline Coppens schreef 'De smaak van berkenschors', een biografie van haar moeder Natascha Pochwatna die in Oekraïne werd geboren. In de jaren dertig onderging Natascha, onder het bewind van Stalin, de Holodomor, de 'dood door uithongering'. Meer dan zeven miljoen Oekraïners vonden daar de dood. In WO II werd Natascha door de Duitsers opgeëist om te werken in de Junkersfabrieken. In beide gevallen ontsnapte ze nipt aan de dood. Ze vond uiteindelijk haar geluk in België. Pauline Coppens verwijst ook naar de huidige, pijnlijke situatie van de Oekraïners en de gelijkenis tussen Stalin en Poetin.



Pauline Coppens was pedagogisch medewerker van de Onderwijsvereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten (OVSG).

<< 9 maart 2023 - 14 u 00 - Voordracht >>

'Weer en klimaat'

Bram Verbruggen

Locatie: OC Strijpen - Sint-Andriessteenweg 163 - 9620 Zottegem
Prijs leden: € 6
Prijs niet-leden: € 8
Inschrijven: aca.zottegem@gmail.com
 0472 58 40 47 (Martine Meganck)
 0475 73 44 47 (Guido Bernagie)

Bram Verbruggen, militair meteoroloog en sinds november 2018, weerman bij de VRT.

Het klimaat is een 'hot topic', letterlijk en figuurlijk. Toch bestaan er heel wat misvattingen rond de verstoring van ons klimaat. Bram Verbruggen zet de misverstanden recht en legt uit wat precies het probleem is, wat de gevolgen zijn en wat we eraan kunnen doen. Ook legt hij de link met ons weer en de factoren die ons weer bepalen.



<< 27 april 2023 - 14 u 00 - Voordracht >>

'Reuma'

Dr. Joris De Kock

Locatie: OC Strijpen - Sint-Andriessteenweg 163 - 9620 Zottegem
Prijs leden: € 6
Prijs niet-leden: € 8
Inschrijven: aca.zottegem@gmail.com
 0472 58 40 47 (Martine Meganck)
 0475 73 44 47 (Guido Bernagie)

Reumatologie omvat vele aandoeningen zoals o.a. reumatoïde artritis, de ziekte van Bechterew, psoriasis artritis, polymyalgia rheumatica. Ook osteoporose, fibromyalgie en CVS worden behandeld door de reumatoloog. Dr. De Kock verklaart al die ziektebeelden en bespreekt mogelijke therapieën.

Dr. Joris De Kock is reumatoloog aan het AZ Sint-Elisabeth te Zottegem.

<< 2 juni 2023 - 14 u 00 - Stadswandeling >>

'Zottegem, nog zo gek niet'

Locatie: Op de markt te Zottegem
Prijs leden: € 6
Prijs niet-leden: € 8
Inschrijven: (voor 12 mei) aca.zottegem@gmail.com
 0472 58 40 47 (Martine Meganck)
 0475 73 44 47 (Guido Bernagie)

Wie Zottegem zegt, denkt aan zijn beroemdste inwoner ooit, Graaf Lamoraal van Egmont. Hij is er ook prominent aanwezig maar in Zottegem staat ook de eerste textiel fabriek in gewapend beton van het Europese vasteland. Daar is nu het Administratief Centrum Sanitary gevestigd, een juweeltje van industriële en hedendaagse architectuur. De Zottegemse textiel- en andere nijverheden zorgden voor weelde en dat lieten de Zottegemnaren graag zien: verschillende Art-Nouveau gevels zijn er getuige van. Onder leiding van een ervaren stadsgids, verkennen we de stad Zottegem, die ook wel 'Poort van de Vlaamse Ardennen' wordt genoemd.



<< 29 juni 2023 - 14 u 00 - Film >>

'Rebels'

Locatie: CC Zoetegem, zaal Rhetorica - Hospitaalstraat 20 - 9620 Zottegem
Prijs leden: € 7
Prijs niet-leden: € 7
Inschrijven: ---



DAN LOONEY, ADAM PAULSEN, JASON HARRIS-ELLERY AND RICHARD KLINI FOR GLAY GROUP
SUE GRAD AND LARRY RODOWSKY
PRESENT

ROCK OF AGES

SAVE OUR STRIP



~~€69~~
€42
SPECIALE OKRA-PRIJS
(ENKEL IN VVK)

MET 80'S HITS ZOALS
THE FINAL COUNTDOWN • HERE I GO AGAIN • I WANNA ROCK
NOTHIN' BUT A GOOD TIME • I WANT TO KNOW WHAT LOVE IS
WE'RE NOT GONNA TAKE IT • WE BUILT THIS CITY
EN VELE ANDEREN...

DONDERDAG 01.06.23 14u00

**kursaal
oostende**

RESERVATIES VIA OOSTVLAANDEREN@OKRA.BE OF 09 269 32 15

**WORD NU
GRATIS
ABONNEE**

B.magazine is een tijdschrift dat vier keer per jaar verschijnt. Het bevat een **toegankelijke mix van luchtige en diepgravende artikels** over eigentijdse onderwerpen: gezondheid, werk, cultuur en vrije tijd, geld, klimaat... B.magazine gaat voorbij aan sensatie en polarisering. **We geven mee wat er lokaal gebeurt in je buurt.**

Wil je B.magazine thuis ontvangen? Schrijf je dan snel in op www.bmagazine.be



B.MAGAZINE
Driemaandelijks magazine





**BIJBLIJVEN EN ONTMOETEN
MET OKRA-ACADEMIE!**